

■微话题

去年再好的衣服，也配不上今年的我了

文 / 艾明雅

来源 / 江湖人称艾掌门 (ID: aimingya1)

两个女人，一个贤惠，总是喜欢省钱；一个精致，总是想着花钱。省钱的女人一辈子陷在省、省、省的圈子里，花钱的女人每一天都想着如何挣、挣、挣……男人说，我要贤惠的。呵呵，女人，不要问男人喜欢哪种女人，我们要做自己喜欢的女人。

01 前几天，想找熟悉的代购帮我买一件 Burberry。

她疑惑地问我：你去年那件呢？

我说：过时了，不喜欢了。而且当时，本来就是打折的时候买的，本来就不是很满意。

她说：靠，败家娘们儿，经典款啊。可以穿很多年的。

我说：可我怎么觉得，去年再好的衣服，也配不上今年的我了。

不知道大家有没有这种感觉，那件衣服，去年不买简直会死的那件衣服，今年穿上，不管怎么看镜子里的自己，都提不起那个劲头。就像前几天，我觉得自己怎么穿怎么怂，毫无穿衣灵感，怎么都没精神。很多女人，可能只会把这件事落寞地归结于：还不是因为我又老了，唉，岁月不饶人！

千万别信这个邪。当你一味把自己又丑了只是归结于自己又老了的时候，你就真的离丑不远了。

最后你会发现，要不断买新的衣服才好看，其深层次的原因，是因为我们的气质又变了。

把自己深挖了一遍才发现，在自己不知不觉的情况下，变了。头发短了两公分，腰围瘦了，我的工作氛围和伙伴也变了，心态从平衡走向略铿锵。这一丁点的变化，都将决定，我不再是去年的那个人，怎么可能去年的衣服还能穿得好看？

02 可是，每当我鼓励女人们这样去思考、去购买的时候，总有“直男癌”说：

别扯什么自我升级，自己挣钱自己花。男人的钱都拿去买房了，自己的钱当然可以去买包升级你自己了。如今年轻女人之所以能够大张旗鼓号称爱自己做更好的自己，还不是因为男人们承担了更多生存成本。

传统对“好女人”、“贤妻良母”、“管家婆”的概念就是“不管你会不会挣钱，你都得为这个家里省钱”。这世道真够狠的，以前的主妇男人钱靠男人养，没什么地位也就算了；现在的女人花自己的钱，还是没讨到半点名声——因为世俗给女人的定位就是，无论你的钱是从哪儿来的，你都必须得把钱更多地花在家庭，而不是“自己”身上，才能体现你的价值。

如果你一旦表现得过得很好，他们就觉得，只有自私的女人才会在婚后依然保持光鲜。

可是，一味省钱，真的就能省出好生活吗？

与其说有的女人们在不断地买新衣服，不如说她在持续不断地升级对自己的认知。所以，这也许不是花钱，反而是能挣到钱的一种核心思维。不然你去看看：身边并没有越花越怂的朋友，反而只有越省越穷的。

03 我知道，有真的挥霍无度、买衣服买到破产的女人，那一定不是买买买本身的问题，而是她只专注于买而没有专注于挣。

很多人，只看到我鼓励女人们去花钱的表象，却没有看到我在鼓励一种思维：

一个人的思维模式是一个整体，整天专注于省5块钱的能力，不可能发展到能挣50万的格局。一个人爱花钱，是因为对自身形象要求高，才会对生活要求高。接下来，才对孩子的教育规划，对家庭未来的养老，比常人要求更高。

这是无可剥离的，就像买菜一样，要么你全盘接受，



不能只要瘦肉不要骨头。

花钱很算什么，那背后，挣钱更狠。

对衣服要求高，如同工作的时候，对自己更苛刻。曾经，我是一个两年写一本书交足40篇文章悠悠哉哉的作者，可是，从今年起，我两个月差不多就要写40篇，而且无数人看到的两千字背后，可能都是我写了一万多字才提炼出来的。

我的确是没有上班时间，可我再也没有下班时间了。

一个只会花钱的女人，不过是逛街两小时，充电5分钟；但是我身边有越来越多的这种女人，买个爱马仕是为了阻止自己这半年加班的时候都不要哼哼：看在爱马仕的份上，忍了吧。只有看见爱马仕闪闪发亮，才能忍受干活时的满面沧桑。

