

吸入麝香、喝商陆水、接触牛膝草……

“大唐神药”走红：喝杯水就能滑胎？

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 周文奕

一勺麝香，让华妃生不了娃；几丝藏红花，端妃娘娘绝了后；两片商陆，广平王妃也流产了……宫斗剧中，这些与“滑胎”有关的中草药材似乎被大家熟记于心。

近日，随着热播宫斗剧《大唐荣耀》的走红，观众们除了记住了女一号景甜的“欧式大双眼皮”，还不忘剧中被网友戏称“大唐神药”的“中医教材”——与前几年《甄嬛传》、《芈月传》等古装剧神似，此剧又开辟了一档中医新课：麝香、藏红花这类常见药被商陆和牛膝草取而代之，成为新一代“滑胎神药”。

然而，这鲜有耳闻的商陆和牛膝草真的能“滑胎”吗？让我们先去法院走走，看看这样的一个故事……

新鲜事

大学生意外怀孕，猛喝商陆水人流

听说过麝香、夹竹桃的“滑胎”功效，却不知电视剧《大唐荣耀》里又科普了两种新的神药——商陆和牛膝草。

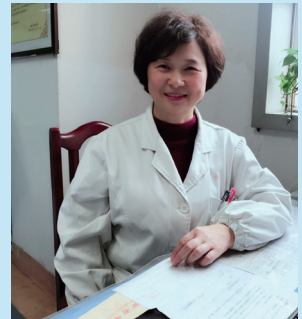


在剧中，广平王李俶的两个孺人同时怀孕，杨国忠的外甥女崔氏彩屏误喝有大量商陆的活血化瘀汤，导致流产；景甜主演的沈珍珠，则因为长时间使用浸了牛膝草汁的宣纸写字读书，也导致流产。

殊不知，这样的高效“滑胎药”也被剧外的观众所学到。近日，浙江的一名大学二年级学生小陈就效仿《大唐荣耀》里的“滑胎”配方，用商陆切片泡水，给意外怀孕的自己配制了一剂人流中草药。

由于商陆与人参神似，长满了“胡须”，更像补品。小陈便切片泡水，以为能像剧中崔孺人一样，很快滑胎。谁知，连续喝了几杯水后，小陈上吐下泻，从嘴到胃都有灼烧感。疼痛难耐后，她去医院接受洗胃治疗。医生说，小陈的孩子没留掉，自己却中毒了。

专家名片



欧阳紫婷
湖南省妇幼保健院
中医妇科主任医师

求鉴定

宫斗剧里的中草药到底有没有“滑胎”功效

01 商陆

剧情简述:《大唐荣耀》里，杨国忠的外甥女崔氏彩屏因误喝有大量商陆的活血化瘀汤，导致流产。

商陆，又称山萝卜、花商陆、肿消等。作为药物使用的历史悠久，始载于《神农本草经》，因其有毒列为下品，书中曰：“主水肿、疝、瘕、癖、熨除痛肿……”。

商陆性味苦、寒，有毒，归肺、脾、肾、大肠经，具有逐水消肿、通利二便、解毒散结的功效。可用于水肿胀满，二便不通的治疗，外用可治痈肿疮毒。

“由于此药有消肿解毒等功效，所以孕妇服食后确实可能流产。”欧阳紫婷介绍，只是并不适合自制药方药流，因为此药还有毒性，对交感神经、消化道黏膜有较强的刺激性，使用不当可导致组织损伤、黏膜溃疡，甚至引起延脑运动中枢神经麻痹中毒，表现为发热、头晕、恶心、呕吐、腹痛腹泻、心率加快、语言不清、呼吸急促、站立不稳、瞳孔放大、昏迷抽搐、心肌梗塞、呼吸及循环衰竭等。另外，提要提醒的是，商陆虽有“滑胎”功效，但因人体质差异，药效并不绝对，所以市民千万不能自行下药。

02 牛膝草

剧情简述:《大唐荣耀》剧中，受宠的广平王沈孺人因得罪太子妃，被奴婢在宣纸上撒了牛膝草粉末，长时间接触后，导致滑胎。

牛膝草，学名神香草。为唇形科植物硬尖神香草或宽唇神香草的干燥全草。《维吾尔药志》中记载：“药用全草，全株主要含挥发油，具有清除异常粘液质、促进机体自然随和、止咳化痰、平喘利肺的功效。”

