

女患者爱上心理医生，

去了心病来了相思



■ 饮食男女

心理医生将她带到了光明之路，然后，表白被拒后，她又变回了那个失落焦虑的女人……

靠近他是光明，离开又是黑暗

为韩馨找了保姆，就离开了。他希望她能好好冷静冷静。

爱上了给她希望的男人

那段时间，韩馨没日没夜地醒着，只有吞安眠药能让她睡一会儿。孤独、苦闷让她整天都在上网打发时间。一天，韩馨又漫无目的地在网上闲逛，发现了一个心理医生的网站。她浏览完后给李医生发了个隐秘的帖子，简单地介绍了自己的情况，希望得到他的帮助。

当天晚上，李医生就给她发来了私信。“看得出，你是个性格内向的人，是在过分保护你的家庭里长大的。”信中提到的一些内容直戳韩馨的内心，从小到大韩馨都爱哭，不管男生女生都很照顾她、容忍她，而她却无法融入朋友之中，所以她没有一个朋友。唯独在曹菲面前，她会格外轻松。紧接着，韩馨把自己工作的苦恼也告诉了李医生：“本来我是学室内设计，可毕业后，父母怕我自己找的工作太累，就动用一切关系，千方百计托人帮我搞到一个事业单位。工作很轻松，却与我的专业没有多少联系，且需要与人打交道。我不擅长与人打交道，我对自己的能力越来越没有信心。”

李医生在网上鼓励韩馨大胆地跳槽，不是能力行不行的问题，而是需要去尝试。对于韩馨身体虚弱、头晕、

失眠的毛病，他更是一针见血地指出，那是缺乏自信，父母的去世给她带来心理恐慌的同时，还在内心深处产生了太多自责，所以失去了平衡。他还指出，韩馨毫无道理地指责自己的男朋友，就是为了在心理上形成一种自我保护，可以少些对父母去世的自我谴责，而病了就不用去工作，就可以不需面对自己不愿意面对的一切，可以心安理得地待在家里。

“我？是这样的吗？”韩馨的心绞在了一起。李医生的分析对她震动很大，韩馨觉得他像有一双千里眼，一眼就看穿了她的内心。经过长达一个月的交流之后，韩馨认定了他是这个世界上最了解自己的人。

自从有了这种感觉，韩馨竟然对这个从未谋面的男人有了一丝暧昧的情愫，觉得自己与他的关系如丝如线，若有若无，却挥之不去。

危情表白，她跌回谷底

现实生活中，韩馨开始预约李医生心理咨询室的门诊。每周她都去李医生咨询室三次。每次看到他，韩馨总掩饰不住内心的惊喜，心跳加剧，像情窦初开的少女。每次从诊所回到家后，那种沮丧自动消退，她的心情被这个男人牵制。但她也似乎找到了每天的生活目的，就是见到这个男人……就在这样一个过程中，韩馨的心竟

然奇迹般地复苏了，变得灿烂有活力了。

之后，韩馨开始按照他的建议，改造自己。每一步，每一个感受，都要向他汇报，与他分享。他对韩馨的设计大加赞赏，鼓励她朝这个领域发展。韩馨很开心，她的努力终于可以得到别人的认可了。

韩馨想了一夜，决定向李医生表白。没想到，李医生却提醒她说：“别忘了你还有一个深爱你的男朋友，你如何向他解释自己的决定？你不觉得，自始至终你对他很不公平吗？你被所有的人宠坏了，很自私！别人为你做了那么多，可你却从不站在别人的角度考虑。”

“可我现在喜欢的人是你，你才是最了解我的人！”韩馨说。“我只是你的心理医生，现在的你必须解除这种对我的依赖，这是心理医生与病人之间必须遵守的规则，因为你已经不需要我的帮助了。”李医生很坚决地拒绝了。从那以后，不论韩馨以何种方式联系他，他都不理韩馨。

韩馨几乎瘫倒在地，满腔的幸福和激动瞬间消失得无影无踪。“他把我带出了那段黑暗的日子，现在却对我如同陌生人一般……”

太阳依旧每天东升西落，但阳光似乎又照射不到韩馨的心了。躲在房间的角落，韩馨又开始沉醉于烟雾轻袅中，心依旧痛，依旧在过往的爱中徘徊，依旧弥漫于悔恨之中。没有李医生的日子，韩馨又像一只失去了航向的船只，踉踉跄跄地在孤独航行。

