

# “三天朋友圈”能让你脱胎换骨？



今日女报/凤凰网记者 刘艳

朋友圈早已成为我们了解一个人最快最便捷的渠道，在相亲找对象这件事上，朋友圈简直就是一面镜子，可以让你很快了解到对方是一个什么样的人。但最近朋友圈出了个新功能，就是可以向好友展示最近三天或者最近半年的朋友圈动态，之前发过什么，再也找不到蛛丝马迹。很多人为此喝彩，之前的内容全不能看，就相当于抹掉了过去，重新发朋友圈就像是重新做人。挥别错的事错的情，重新塑造一个完美的形象，这样的话，再次寻找爱情时，就会是一个有趣而优秀的人。这个功能真的能让人“脱胎换骨”吗？



饮食男女&gt;&gt;

## 女生：太多不忍直视的内容，都可以“一键清除”

小艾是个很感性的姑娘，有什么事都喜欢往朋友圈里发。过去那段感情，她的朋友圈是恩爱和牢骚这两大内容交替着。和男友感情好的时候，一天可以发三条秀恩爱的；和男友吵了架，类似于“女人不要轻易发脾气，心疼你的男人不需要你发脾气，不心疼你的男人你发脾气也没用”这样的话也可以连发三条。

除了感情的事，小艾还喜欢在朋友圈里发照片，尤其是各种自拍，一发就是九宫格。尽管身边有人提出过，这样子真的很幼

稚，她还是没有改掉这个毛病。

直到和前男友谈了两年多之后终于分了手，她好像因为太过伤心而突然成熟了，意识到了过去在朋友圈里简直把自己塑造成了一个自恋的神经质。她赶紧一条一条地删除朋友圈里的内容。但是，这是一项巨大的“工程”，她得空就删朋友圈里那些不忍直视的内容，但还是只删掉最近三个月的。正巧，“只展示最近三天/半年”这个功能出来了。

“这太好了，我直接点击一下，就可以把过去的内容一键清除。”

小艾决定，暂时先点击只展示最近三天的，从现在开始，每天都发一些积极向上的，能体现她优秀品质的内容，等到三个月后，再展示最近半年的内容（她已经删除了最近三个月的了）。到那时候，别人看到的就是一个跟过去幼稚的她，完全不同的女人。

“分手之手都不用删除内容了，直接一键搞定。现在我相亲加了别的男人，也不会担心他看到我过去的朋友圈是什么内容。非常好啊！”小艾为这个功能喝彩。

## 男生1：欲盖弥彰，更让人生疑

小艾喜欢这个功能，当问到“如果男生问你，为什么三天前或者半年前没有朋友圈内容”怎么回答时，她说：“一般男生也不会真的往下翻太多吧，就算翻了也不会这么不识实务问东问西，就算问了，我就说之前没发，或者说，希望保持一点神秘。”

26岁的谢标也知道这个功能，他没有用过，因为觉得没必要

要。男生本来发朋友圈的频率就没有女生高，他过去常发的内容也就是一些体育明星或者自己夜跑的照片，没什么是要隐藏的。但如果和女生相亲时，想看对方朋友圈却发现只有最近三天的，会怎么想呢？

“我也不多问，但第一感觉是，这个女孩很有心机，或者说，她太假了，总之是有一些不

愿意让人知道的过去。用这样的方法我觉得是欲盖弥彰。”在谢标看来，女孩如果这样做，在他心中是大大的减分项。他认为，现在这个社会大家都很忙，只希望“短平快”地相亲，确定对方是否合适。朋友圈是一个很好的途径，但如果对方把这条途径堵死了，那么处对象这事，也就没有路了。

## 男生2：有意思，很神秘

一个美人最美的时候不是不穿衣服，而是穿上衣服遮住该遮的。所以，如果你通过朋友圈就能完全把一个女人了解透，你还有兴趣继续和她接触吗？”和谢标想法完全不同的是，28岁的何陆就一点也不排斥女人用“只展示最近的朋友圈”这样的功能。

如果只能看到最近三天的朋友圈内容，想了解一个人难度加

大，压力也加大。你只能在这三天的朋友圈里去看到她的只言片语，这在何陆看来，是非常神秘的事，透过一个点去想象一个人的所有特性，并且会因为一个点而产生要完全了解一个人的兴趣，想知道她还有什么其他的特点。

而且，何陆说：“如果我和一个女孩接触时，某几天太忙没来得及看朋友圈，我就很可

能错过了这三天她发的朋友圈内容，等我再看时已经看不到了，我就会想，她这三天发生了什么呢？因为有这样的好奇心，我就会问她，这在她看来是表达关心，在我看来却是了解她的一个过程。”