“并没有听说牛膝草有活血化瘀的作用，所以滑胎之说也并不靠谱。”欧阳紫婷表示，现代药理研究，神香草有抗氧化、降糖、解痉、平喘、镇咳、祛痰、抑菌等作用，用于抗衰老、糖尿病、支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺病等。由于含有挥发油，除了作为香料、芳香精油外，它还可作为发汗剂、驱虫剂、强壮剂等。

03 麝香

剧情简述:《甄嬛传》中，甄嬛初次怀孕时被猫抓伤，安陵容送了她一盒掺有麝香的舒痕胶，用了一段时间后，甄嬛在怀孕5个月时流产。华妃一直不孕，原因是皇帝赐给她欢宜香，里面含有麝香成分。

“麝香更多时候用作香料，有开窍醒神、活血通经的功效。”欧阳紫婷表示，在医学上，麝香可用于血瘀经闭、风寒湿痹等症状，天然麝香的药性比较强，可用来催产下胎。但现在日常生活中所能接触到的麝香几乎全部为人工麝香，并非闻一闻就会立马流产。

不少宫斗剧中都把麝香当作“滑胎神药”实为不妥，因为至今为止并没有研究表明麝香会影响女子受孕，相反，对于经络不通、气滞血瘀型月经失调导致不孕者，麝香还能通过调整月经而治疗不孕。

04 淡竹叶

剧情简述:《芈月传》一开始，威后担心向氏生下“小霸王”，想利用淡竹叶使其滑胎，幸亏芈姬识得它“淡竹叶，性甘，淡寒，平时服之清热利尿，然孕妇服之，更具打胎滑胎之效”。还好，被芈姬发现，才得以保住半月。

淡竹叶属多年生草本植物，分布于长江以南各省区。根药用，

有清凉、解热、利尿及催产之效。欧阳紫婷介绍，由于淡竹叶有清热泻火、除烦、利尿通淋等功效，主要针对小便赤黄、口舌生疮有效，且药房常有出售，并不属容易滑胎之药。从中医学上看，淡竹叶性寒，有清热的效果，口渴牙痛，脸上长痘痘都可以用它缓解症状。

不过，值得注意的是，淡竹叶比较寒，所以通常建议孕妇、体寒体虚者尽量不要服用，但电视剧中将此描述成“滑胎药”显然不科学。

05 红花

剧情简述:《甄嬛传》中，端妃被华妃强灌了一碗红花汤，结果终身不育。

“红花具有活血通经、祛瘀止痛之效，可治疗因气滞血瘀、经络不通所致的疾病，如腹痛、关节痛等。”欧阳紫婷介绍，相对于红花，藏红花能令子宫兴奋收缩，对于孕妇来说，确有流产风险，是孕期禁忌使用药物。

不过，欧阳紫婷认为，若说红花能导致终身不育，此说法太过荒唐，因为输卵管不通引起的不孕，临床就用红花来活血化瘀，在此情况下喝红花汤是不会导致不孕的，反而会助孕。

吃得健康

黑乎乎的臭豆腐吃了影响健康吗



文 / 张胜康 (湖南省胸科医院营养科博士)

对于大多数的外地人而言，臭豆腐是长沙小吃中最具名气，也是众多外地游客必尝的小吃首选。不过，多年以来，臭豆腐的营养问题备受争议，导致越来越多人想吃却不敢吃这种湖南美食。那么，臭豆腐要怎么吃才健康又营养呢？

据专家研究，每100克臭豆腐含有维生素B12约10微克。维生素B12可以延缓大脑老化进程，从而预防老年痴呆。臭豆腐中的蛋白质含量高达15~20%，经过发酵后大多变成氨基酸，更适宜人体消化吸收，是素食主义者良好的蛋白质来源。另外，臭豆腐发酵过程中会产生一种“植物性乳酸菌”，活的“植物性乳酸菌”能调节肠道功能，对便秘和腹泻均具有一定的调节作用。

不过，需要注意的是，豆制品在发酵过程中会产生甲胺、腐胺、色胺等胺类物质以及硫化氢。它们具有一股特殊的臭味和很强的挥发性，多吃对健康并无益处。此外，胺类物质存放时间长了，还可能与亚硝酸盐作用，生成有损身体健康的亚硝胺。

所以，吃有利于健康的臭豆腐对制作流程要求较高，发酵过程对温度和湿度都有讲究。

特别提醒，臭豆腐是一种油炸食品，对于糖尿病、高血脂及高血压患者来说应慎吃少吃。



扫一扫
在家也能自制美食

