

# 回归经典，做国学乐读少年

## 湖南省匠璞国学书院邀请先秦思想史专家米鸿宾解读《中国文化通识》



今日女报/凤网讯(通讯员 谭慧娟)“什么是文化?文化就是以人为本,以文化人。文化之功,一曰担当,一曰传情。担当,是令社会有责任心;传情,则令思想有流动性。二者皆为生生不息之动力!”2月24日下午,长沙岳麓书社西三层,一场有温度的国学公益讲座,驱散了星城料峭的春寒。

整整三个小时,独立学者、先秦思想史专家、十翼书院院长米鸿宾先生,为来自湖南省匠璞国学书院(以下简称“匠璞书院”)的百余名志愿者和学生家长解读《中国文化通识》,以酣畅淋漓的讲述,说文解字,呈现出一幅生活化的国学画卷。

近年来,习近平主席多次在重要场合提及要弘扬中华优秀传统文化,

谈到如何让中华传统文化传播更接地气。米鸿宾表示:“国学在行住坐卧中,本身就是最适合中国人的生活修行方式,只是我们往往日用而不自知。十翼书院致力于开发系列课程,让国学变得通俗易懂,影响有影响力的人。经典本身就是纯阳之物,亲近经典如同吸纳和生发阳气,有益身心。匠璞书院所做的,就是让国学以“公益乐读”这一简单有趣的方式,深入孩子的生命历程,塑造孩子优秀的人生格局和世界观。”

作为此次公益讲座主办方,匠璞书院与米鸿宾先生所倡导的“国学生活化”理念始终心意相通。由匠璞书院首创的少年国学“乐读”课程,目前已在长沙市九个社区和学校开办十三个教学点。300余个家庭加入了为期两年的公益“乐读”计划。每天一段歌诀式经典诵读,《道德经》、《易经》及诗歌散文(中学语文课本中精选文言文)……好玩又好记,不仅引发孩子对中华优秀传统文化的兴趣,更重要的是提升孩子的专注度与觉知力、养成孩子自我管理的好习惯。正所谓“匠

心所至,璞玉天成”,晋级为“国学乐读少年”的孩子,往往更加善用自身潜能,学习书本知识更轻松自觉,为人处世也更有礼有节有度。

讲座伊始,匠璞书院创始人彭红女士当场为米鸿宾先生授予“捐赠证书”。作为匠璞书院第五位捐赠者,米鸿宾捐赠了5名孩子完成两年制21部经典的国学乐读课程。无疑,这是一位国学践行者对另一位国学践行者的无言支持。

这个春天,当央视一档以诵读经典为主题的《朗读者》秒杀各类综艺节目成为朋友圈热点,当林妙可式“宠养”为中国家长狠狠敲响了一记警钟——对传统文化回归的呼唤在中华大地已成燎原之势。十翼书院和匠璞书院所做的,恰是从不同维度发力,让中华文化潜移默化进入中国家庭。从这个意义上来说,匠璞书院的公益乐读计划俨然就是央视《朗读者》的少年版。据悉,“乐读计划”正在持续招募志愿者和参与家庭,如果您有兴趣,可以联系雷老师:15874071719。

# 好咖啡是如何“炼”成的? 长沙美女咖啡师微博来教你



扫我看现场微博

今日女报/凤网讯(通讯员 廖源)在久违的长沙晴天里,你不想亲手调一杯浓香四溢的暖心咖啡感受下双重温暖?2月25日上午,高级咖啡师章钰钰老师(个人微博:@C强大)应邀来到湖南省图书馆一楼休闲吧,向现场观众介绍了咖啡品种和炮制方法,同时讲述了她如何成长为手煮咖啡大

赛冠军的故事,并教会读者如何使用咖啡机,来做一杯自制手工咖啡。你想再次回顾现场的热烈讨论吗?不妨扫码关注或者私信这个微博主,她的热情回复可以满足你所有关于咖啡的想象哦!

