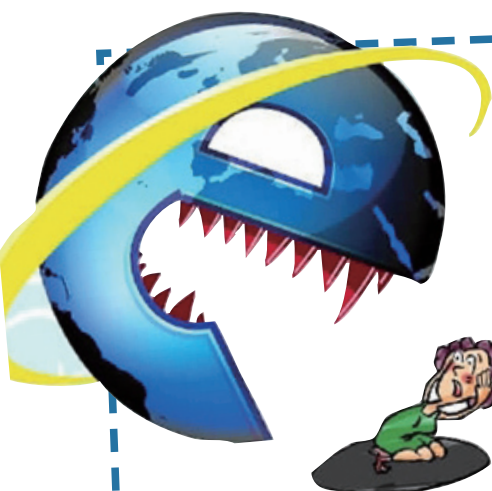


你的小孩遭遇网络欺凌了吗



今日女报/凤网记者 章清清

“你笨得像个猪”“你长得这么丑”“你就是垃圾”在网络上,当这样的语言暴力指向孩子,结果会怎样?日前,有媒体报道,美国一高中女生因长期遭网友“人肉搜索、语言暴力”等恶意骚扰式的“网络欺凌”而开枪自杀。

近日,上海市浦东新区上南中学印发的《网络欺凌预防指南》出现在校园内。这本总字数将近4000字的手册,以口诀、问答等形式,对网络世界中的欺凌现象进行了定义和归纳,并向学生及家长提出了应对建议。这是国内首份由学校推出,直面网络欺凌的手册。

网络欺凌的危害有多大,家长们如何发现孩子遭受了网络欺凌呢?看看我们身边的老师和专家们怎么说。

网络欺凌有多可怕?

目前,有媒体进行了一项有关青少年网络欺凌的调查。调查显示,过去一年曾经向别人施行网络欺凌的受访者占68%;曾经受欺凌的占72.9%,有61.4%受访者既是欺凌者也是受害人。

2014年,有媒体报道郑州某中学的学生们在碧沙岗公园进行了一场Cosplay公益展示。学生们扮演动漫作品及游戏中的角色,不成想却遭到众网友吐槽,不仅被骂卖国、变态,还有4人被人肉搜索,接到很多人的谩骂短信。

“我一朋友家14岁的女儿上传了一张秃顶的照片,想在网上求助,没想到引来大量网友围观,很多网友还在网上肆无忌惮地留言说她‘秃子’。孩子看了,几天几夜睡不着觉,还闹着要跳楼。现在的网络真是太暴力了!”长沙一家长跟记者吐槽。

长沙羽翼心理专家团队国家二级心理咨询师刘晓老师认为,所谓“网

络欺凌”,即指人们利用互联网,做出针对个人或群体的恶意、重复、敌意的伤害行为,以使其他人受到伤害。

校园中常见的网络欺凌现象,包括通过社交网站随意发布侮辱性词汇攻击他人,捏造事实抹黑同龄人,以及使用他人照片,制作侮辱性“表情包”等。

网络欺凌的危害是什么呢?刘晓老师表示,首先对于受欺负者而言,形成紧张、抑郁、恐惧等负面情绪,生理上容易造成失眠等躯体反应,行为和意志力消退,持续下来这会进一步影响受欺负者的人格成长。对于实施者而言,这是对他同理心严重的摧残,而同理心是道德的原源,同时容易形成不良的行为习惯模式以及不良的自我认知。网络欺凌的最大特殊危害在于它的隐蔽性,一般不告诉家长和老师。所以家长、学校无法在第一时间及时对受欺负者进行抚慰和及时引导,也无法对实施者进行合理的及时惩罚。

网络欺凌,如何预防

在《上海市上南中学网络欺凌预防指南》(以下简称《指南》)中,由9个部分组成,包括“什么是网络欺凌”、“网络欺凌的危害有多大”、“网络欺凌有哪些形式”、“网络欺凌的成因是什么”等,对网络欺凌的相关定义和形式进行解析和普及。

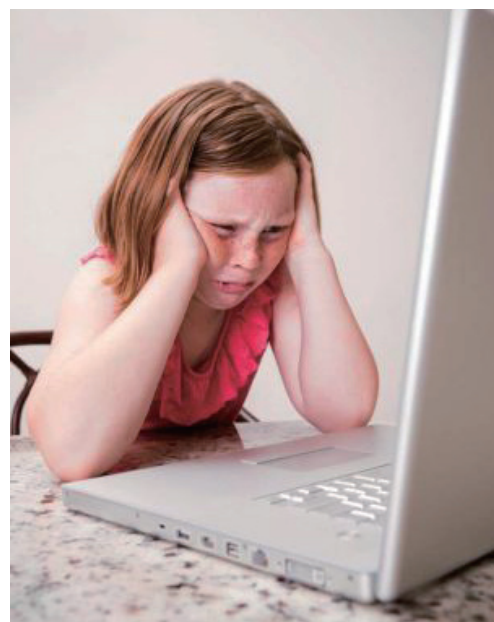
此外,面对这一社会现象,《指南》面向青少年,提出具体应对建议,包括“学生要学会自我保护,不能以暴制暴”、“在网络上不要泄露自己的私人信息”、“不能随便上传自己照片”,“受欺凌时也绝不能保持沉默”等。

