

似乎一直有一种被大众认同的观点:离婚对孩子不好。其实,离婚本身对孩子不会造成伤害,造成伤害的是父母在自己的婚姻出问题时,出于自私的目的把孩子拉了进来,而不是告诉孩子:爸爸妈妈的婚姻出了问题,和你没关系,爸爸妈妈永远是你的爸爸妈妈,我们永远都爱你。

亲爱的卡玛



明明是老公出轨,女儿却恨我

我和老公还没离婚,但他基本上不回家了,他住公婆那里,我和女儿住我们家里。老公出轨后,我感觉我整个世界都黑暗了,因为我为这个家付出了很多,我在工作最好的时候怀孕生女,失去了升职的机会,以后又把大量精力用于照顾男人和孩子上,就没想过再升职了,只想着好好照顾家庭就行了。可是,没想到老公出轨了,我非常生气,我完全控制不了自己的脾气,跟他大吵大闹。他说要离婚,我不同意。这就是前年的事,女儿那时才上四年级,我们怎么可以给她一个不完整的家?老公后来又悔改,只要我原谅,他以后就好好做人。我原谅了,可是我一想到他曾出轨过,我就来气。从此我在家里就没法好好说话,不管对他还是对女儿。后来老公又和那个女人联系上了,他说他受不了我,她才是一个温柔的女人。听到这话我气得想杀人,我想离婚,可是看到女儿还小,我就不忍心了。为什么他不为女儿考虑?此后老公就搬到公婆家去住,我多次去那里要人,大吵大闹。我还闹到老公的单位,把他闹得失业。他躲着我不见,我就去女儿学校堵他。终于堵到了,我拉着他要女儿的老师评理。但我感觉,全世界没有一个人帮我。我娘家人远在天津,我孤军奋战。女儿多次哭着对我说,希望我不要闹,好好生活,她一定会留在我身边。可此后的生活中,我总是无法对女儿那么亲近了,我觉得就是因为她我才受制于老公,我才不能离婚。我多次跟她强调,她爸爸是坏人,我才是好人,我为了她,委屈自己不离婚。我是希望她能站在我这边,能好好读书,以后做个有出息的人,给我好好报复她爸爸。可没想到,前天女儿犯错了,我只说了她几句,她就大喊着“我恨你,是你让我整天生活在痛苦中”。我震惊了,出轨的是她爸爸,她凭什么恨我?现在她去了她奶奶那里,投奔她爸爸去了。没良心的丫头!我可怎么办?好无助,好孤单。

晓唐

婚姻出问题,别拿孩子说事儿

在我从事婚姻咨询的过程中,发现很多来访者,尤其是女性来访者,婚姻出了问题,如对方出轨,婆媳矛盾,性格不合……于是各种闹腾,问他(她):既然这份婚姻让你这么痛苦,干嘛不离呢?他们很多都会说:为了孩子。

其实,深入了解之后就会发现,他们有的是因为经济、感情等自身原因不想放弃这个婚姻,有的是因为不知道该怎么面对和解决婚姻中的问题,或者知道婚姻出问题也有自身的原因,但没有动力和恒心去改变和完善自我……这原因那原因,他(她)不说,却爱拿孩子来说事儿,因为这样,他(她)可以隐藏自己的脆弱、恐惧、自私,还显得自己很高尚。

自己的婚姻自己负责,婚姻出问题了,面对、解决;解决不了,学会宽容和妥协;宽容妥协不了,还可以离婚。只是别拿孩子来说事儿,什么“想给孩子一个完整的家庭”,什么“我忍辱负重,只是不想让孩子的的生活受到影响”……

别往自个儿脸上贴金了,试问:夫妻之间好聚好散,继续承担好为人父母的责任,还是以孩子的名义不离婚,却各种闹腾,家庭氛围压抑而紧张,哪个对孩子的伤害更多?答案不言自明。

婚姻出了问题,拿孩子来说事儿,给孩子造成的心灵伤害,最主要表现在:看着父母生活在痛苦中却因为自己不想离婚,孩子会因此自责:“我是所有人的负担和累赘,我不应该活在这个世界上,如果没有我,大家都会活得很快乐”,甚至会把父母婚姻的问题原因归咎于自己——“都是我不乖、不好,没出息,他们才过得不幸福”。这样的孩子,生活中自卑、懦弱,不愿和人交往,如果和人交往,往往喜欢讨好、附和别人。

此外,有些个性很强的孩子会对父母这种“为了孩子不离婚”的论调很反感,又对这种无辜被戴上“父母为了我牺牲了自己幸福”的大帽子的处境不知该怎么面对(毕竟是孩子),从而逆反、偏激、破罐破摔……

