

52位明星3年起诉74家公司,均胜诉

# “明星牌”美容：热了朋友圈，火了消费者

皮肤科专家“打假”，教你鉴定这些“被代言”的护肤法



**范冰冰：“我一年要敷700张面膜”**  
专家打假：小心激素脸

早在2014年，范冰冰就被某面膜公司“代言”，称“每年至少要敷700张面膜”，所以，白嫩的皮肤全靠频繁的敷面膜习惯。

为了证实这样的说法，不少网友将范冰冰敷面膜的照片扒了出来——睡觉休息、逛街走路、吃饭聊天，她都是敷着面膜进行的。看上去毫无违和感，让不少美女相信了这面膜的神奇功效。然而，一年敷700张面膜真的能拥有水嫩白皙的肌肤吗？

### 专家帮帮忙 >>

“一年如果敷700多张面膜，平均每天就要敷2张，最大的风险就可能成为激素脸。”湖南省中医院皮肤美容科副主任医师刘翔介绍，目前，市场上销售的面膜中，部分都违法添加了糖皮质激素。这能让大家感觉面膜功效强，但长期使用会引起激素依赖性皮炎，也就是皮肤中毒。

那么，该怎么鉴定是否有激素脸？“本来皮肤有代谢功能，有间隔地使用面膜，肌肤能将一些毒素排出来。但过于频繁，只会加重肌肤负担。”刘翔说，如果出现面膜停用后皮肤状态短期内迅速变差，甚至红肿、冒痘、发痒等症状时，就该怀疑是否化妆品质量有问题。如果长期使用违法添加激素的面膜，会使得皮肤越来越薄，水分越来越少，屏障功能受损，对细菌、真菌甚至日晒都失去抵抗力，炎症便不期而至。

所以，刘翔建议，敷面膜的周期应该是每周2—3次即可。

文：今日女报/凤网记者 李诗韵

《看李湘是如何产后吸脂瘦身的》、《芙蓉姐姐韩国整容前后对比照片曝光林志玲看后倍感压力大》、《林心如被怀疑整容鼻子眼睛都有变化》……近年来，打着“明星牌”的“美容秘诀”在朋友圈里疯狂转载——有人效仿明星“推荐”的绝食减肥、有人尝试着明星“爆料”的罕见护肤，甚至有人轻信明星“支招”的自制美容招。

殊不知，近日中国美容美发协会的一则公告却告诉我们——相信多年的“明星代言”都是假的！据统计，自2014年—2016年，共有52位明星为维护肖像权、名誉权状告74家公司均胜诉，获得共计265万余元赔偿。

那么，究竟“明星牌”美容法是怎样误导消费者的？3月15日，今日女报/凤网记者特邀权威皮肤科专家为你“打假”，鉴别那些不靠谱的护肤传言！

**小S：“我早上不会洗脸”**

专家打假：  
痘痘肌，找上门

3.15

都说小S皮肤状态特别好，而其中秘诀就是——早上从来不洗脸。

曾有一家按摩仪器公司的宣传单里写道：“小S说，如果一天不出门，只是刷个牙，绝不洗脸。她认为睡觉醒来，脸部就会有一层很好的油脂，没必要洗。最好能早上做个面部按摩，帮助血液循环。”

### 专家帮帮忙 >>

针对“不洗脸”的美容传言，刘翔认为，如果有人相信了，这一定是缺乏护肤认知。

“清洁做得不到位，就一定会变成痘痘肌。”刘翔说，人在睡着之后，即使身体没太大动作，但皮脂分泌依然继续，且十分旺盛。油脂和床品的灰尘层积聚在脸上，对于油性和混合性皮肤而言，不洗脸绝非好事，长期如此，就会因脏东西堵塞毛孔，致其粗大。