记者注意到,除此之外,这份《指南》同样对家长提出相应指导意见,如“面对网络欺凌,家长怎么做”、“如何判断您的孩子是否遭到网络欺凌”、“发现孩子受到欺凌,怎么办”等内容。手册的封底,更是模仿七言律诗的形式,印有“网络欺凌预防口诀”。

刘晓老师也建议,

面对网络欺凌,从社会管理来说,应该改善网络环境,加强对破坏网络安全的惩治;对家长和学校而言,需要对孩子进行相关的网络安全教育(网络安全常识以及破坏行为的后果惩治),家长和老师要教会孩子应对网络欺凌的一些处理策略,比如及时留下证据,及时向身边的朋友求助。

刘晓说,更重要的是塑造一个良好的家庭环境,建立和谐的亲子关系,及时关注孩子的情绪和行为的变化,比如是否常常对着电脑发呆、情绪长期低落等。



保护未成年人 不受网络欺凌有法可依

今年1月6日,国务院法制办发布《未成年人网络保护条例(送审稿)》。条例中明确提出,任何组织和个人不得通过网络以文字、图片、音视频等形式威胁、侮辱、攻击、伤害未成年人。未成年人的监护人、学校及其他组织和个人,发现未成年人遭受网络欺凌侵害的,应当及时采取措施予以救助,必要时向公安机关或其他有关部门举报,接到举报的单位应及时受理。

条例指出,对未成年人实施网络欺凌,构成违反治安管理行为的,由公安机关依法处理;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

在国外,多数国家都制定了针对网络欺凌的处罚规定。

美国:

全国通过《网络反霸凌法案》。很多学

校对于网络欺凌实施“零容忍政策”,学生只要触犯一次,就被逐出学校。此外,还开通了专门的网络热线,鼓励举报与网络欺凌有关的信息。

法国:

修订法律,网络欺凌与一般骚扰或欺凌同罪,可处二年有期徒刑及三万欧元罚金。

英国:

网络欺凌者一旦被举报抓获,经由刑事法院审理,最高将面临二年的有期徒刑,此前量刑为六个月。

日本:

2008年颁布《青少年互联网环境整備法》,规定手机公司、网站等通信服务提供商有义务为青少年提供过滤软件,免费进行过滤服务。调研出版《应对网络欺凌指南和事例集》进校发放。

亲子宝典

儿童癫痫应该怎么治疗

文/胡文静(湖南省儿童医院神经内科)

1 不可擅自停药。癫痫病程长,需长时期药物治疗。许多家长怕长期用药对患儿身体有损害,一见病情缓解,就自行停药,结果导致病情反复、加重。其实治疗癫痫的药物并不会影响孩子的发育。如不继续治疗,不仅会发作更频繁,还会严重损害高级神经精神功能,出现智力、运动障碍或情感异常等。

2 定期复查。患儿用药期间,需定期到医院复查,注意药物的毒副作用,癫痫发作的急救措施和注意事项。定期检查血常规、肝功能、肾功能。

3 合理安排生活。合理安排患儿的生活、学习,保证充分的休息,饮食不过量,癫痫发作的急救措施和注意事项。饮水勿过多,避免睡眠不足及情绪波动。饮食上要定时定量,不要暴饮暴食;忌辛辣、咖啡及海鲜发物。

4 患儿在服药期间不能单独外出,以防止交通事故发生。禁止患儿单独游泳及攀高,防止坠床或摔伤。发作时禁止强行服药或进水、进食,避免用强力阻止患儿抽动,以免发生骨折和其他意外。

5 家长要留心观察,摸索规律,注意避免促成患儿发作的原因,如过度疲劳、情绪激动、睡眠不足、进食过量、高声、强光、感冒等。尤其是幼儿,高热抽风的小儿转为癫痫患儿的比例大致为25%。因此,孩子出现高热应及时就诊,进行相应的治疗。

孩子疝气,别慌

文/彭丹(湖南省儿童医院重症医学一科护师)

“孩子一哭疝气就掉下来,又不可能不哭,真是十分恼火!”这是腹股沟斜疝患儿家长十分头疼的。正是这句话总结出了小儿腹股沟斜疝的临床表现:腹股沟区可还纳性包块,哭闹或其他原因致使腹压增加时,包块可明显增大,安静、平卧、睡眠后包块可缩小或完全消失。

小儿腹股沟斜疝,是小儿外科常见疾病之一,因胚胎期睾丸下降过程中腹膜鞘状突未能闭塞所致,男性多见,右侧较左侧多2-3倍,可双侧发病。少有自愈可能,应尽早手术,但一岁以内婴幼儿其腹直肌可随生长逐渐强壮,疝有自行消失的可能。手术治疗腹股沟斜疝已经相当安全,不受年龄限制。手术后3-5天应尽量平卧休息,3个月内避免剧烈运动,避免致使腹压增加动作减少复发可能。

肠管嵌顿或绞窄是腹股沟斜疝最严重并发症,家长一旦发现疝块不能自行回纳,甚至出现呕吐腹胀应立即就医。