

给葡萄缝针、为豆腐穿刺、手剥生鸡蛋……

本报视频揭秘：湖南外科名医练绝活

今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 周笑晗 通讯员 梁辉 徐珊



热点 |
做外科医生，先得 15 分钟折出 5 毫米纸鹤

近日，走红的日本医生选拔视频里，一个磁性的男声介绍了本次考试的原由：“所有医生都是学霸，但他们并不是生搬硬套书本的知识来为我们做手术……”于是，想做外科手术医生，先得完成三项挑战——15 分钟内完成一只 5mm 的千纸鹤、15 分钟内按照图示重新组合所给昆虫、15 分钟内在一粒米上制作寿司。

看完视频，今日女报/凤网记者还在为外科医生的惊人“手速”所感慨，就接到读者的提问：“咱们湖南的外科医生也有这么厉害吗？”带着好奇心，一次有趣的健康视频采访便开始了……



外科医生里的“棉签哥”

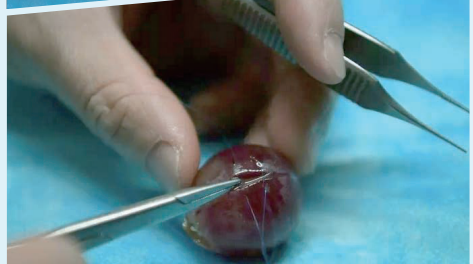
在今日女报/凤网记者的

第一站采访中，还见到了湖南省人民医院耳鼻喉头颈外科副主任医师周建波。在不久前，这名有着“棉签哥”称号的外科名医如今已练就用牙签代替棉签吃饭的绝技。

当然，除了这些，周建波平日还会利用闲暇时间在小葡萄身上进行缝合手术训练。在他看来，将葡萄皮剖开再用手术线缝合的训练法不但能练技术，而且训练成本还很低，值得推荐给每一位外科医生。

想做外科医生？先学独门绝活——近日，朋友圈里一个视频被疯狂转发：日本某医院选拔年轻外科医生出奇招，学生要在规定时间内，完成三项精细的手工活，比如折微型千纸鹤、重新组装昆虫、用一粒米做寿司……

听起来不可思议？那你一定不知道，这可不是日本医生才有的技能，咱们湖南的外科名医同样有着独门绝活！为了一探究竟，今日女报/凤网记者走访了长沙两家医院，用视频记录下这神奇的医术……



手术前，

他们拿猪皮、橘子皮、鱼泡练手
做中国的外科医生要具备怎样的能力？

今日女报/凤网记者从中国各医学院学生中得出千奇百怪的答案——“日本考试有什么稀罕的，我们还考过穿针引线、织毛衣、筷子夹黄豆、对镜子写镜面字……”

比如，浙江大学医学院的一名博士小李，就曾向媒体透露：“我们同学都会私下买各种材料来练习缝合技术，比如猪皮是最好的，因为和人的皮肤很接近；可是猪皮太贵啦，穷学生买不起，就用橘子皮代替……”

而在湘雅医学院一学生的回答中提到：“我们经常跑去菜场买鱼泡，鱼泡和血管组织比较接近，适合练习血管缝合技术。”

第一站：湖南省人民医院

“猪肉、香干、豆腐，都是我的穿刺‘患者’”

——张轶（超声科副主任医师）



日本医生拼手速，湖南医生比什么？走进湖南省人民医院超声科，记者见到了正在为一块

豆腐做穿刺手术的医生张轶。她细心地用穿刺仪器的探头在豆腐上轻轻移动，动作轻重有度，丝毫没有破坏豆腐。

张轶说：“猪肉、香干、豆腐，都是我的穿刺‘患者’。”原来，对于一名超声科医生而言，甲状腺结节穿刺最难，为了攻克难关，张轶平日都会牺牲休息时间，用与人体甲状腺结构形似的食物作为模拟对象，“用香干做模拟手术，有人体的替代感，可以精准穿刺到‘内脏’。练熟手后，就能提高人体穿刺的精准度。”

