

# 海归女博士，专给200多家“世界500强”种菜

文/张应松

她是昔日的上海高考文科状元，留洋获得博士学位后成为一家外资企业金领。但6年前，她转身变成一个“种菜人”，为北京CBD和金融街的世界500强跨国公司中的200余家企业和3万多高收入家庭提供定制个性化有机蔬菜。如今，她的农庄基地超过1.2万亩，年销售额逾亿元。

## 为儿子，都市金领承包20亩荒地去种菜

江宇虹出生在上海徐家汇一个高知家庭，母亲是名医，父亲

是飞机设计师。她18岁高考后赴海外求学，在英国伯明翰大学商学院获得DBA(数据库管理员)和市场学硕士学位后，又在英国剑桥大学攻读西方艺术史，于26岁获得管理学博士学历。

回国后，江宇虹担任戴尔公司大中华区高管，后在2008年开办了自己的云计算服务公司，专门为跨国集团提供数据分析。那时的江宇虹每天出入高档写字楼和五星级酒店，每天的工作就是组织员工写代码，搭建服务器平台做大数据分析。

2010年，江宇虹怀孕了。作为准妈妈，她对食品安全分外重视。公寓附近超市里三十多元钱一斤的有机蔬菜她也不放心，因

为没有任何一个有机蔬菜基地允许消费者参观具体种植步骤。因此，她决定自己去种菜。丈夫苏宇也支持。于是，他们在北京五环外顺义区高丽营镇的荒郊租地20亩。此时连麦苗和韭菜都分不清的江宇虹每天驾着拖拉机开荒种地。看着儿子在田园牧歌中成长，满满的幸福感洋溢着江宇虹心底。

## 觅商机，“零风险”众筹为500强企业办农庄

20亩地自己根本种不过来，江宇虹干脆把员工和白领高管朋友们都叫来种地。更令江宇虹始料不及的是，等到收获的季节，发现自家根本吃不掉。这时，很

多朋友却提出希望她能长期为大家供菜，甚至一家IT跨国公司的朋友表达了想租几块地委托给江宇虹打理，以后不定期组织员工到农庄郊游，再到大棚里采摘新鲜有机蔬菜作为福利发放给员工的想法。这让江宇虹一下看到了商机。

2012年，江宇虹在北京市昌平区流转下500亩地200多个大棚种蔬菜重新创业。每个大棚里的地是客户预付费花钱租的，企业每年只要预交几万元租金和服务费，就能拥有自己专属小农场。企业每年选取要种植的品种，由江宇虹负责种植和维护，在蔬菜成熟后采摘并分装好配送到企业，免费享受每年48次有机

蔬菜配送服务。同时企业还可以参与到农庄建设中，还可时常到农场来旅游或做农活。这样，只要按需生产的江宇虹既不用前期投入太大资金，又避免了库存积压的风险，称得上是“零成本、零风险、零库存”的众筹模式。

2012年1月15日，农庄迎来了第一个大客户——甲骨文公司，农场专设12个大棚为甲骨文公司职工家庭专供蔬菜。

随着口碑效应，农庄目前拥有壳牌、大众、IBM、松下等200多家“世界500强”企业会员，以及3万多个家庭会员；8个农庄基地达到12250亩。

(本文不得以任何形式摘编、上网、转载)

# 凤网萌娃拜师学艺：冰棒竟也可以用于急救！？

今日女报/凤网讯(记者 王静)告别绵绵雨季，终于迎来一年中最适宜运动的时节，很多家长都会在这时让孩子更多地进行户外活动，但随之而来的运动损伤也水涨船高。如何预防孩子的运动损伤？当损伤发生时，要如何处理？

4月9日，凤网组织近五十组亲子家庭来到湖南省人民医院关节外科运动医学科，在这里，家长孩子们纷纷向医生们“拜师学艺”，收获了不少青少年运动损伤、成人特别是老年人肩痛和膝关节痛的防治技能。活动现场的气氛十分活跃，不少家长还把医生讲课的内容和操作过程用手机拍录下来，说回家以后还能看着继续学习，也能将这些护理和急救技能传播给其他人。

活动中，省内著名肩关节专家、关节外科运动医学科主任王靖向孩子们提问：“意外突发时，大家都很难快速获得急救专业工具，但很多生活中平凡的小物件在关键时刻也能有大作用。比如，你们知道冰棒除了吃还能有什么作用么？”孩子们都瞪大了双眼，一脸茫然。“发生挫伤时，买几根冰棒放进塑料袋并敲碎，就能成为一个临时的‘冰袋’，敷在受伤处，可以减少充血、水肿等。”王主任告诉孩子们，并同时给大家做起了示范，家长孩子们恍然大悟，赶紧把这些小妙招记录了下来。

