

是畸情? 还是新的性取向?

性单恋者:我爱你,你千万别爱我

今日女报/凤凰网记者 刘艳

默默喜欢一个人很久很久,可一旦这个人来表白,之前的那种喜欢,也就没有了。你身边是不是有这样的人?或者,你是不是就有这样的心理?明明渴望感情,明明喜欢一个人,却不愿意跟对方表白。对方表白后,还会因此变得不喜欢。这是矫情吗?不是,这是一种恋爱心理,或者说恋爱倾向:性单恋(lithromantic)。

有这种心理的人,往往会很享受自己一个人的感情,也就是“我喜欢你,与你无关,就让我一个人默默喜欢好了”。他们总是单恋着,不敢进入一段有付出有回应的亲密关系。这种恋爱心理,在都市女性中尤为明显……

性单恋(lithromantic),在百度百科中是这样解释:对某人产生爱恋,却不希望获得情感回应的人,这类人的恋爱情节可能会因对方的情感回应而消失。

有单性恋性向的人会对他人产生情感与性吸引,同时也会渴望浪漫的恋爱关系,但不会真正地在现实中发展。这一类人不需要来自他人的爱慕情感,或不想和爱慕的人发展成恋爱关系。甚至一些单性恋者会因为感受到对象对自己的好感而停止喜欢对方,甚至厌恶对方。

■饮食男女

明明很爱,却不靠近

“好多人都说她喜欢我,还偷拍了我的照片,我对她也挺喜欢的。没想到我表白之后,她却说不喜欢我了。”赵常飞听大学同学说,某次校友聚会后,有个学妹对他感觉不错,那学妹上班的公司就在他公司楼上。

他一开始不相信,只认为这是同学开他玩笑。不过,他倒是真的感觉,这个学妹在撩他。他对这个学妹也上心了,会故意在写字楼一楼等着,假装偶遇。学妹那害羞浅笑的样子,很迷人。接触多次后,赵常飞正式约学妹吃饭看电影,学妹也如约而至。两人相谈甚欢,就连爱情电影,赵常飞都策得一股带劲。他想,这一定是爱情没错啦。他打算表白了,但得想一个让人难忘的表白仪式。

学妹经常加班,赵常飞逮到一个学妹加班的日子,买了鲜花,背起好久没弹过的吉他,去了学妹的公司。他把鲜花放在前台上,就开始弹吉他唱歌,把“小薇”这首歌改了歌词表白。当时和学妹一起加班的还有同部门的另外五个同事,大家一起赶项目,累得慌。此时吉他声响起,大家都跑出来一探究竟。

赵常飞的歌词改得很明了,一听就知道是在对学妹表白。同事们都起哄着把学妹推到最前面来,赵常飞唱完后问:“可以做我女朋友吗?”同事们都在起哄,学妹却一脸严肃,默不作声,气氛一度非常尴尬。

还好,赵常飞点的夜宵外卖送来了,这才化解了尴尬,大伙加班饿了,一股脑去争着吃夜宵了。学妹却说不舒服,要提早走。赵常飞追着学妹到街边,说:“你可以考虑一下再回复我。”学妹却说:“可以永远不回复吗?”

赵常飞愣了,莫非一直都是自己的错觉吗?但他分明瞄到过她的手机里有好几张他的照片啊,都是偷拍的。

学妹坐出租车走了,留下赵常飞沉思、失落。后来,学妹就真的没给他任何回复,并且对他越来越冷漠,见了面也只是点点头。有一次赵常飞实在想问清楚,就把学妹堵住,非要她说个明白。学妹无奈,只好说:“我只喜欢暗恋的感觉,不喜欢真的谈恋爱。我喜欢你,但我不喜欢喜欢我的你。现在你告诉我你也喜欢我了,我就没法再继续喜欢你了。”

听了学妹的话,赵常飞吐出三个字:“神经病!”学妹气愤:“你才神经病呢!我就是不想谈恋爱,只想默默喜欢一个人,不行吗?”

之后,赵常飞还是会时常想起学妹,但是,被她的那种怪异思想给吓到了,不敢再接近。几个月后,赵常飞看了一篇文章,是一个美国心理学研究机构的研究结果,说有一种人叫“性单恋”。他们喜欢别人,但当他们喜欢的人也喜欢他们时,他们就不再喜欢这个人了。

赵常飞把这篇文章重要部分看了几遍,似乎理解了学妹,原来,这世上有一群人——“性单恋者”。

我怎么能爱你???

我暗恋你,你不能爱我



■恋爱课堂

性单恋者是性倾向还是心理疾病?

