

世界读书日，书香齐分享——

明星阅读故事：男神女神都爱什么书

张静初：一日不读书，面目可憎

“一日不读书，面目可憎。”在采访张静初与书的故事时，她说出了这句话。圈里很多朋友都知道张静初爱书，相较于一些绯闻偷拍，记者印象最深的是她曾被拍到独自一人在北京某书店安静读书的照片，那样的恬静淡然，与明星出街模样完全两样。

聊起书与自己的故事，张静初坦陈，



书是摆脱现实生活中烦恼的一个渠道：“一旦看书，你就会觉得这些烦恼那么小，书就是给你一个更广阔的世界。就像听音乐一样，家里的空间可能很小，但一旦打开了喜欢的音乐，就顿时觉得空间大了很多。看书就会让你觉得时空是相对的。”

周立波：读书让我重回舞台

“要说读书有什么益处，我想大概是我重回舞台。”周立波说。作为“海派青口”的著名代表，周立波的语言功底一直让人赞叹。而对于在舞台上“张口即来”的能力，周立波都归功于——读书。

“我为了得到更多观众的喜爱，口袋里总是带着小本子和笔，想到什么好句子就随时记下来。我要求自己平均每天

翻阅 14 份报纸，读大量书籍。”大量的阅读之后，周立波开始给看到的每一个事件注入幽默的元素，然后才精神满满地来到舞台上。

周立波“火”到今天，也有观众担心他会题材枯竭，迟早遭人厌倦。周立波却自信地说：“不用怕，读书自有幽默在。”

董卿：读书让人找回自信

《中国诗词大会》与《朗读者》两档文化节目的火爆，节目主持人董卿读什么书，也一直让很多观众好奇。聊起读书，董卿透露读书也曾让她找回自信。

董卿回忆，自己大学时在上海戏剧学院，一度因为形体不如同学感到很沮丧。“那时候唯一没有放弃的就是阅读，总觉得只有读书才能给自己力量。”长期

的阅读，让董卿在文化课上为自己找到了自信，在台词与形体方面也慢慢渐入佳境。本科毕业后，董卿留在了上海工作。那段时间，她很少出门，在家阅读大量的古典名著、唐宋诗词，后来考上了华东师范大学的古典文学专业研究生班。董卿说，阅读让她找到了自信，“我始终相信读过的所有书都不会白读”。

高圆圆：爱情源于丈夫送的一本书

至今记者还有印象，曾有一本描写精神病人的作品《天才向左，疯子向右》，在短时间内销量大增，甚至还进入了年度畅销书榜单。最后记者买到这本书后，才发现其畅销的原因——“女神”高圆圆推荐。

关于高圆圆喜欢看什么书，她的粉丝都说“她喜欢看有趣味的书”。所以，很多人愿意跟着她的选择挑书。早前采访高圆圆，聊起看书的故事，她坦承自己

与丈夫赵又廷的爱情就是起源于一本对方送她的书《兔子什么都知道》这本书讲的是两只兔子的故事，每个人心底都隐藏着一只有爱的兔子。所以高圆圆的婚礼到处充斥着“兔子”这个元素，她说“就是这本书让我们走在了一起。”

今年“世界读书日”主题与电子书有关，高圆圆也感叹：“终究还是向电子书妥协了”但读过之后，她觉得使用电子书“图了个方便，少了些味道”。

文：今日女报 / 凤凰网记者 陈寒冰

有句话说，皮囊和灵魂，总得有一个在路上。一直以来，人们给演艺圈的人打上了“看脸”、“重颜值”的标签，殊不知，其实不少明星私下也是爱书之人，常把阅读作为生活中放松心情、提升自我的方法之一。

4月23日是“世界读书日”，在湖南卫视“2017书香中国”全民阅读系列活动启动晚会上，我们发现明星与书原来有这么多奇妙的故事，生活中的明星也会如此“好读”。



明星荐书 >>

佟大为：《未来简史》《粉墨春秋》

谈及最近阅读的作品，佟大为称自己在看《未来简史》“这本书我是在朋友圈看见别人推荐的，买来之后很快就读进去了。他讲的是人类社会从过去到现在的一些重大的变革以及我们现在面临的危机，科技很可能把人类带向失控的境

地。因为读了这本书，让我有了更多的灵感，下一部我投资的作品中就有一部分内容是这本书给我的灵感。”而《粉墨春秋》是佟大为特别有感触的一本书，“我在看《粉墨春秋》时，就把自己当成了主人公，帮助我体会当时的文字”。

黄轩：《僧侣与哲学家》《文学回忆录》

黄轩的阅读偏好也相对小众，在长沙接受记者采访时，他透露自己更喜欢看哲学类的书籍。他认为，读书可以改变他的人生，帮助他走出迷茫。他透露：“我每次拍戏的时候，都会和大家交流书，和周迅分享的是罗素的《西方哲学史》，和刘诗诗分享的则是《文学回忆录》。”黄轩最近看的书是《僧侣与哲学家》，他说：“我很喜欢南怀瑾的书，在我人

生迷茫的时候，是他的书帮我找到了一些方向。”



易烱千玺：《鲁宾逊漂流记》

在读书会上，易烱千玺向记者透露，他始终对纸质书有特殊的偏好。对于影响自己最大的小说，易烱千玺说：“《鲁宾逊漂流记》是我读的第一本小说，自己是一个很喜欢冒险的人，看书的过程也有冒险的感觉。”此外，易烱千玺还说，最近自己在看东野圭吾的小说。



洞庭湖畔 绿色华康

湖南省华康食品有限责任公司地处洞庭湖畔，湘资两水尾间，素有“楚南首治”“鱼米之乡”的千年历史古县——湘阴，朴实厚重的湘楚文化孕育了华康人诚信、卓越、高效、严谨、创新的经营风格。产品畅销全国 28 个省（市区）60 多个地区，广销香港、韩国。

公司主销产品有芝麻油、食用植物油、花生油、辣椒油、腐乳、辣椒酱、剁辣椒、风味豆豉及贡菜脆椒、香辣鱼仔、茶油风味剁椒、豆豉酱等（互联网+华康 B2C 电商产品）系列。

公司连年被评为“省级重合同守信用企业”、“省消费者委员会质量信得过单位”、“湖南省名牌产品”、“国家农业部食品博览会金奖”、“湖南省农业产业化龙头企业”、“湖南省私人企业十大行业 500 强企业”、“湖南省两型示范创建企业”、“银行守信 AAA 级企业”。产品通过 ISO9001-2008 国际质量体系认证和绿色食品认证。拥有发明专利 1 项，实用新型专利 6 件，科技成果鉴定书 2 项。2011 年“华康”牌商标被国家工商总局评为中国驰名商标。

订货热线：0730-2640088 0731-85713861



扫一扫，浏览华康移动端