沉重的爱，悲痛的家庭

韩馨出生那年，韩爸爸四十六岁韩妈妈四十岁。可以想象，父母是多么宝贝她。韩馨的爸爸妈妈同在一所中学教书，曹菲是他们的学生。不知从何时起，曹菲就像着了魔似的爱上了韩馨，每个星期必要来韩家，帮着做这做那。韩馨大学毕业的第二年，曹菲从国外归来，他对韩爸韩妈山盟海誓，要求娶韩馨。那时韩爸爸快70岁了，正在找照顾女儿的“接班人”，曹菲被选中。

幸福与痛苦却一起降临，韩馨和曹菲确定恋爱关系不久，韩爸爸就突然去世。那段时间，虽然韩馨也时刻注意不要冷落了妈妈，但毕竟是热恋期，她和曹菲在一起的时间还是多些。这令妈妈很伤心。半年后，韩妈妈积辛劳和郁闷成病，两个月不到，癌症就夺走了她的生命。

一时间，韩馨怎么也接受不了这个残酷的事实，悲伤和绝望让她失去了理智，她把家里发生的一切都怪罪于曹菲，她甚至埋怨他是扫把星。开始曹菲还能忍受，主动安慰韩馨，可她变本加厉地伤害他，就像一个被宠坏的小孩。歇斯底里的争吵终于把曹菲气得忍无可忍。他

■ 恋爱课堂

女患者易“移情”男心理医生

心理治疗是指心理医生通过各种形式的劝说或谈话来帮助患者。目前有数百种技术流派，大多数做法是理解患者的想法，然后帮助他们改变情绪和行为。尽管随着神经科学、药理学的发展，现在心理治疗的需求有下降的趋势，但很多患者仍然希望心理医生能驱散自己心灵的雾霾。

湖南省脑科医院心理卫生中心副主任医师、心理治疗师程明表示，在治疗过程中，患者爱上自己的心理咨询师，是很自然的情感反应。从专业角度说，这种情况叫做“移情”。当然，在咨询过程中，咨询师也会对患者有“反移情”的情况出现。因为心理咨询这种特殊的治疗方式涉及人与人的深

层次精神和情感交流，一旦出偏差，危害不亚于其他医疗事故，患者轻则失业、失身，重则失去生命。医生对患者的“无条件积极关注”是治疗中的重要因素，是治疗发挥作用的重要机制。移情则意味着治疗的契机，优秀的治疗师会利用这一点将治疗推向积极的方向。心理医生不光要帮助患者解决问题，在大多数情况下还要让患者脱离对自己的依赖。因此，咨询师和患者之间的关系只发生在咨询室之内，不允许发展恋爱关系，程医生表示，他个人主张即使在心理治疗结束后也不要和患者谈恋爱。

在心理治疗过程中，心理医生首先要深入理解患者的心

理，充分考虑患者情况的复杂性，然后才能提供有益的建议。全美反卫生欺诈委员会联合创始人、精神病学家史蒂芬·巴雷特博士曾指出，有的心理医生修为未到家，技术掌握不好，或者本身就有心理问题，武断地给出建议。

目前，心理治疗在国内比较混乱，很多心理咨询师为患者进行心理治疗，例如精神分析等。为此，《精神卫生法》规定心理咨询师不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。心理治疗师程明解释道，心理咨询师的处理范畴只能是心理障碍，但不包括精神障碍，心理治疗需要由具备处方权的医生进行。

名字解释

上面专家说到的一些专业名词，是这个意思：

移情：在心理治疗中，来访者将对父母、恋人等的感情转移到治疗师的身上，并在潜意识里将治疗师视为自己的父母或恋人。移情有正性移情，也有负性移情，前者是将对父母或恋人的积极情感转移到治疗师身上，后者是将消极情感转移到治疗师身上。

反移情：心理医生将对父母、恋人等的感情转移到来访者身上。

无条件积极关注：顾名思义，即一个人无条件地鼓励你、爱你、欣赏你、喜欢你。一般情况下，我们从别人那里得到的都是有条件的积极关注，即，我们只有满足了某个条件，别人才给我们鼓励、爱等积极关注。

今日女报 / 凤网记者 徐美龄

你终于找到了一个懂你的人。他理解你，从不批判你；认真听你说的每一句话，总是把你的需求放在自己的需求前。然而，麻烦来了：你如此喜爱的这个人，似乎可以满足你生活中一切需要，可他却是需要你付钱的心理医生。心理医生与病人谈恋爱，这样的镜头其实在电影中经常可以见到。譬如《异度空间》林嘉欣爱上了她的心理医生张国荣，《爱德华大夫》中的女精神分析师爱上了一个男精神分裂症病人……现实生活里，病人是否很容易爱上心理医生？心理医生能接受病人的爱吗？



摄影 / 罗德忠



扫一扫，听听心理医生怎么说