

30万网友的选择捧红胖妹“校花”

文: 今日女报/凤凰网记者 章清清 供图: 受访者

体重200斤的26岁农家女“啊古乌子”，做梦也没想到，有一天她突然被全国三十多万名网友集体评为“最美校花”，一夜之间就成了网红。如今，“啊古乌子”手机里各种综艺邀约、视频访谈的电话响个不停。“我红了吗？”啊古乌子到现在都觉得在梦中。



胖妹被网友推选为“最美校花”

“啊古乌子”是怎么走红的？事情要从一个月前说起。

4月11日，长沙某公司举办了一场名为“你好，师妹”的校花评选活动。4月15日，原本全是各种养眼美女的网络评选页面上，突然出现了一名叫“丫蛋”的参选者。照片中的丫蛋，小眼睛上戴着一副老式眼镜，头发凌乱随意地粘在脸上，圆润的脸蛋红扑扑，似乎刚干完农活回来给自己来了张自拍。“丫蛋”的介绍也非常自信干脆“相信自己”。

短短四天，丫蛋的投票数就达到了36万，远超其他选手。有网友调侃：“这是选美界的‘泥石流’……”

这时，有网友举报，“丫蛋”提供的照片并不是参赛者本人，而

是网友“啊古乌子”的视频截图。主办方核实后将“丫蛋”撤出投票区。但网友们质疑声四起，纷纷吐槽是不是有“黑幕”。

5月13日，此次选美活动的策划方长沙拓众网络科技有限公司的一名工作人员在接受今日女报/凤凰网记者采访时说：“主办方的官方微博当天差点沦陷！”于是，主办方想方设法联系上了“啊古乌子”本人，“啊古乌子”也同意参赛。1天之内，“啊古乌子”的得票数便从0涨到了31万，碾压第二名的10万票。

5月1日，“啊古乌子”第一次乘坐飞机，并赶到长沙，接受了“最美校花”的荣誉，也领取了奖品。这不走寻常路的“校花”“啊古乌子”一夜成了网红。

“感谢那个恶作剧的网友”

“啊古乌子”究竟是谁呢？5月13日，今日女报/凤凰网记者电话采访了这名新晋网红。

“啊古乌子”本名叫秦冬梅，江苏南通海门人，今年26岁。“啊古乌子”其实是一句海门话，意思是“傻子”。忽然就走红了，秦冬梅直言“到现在还有种懵圈的感觉”。

秦冬梅说，自己是海门乡下的农民，“因为200斤的体重，没身材没学历，长到26岁从没出过一次远门，也没想过出去打工，就在家帮妈妈干

农活”。

秦冬梅说，因为胖，她一度非常自卑，“去逛街都不敢抬头，这辈子也许就在村里过了”。两年前，她的一个哥哥在手机上下载了直播软件，秦冬梅也试着玩直播。

“没想到，有很多人给我留言，夸我真实，要我勇敢做自己。当然也有吐槽我的，但支持我的人更多。”秦冬梅说，正是这些关注和支持让她渐渐自信起来。她的直播频率越来越高，虽然直播内容就是她

在乡村的生活，直播时间也随心所欲，但她对网友简单重复的提问从不厌烦，乐观真实向上的形象让她的直播空间累积了近一万粉丝。

有一天，秦冬梅帮妈妈从玉米地干完农活回来，随手就打开了直播。正是这个视频被网友截图恶作剧地发到“你好，师妹”的选美参评活动。秦冬梅告诉记者：“虽然我不认识这名网友，但我真的想感激他。没有他这样捉弄我，我还红不了呢！哈哈！”

新晋网红，生活忙不停

一夜成“网红”，也彻底改变了秦冬梅的生活。她第一次走出海门，第一次坐飞机来到了长沙，第一次登上舞台享受了万众瞩目的感觉。她告诉今日女报/凤凰网记者：“上台前，我紧张得躲在椅子后发抖。”

从长沙回到家乡后的十来天，十里八乡的村民都赶来看

她这位“明星”，“我妈说，我让她很骄傲！”秦冬梅的生活也变得忙碌起来，她接受了各路记者的采访、拍摄，“手机一天到晚响个不停，前几天，江苏电视台说邀我去参加一个综艺节目。”

她直播空间的粉丝自评选校花后猛增了3万多，“现在

要好好做直播了，不能辜负大家”。秦冬梅也有自己的梦想和计划，“想接一些商演，想学唱歌，做一名笑星。”但她坦言，自己并没有任何才艺，对将来怎样让大家记住自己依然感到迷茫。“不过梦想还是要有的，万一实现了呢！”秦冬梅说。

专家 >>>

“啊古乌子”走红，因网络“娱乐至上”