如果你只看到其表象浮夸，还要用世俗传统那一套来约束我们，呵呵，祝你和你的舒适区地老天荒。

去年再好的衣服，也配不上今年的你，不仅仅是配不上你的气质，更是配不上你的努力。

只有我自己知道，我们值得。这个时代有些女性值得。

是因为，在很多人玩手机的时候，她们在工作；在那些你觉得“要留空闲才是生活”的状态里，她们在工作；在飞往旅行目的地的飞机上，她们依然在工作。

04 你可以提醒我们，过劳死就什么都没了，要包包有什么用？

我想说，你那点工作量，完全不用担心这个问题。就像我以为我已经对自己够狠了，可是每次看到小年轻们是怎么干活的时候，我又觉得再不奋斗，我马上就要被后浪拍死了。如果她们拼的是年轻的体力，那么我一定是在拼一种岁月在刮骨时候的毅力。可是，对她们而言，窝囊活着，浪费青春，生命也没有用。

这是两种截然不同的消费观，也是两种不同的价值观。你走你的阳光道，我过我的独木桥。

从此以后，请注意：

如果你看到有个女人越花越有，小心她的心是果敢的，血是牛通的，没有什么事儿是她干不出来的。

因为她就是在更新，不断地超越去年的那件大衣，那双鞋子和那个自己。而你却只看到，她又买了什么。

今日女报微信粉丝“亮亮”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！

■微国学

读懂了这个故事，人生便没有怨言

来源 / 国学经典

一个老和尚养了一盆兰花，他对这盆淡雅的兰花呵护有加，经常为它浇水除草杀虫。兰花在老和尚的悉心照料下，长的十分健康，出落得清秀可人。

有一次，老和尚要外出会友，便把这盆花托付给小和尚，请他帮忙照看。小和尚很是负责，像老和尚一样用心呵护兰花，兰花茁壮地成长着。

一天，小和尚给兰花浇过水后放在窗台上，就出门办事了。不想天降暴雨，狂风把兰花打翻砸坏了。小和尚赶回来，看到一地的残枝败叶，十分痛心，也很害怕老和尚责怪他。

过了几天老和尚回来了，小和尚向他讲述了兰花的事情，并准备接受他的责怪，可老和尚什么也没说。小和尚感到很意外，因为那毕竟是老和尚最爱养的兰花呀！

老和尚淡淡一笑，说道：“我养兰花，不是为了生气的。”

简单的一句话，却道出了一种豁达的人生态度。

我们工作不是为了生气的，我们相爱也不是为了生气的。

用心付出的东西一旦无法挽回，也不用再怨什么，悔什么。拥有的时候好好珍惜，失去的时候淡然处之。无愧于心自便好。

今日女报微信粉丝“米莱”推荐分享

■微生活

牙医最怕三种牙膏

来源 / 生命时报

据英国《每日邮报》报道，许多牙膏的成分对我们的健康有害，有些化学物质可能引起口腔癌、乳腺癌、神经疾病、心脏病、口腔溃疡、牙龈损伤等。

皇家外科学院牙科专家托比·塔尔伯特博士认为，如今市面上的牙膏多是建立在工业化学的基础上，而不是医学，这令人担忧和害怕。



除垢剂：易引起口腔溃疡

口腔黏膜是最娇嫩的组织之一，而十二烷基硫酸钠是最强有效的清洁剂，它可能导致过敏或破坏口腔黏膜，导致慢性口腔溃疡。

经常口腔溃疡的人及溃疡发作期的人，最好不要使用含有十二烷基硫酸钠的牙膏。

美白剂：伤牙龈

许多牙膏中会添加过氧化氢等漂白剂，从而起到美白牙齿的作用。

然而，它们会刺激软组织，损害口腔黏膜，伤害牙龈。事实上，牙齿的洁白程度和牙釉质、牙本质都有关系，这一点通过牙膏很难改变。而且漂白剂虽然可以去除牙齿表面的部分色斑，但对牙齿内源性的深层色斑基本没有效果。

研磨剂：伤牙釉质

许多牙膏中会添加细小的颗粒物，以便去除牙齿表面的污渍，然而，有些药膏的研磨剂不够细，会磨损牙釉质，长此以往牙齿会变得敏感。建议选购含氢氧化铝或磷酸氢钙，并且颗粒细小的牙膏，这类研磨剂相对较好，对牙齿表面的损伤更小。

今日女报微信粉丝“一缕阳光”推荐分享