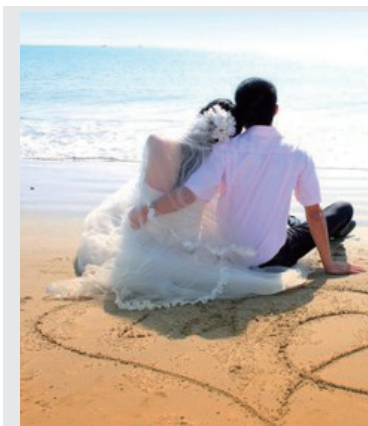


结婚之前容貌是爸妈给的，结婚之后就是自己给的——

性情影响婚姻，婚姻影响容貌



文：今日女报 / 凤网记者 刘艳

你肯定听过“一个女人的婚姻幸不幸福，看脸就知道”这句话，也经常看到公众号发“丈夫决定妻子的容貌”等类似的文章。这种说法当然一点都没错，因为相由心生，内心感觉幸福，相貌就舒坦大气，内心感觉悲伤，相貌就愁云惨雾。我们经常听到一个词“怨妇脸”，生活中看到“怨妇脸”的女人，都会离她们远一点，免得被传染负能量。而看到一些笑容满面的女人，就会不自觉地走近她们，因为想吸收一些正能量。相信所有女人都想有一副自带吸引力的幸福脸，而不是一副让人远离的怨妇脸。可是，如果你把自己的容貌完全归结于丈夫，那你可能就会慢慢变成怨妇脸。因为，女人的容貌决定于自己的性情——性情影响婚姻，而婚姻影响容貌。

围城故事 >>

周芬玉和卜玲两人都是幼儿园园长，在一次行业交流活动中相遇了。两人听讲座时坐在一起，做报告前一前一后，在别人看来，近距离比较后，她们视觉上的对比特别鲜明。

周芬玉的外表总体来说生得不错，身材高挑，四十岁的年纪仍然很瘦，但是仪态不好，作报告时驼着背，没有精气神，也没有一个幼儿园园长的亲切感。她的五官也不错，但却一直“苦瓜脸”。

而卜玲身材发福，脸是圆圆胖胖的，五官没有周芬玉精致，但气质非常和善，笑容满面，作报告时言语幽默诙谐，让人如沐春风。

这样一对比外人就知道，周芬玉肯定过得不幸福，而卜玲肯定过得很幸福。后来在“事业和家庭如何兼顾”的讨论中，两人都说出了自己的故事。

自私自大，跟家人关系非常不好

周芬玉现在的苦恼是，丈夫出轨了，她想离婚又不甘心，不离婚又觉得日子难过。更让她伤心的是，公婆和儿子都不站在她这边。有人问她，平时婚姻中，她是怎么和家人相处的，有没有孝顺公婆，有没有花心思给丈夫和儿子做过饭。

她愣了，她说：“结婚多年我几乎没做过饭，因为我不会做，我结婚又不是为了做饭。”原来，周芬玉从小生活在富裕家庭，父母把她当小公主一样培养，毕业后又顺利进了待遇很好的公立幼儿园，可以说她一直养尊处优。婚后，她觉得自己仍然要做公主，并且对婆家不是很看得起，所

以一直自私自大。

周芬玉这样自私自大的性情，惹得丈夫和公婆不满，儿子对她也不是很亲近。而她也感觉到，为什么自己的婚姻不像别人的那么幸福？为什么自己整天都是不开心的？

在工作中，周芬玉也没有走心。听到其他园长的分享后，她愧疚地说：“我在工作上特别内疚，父母们把他们最爱的孩子，作为一个天使般的礼物送到我们幼儿园来。而我作为园长，不过只是把孩子们当作工作对待，甚至这项工作我们还做得很不合格。我觉得愧对孩子和他们的父母。”

婚姻中和工作中，周芬玉都没有用心去经营，只想看别

人应该如何对自己好，应该如何包容自己，所以，她在家里和在单位里，都没有多少幸福感。慢慢地，她对生活没有了热情，脸上也就难有笑容。

看到卜玲和自己截然不同的面貌，周芬玉悔恨地说：“有人在背后说我一脸刻薄相，其实年轻的时候我不是这样的，年轻时我的笑容非常甜美。”

周芬玉自己总结：因为自己条件太优越，从小得到的总是别人对她的赞美和呵护，她享受这些东西，心中就没有其他人，这就导致她自私自大，过得不幸福，老天给了她美好的外表，可被她自己折腾得不美了。

大度包容，家庭事业都称心

卜玲小时候家里的条件不好，好不容易读了幼师，因为家里没有关系，公立幼儿园进不了，只得去私立幼儿园打工。但卜玲并没有抱怨，打了十年工后就和老公一起开了一个幼儿园，两人一起奋斗。

卜玲说，当第一批学生招上来时，她感动得想流泪。“因为这些家长相信我们，把孩子交给我们来带，所以我要把他们的孩子当自己的孩子。”卜玲还在幼儿园定了个规定，她和幼儿园其他幼师，都不允许把自己的孩子放在这个幼儿园，因为她知道她的尽职尽责让幼儿园发展得很好，后来又开第二个，再后来第三个，事

业越做越大。但是事业达到一定程度后，她十多岁的儿子总是很不开心。有一天，她问儿子怎么了。儿子说：“你们很少陪我，看别人的爸妈，送上学接放学，周末还出去玩。”

听了儿子的话后，她很震惊，原来自己忽视了最重要的人。她和老公商量，卖掉两个幼儿园，只留一个，腾出更多时间来陪孩子。之后她和丈夫就陪孩子读书，送孩子去培训。而且她一有时间就会给丈夫和孩子做饭，一家三口一起吃晚餐都觉得是幸福。假期里一家人也会出去旅游。

卜玲还觉悟到了，要顾及婆家的感受和面子。以前，因

为她广东人，而他们定居在珠海，所以基本上都是在娘家过年。而决定改变后，卜玲每年春节都带着家人去婆家，到湖南乡下过年。婆婆对她很好，婆家的亲戚对她也很尊敬。

虽然现在幼儿园只有一家了，收入少了一大半，但卜玲感觉自己非常幸福。因为，经营好婚姻，照顾好家庭，比什么都重要。“如果家人对我不满，就算我挣再多钱，也不会幸福。”

因为过得幸福，所以卜玲的精气神很好，气色容光焕发，尤其是笑容散发着迷人的魅力，特别感染人。

婚姻宝典 >>

女人的性情是怎么影响婚姻和容貌的？作家毕淑敏就说过：“对一个女性最有害的东西，就是怨恨和内疚。前者让我们把恶毒的能量对准他人；后者则是掉转枪口，把这种负面的情绪对准了自身。你可以

愤怒，然后采取行动；你也可以懊悔，然后改善自我。但是请你放弃怨恨和内疚，它们除了让女性丑陋以外，就是带来疾病。女子年轻的时候，基本上都是天真烂漫的。但是你去看看中年妇女，就能看

出幸福和不幸福两大阵营。到了老年妇女那里，差异就更大。基本上就分为两类：一种是慈祥的，一种是狞恶的。为了不得病，为了不变丑，女人啊，你只有更多地让爱意充满心扉。”

情感微剧场

男生哪些行为最让人不爽

作者：小姬

重吗？需要我帮你提吗？



1 没有绅士风度。问什么呢？直接提啊！



2 不讲文明。大哥你那是随地吐痰吗？



3 说话喜欢带脏字。别以为骂脏话就是酷。



4 特别小气，还很计较。我自己买关你啥事？



5 不爱干净，特别邋遢。