

# 心脏停跳 12 小时, 她一直有说有笑

湘雅三医院上演“外科风云”, 视频见证 25 岁美女奇迹“复活”

今日女报 / 凤凰网记者 李诗韵 通讯员 蒋凯

心脏停跳, 意味着什么? 大家的回答一定是——死了!

不过, 5月6日, 在中南大学湘雅三医院心脏内科监护病房里, 却发生了神奇的一幕: 心脏监测仪屏幕中的心电图像地平线一般直, 患者经历了 12 小时的“死亡”, 却还是活了过来!

这究竟是怎么回事? 5月9日, 今日女报 / 凤凰网记者连线湘雅三医院监护病房, 请重症医学科主任杨明施还原现场真相……

## 现场

### 心肌炎, 让她可能心脏停跳

脸色苍白、心跳微弱……5月6日晚, 在急救人员的紧急护送下, 来自株洲醴陵的 25 岁女生飞飞被送入中南大学湘雅三医院心脏内科监护室。

飞飞的爸妈脸上写满了焦急和疑惑, 他们还不明白仅仅是一次感冒, 怎么会恶化成这样? 但是, 从医生沉重的眼神中, 他们已经感觉到飞飞的病情不只是感冒那么简单。

该院心脏内科副教授李静乐详细了解飞飞的病情后, 诊断飞飞为爆发性心肌炎、心源性休克、加速性室性心动过速。

性心肌炎、心源性休克、加速性室性心动过速。

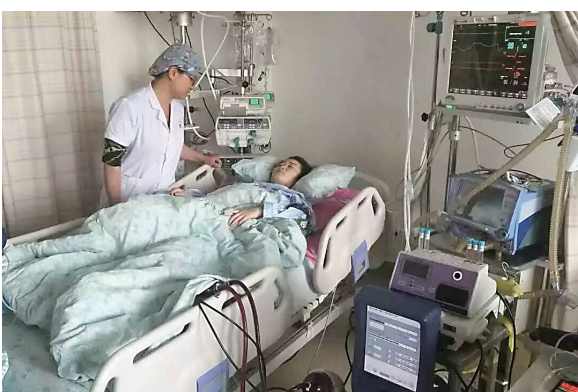
“爆发性心肌炎症状与感冒相似, 但死亡率却高达 70%。”李静乐一边观察飞飞的病情, 一边联系在爆发性心肌炎体外心肺支持领域有着丰富临床经验的危重症医学中心主任杨明施教授。两位专家详细研究了飞飞的病情后, 一致认为飞飞目前病情极其危重, 心脏随时可能停止跳动, 需要立刻安装体外膜肺氧和系统 (ECMO)。

### 抢救几分钟后, 她的心跳停了

“立即送往重症监护病房!” 该院体外生命支持团队赵尚平医生等接到通知后马上做好了手术准备, 在床旁待命。经过 40 分钟的手术, 飞飞的体外生命支持系统安装完成。可就在手术结束后的几分钟, 飞飞的心脏停止了跳动。

心脏停了, 可飞飞似乎并没有感觉。意识清醒的她和医生护士有说有笑, 好像此时躺在手术台上不是自己一般。

“我们为了让她感觉轻松, 跟她聊天, 请她吃苹果。”只是, 飞飞并不



飞飞正躺在手术台上。

知道, 除了自己, 医生都特别紧张。因为这场借助体外生命支持系统——ECMO 的手术只要晚几分钟, 她可能就再也看不见第二天的阳光。



### 心脏“罢工”12 个小时后……

5月7日清晨, 天亮了, 飞飞依然没有心跳。1小时、2小时、3小时……飞飞的心电图还是像地平线一样的直, 虽然她有说有笑, 但重症医学科主任杨明施知道, 作为一名患者, 知道自己没有心跳, 压力肯定非常大。

杨明施告诉飞飞, 根据她的临床经验和全世界的研究数据, 这种心跳停止只是暂时的, 是可以恢复的, 也不会有后遗症。

飞飞听了杨明施的话, 笑得更加灿烂了……她怕爸爸妈妈担心, 还特意打电话给爸爸“报平安”。

为了确保飞飞的生命安全, 体外生命支持团队的医护人员丝毫不敢懈怠, 时刻驻守在飞飞的床旁, 寸步不离。

直到当日下午 3 时, 宁静的监护病房被一串“滴滴”声打破了, 飞飞的心电图开始出现波形, “罢工”了 12 个小时的心脏, 终于重新开始跳动, 在场所有人员的脸上都写满了欣喜。



扫一扫, 走进手术现场

专家——

### 有一种办法能让心肺“休息一会”

“早在两年前, 我们就曾借助医学帮助两名重度呼吸衰竭患者和严重车祸伤者死里逃生。”杨明施介绍, 之前都是让患者的肺“休息一会”, 而这一次, 我们让患者的心脏“休息”了一次。

