

为啥阿离智商情商这么高?

# 向夜华学做“四海八荒”好爸爸

## 1 从小给孩子足够的爱

**剧情回放:** 作为“九重天”的太子殿下,夜华每天自然日理万机,有很多公事要处理。但是不管多么忙碌,他也能每天抽出时间来陪伴阿离。没有说为了工作就把孩子丢给宫女照顾,事事亲力亲为。特别是阿离每天亥时睡觉,夜华都是亲自给孩子洗漱。



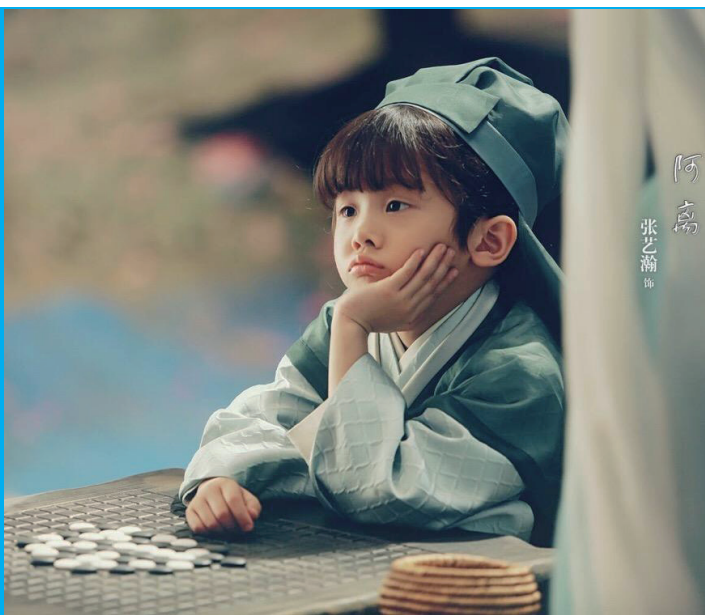
**儿童心理学博士罗静认为,** 培养一个心理阳光的孩子,最重要的是要从小给孩子足够的爱。尤其是3岁以前,父母高质量的陪伴对孩子非常重要。它的意义在于,让孩子从小获得足够的安全感和自我价值感,让他有足够的心理能量去面对未来的坎坷和挫折。

试想,如果父母从小不在孩子身边,或者在孩子身边却不能真正陪伴/爱孩子,那么孩子从小感受到的可能是冷漠、无助和不被爱,当他们感受不到自我价值的时候,一系列问题就自然出现了。

而一个从小得不到爱的孩子,又要去哪里学会爱。一个经常被父母殴打的孩子,他学到的也将是暴力解决问题的方式;一个从小被父母忽视的孩子,成为父母后,经常会出现两个极端:可能成为冷漠的父母的翻版,或者无原则地骄纵孩子,以弥补自己曾经的缺失。

今日女报/凤网记者 章清清

最近,电视剧《三生三世十里桃花》虽已落幕,但仍被许多剧迷们津津乐道。妈妈群里谈论最多的是该剧里最萌的阿离小朋友,懂事可爱又有灵性,情商尤其高,人小鬼大太让人稀罕了——这样的宝宝可以来一打!那么问题来了,这么机灵可爱情商又高的小萌娃,是怎么教育出来的呢?近日,今日女报/凤网记者综合了几位亲子专家的观点,一起来分享吧。



## 2 努力为孩子经营一个和睦幸福的家

**剧情回放:** 从一开始,夜华就在阿离面前毫不掩饰对妻子的思念和爱意。房间挂着她的画像,让孩子记挂着妈妈的生日等等,无时无刻不在实力宠妻!重逢后也不避讳在阿离面前秀恩爱。试问在甜罐里长大的阿离,性格怎么能不好呢?



**罗静说,心理学家对家庭问题的研究表明:** 孩子出了问题,通常是父母的关系出了问题。因为孩子成长中需要得到的基本安全感,来自父母关系的稳定性。只有在确定这份安全有所保障的前提下,孩子才会有更多的能量去做他该做的事情。如果孩子每天看到对抗、逃避、麻木的父母,他就不可能得到足够的爱的滋养。而且他很容易将父母的不和睦归因于自己不够好,造成自我价值感缺失,从而很难变得快乐,甚至会出现很多意想不到的问题。