第二站：湖南省脑科医院

与张轶医生不同，身为神经外科医生的匡卫平在做手术时，更需要的是专注力。于是，在他从医数十年的经验里，他锻炼出一个新绝活——手剥生鸡蛋。

“给神经做手术需要极其细致，不能分心。”匡卫平告诉记者，通过多年练习，如今，他只需十来分钟就可剥出一个完整的生鸡蛋，留着完整的鸡蛋膜，蛋液不会溢出。

匡卫平说，人脑膜的层次和鸡蛋类似，练习剥生鸡蛋，对提升手术技能有很大帮助。另外，他也经常在办公室里就地取材，比如练习缝合盆栽植物的茎或叶，给花茎“缝针”；而为了提升缝合神经、血管的技能，他用煮熟的面条做实验，很快就能缝合断开的熟面条，到了后来，他甚至还可以在接好的面条上打蝴蝶结。

健康支招：

甲状腺结节手术，患者该注意这些

“甲状腺结节手术一般会采用很细的针进行穿刺，这样能减少患者疼痛。”张轶介绍，不过，细针穿刺的风险便是害怕穿到血管，引起大出血。同时，可能会压迫器官引起窒息甚至使神经受到压迫。

所以，张轶提醒大家，做甲状腺结节手术前，要保持心态平和，放松心情有利于精准穿刺。而在穿刺后，要注意穿刺孔，保证周围皮肤清洁的同时，记得经常换药，防止感染。穿刺孔一旦感染，将会直接影响治疗的效果。

小贴士：

近年来，很多人都发现，身边查出甲状腺有问题的同事、朋友越来越多。据《中国十城市甲状腺病流行病学调查》的结果显示，北京、广州、湖南等10个城市的甲亢患病率居高不下。因此，体检时，做一个甲状腺超声检查，能检测出甲状腺结节是良性还是恶性。

“10 分钟手剥生鸡蛋，能有效培养专注力”

——匡卫平（神经外科主任医师）

小贴士：

目前，“匡卫平劳模创新工作室”已经成立。匡卫平说，团队开展了诸多先进术项目，比如全球首例神经调控治疗脑外伤所致精神障碍疾病、大脑半球切除治疗难治性癫痫技术、迷走神经刺激术、颈动脉内膜剥脱术等。这些神经介入检查及治疗（脑血管病、富高血运肿瘤近 200 例）将一些脑血管病患者的平均住院日从原来的 20.7 天缩短至 4.8 天，不仅降低了手术痛苦，也为患者节约了数万甚至数十万的医疗费用。



健康身边事 >>

中国首家省级高血压健康教育学校长沙开课

今日女报/凤网讯（通讯员 余希）4月25日，在湖南省心脑血管健康联盟成立大会上，中国首家省级高血压健康教育学校——湖南省高血压健康教育学校正式开课。该校挂靠在湖南省高血压研究中心下，由政府主导、专家主持，以社会、家庭、个人共同参与的模式，借助互联网实现“线上学校”与“现场学校”两种形式的交互运行。

湖南省高血压健康教育学校首任校长袁洪介绍，心脑血管疾病在中国发病率极高，约为总人口的 30%，是危害健康的最主要的重大疾病。学校课后，

每一位高血压患者或易患人群都可以进行注册，在线上线下接受专家的培训考核，以及一对一指导与问题解答，掌握高血压的防控相关知识与技能，最终能在医生指导或协助下，完成各类风险评估，并根据结果制定个体化的健康提升计划，使血压达标，减少并发症，提高生活质量。

此外，由湘雅三医院等省内多家医院，以及华润双鹤药业等医疗企业共同发起的湖南省心脑血管健康联盟在长沙成立。该联盟着力推动家庭医生签约服务平台的建设，实现互联网培训问诊和健康管理。