湖南女子学院社会学副教授欧阳林舟认为，秦冬梅现象，符合网络娱乐至上的精神，契合了网友们的娱乐需求，而她本人乐观自信的精神和形象也是促成她走红的前提条件之一——这使得她身上呈现出一种“励志”的态度，因而更受人追捧。秦冬梅之后的路怎么走？欧阳林舟建议，她主观上应该看淡“走红”，正确认识自己的优势和劣势，早日让自己拥有一技之长；同时，客观上可以利用现有人气和优势，为未来争取更多的机会。

长沙女教师：用艺术给人治病

文: 今日女报/凤凰网记者 罗雅洁 供图: 受访者

“不务正业”的形体老师

32岁的黄勉是长沙县人，从小就学习音乐和舞蹈，一直梦想着能当老师。2012年，在做了5年行政工作后，黄勉选择辞职，进入湘郡未来实验学校，负责一、二年级学生的形体课，并考取了二级心理咨询师。

“每堂形体课最后十分钟，我都把音乐换成轻松的，引导学生慢慢放松身体以收心。”黄勉当时就想，变换音乐形式就能让孩子们放松，那是不是证明，音乐能被应用到心理治疗当中呢？

黄勉上网一搜，发现真与此相关的“表达艺术治疗”。黄勉马上买了许多相关书籍来学习。因为表达艺术治疗是一门医学和心理学的综合学科，她又报名学习北京中医药大学中医专业和网络课程。

后来，通过朋友介绍，黄勉辗转认识了音乐学院教授、中国音乐治疗学创始人张鸿懿。后来，黄勉加入了中国音乐治疗协会。

5月13日播出的综艺节目《我想和你唱》中，一名中美混血的歌迷自曝“听尚雯婕的歌一个多月瘦了20多斤”——虽然真实性有待考证，但用音乐给有心理疾病或处于亚健康状态的人群进行治疗和帮助的心理治疗方式，在中国正方兴未艾。

这种不一样的治疗方式被称为“表达艺术治疗”，除音乐外，还可借用舞蹈、美术、戏剧、游戏等其他艺术表现形式来进行。

在长沙，有名小学形体老师，被媒体称为“湖南教育界表达艺术治疗第一人”——她就是湘郡未来实验学校的老师黄勉。

为自闭症孩子带来“艺术治疗”

2015年，黄勉遇到了第一个真正意义上的“病人”。

“之前都是用音乐来帮助老师和学生减压。”黄勉告诉今日女报/凤凰网记者，这个7岁的小男孩明明（化名）是个自闭症儿童。其父母寻求过心理医生的帮助。但传统的你问我答的心理治疗对明明并没有作用，因为他拒绝和别人交流。

黄勉在形体教室中放置了钢琴、三角铁、碰铃、吉他等乐器。刚开始明明拒绝她的触碰，只跟在父母身后，怯生生地打量着陌生的教室。“我就跟在他身后，看他在哪个东西旁边停留最久，对哪个东西表现出兴趣。”但是，明明对这些东西似乎都没有兴趣。

如此重复了几次都没有效果，黄勉有些沮丧。听着耳边舒缓的“班得瑞”（一个音乐项目，其作品以宁静轻



黄勉与国际表达性艺术治疗协会创始人之一凯特博士合影。

柔的轻音乐为主——编者注），她突然想起，明明来的这几次她放的都是舒缓的音乐，但他的反应并不强烈——明明会不会更喜欢劲爆的音乐呢？

黄勉立马将音乐换成了轻松动感的英文歌曲《Baby》。果不其然，明明的肢体语言有了变化！在接下来超过半年的治疗中，明明不排斥黄勉了，对黄勉的指令也有了反应。他甚至画了一张画送给黄勉。那是一个简笔画人物，

有着微笑上扬的嘴角。而在接受表达艺术治疗之前，小明只能画出一团乌黑的线团。

2016年7月，黄勉作为湖南唯一代表参加了在华中科技大学举办的首届中国表达艺术治疗应用与发展高峰论坛，她以明明为案例所撰写的论文《奥尔夫音乐治疗实践于自闭症儿童的个案研究》被收录到论坛文集中，有媒体称其“填补了湖南在表达艺术治疗领域的空白”。

多年的学习让黄勉对表达艺术治疗有了更加深刻的认知，她发表了多篇关于音乐治疗的论文，有些获得了省、市优秀论文评选一等奖等奖项。她还参加了教育部相关课题一项，主持市级科研项目一项。

如今，黄勉想成立一个表达艺术治疗工作室，“公益性质的，把长沙从事艺术的老师集中起来培训，这样不仅能为普通的老师和学生减压，也能对一些特殊学校的学生做群体治疗。”