

# 当妈妈老去，记得让她们取节育环

(上接 A04 版)

## B 他们“想为母亲做点事”

### 长沙为妈妈们免费取环

从2010年开始，时任长沙市计划生育委员会副主任（现长沙市卫生与计划生育委员会副主任）的刘激扬便开始关注围绝经期妇女的取环问题。

刘激扬告诉今日女报/凤凰网记者，长沙市每年都会组织妇女群众进行生殖道疾病免费普查，“在普查中，我们发现有部分围绝经期妇女和绝经多年的女性，宫内节育器一直没有取出，也导致了嵌顿、腹痛、出血及炎症等诸多问题。”

刘激扬表示，她曾听到一种说法：“外国女性是带着十字架进坟墓，而中国女性，是带着节育环。”

这种说法让同为母亲的刘激扬感觉“心里不好受”，学医出身的她“想为母亲们做点事”。

2012年，当时的长沙市计生委在全市开展了对未取环女性的



黎工为花都区社区工作人员来环前取的妇女解答、登记。

全面调查摸底，并制订实施方案和技术方案，随即选择在开福区湘雅路街道进行为围绝经期妇女免费取环的试点。

“选择湘雅路街道，一方面是因为这里属老城区，人口密集；而且湘雅医院就在街道辖区，医疗资源有保障。”开福区卫计局副局长晏强告诉记者。

试点期间，湘雅医院为前来取环的围绝经期妇女开辟了专门的绿色通道，并试行所有手术费用全部由街道与湘雅医院统一

结算。“也就是说，参加手术的女性无需排队挂号等待，也不用预先缴费，直接凭街道发放的服务卡进行手术。”晏强说，当时进行了6个月的试点，总共为八十多名女性成功取环。

湘雅街道的成功经验很快被扩大，2013年，整个开福区进行了试点；2014年，免费取出宫内节育器项目开始在整个长沙市实施，并把为围绝经期妇女免费取环的工作纳入了计生工作的大考核体系。

### 怕疼、嫌麻烦，不少妈妈“不出状况不取环”

今年年初，家住开福区江滨玫瑰园小区的颜丽君（化名）接到了江滨社区计生专干的电话。作为长沙市围绝经期妇女免费取环项目的服务对象，计生专干此次是专门通知46岁的颜丽君去免费取环。接到通知后，颜丽君便抽空去了趟医院。

到了医院一检查，医生告诉颜丽君：她的节育环已经异位，必须尽早取掉，不然可能引发子

宫穿孔甚至导致大出血。颜丽君大吃一惊，“我这个环是1995年在湖北上的，当时上环的医生告诉我，给我上的是带铜的环（含铜宫内节育器——编者注），还说可以终生使用。”

医生通过B超为颜丽君做了麻醉下的取环手术，不到一个小时，环取了出来。医生问颜丽君是否要看一看这枚在她体内待了22年的环，颜丽君壮着胆子看了

一眼，“带着血和肉”。

颜丽君把取环所产生的费用票据拿到社区报销，“钱很快全部下来了”。

颜丽君告诉今日女报/凤凰网记者，她身边的一些女性朋友也大多跟她一样到了围绝经期，但不少人没有去取环。有的人“怕麻烦”、“怕疼”，有人则因为“身体没有不适”，或者是“懒得取”。

### 别让费用成为妈妈们取环的“拦路虎”

事实上，除了“怕麻烦”、“怕疼”、“身体没有不适”、“懒得取”，一些女性不愿取环，还是因为担忧取环所产生的费用。

根据《中华人民共和国人口与计划生育法》第二十一条：实行计划生育的育龄夫妻免费享受国家规定的基本项目的计划生育技术服务。这项服务的经费，是列入财政预算或者由社会保险予以保障的。根据《湖南省人口与计划生育条例》第二十五条，放置、取出宫内节育器及其技术常规规定的各项医学检查，都属于育龄夫妇可以免费享受的计划生育技术服务。

那么，“费用”为什么会成为阻碍围绝经期女性取环的障碍呢？

刘激扬告诉今日女报/凤凰网记者，按照湖南省计划生育手术费

收费标准（湘价费〔2009〕52号文件）和湘人口办〔2012〕32号），取出宫内节育器手术收费标准为20元/例，按照这个标准，围绝经期妇女取环每人只能报销20元，“但大多数时候，围绝经期妇女在县级以上公立医院取出宫内节育器时，所需的费用（化验、B超、手术、术后用药）往往超过300至500元，有时候需要做无痛或局麻扩宫术、宫颈粘连松解术，或者在更高级别的医院取环，费用则更高，会超过1000元——这些费用全部需要患者自己负担。”