听完医生讲解，孩子们跃跃欲试，纷纷开始了止血、包扎、固

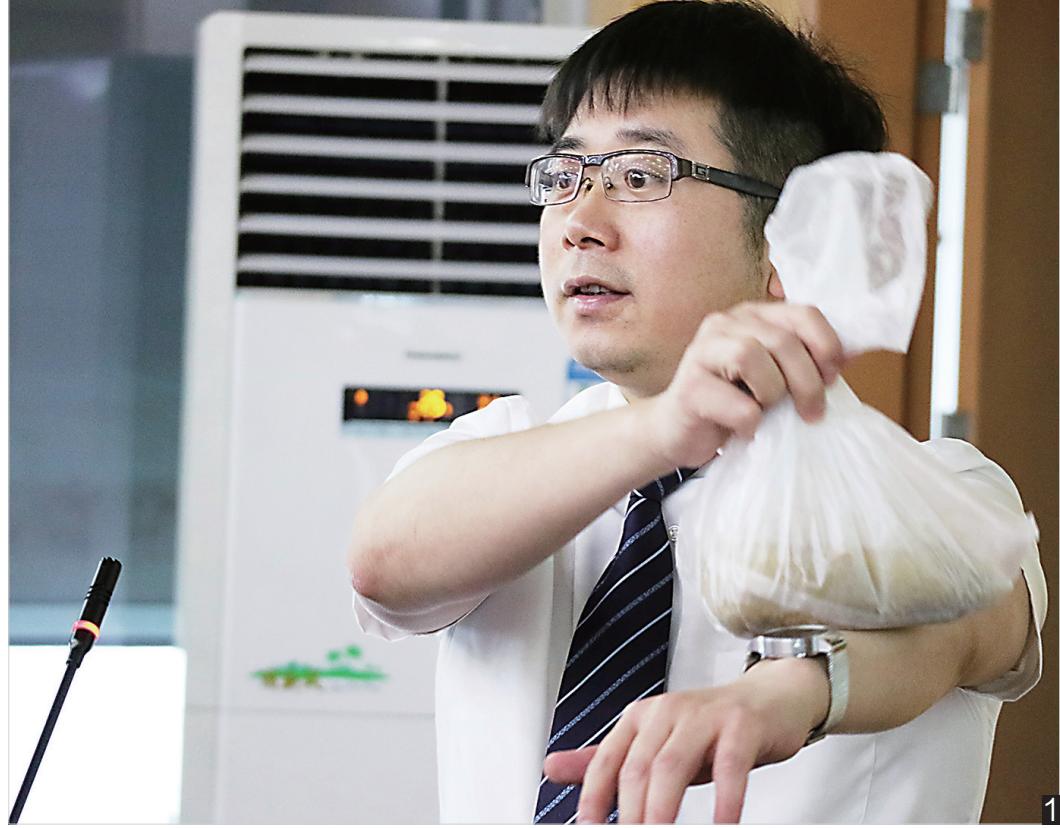
定等创伤救护技能的实践操作，大家分小组互相学习，互相指正。“小医生”们虽然年龄小、个头小，但救护起“伤员”来却是毫不含糊。孩子们都说，这是一次他们平时接触不到的特殊课程，能够帮助他们提高在紧急状况下自救互救的能力，关键时刻，自己也能成为了不起的“小超人”！

张女士是双胞胎男孩张亦鲲和张亦鹏的妈妈，她在活动后也向记者分享了她的心得：“因为孩子们平日爱运动，经常参加跑步、踢球、爬山等户外活动，但长距离运动后膝盖外下方会有不适，我特别担心错误的运动和护理方式会损伤到孩子的身体，这次的活动让我和孩子都很受用，不仅学习了很多急救技能，也明白了以后一定要以科学的方式来强健身体！”

据悉，湖南省人民医院肩痛和骨关节外科门诊时间为周一上午、周二下午(肩痛门诊、骨关节外科门诊:王靖)，周四全天(肩痛门诊、骨关节外科门诊:翁晓军)。有需要的市民可前往诊治，门诊咨询电话:0731-83929220。



微信扫描二维码关注“凤网辣妈联萌”，更多精彩活动等你们来参加哦！



- 1、王靖主任教大家如何用冰棒和塑料袋制做简易冰袋。
- 2、家长孩子们在翁教授的指导下练习骨折急救技能。
- 3、家长孩子们专心听讲座并认真做笔记。
- 4、“小医生”练习包扎。
- 5、大家向专家学者学习肩颈护理小妙招。
- 6、康复师为大家演示脚踝扭伤包扎方式。