杨明施解释, 所谓 ECMO 是一种可以暂时替代患者心脏和肺脏功能的设备。在患者的心脏或肺脏严重衰竭时使用, 可以赢得抢救时间。它由体外循环技术衍生而来, 是通过将血液从体内引到体外, 机器替代或部分替代人的心脏、肺功能, 对一些呼吸或循环衰竭的病人进行有效的支持, 使心肺得到充分的休息, 为心功能和肺功能的恢复赢得宝贵的时间。

杨明施回忆, 2015 年 7 月 31 日, 医院曾收治了一名车祸致全身多发伤的患者。在急诊和手术室对症抢救后, 患者仍出现急性肺损伤加重、呼吸无法维持等症状。传统治疗措施均已使用, 却没有看到逆转的希望。

于是, 杨明施在征求多学科认可的情况下, 给患者进行了 ECMO。在快速改善患者的氧气供给时, 为患者的康复创造条件。最终, 在持续治疗高达 96 小时后, 患者生命体征逐渐平稳, 再获新生。

“像重度呼吸衰竭、ARDS (急性呼吸窘迫综合征) 等重症患者在抢救过程中都需要尽可能延长手术时间, 所以, 这样的体外生命支持系统就能为患者保驾护航。”杨明施说, 不过, 目前由于这项技术操作复杂, 人力、财力、物力消耗较大, 如今国内医院并不常见。

## 健康身边事 >>

建群 7 个月, 救助 300 人——

### 紧急胸痛, 求助“湖南省胸痛急救网”

今日女报 / 凤凰网 (记者 李诗韵 通讯员 周瑾容) “老师, 麻烦看看这个患者的心电图。”5月9日, 记者从“湖南省胸痛急救网”内看到这样的对话。一番了解后得知, 这个牵系着医生患者的微信

群在 7 个月内救助了 300 名紧急胸痛患者。记者了解到, “湖南省胸痛急救网”微信群的管理者为湖南省人民医院胸痛中心的医护人员, 他们每天都安排了医生值班。微信群内集结了包括各市、县

(区)、乡镇医院、120 急救中心相关人员, 目的是为了患者在到达医院之前, 当地医护人员能将心电图、化验单等上传到微信群中, 节约抢救时间, 实现快速诊断、及时转诊, 降低致残致死率。

庆祝护士节, 技能大 PK——

### 给宝宝扎针, 谁最厉害?

文 / 王立燕 (湖南省儿童医院)

5月12日, 国际护士节。为了庆祝这个节日, 湖南省儿童医院护理部于 5月10日开展了一场有趣的技能竞赛——比赛现场, 来自各科室的 28 名护士同台决赛, 100 多名观众观摩。

“护士太辛苦了, 需要注意的事情也很多, 我儿子在医院住院, 第一天护士就给他使用了静脉留置针。”该院呼吸二科一名住院患者的家长主动“报名”当患者者”, 为比赛护士“奉献”血管。

那么, 到底什么是静脉留置针呢? 静脉留置针又称套管针, 是用专利材质制成, 材质柔软、生物相容性高。护士穿刺成功

后将软管留在静脉内, 导管在血管内成漂浮状态, 不会对血管造成影响。护理得当, 留置针一般可以留置 3—4 天, 因此减少反复穿刺, 保护患者血管。

使用留置针进行输液时及输液结束后, 可以适当活动, 例如写字、打游戏、洗澡等, 但不能进行剧烈运动。需要强调的是, 宝宝的静脉留置针带回家后, 家长要高度注意, 比如宝宝的针是留在头上, 那么请你及时擦干宝宝头上汗水, 以保持干燥, 不要为了美观而取下护士套在头上的弹力绷带; 晚上假如宝宝熟睡了, 请你给宝宝翻个身, 不要长时间受压等。

### 急吞熟食被卡喉, 别挑战这些“土办法”

今日女报 (记者 李诗韵 通讯员 符晴) 近日, 湖南某高校大二学生男子郭宇 (化名) 来到长沙市中心医院耳鼻喉科紧急求助。他告诉医生, 由于中午进食太急, 导致食物卡在了喉咙里……长沙市中心医院耳鼻喉科医生迅速利用食道镜配合异物钳

将卡喉的异物取出, 这才发现, 卡喉的异物竟然是 3cm×3cm 的一整块卤香干。

“异物卡喉, 别尝试土办法!” 该院耳鼻喉科主治医师康晓明提醒, 若出现异物卡住食管的情况, 不要用喝醋、吃饭团、吞咽韭菜或馒头等“土办法”

解决, 而由于异物停留体内过长很可能导致炎症加剧, 并发支气管炎、肺炎、肺气肿, 并引起全身中毒症状, 如高热等症状, 一旦有异物卡喉且咳不出来, 一定尽快到医院请专科医生用喉镜、支气管镜或食道镜等将异物取出。