而长沙市所推动的围绝经期妇女免费取环，则将取环的各种手术收费、麻醉费用，以及常规规定的各项医学检查，都纳入了“免费”范畴，由市、县、乡镇（街

道）财政核拨的计划生育事业费按比例分担，为那些曾经响应国家号召上环避孕的母亲们免去了经济上的负担。



### 专家：约1/4已绝经农村中老年妇女未及时取环

南京邮电大学人口与健康管理研究中心教授孙晓明曾于2014年3月受国家卫计委妇幼保健司委托，来长沙调研围绝经期妇女免费取环项目。

在接受今日女报/凤凰网记者采访时，孙晓明了“伟大”二字来形容长沙的围绝经期妇女免费取环项目，“当年长沙开始的这个尝试，是一项上面不考核，而群众又特别需要的计划生育服务工作，保护了围绝经期妇女的生殖健康，是深受群众欢迎的民生工程”。

刘激扬则告诉记者，长沙市卫计委在推动免费取环的工作时，当初也有反对的声音。“本来一个葫芦挂在墙上，你们偏要把它摘下来挂在脖子上。”言下之意，市卫计委在“自我罪受”。

一名在卫计部门工作多年的干部认为，“怕担责任”加上“需要经费”，是其他一些地方不能像长沙一样大力推动这项工作的主要原因，“卫计部门让她去取环，万一出了医疗事故，她

会不会反过来找麻烦？免费取环的经费支出，对于一些财政状况不好的地方，也是难题。”

记者看到，在长沙市卫计委制定的《长沙市围绝经期妇女免费取出宫内节育器项目实施方案》中，市卫计委要求各区、县（市）卫生计生局加强计划生育技术服务人员培训，准确掌握围绝经期取环的高危因素及特点，严格实行知情同意原则，严格遵守手术操作规程，严格随诊和转诊制度，确保手术安全。在孙晓明看来，过去我国计生工作的重点是控制超生，重视上环率，忽视了取环。但不适时为围绝经期妇女取环会影响妇女健康，从而降低政府计划生育服务的诚信度，这才是最大的风险。

根据孙晓明团队的测算，仅在我国农村地区，就有约四分之一已经绝经的中老年妇女没有将节育环适时取出。这个比例，与长沙市卫计委摸底统计的数据大致吻合。



### 国家卫计委：关爱母亲在路上

孙晓明预测，未来10年有约2600万妇女绝经后需要取环，即便按照正常取环平均花费的最低100元/例计算，全国共需专项资金26亿元。不过，孙晓明也告诉今日女报/凤凰网记者，前不久，国家卫计委妇幼保健司已决定在全国范围启动围绝经期妇女避孕措施免费工作，“相关工作正在进行中”。

“妇女生殖健康的全生命过程的优质服务，是健康中国建设的重要基础。”孙晓明希望国家能组合推出一个“围更年期妇幼生殖健康促进公共卫生服务包”，为各年龄段的妇女和儿童提供全方位的“生命护航”。

### ■编后

在采访中，我们了解到，长沙地区围绝经期妇女取环的工作开展较好，财政资金安排到位，妈妈们能够享受到较为全面的免费取环保障。但是，在湖南省的其他地区，特别是贫困偏远地区，由于宣传力度不够，很多妇女不知道需要取环；或是因为经济因素，还有不少已绝经农村妇女没有取环，有的甚至在身体出现了种种不适之后仍咬牙坚持。

同时，孙晓明也表示：“免费为中老年妇女安全适时取环，保护她们的生殖健康，是政府义不容辞的责任，因为她们是为计划生育做出重大贡献的一代母亲”——

手术完毕，准备在女儿的陪伴下回家的施慧英，问张金梅要了取出的节育环，“在我肚子里待了30年，想留个纪念”。

清洗干净并消毒之后，张金梅把已经变成一团金属丝的节育环装在一个塑料瓶子里给了她。

临出门时，施慧英连声称谢：“以前我们响应国家号召，上环避孕；我们老了，你们有始有终，继续关心我们，多谢了！”

长沙的施慧英大姐在取环结束后曾向医生道谢，称感谢国家计生政策“有始有终”。因此，不论是加强计划生育科普知识宣传，还是完善配套的公共服务政策；不论是落实经费，还是加强对基层医疗队伍的技术培训……我们相信，让操劳辛苦了大半生的母亲能够更加健康快乐的安度晚年，这是这个社会能为妈妈们献上的一份美好的母亲节礼物。