

微信真的能远程禁止孩子玩游戏?

孩子对此有对策,并表示“大人太天真”

今日女报/凤凰网记者 章清清

孩子沉迷于手游,这恐怕是现在的家长最头疼的事。近日,微信新功能上线,绑定孩子QQ和微信,可一键禁止孩子玩游戏。当日,这条新闻发酵后以“腾讯不给小学生活路了”的话题迅速登上了热搜的第一名,有数百万网友点赞。眼看一个月过去了,微信的这一新功能真的成为家长控制孩子不沉迷于手游的“神器”了吗?孩子们又是怎么评价这个新功能的呢?记者近日也进行了调查采访。



家长/“一键禁止”后可封号是神器

这是一款名为“成长守护平台”的微信公众号,家长关注该公众号后,就能绑定孩子的QQ和微信,随时可以查看孩子的游戏时间以及消费记录,还能一键禁玩。据了解,在游戏时段设置和一键禁玩功能上,目前界面已接入17款产品。许多家长在网上称它为拦截孩子上网的“神器”。

不过这款“神器”是否真的有这么神呢?今日女报/凤凰网记者调查发现,长沙的不少家长已经关注了这个公众号。

儿子正在读小学五年级的张女士说,儿子喜欢玩手游,以前放学后都不回家,到处蹭公共网络玩游戏,已经被老师几次三番点名批评。

“我们也想过没收孩子的手机,但有时候孩子又需要手机来完成一些英语APP的作业,在这个时代完全不让他用也不现实。”张女士说,前段时间听家长群里的家长说,微信有了这个新功能后,她立马关注并绑定了孩子的QQ和微信。

张女士给记者展示孩子玩游戏的截图:“你看,这是前天发现他玩游戏超过了规定的时间,我就一键禁停了。”

不过,也有家长并没有采用神器,觉得用处并不大。长沙青园小学五年级学生家长李先生说:“我觉得它不能从根本上解决问题。禁了孩子的一个号,孩子可能会通过其他方式开小号来躲避家长的监督。靠强制手段不是唯一的办法。”

孩子/有一种日记被偷看了的感觉

有意思的是,在家长们在网络上纷纷点赞的同时,不少孩子也悄悄地说出了自己的“心里话”。

“大人都很天真,就好像小时候的网络游戏未成年人保护真的成功限制过我们一样。”

“有一种日记被偷看了的感觉。”“论小号的重要性!”……不少孩子在网络上表示,“开小号”就可以逃避父母的监管了。

其实,对于游戏,学生们自控力普遍不高,其中又以小学生为最甚。今日女报/凤凰网记者连日来在长沙青园小学、长沙湘一芙蓉中学、长沙泉星小学采访了近200名中小學生,其中有110名左右的中小學生表示,父母在和他们商量后用这个公众号关联了他们的QQ和微信号,但其中明确表示支持父母用这个软件的仅40个孩子。

湘一芙蓉中学初二年级的小丫说,她“不想微信玩‘这招’,如果父母时刻可以看到我的上网情况,觉得很烦心,像是被监视了一样”。

她说,虽然目前爸妈还不知道自己的情况,不过她已经想好了对策:“我有小号,身边很多同学都有小号的,如果他们干涉得太过分我就玩小号。”

高三年級的小刚说:“我课程比较多,平常偶尔玩玩游戏,没有影响学习。如果父母想监管我,我也没什么意见,支持这个功能的。”

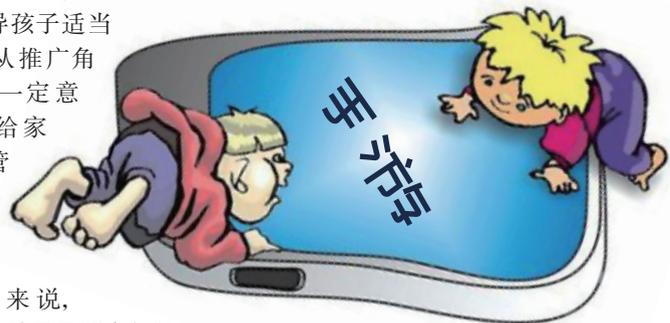
长沙青园小学教师俞小燕认为,“一键禁玩”的效果因人而异。对于一些个性张扬、已经有较成熟的自我判断能力的中学生来说,家长还不如以谈心、讲道理的方式更容易让孩子接受。用工具来远程监控约束,可能会适得其反。不过,对于年纪较小的小學生来说,远程监控会有一定作用。俞老师说,但家长和老师的引导效果更大,辅助软件的初衷是好的,但整体效果会因人而异。