所以，何陆完全不觉得女孩用这个功能有什么问题，甚至认为，这对于男女最初始的接触时期，是有帮助的。

恋爱课堂&gt;&gt;

## 不“脱胎换骨”，但很有新意

有一个网友加了相亲对象的微信后，看完朋友圈便把她删除了，因为：“非好友可以看十条朋友圈，好友只能看最近三天朋友圈，请问，我加你们好友是为了什么呢？”

针对这个事呢，国家二级心理咨询师、性感长腿女青年“大将军郭”认为，当你只能看到三天的朋友圈内容，想了解一个人难度加大，压力也加大，如果你在三天前没来得及去关注一个人，便很难间接地知道他身上发生了什么，想关注一个人，开始变得有期限了。这种期限背后，在求爱初期，能引起关注，获得存在感，并非是坏事。

因为真正关心你的人一定会来问你为什么只展示三天朋友圈，错过了你三天朋友圈的朋友，尤其是对你有兴趣的人，一定会追问你这三天发生了什么。如果说遇到了困难，TA会责怪，为什么不告诉TA。的确，这种改变成功地唤起了别人的好奇和猜测，他们要么主动询问，要么会下意识地主动留意你的朋友圈内容。这种状态好似犹抱琵琶半遮面的少女，少了全部铺陈的乏味，就算不能“脱胎换骨”，至少多了撩人的神秘感。在每天繁复的朋友圈内容里，缺失反而成了一种珍贵，留白倒成了一种新意。

## 喜欢你，就要跟你说话

■牛奶咖啡

喜欢一个人，不敢光明正大地说出来也没关系，因为你跟他聊天的时候，有一搭没一搭地说话。就算你只字不提喜欢，却也句句都在说喜欢。谁都没有空闲花那么宝贵的时间去主动示好一个毫不相干的人，当然，对方也没有那么多空闲总是回复一个自己无感的人。愿意交流，就是擦出火花的开始。要勇敢地去跟自己喜欢的人说话，当你磨磨唧唧还没有开始让对方接受生命周期里多了你这一号人，且不论你在他的生命里充当什么角色，他可能就被主动献殷勤的人抢走了。在爱情的战场上，失败了不可怕，最怕的是你还没

文/文吉儿

我喜欢你，所以对你有着不讲理的偏心。你可以挑剔，可以小小傻不正经。因为你让我的生活从“helpless、loveless、homeless”转变成了想到你就是“funny”，想把你变成我的“honey”然后我们一起赚很多“money”。想起来就觉得对未来充满期待，这些都是我一个人的小九九。我一直在等待，和你有着生命周期重叠的机会。

一直认为，每一个人都有自己的生命时间。因为不同的生命有不同的人生使命，所以生命时间各异。例如我的生命时间

和你的生命时间恰巧重叠的那一刻，就是我们相遇的时候。因为我们对彼此付出了同等的时间，所以我们会成为朋友。更长一点，也许我们会成为恋人。再长一点，或许就是亲人了。时间是这个世上永垂不朽的东西，沧海桑田它一直在。我们所产生的习惯性的回忆，就是对方的生命时间与你的生命时间碰撞过后的后遗症。我们每个人存在于世界上的时长是有限的，那是时间赋予我们的。因为它证明了我们的一切存在，并且让我们学会计算自己的剩余生命。

强大到我知道它在，无处

不在。我知道我说什么做什么它都看得见听得见，除了我之外，还有它知道我喜欢你。多么安全的小秘密呀！我喜欢你，可我不希望这世间所有的人都喜欢你。所以我要在你有空的时候，来你跟前晃晃。喜欢你的日子里，我每天都在玩猜谜语的游戏，猜你有没有那一刻会关注我，猜你有没有那一秒恰巧瞄到和我有关的事物。喜欢一个人就是想要去热烈的搭讪，可是踌躇了八百里路最后连一个“你好”都挤不出来。我愿意为你犯几个傻，愿意和你一起世俗地将日子过得恬静又美好。我喜欢你的有趣，更希望你能在意。

上场，就被罚白旗。

世界上有一件事真的挺难的，至少对于火象星座的人来说，就是在喜欢的人面前装样子。这种尴尬只会在那一个人身上出现，屡试不爽。这就叫做：我喜欢你，可我心里没底，而且我挺害怕。哪一天我迟迟没说出口的“我喜欢你”变成了“我喜欢你”多了一个字，却少了一份真爱。是不是听上去挺惨的，虽然现在也没好到哪去。我多想你能主动跟我说上一句话，上帝让我们长了一张嘴，不就是用来跟喜欢的人说话的么？即使你还没有喜欢上我，你来试试说说话呀，说说呢！