刘翔建议大家，春夏季每天都要做早晚两次洁面乳的清洁。但干性皮肤在冬季可偶尔偷懒，晚上不用洁面乳洗脸，而油性和混合性皮肤还是要坚持两次清洁，选用温和的洁面乳即可。



**柳岩：“我也会定期注射瘦脸针”**

专家打假：  
瘦脸针并不适合所有人

3.15

关于柳岩整容的消息，多年来都是铺天盖地。不少国内的美容整形医院打着柳岩的招牌，做着瘦脸、丰胸等代言。不过，对柳岩而言，唯一承认过的整容就是瘦脸针。曾有某医院广告称，柳岩每年都会定期注射瘦脸针，不仅让她的脸变小，还能让肌肤更紧致。

### 专家帮帮忙 >>

“最近几年时间，很多水光针、瘦脸针都被玩坏了。”长沙锦荣美容整形医院专家杨晨介绍，瘦脸针的主要成分是肉毒杆菌毒素，是从减毒（毒力减弱或没毒力）的肉毒杆菌中提取的一种神经毒素，其主要作用是通过暂时阻断神经—肌肉传导，达到使肌肉麻痹萎缩的目的。因此，瘦脸针是通过使咬肌萎缩，体积减小达到瘦脸的目的，但不能使面部其他组织萎缩。

而且，瘦脸的区域仅限于下颌角区咬肌区域，对下颌体、颧部等区域的宽大无效。因此，对于因咬肌明显肥大所导致的方脸，有一定的效果，但对骨骼明显宽大导致的下面部宽大则效果不佳，但可以作为下颌骨截骨术后的辅助治疗。因此，不能过分夸大瘦脸针的作用。

另外，瘦脸针在用于除皱时，局部注射肉毒素适用于早期、中期面上1/3的皱纹，如抬头纹、鱼尾纹、眉间纹，以及颧下、前颈部等动力性皱纹等。对于那些皮肤较厚、油性、皱纹较深的患者，以及高龄严重皱纹的患者，肉毒素的治疗效果很差，这些皱纹必须通过手术治疗才能得到根本的改善。

**郑爽：“我经常用苹果醋当爽肤水拍脸”**

专家打假：  
不科学DIY，皮肤更敏感

3.15

近年来，郑爽吹弹可破的好肌肤受到大家的关注。很多人想探秘她的护肤秘诀，可她却很少透露。不久前，国内某知名果酸制造商就用郑爽的美容秘诀做了一次代言，称：“郑爽之所以有白皙光滑的好皮肤，是因为经常在洗脸后把苹果醋当成爽肤水拍打在脸上。”

苹果醋是美容圣品，所以不少美女认为很有效！但事实到底如何？

### 专家帮帮忙 >>

“苹果醋算是一种果酸，适当浓度的酸确实可以软化角质，使皮肤变得光滑白皙。”长沙市中心医院皮肤科主任田立红介绍，但果酸不是所有肌肤都适用，像肌肤较薄的人就不能用。同时，正常肌肤的美女如果经常使用果酸护肤，会破坏角质层，让皮肤变得敏感，更易受紫外线晒伤。

所以，要想用果酸起到护肤作用，我们就要把握好果酸的度。田立红建议，拥有健康肌肤的美女可以每周用1—2次苹果醋，同时配合乳液、精华液等使用，淡化果酸产品对肌肤的刺激。

### 美容快讯

#### 美颜秘笈2017春季新品发布会圆满举行

今日女报/凤网讯(通讯员 安朵)近日，知名彩妆品牌美颜秘笈2017春季新品发布会在湖南国际会展中心盛大举行。

活动现场，暨北生物旗下的两大品牌美颜秘笈和果感均进行了新品发布，著名彩妆师张瀚一为大家详细讲解了品牌新品的功能与使用方法。知名音乐合伙人吉杰以主持人身份主持了整场活动；歌手迪玛希、李荣浩、弦子优雅发声。特邀活动嘉宾刘亦菲的惊喜现身，更是让现场的热烈气氛达到高潮！

据悉，广州暨北生物科技有限公司自2014年成立至今，短短数载便迅速成为了国内化妆品品牌的领导者。美颜秘笈携手湖南卫视，成为湖南卫视多个综艺节目的特别彩妆赞助商，以及百变大咖秀的冠名商。2017年，继新晋女神张雪迎之后，美颜秘笈又大手笔签下当红歌星迪玛希成为品牌彩妆系列代言人。

