

二月二, 宝宝理发是不是好折腾——

# 宝宝理发很闹, 试试这些招

今日女报 / 凤网记者 章清清

## ■场景回放

某天, 你带着学龄前的孩子去理发店剪头。本来已经和孩子打好招呼, 也充分进行了鼓励, 可孩子一坐到椅子上就立即不干了, 哭着闹着要回家。对此, 你会如何处理?

## ■解读专家

井中月(育儿专家、《生活场景中的教子智慧》作者)

“对小孩子来说, 特别是第一次去理发的孩子, 害怕理发是正常的。这个现象很可能一直会延续到学龄左右。”育儿专家《生活场景中的教子智慧》作者井中月表示, 对于如何解决孩子对理发的恐惧, 今日女报/凤网记

者向井中月抛出了三个问题, 他都一一给我们作了详细的解答。

### 问题一: 孩子为什么会害怕理发

**第一,**孩子害怕理发, 很可能是家长的恐惧暗示。常见父母的恐惧暗示有两种, 一是自己出现担心和害怕的表情, 让孩子感觉到理发是有风险的; 二是家长说类似“不要害怕”“不会痛的”“几分钟就好了”等话, 反而引起孩子的注意, 认为理发会让人害怕的。

**第二,**孩子害怕理发的“仪式”和不能动的过程。理发时需要围上毛巾和蒙上防止落发的披风, 还要坐到一张大大的、看起

来古里古怪的椅子上, 再闻到烫发、染发溶剂的怪味, 孩子一下子就晕菜了。

**第三,**源于对陌生环境的恐惧。孩子从出生后, 一直生活在非常熟悉的环境中, 以此获得对应的安全感。而理发的环境是非常陌生的, 当孩子突然步入, 如果感到不适应, 使他们对理发店充满了警惕。此时, 家长的强迫或表露出担心, 孩子将把警惕上升为防御。

### 问题二:

#### 父母事先可以做什么准备工作

**第一,**给孩子一个正确示范。如果父母想理发, 可以找孩子情绪好的时候带着一起去。在理发

过程中, 父母要表现出轻松的心态, 让孩子明白理发只是生活中很正常的事情。

**第二,**有宠物的家庭, 可以当着孩子的面给宠物剪毛, 或干脆“牺牲”几个毛绒动物玩具。当他们看到宠物在剪毛时, 不怕、不痛也不闹, 反而会使自己的宠物更加美丽。

**第三,**父母可以找机会, “路过”理发店观摩人家在橱窗里理发的样子, 去当有趣的事情来看。

### 问题三:

#### 实际带孩子理发, 有什么技巧

**实战一:**可以事先和理发师打招呼, 准备好给孩子的礼物。比如,

理发师拿着妈妈拿来的礼物, 对妈妈和孩子说, 谁能坚持10分钟不动和不怕痒, 谁就能得到奖品。

**实战二:**父母抱着理发。如果孩子感到孩子比较紧张, 可以和孩子商量抱着孩子理发, 这不仅可以让孩子和自己有身体接触, 给孩子带来安全感, 也能避免孩子乱动而带给孩子不必要的伤害。

**实战三:**和孩子一起理发。对害怕理发的孩子, 如果父母一起和孩子去理发, 或是家长先剪, 都是较好的示范作用。但需要知道的是, 最好不要全家总动员, 因为过多的人一起去, 让孩子认为大家很重视和很在意理发这件事, 反而刺激他的恐惧心理。

## 【凤网宝贝安全训练营】

# 身披白大褂变身眼科小医生 萌娃们学到护眼大本领啦

今日女报/凤网讯(记者 王静)你还记得孩子出生那天, 他(她)第一次与你对视时那双清澈明亮的大眼睛吗? 现在回想起来, 内心一定很柔软吧! 可是现在, 我们常常能听到这样的声音: “妈妈我看不清黑板了!”、“妈妈我视力越来越差了, 是不是长大不能当飞行员了?”……逐渐地, 一双双明眸被束缚在厚厚的镜片下, 世界那么大, 未来那么长, 我们一直在为孩子成长道路上的这些阻碍而深深担忧。

每个孩子都应该有个健康快乐的童年, 作为家长应为孩子的视力保驾护航。为了让更多孩子从小树立爱眼护眼意识, 2月25日, 凤网带领50组亲子家庭来到湖南省人民医院开展“我是眼科小医生”职业体验活动。现场环节注重寓教于乐, 萌娃们不仅向儿童眼视光专家们请教了不少爱眼护眼知识, 还穿上了迷你白大褂变身小医生, 学会了许多测试视力仪器设备的使用方法, 为自己的爸妈和小伙伴检测视力。“眼睛构造好奇妙呀, 还有那些检查的仪器好高科技啊! 我的眼睛也是这样奇妙的东西, 不能被破坏, 我要好好的珍惜它。”石宸宇小朋友这样告诉记者。

为了让孩子们亲身体验视力不佳带来的困难, 现场还设置了“盲人体验”游戏环节。孩子们戴上眼罩, 在家长的声音指导下完成倒水、递水等的规定动作。整个环节虽然只有短短几分钟, 但孩子们也感受到了失明后带来的许多不便。“戴上眼罩的一瞬间, 感觉整个世界都是黑色的, 平时倒水这么简单的事情, 看不见了之后原来这么困难, 以后我一定要好好的保护自己的眼睛。”王梓涵小朋友的家长也表示: “活动后我会常常和孩子玩那些游戏, 让她意识到眼睛对我们来说是多么的重要!”

活动结束后, 不少家长反映, 孩子回家后不仅自觉改善了用眼习惯, 甚至看到家长偶尔有不健康的用眼方式, 还会小大人般地立刻上前协助纠正。谢泽城小朋友的妈妈开心地告诉记者: “少看电视、看电视不能离太近、写字看书坐姿端正……同样的话不同的人说效果是不一样的, 因为知道这个道理, 所以特意让孩子来听听权威专家们的声音, 听一遍强过妈妈唠叨一百遍。参加完这次活动, 关于眼睛那点事, 我这做妈妈的, 不用再反复给孩子强调了!”



▲“小医生”正学习使用双面镜。

▶“小医生”大合影。

▲陈医生邀请现场小朋友做正确书写姿势的标准示范。

▼孩子们踊跃参与讲座问答。



“盲人体验”环节, 孩子们在家长的声音指导下完成指定任务, 感受眼睛的重要性。



孩子们戴上特制眼镜并在医生的指导下观察红绿立体图。



孩子们互相测试彼此的“主导眼”。



“小医生”戴上近视模拟眼镜体会高度近视的不便。