专家/良好的亲子关系是监控的前提

湖南青少年成长高级指导师易大华认为,能用这种工具来引导孩子适当玩游戏,从推广角度来说有一定意义,可以给家长一些监管的手段。但对已经网络成瘾的孩子来说,

会出现要么孩子不听家长的,要么道高一尺魔高一丈,和家长斗智斗勇,想其他办法玩游戏,比如另设小号等。

另外,孩子沉迷于网络一方面是自控力差,另一面是在生活中缺少关爱,或找不到更好的乐趣,没有从学习中收获成就感等原因导致,易大华表示,首先父母教育孩子应有方法策略,并且有良好的亲子关系,有能力去影响孩子,能够形成管教孩子的合力,在此基础上借助这个工具,才能实现更有效的管理。此外,从心理学角度讲,只要控制变成一种习惯,并坚持21天,是可以成为一种惯性的动作,并让孩子对网络渐渐失去兴趣的。在此基础上,家长重新帮孩子制定出合理的学习目标,有目标才有动力,重新激发孩子将兴趣转移到学习上来也是可能的。与此同时,她也提醒家长,有时候大人所认为的孩子玩游戏上瘾并不一定是真上瘾,如果孩子能够控制自己的游戏时间,就不一定要管得太严。



新闻看透透——

近九成家长称会监控孩子上网

虽然72.19%的未成年人能认识到网络的虚拟性,但上海市社会科学院青少年所研究公布的一份关于未成年人网络虚拟社会行为的最新调查显示,仍有86.27%的家长通过规定一定上网时间或监督上网目的来监控孩子上网。

而对上网主要从事什么活动的调查显示,未成年人利用互联网的主要作用是“纯娱乐”、“放松心情”和“获取信息”,其比例分别为26.1%、26.0%和24.4%。

与此同时,网络的虚拟性也让未成年人有了“自说自话”的机会,调查显示,36.7%的人认为在虚拟的网络世界里自己可以做主。而在回答“希望尝试的行为”时,53.4%的未成年人选择“发表自己的独特观点”和“捍卫自己少数派观点”,另外还有20.75%的未成年人选择“在网上发表自己的原创作品”。

(来源《东方早报》)

亲子宝典

喂奶准备,如何才能让奶水多起来

文/肖礼花(湖南省儿童医院新生儿三科)

建立良好的母乳喂养要具备三个条件:一是妈妈能分泌充足的乳汁;二是哺乳时出现有效的射乳反射;三是宝宝有力的吸吮。

产前准备很重要。保证孕妈妈合理营养,孕期体重适当增加(12kg~14kg),身体可贮存足够脂肪供哺乳能量的消耗。还得刺激催乳素分泌。宝宝有效吸吮对乳头的刺激可反射性地促进泌乳。0~2月的宝宝每日多次、按需哺乳,宝宝吸吮有力使乳头得到多次刺激,乳汁分泌增加。有力的吸吮是促进泌乳分泌的重要因素,使催乳素在血中维持较高的浓度。产后2周,是建立母乳喂养的关键时期。

促进乳房分泌必不可少。每次喂奶前妈妈要先湿热敷乳房2~3分钟,促进乳房循环流量,再从外侧边缘向乳晕方向轻拍或按摩乳房,促进乳房感觉神经的传导和泌乳。两侧乳房应先后交替进行哺乳。若一侧乳房奶量已能满足婴儿需要,则可每次轮流哺乳一侧乳房,并将另一侧的乳汁用吸奶器吸出。每次哺乳应让乳汁排空。

妈妈心情愉快也很重要。心情压抑可以刺激肾上腺素分泌,使乳腺血流减少,阻碍营养物质和有关激素进入乳房,从而使乳汁分泌减少。刻板地规定哺乳时间也可造成精神紧张,故在宝宝早期应采取按需哺乳的方式并保证妈妈的身心愉快和充足的睡眠,避免精神紧张,可促进泌乳。

