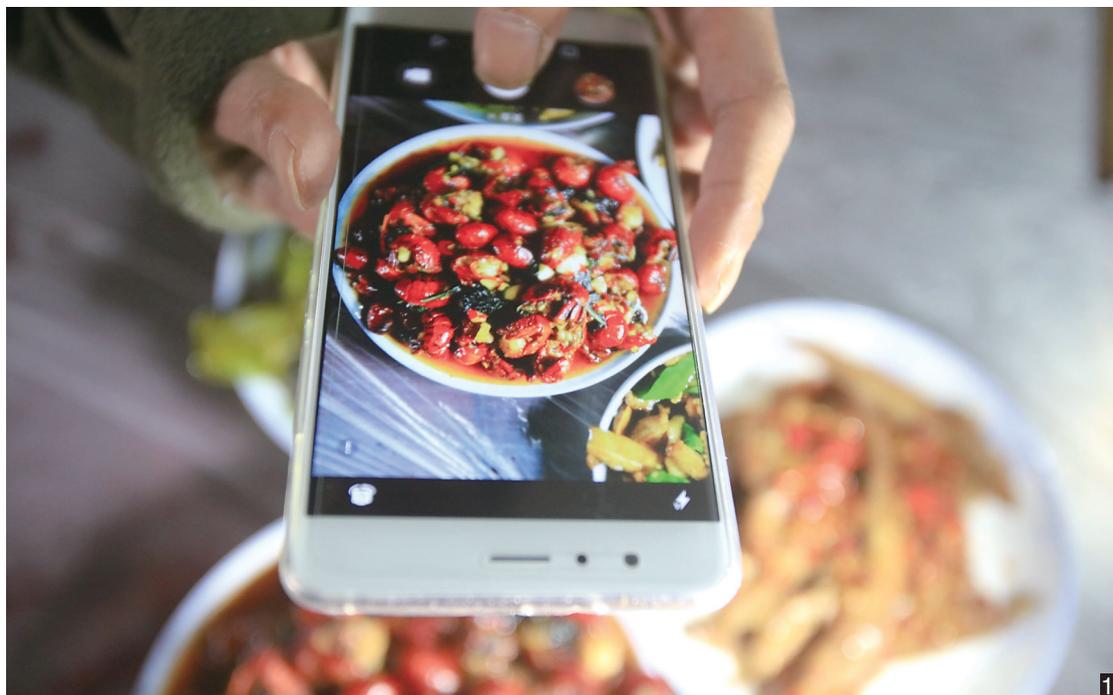


有种坚强叫“妈妈”

只要你自己不倒下，就没人能让你倒下。只要你自己不认输，就没人能打败你。



图：今日女报/凤网记者 吴小兵

文：陈寒冰

“老公，来了新订单，你先帮我回复一下。”程浪坐在床上，一边打着点滴，一边对在厨房忙活的丈夫杜永杰说。

43岁的程浪住在长沙市开福区民主西街，每天在居民楼里进进出出，她也总是满面笑容。邻居们只知道这是个很开朗的长沙“堂客”，却不知道她其实也是一名身患尿毒症的重病妈妈。

“2012年底，我突然腰痛，去医院一查，就是尿毒症。”确诊后，程浪在家里大哭了一个月。“后来一想，哭有什么用，我还有家，有女儿，总不能不过日子了吧。”于是，程浪开始积极面对现实，丈夫也放弃工作回来照顾她。

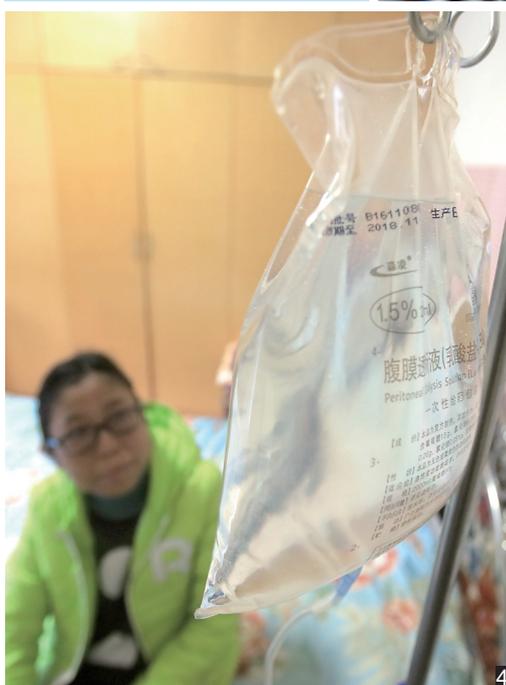
如今，程浪的病情已经基本稳定，但每个月药品开支多达8000余元，除去医保，她自己还要承担3000元。12岁的女儿还在读书，程浪和丈夫又都

没有工作，面对压力，程浪一寻思，便做起了微商。

“我和丈夫都会做吃的，就想着在家做熟食生意，这样也方便照顾我。”2013年底，程浪的“湘来享趣”微店开业了。起初月入不过千元，后来，客人们发现程浪做的熟食料正味好价实在，回头客也越来越多。如今，程浪的小店产品多达20余种，每月收入达8000余元。

“生病后，曾经有朋友来支援我们，但都被我们谢绝了。毕竟，在自己还有能力自救的情况下，我不想给大家增添麻烦。”程浪笑着说。很多人问她怎么不去换肾，程浪则淡然地说：“一是没有找到肾源，二是如果有这么多钱，我还是想留给女儿读书用。”程浪笑着说：“得了病也没那么可怕，我希望成为女儿的榜样，乐观面对生活中的所有磨难。”

1. 为作好微商，程浪特意买了台智能手机，给自家产品拍美图。
2. 做熟食食材很重要，程浪每天要去荷花池生鲜市场，挑选最新鲜安全的食材。



3. 做完腹透，程浪认真穿着牙签牛肉，这个产品每天能出售30来盒。
4. 从医院治疗回来后，程浪每天在家自己做4次腹透。
5. 天空中下着雨，丈夫杜永杰提着买好的食材与程浪一起回家。



由你掌镜

这是你的光影朋友圈



扫一扫，加入女报“光影朋友圈”

本报推出了全新栏目《由你掌镜》，不论是定格美人、美景、美好故事的照片，还是让人身临其境的视频，都欢迎您向我们投稿——我们的报纸、微信和凤网等平台，都将成为您表达美、传播美的“光影朋友圈”。快来加入吧！

投稿邮箱：28520084@qq.com

鸟语 / 摄影 / 方涛

谁道群生性命微，一般骨肉一般皮。
劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。