似乎一直有一种被大众认同的观点:离婚对孩子不好。其实,离婚本身对孩子不会造成伤害,造成伤害的是父母在自己的婚姻出问题时,出于自私的目的把孩子拉了进来,而不是告诉孩子:爸爸妈妈的婚姻出了问题,和你没关系,爸爸妈妈永远是你的爸爸妈妈,我们永远都爱你。

卡玛情感门诊邮箱
sanalia@vip.sina.com

专栏作家,婚姻家庭咨询师,著有《心理咨询师手记》等书。微信公众号:deankama

卡玛

生和养都是那么重要,这个决定也关乎你们子女的未来。他(她)要以怎样的方式降生,最终还是应该由你们自己决定,而不是父母的意愿。

丑话说在前



妈妈劝我:结婚三年后再生娃

束缚女人的不是小孩

我结婚三个月了,我婆婆那边一直催我生孩子,他们等着抱孙子。

我现在29岁,我觉得我确实也可以生孩子了,再不生年纪就大了。但我妈却一直劝我,等三年再生。

她的理由是,我和老公是相亲认识的,结婚好匆忙,没了解彼此,所以要有一个时间段好好了解对方。另一点,她通过身边很多人的例子来看,生了孩子,女人在婚姻中就失去了主动权,好多男人之所以出轨,就是因为吃定了女人不敢离婚,因为女人会顾及孩子。她还拿她老同事的女儿的例子来劝我,说那个女孩33岁,发现丈夫出轨了,但是,就因为有小孩了,不得不包容丈夫的错,要是没小孩,就可以离婚。

她要我考虑清楚,好好考察一下我老公是不是真的可靠,如果早早就生了孩子,等到真出了事,一切就迟了。我觉得她说的有道理,但是,我不想等三年啊,三年后我都32岁了。我的计划是这样,现在怀孕生娃,一年多之后就可以重回职场,三十多岁的已婚已育妇女,正是拼事业的时候。要是我等到那个时候再生,就会中断事业。可我又觉得我妈妈说得很对,好纠结,不知道怎么办。

阿宅

首先,你妈妈的初衷是好的,担心也有她的道理,但是做法却是可笑的。

等三年再生,这三年的期限就是为了考察男人到底会不会出轨?就以为不生小孩没有负担,这样即便离婚了也没有任何负担?

显然哪种都是不可能的。你们已经结婚了,当初在没结婚的时候,为什么不去考察,不去试探,偏偏在结婚以后才马后炮想起来男人的品质是否得当呢?这样做是不是有些为时已晚。如今就算是知道了,你也是结过婚的女人了。

再有一点,其实就要说到男权社会了。其实无论如何,这个社会对女人而言都是不公平的。没有小孩,可以离婚,可离婚以后呢,又有多少男人会用异样的目光看女人,但男人即便离婚几次,照样可以找到合适的人选。如果真是这样,因为害怕,因为担忧,就一直不孕育新的生命吗?显然不是。

有太多的例子,即便女人生育过后,一样可以生活得很好,一样让丈夫魂牵梦绕寸步不离,而有些女人就算带着小孩走出家庭,也是可以生活得很好很好。一切都在女人自己的心态,以及自己的生活方式。

可以束缚女人的是孩子,可让女人变得充满母性的,也是孩子。

出轨啊,离婚啊,如果因为这些东西束缚住自己和对方,我们又干嘛要去结婚,干嘛要去生孩子呢?干脆一辈子恋爱,一辈子不嫁人,一辈子谈恋爱好了。

既然结婚,夫妻就应该本着夫妻的原则去做事,工作、生活都是一样,生育子女,培养教育都是一样。到了该生育的年龄,就不要控制自己,也不要听任他人的干预和建议。

你们之间,并不是因为公婆的急迫抱孙子而匆匆生育,也并不是因为你妈妈的阻拦就不生育,而是你们真的想好,准备好生育后代,准备好迎接这个新的生命的到来,才做的决定。

生和养都是那么重要,这个决定也关乎你们子女的未来。他(她)要以怎样的方式降生,最终还是应该由你们自己决定,而不是父母的意愿。

希望你可以明白这里面的含义。
老丑情感门诊邮箱
675985628@qq.com

情感作家,著有《我想和你好好在一起》等;一个爱讲故事爱写诗的孩子,弹过吉他,卖过唱的旅人。
微信公众号:老丑(weixinlaochou)

老丑

国家文化专项资金重点扶持 湖南省妇联倾力指导 今日女报/凤凰网精心打造

凤凰网e家有“洗”啦!



关注我们
了解活动详情

华天强势入驻,凤凰网e家洗涤业务华丽上线

一键预约,免费上门取送,洗护无忧

惊“洗”五重奏

第一重:首单福利 羽绒服洗涤只要 ¥29.9

第二重:七折洗衣巨优惠

第三重:外衣+裤子+鞋子=¥130

第四重:三件打包洗,只要¥148

第五重:皮草系列最高可省¥500

活动时间:2.20-3.11 服务范围:长沙市区(含星沙)