# 美时慕 17 周年答谢会 多种微信互动新玩法引爆全场

今日女报/凤网讯(记者 彭静)2月25日适逢美时慕(国际)美容养生 SPA 连锁机构(以下简称美时慕)成立 17 周年,为感谢 17 年来陪伴公司共同成长的 VIP 客户们,在长沙万达文华大酒店精心打造出一个唯美的梦幻国度,并请来本土笑星大兵担任主持人。有意思的是,现场不仅再现了精彩纷呈的迪士尼世界,更别具一格的是将观众现场分成公主和女王两组 PK 互动与时下最火的“微信年会”进行了结合创新,在企业微信公众平台基础上,融合了微信签到、手机投票、滚动弹幕、手机直播、微信红包等多种互动新玩法,将活动气氛持续引爆。

台致辞,“全体美时慕人将会以全新的姿态来面对每一位顾客,将以最高端的原装进口仪器设备,最专业的工匠手艺,最精湛的医疗技术,最贴心的服务为每位顾客朋友带来年轻、健康、美丽、自信!愿顾客朋友携一个公主梦,修一颗女王心,拥有一个永远年轻、美丽、健康、精彩的人生!”

“2017 年,美时慕医美中心在长沙万达地标即将开业,美时慕品牌的重塑与升级势在必行,信息化建设已全面推广,电商平台逐步强大,养生美容技术持续强化。”美时慕董事长黄芳上

据美时慕副总经理彭磊介绍:“互联网时代,美业互联网+已成大势,此次答谢会正是公司升级转型的一个体现。过去一年,是公司转型探索的一年,也是磨砺蛰伏的一年,面对挑战,我们已经迈出了坚定的步伐,在湖南首次推出美业 O2O 电商平台,适用于美容护肤、养生 SPA 等多业务范畴,完成了传统美业转型升级拥抱互联网的第一步;2017 年,美时慕还将推出自有品牌的医美医院——美时慕好年轻医美,以‘生美+医美’双平台模式,领跑同业。”

## 中老年人肩痛 60% 以上是肩袖撕裂——

# 爱心“肩”公益:长沙市特困退休职工可免费手术

今日女报/凤网讯(记者 李诗韵 通讯员 梁辉)抬重物、挥球拍、甩鱼竿……这些日常生活中的常见动作却正在造成肩部疼痛。2月26日,今日女报/凤网记者从湖南省人民医院了解到,近年来,肩关节病发病率不断增加,肩痛仅次于头痛和腰痛位于第三位,其中中老年人肩痛 60% 以上是肩袖撕裂。

“肩周炎是肩关节粘连,像被冰冻一样;肩袖撕裂是肩关节周围的肌腱(筋)断了。”该院关节 & 运

动医学科主任王靖介绍,由于湖南对肩关节的认识和接受程度较落后,医务人员对肩关节疾病的最新诊疗理念把握不牢等原因,导致不少湖南患者并不了解自己的真实病情,把肩袖撕裂当作肩周炎等疾病治疗。

然而,对广大肩袖损伤患者来说,治疗是需要依靠肩关节镜技术的。据了解,肩关节镜是目前疗效最佳、创伤最小的治疗方法,但 4—8 万元的手术治疗费用对于经济较

困难的群众来说仍是一笔不菲的花费。为此,湖南省人民医院关节 & 运动医学科联合爱心组织,针对长沙市特困退休职工推出 10 个免费肩关节镜手术名额。

爱心救助病种:肩关节脱位、肩袖损伤、肩峰撞击症、肩关节不稳、岗上肌腱钙化。有上述疾病或肩痛症状的长沙市特困退休职工可先到湖南省人民医院关节 & 运动医学科肩痛门诊就诊(周一上午、周二下午、周四全天)。

国家文化专项资金重点扶持 湖南省妇联倾力指导 今日女报/凤网精心打造

# 凤网e家有“洗”啦!



扫码下载APP



关注我们 了解活动详情

华天强势入驻,凤网e家洗涤业务 华丽上线

一键预约,免费上门取送,洗护无忧

## 惊“洗”五重奏

- 第一重: **首单福利** 羽绒服洗涤只要 ¥29.9
- 第二重: 七折洗衣巨优惠
- 第三重: 外衣+裤子+鞋子= ¥130
- 第四重: 三件打包洗, 只要 ¥148
- 第五重: 皮草系列最高可省 ¥500

活动时间: 2.20-3.11 服务范围: 长沙市区(含星沙)