

# 新“东食西宿”：食在父母家，宿在自己家

今日女报 / 凤网记者 刘艳

对于现在的很多年轻夫妻来说，做饭是件难事，一是没时间，二是觉得麻烦，有些夫妻是根本不会做饭。所以，有很多小夫妻下馆子、点外卖或者吃单位食堂。但天天吃外面的东西，总会吃腻，也觉得不干净。于是，现在有不少夫妻在婚前就“未雨绸缪”，买房要买在父母家附近，或者在自家小区再给父母买一套小房子，这样就可以每天都去父母家吃饭，然后再回自己家睡觉。这就叫新式“东食西宿”，既有饭吃，又不影响婚姻生活。肯定会有人说，这多不好啊，懒成这样！可事实上，这样的生活方式，对父母对儿女，有不少好处，不信你看。

围城故事 >>

## 婆媳关系好了，夫妻矛盾也少了

2015年元旦结婚的刘星和丈夫都不会做饭。婚后头三个月，两人天天在外面吃，周末就是点外卖或是和朋友出去玩聚餐。两个月下来，家附近的每个餐馆都吃遍了点遍了，吃饭就成了问题。

丈夫稍微提过几次，既然结婚了，还是要有结婚的样子，女人得学做饭。婆婆知道后，对刘星也是颇有微词，刘星更加觉得不可思议：凭什么我就得伺候你儿子？婚姻是相互照顾。

夫妻矛盾，婆媳矛盾，一下子都有了，结婚还没一年呢！刘星很受伤。后来过春节回婆家，丈夫大夸自己母亲做饭好吃，这么多年都吃不腻。刘星也在心里承认，婆婆做饭确实好吃，只是她一辈子也不可能有这种手艺。

上班后，刘星和同事聊天时，把这个烦恼讲了出来，并讨教：“你也不会做饭，你家里就没有这种矛盾吗？”同事说：“我家是婆婆做饭。”刘星问：“和婆婆住，不会很受打扰么？”闺蜜说：“我们婚前看房时就特意只看公婆附近的楼盘，后来买了他们旁边的一套二手房，就是为了能就近吃饭，每天还能陪陪老人家，他们也很高兴。”

刘星一听，这方法好啊！她一回家就跟丈夫商量，要在小区给公婆买房子，让他们过来住。丈夫倒也觉得这是个好主意，只是没那么多钱。刘星建议，让公婆卖掉老家的一套旧房子，然后在他们小区旁边买个公寓，因为那时他们小区旁边正有精装的酒店式公寓出售。丈夫试着跟公婆商量了这件事，公公一开始不同意，后来在婆婆的劝说下，也同意了。于是，卖房又买房，折腾了三个月，公婆终于住过来了。

为了让公婆住得舒心，刘星给他们买的是上好的家具，家电也是智能的。公婆觉得儿媳妇还不错，之前的成见就没那么深了。自从公婆来之后，刘星和丈夫再也不会为吃饭的事烦恼了，两人每天下班就回公婆家吃饭，而且早上外出锻炼的公婆还会顺便把早餐买好给他们送去。刘星觉得，公婆其实挺好相处的。而对公婆来说，现在几乎可以每天都见到儿子，每天都有一早一晚用餐的时候，和儿子儿媳聊聊天，也是非常温馨的一件事。公婆还慢慢地偏向刘星，要丈夫对她多包容，甚至要丈夫学做饭，婆婆说：“要是以后我们不在了，你们未必就不吃饭了？还不赶紧学！”

食在公婆家，宿在自己家，这样的方式解决了刘星的大麻烦。刘星和丈夫之间的矛盾也就没有了，两人每天吃了晚饭就手牵手从公婆家回到自己家。



读者调查 >>

新“东食西宿”，你觉得这种生活方式好吗？

### “我觉得不好”

结婚五年的周小春认为：“结婚就意味着要自己生活，承担生活的方方面面，连做饭做家务都不愿意，以后怎么办？父母又不可能跟你一辈子。”

结婚三年的许先生认为：“不是每对小夫妻都有条件在自家附近给父母买一套房子的，就算租房也是一笔开支。做饭又不是什么难事，还是自己来吧。家里谁挣钱少就负责做饭，我是这么认为的。”

结婚十年的李先生认为：“我岳母心疼女儿，几乎不让我妻子做一点家务，这么多年来一直是她做饭。可去年年末开始，岳母身体就不好了，高血压，心脏还有风湿，这下问题就出现了，家里少了做饭的人，我们还得照顾岳母。我觉得结婚的人还是要有结婚的准备，做饭而已，又不是要上刀山下火海。”

### “我觉得很好”

即将步入婚姻的豆豆认为：“这当然是好事啊，如果我丈夫同意，我就愿意把房子买到我爸妈附近，以后就可以去我爸妈家吃饭。这种住得近但不是住在一个屋里的生活方式，太适合我了。”

结婚七年的芳子认为：“也是巧合，一年前我女儿上小学，公婆正好都退休了。我们在旁边小区给他们选了一套小二手房，他们自己出钱买下。公婆过来后就说，总算和儿子女儿团圆了。我们每天在公婆家吃饭，一家人开开心心地聊天说笑。这一年来我的事业也顺了很多，丈夫说是家和万事兴，其实是因为婆婆来了，帮我分担了很多，我有更多时间拼工作了。”

结婚两年的小鹿认为：“这倒是个好方法。我和老公现在就是因为没人做饭，所以迟迟没有搬到新家去，还和公婆一起住。和老人住一起，还是有很多矛盾的，毕竟生活习惯不一样。如果是‘东食西宿’，那就太好了，这样公婆每天都能见到我们，而我们也能见到二人世界。我要跟我老公商量一下这个方法。”

婚姻宝典 >>

## 晚饭一小时，父母一整天

“没有一种生活方式是完全只有好处的，也没有一种生活方式是完全适合所有家庭的。所以，‘东食西宿’好不好，也要根据家庭情况而调整。”国家二级心理咨询师、长沙市润灵心理咨询工作室情感专家易秋菊认为，“东食西宿”对于工作很忙的夫妻来说，确实是一种好方法。一来可以解决夫妻二人吃饭的问题，二来可以增进父母与子女的感情；只吃在一起而没有住在一起，也不会产生太多家庭矛盾。老人不图儿女为家作多大贡献，只要每天晚上回来吃顿饭，能一起聊聊天，就很开心了。比起一年才见儿女几面的空巢父母，这种可以每天为儿女准备一餐晚饭的父母，幸福指数会高很多。对于父母来说，虽然只是一顿晚饭，但对他们来说就是一整天，他们可能从早上起来就在想，今天要给儿女做什么好吃的。对他们来说，这个过程也是幸福的。

不过，这也看父母的真实需求，有些父母退休了就想潇洒自在，不想管儿女的事，也不能勉强他们做饭带孙。另外，儿女在享受父母“东食”时，要杜绝“巨婴”思维，不能觉得有了父母自己就完全不管事。年轻夫妻可以在这个过程中学着做饭，因为父母早晚会离开的。“东食西宿”是很好，但年轻夫妻们也要“居安思危”。

## 情感微剧场

### 如果你喜欢的人不喜欢你怎么办 作者/嗨小漫