你可能要说,有些单亲家庭的孩子也很快乐啊!其实,相比起整天剑拔弩张的夫妻关系,一个温和有爱的单亲家庭对孩子的伤害会更小。

## 3 和孩子做朋友,尊重孩子

**剧情回放:** 在俊疾山上,夜华收到了东海的请帖要去赴宴,但是阿离在闹脾气。他没有强求孩子一定要跟他去,而是先征求他的意见。虽然知道孩子是在生气,但没有过于强调它的情绪:你可以生气,可以为自己的行为做选择,但父亲也一样,这是父亲的决定,我们需要相互尊重。

**爸妈在线湖南心理发展研究中心主任颜屹嵩认为,** 作为家庭的一员,孩子在家庭中应该有和父母平等的地位。父母不要因为孩子小,就认为他不懂事,什么事情都是父母说了算,把孩子当成服从的工具,这不仅会使孩子丧失被尊重的权利,也会让妈妈和孩子产生隔阂。家里遇到的事情,有些是不需要孩子知道的,但在关系到孩子的事情上,就应该让他们知晓,并且让其参与到讨论决策中来。父母应该认真听取孩子的意见,让孩子把自己的想法表达出来。

孩子虽然小,但也有自己的意愿,让孩子参与家庭事务的讨论,不仅是对孩子的尊重,还能获得意想不到的收获。这也是培养孩子思维能力、决策能力的机会,会锻炼孩子的独立性和自主性。父母对孩子采取什么态度,孩子就会对妈妈回馈什么态度。尊重孩子,把孩子当成一个有思想、有意识的独立的人,孩子也会把自己当成有自主行为能力的人与妈妈合作,这是两代人良好沟通的前提。



## 4 让孩子做力所能及的事

**剧情回放:** 夜华虽然很疼爱阿离,但不会溺爱他。300年来夜华一直都是自己照顾孩子,但他不是无原则的对待孩子。作为男孩子,夜华认为很多事情他应该知道和承担。在背果蔗那一节,白浅起身要帮助阿离,夜华拉住了他,他认为这是阿离应该做和能做好的。

**颜屹嵩认为,** 在生活中,培养孩子的自信心需要一个较长的过程和一定的时间,而我们父母要鼓励孩子,帮助他们树立信心。如让孩子多做一些力所能及的小事。帮家里做做家务,拿拿小东西等。父母在孩子参与这些活动的过程中,要保持平常心。孩子做事情的时候,难免会出现这样那样的问题,甚至出现越帮越忙的情况。这时候,家长不要阻止孩子的参与,这样会打击孩子的积极性。而是交给孩子正确的方法,鼓励孩子慢慢来,不要灰心,你一定行的。

因为,孩子要经历掌控感,必须先经历失败、心情抑郁以及不断尝试,直到成功。对大多数孩子来说,不需要任何努力就可以获得的成功通常没有什么价值。越是

阻碍他的探索,越是容易让他体验到掌控感,反而形成了习得性无助。

## 孩子做 X 射线检查应特别谨慎

文/姚瑶 (湖南省儿童医院放射科)

医用 X 线是不可见光,肉眼看不见,不带电,可发生衍射、反射、折射等现象。医用 X 线能对生物体照射产生生物效应。医用 X 线照射机体后,可使组织细胞和体液

发生一系列变化,组织中的细胞被电离辐射激活,从而引起以造血组织损伤为主的放射性损害。主要症状为恶心、呕吐、头痛、血象异常、皮肤损伤等,严重者可导致白血病、放射性白内障、皮肤癌、甲状腺癌等,妊娠期基础放

射线易造成胎儿致死、致畸、严重智力低下等。

放射专家说,从对人体健康的角度来说,应尽量不接触射线或少接触射线。对于“检查时放射时间短,对被检查者没什么危害”的说法,专家认为不正确。射线对人体的危

害有一种叫做随机性效应,即人体接触射线后对将来的危害(如肿瘤等)和接触射线的剂量有关,剂量越多概率越大,如果剂量很少也有发生病变的可能性。

另外需要特别注意的是,育龄妇女和儿童对 X 射线较为

敏感,在做放射诊疗时应特别谨慎。非特殊需要,对受孕后 8 至 15 周的育龄妇女,不得进行下腹部放射影像检查。因 X 射线可能致畸,不应将核素显像检查和 X 射线胸部检查列入对婴幼儿及少年儿童体检的常规检查项目。