(大将军郭:微博心理学博主,《对于自己,你还是个陌生人》作者)

lithromantic这个词,就是形容这种“我就喜欢你不喜欢我”的感觉。有人认为,这是一种新的性取向。与其说这是一种性取向,不如说这是一种心理问题,即对待亲密关系的回避态度。

性单恋者有哪些特点呢?

1 他们可能更缺爱。

性单恋者在很小的时候就习得了逃避的模式,他们渴望父母的爱,但是当父母来到身边安慰的时候又会采取回避的态度。到成年时期,他们依然会用相似的模式去跟其他人互动。他们渴望对方的爱,他们也投注了爱,但是一旦对方有所表示,他们就会迅速弹开,这是一种儿童时期情感模式的再现。

2 他们是通过逐爱来感受爱的。

很多人渴望的爱是被爱,但性单恋者正好相反,他们会通过爱别人来感受爱,可以说单方面的给予爱就是他们爱的全过程了。他们不需要回应,这不代表他们没有爱的需求,只是他们可以自给自足。

3 他们只是“假性自卑”。

他们会表达“我配不上他”或者“怕对方嫌弃自己”,但是深入挖掘,你会发现,这不过是他们给自己行为模式找到的合理解释。自卑可能只是一种幌子,当然,不排除部分性单恋者也有自卑情结的可能,但驱动他们逃避关系的并非自卑这个原因。

4 他们依然有机会恋爱。

性单恋者在认知层面是清楚自己的问题的,并且有人也会积极的去做出改变,尽管内心会排斥和逃避别人的爱,但也会尝试去接受。所以,只要愿意迈出关键性的一步,性单恋者依然有机会去恋爱结婚。



■牛奶咖啡

拒绝爱情真洒脱

文/文吉儿(湖南省作协会员、湖南省校园文联副秘书长,90后畅销书作者,著有《我很好,那么你呢》等)

大家都说,如果一段感情里,时常秀恩爱的是那个姑娘,而是那个男孩,该是多么幸福的一对。很羡慕拥有这样爱情的女孩,这样的姑娘人生应该很完美吧。

可惜,从没有在我身上发生过,从小就是中奖绝缘体,遇到这样的对象的概率几乎为零。但是我有强烈的逆反心理,宁愿不找,要找就要找一个“万分之一”。不同时期的人看问题总是有阶段性的,比如说我吧,前一阵很想谈恋爱,这段时间又在庆幸自己的自由。如果世界上万物发展都有它的客观规律,包括缘分在内的话。单身的人能做的只有等……继续等……接着等……

不要小看一个女孩子拒绝爱情的决心,尤其不要在错的时候去追求一个正在追求自由的人。有人总说:“只要有恒心,石头也会捂热的。”这话听听就算了,悲情故事看多了,人们总是会认为女性在感情中一定处于劣势。其时现代化的女性与时俱进,多元的审美,大胆的反叛。我们不再悲春伤秋,我们直接、洒脱、真性情。

当爱情不是生活的刚需,你会发现命运对自己格外开恩。当你一个人让自己感到幸福时,你就是一个能量储值很高的人。一个能将自己温暖的人,在这个社会中一定是讨巧的。丢弃世俗的眼光,那种关于“单身很久要么是思想有问题要么是生理有毛病”的封建观念早已不适用了。女生找对象,是为了让自己在现有生活基础上得到更好的精神满足感。在我看来,如果谈恋爱只会给我添堵,那我为何不乐哉乐哉一个人过呢?

懂得拒绝是一种本领,敢于拒绝爱情是一项通天本领。这样的人不凑合、不将就。知道如何让自己在这个孤独感充斥的人世间深情地活着。我拒绝爱,是因为我还没懂得如何爱,我不能更好地珍惜爱。不是不想拥有爱情,而是我还不能给它最好的自己。我们要学会为爱情负责任,它才会对你情有独钟。

单身的日子久了,就会贪恋上这种感觉。没有束缚,没有情感牵绊,没有失恋的风险。一切都是围绕自己转,不用妥协也不必太讲究。女孩,遇到一个什么样的人,就可以考虑脱离单身了呢?那就是:你喜欢他,而他比你你自己对你还要好。这两者缺一不可。我是个很难追的人,每当有追求者我会告诉对方:“我不好追,你知难而退吧。”这么说的目的,其实是在等那一个不畏艰难险阻也要走到我身边的人。

我们偶尔口是心非,偶尔没心没肺。可是我们真诚地面对自己,热烈地对待人生。我一个人也可以很好,所以我不会为了错的人而错过对的人。我们要喜欢那个一切和你刚刚好的人,没有突兀,没有距离感。绝不要因为年纪危机感就去放低自己对爱情的期待,你所谓的迟迟不来,只是它还在路上。

不要害怕拒绝爱情,只要你认真的洒脱、赤诚的生活。