

都市女白领，田间俏农人——

## 慢享田园，一棵精致蔬菜的“订制”之旅

扫一扫，  
看女白领乡下种菜

文、图：今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

曾有一个黑色幽默在网络流传：“把一个中国人拍扁了就是一张元素周期表。”这当然很夸张，但也说明大众对于食品安全的担心和关注。很多人都在发问，要想吃到真正绿色无污染的食品，到底有多难？

曾在一家日企工作的女白领吴宇就是发问中的一员，并最终选择自己来回答。2013年，她放弃高薪工作，选择回到家乡长沙县果园镇大河村，当起了“女农民”，种真正让人吃得放心的蔬菜。



拿起小锄头，吴宇是在田间种菜的普通农民。

菜。一个月满后，客户又续了半年的费用6000元。”之所以用“续费”这个词，是因为吴宇在客户中实行会员制。

吴宇告诉记者，实施会员制后，客户可一次性缴纳25次菜品的钱，省去了营销和收钱的麻烦。“更重要的是，我可以根据客户的人数来安排生产，不用担心种多或者种少了。”

4年间，吴宇家的田地由几分地变成5亩，“再加上周边农户一起种的，应该有8亩左右”。田间菜品由5种发展到全年有57种，会员也从3个变为五十多个。“我们是家庭式的，没想着做多，每扩张2亩地能增加20个会员，我就很满意了。”

白。她也曾在朋友圈发过这样一段文字：“不要因为自己是个女人就该享受好待遇。菜会因为你是个女人就长得好些吗？市场上会因为你是个女人就不用守规则吗？”

正是基于这样的想法，吴宇的努力丝毫不逊色于男人。夏天凌晨4:30起床，冬天早上6:30起床，几乎雷打不动。播种、浇水、施肥、采摘、配送，她全都亲力亲为。“周一和周四配菜，就要花掉一整天时间。周二和周五上午就要给客户送到。”这些蔬菜都是当季蔬菜，她会到田间观察，哪些菜适合采摘，然后根据实际情况安排配些什么菜。

严的双重回报，农村的其他问题也能够迎刃而解。

她希望，自己回乡种地的举动能够给大家起一个示范作用，让更多的人看到农村的优势，让年轻人看到乡村的希望，让田园不再荒芜。



## 2 做生态农业，她有“五不”原则

“妙用杂草可以让病虫害减少，土壤更肥沃；葱和瓜类、韭菜和茄科类搭配种植会长得比较好；草莓和韭菜一起种会争营养，黄瓜和四季豆一起种线虫多……”吴宇向今日女报/凤网记者介绍起生态种植心得来头头是道。

但在她最初回到家乡实施计划时，吴宇坦承当时的自己确实有些“五谷不分”，“别说种菜了，连蔬菜的名字我都不分清”。

原来，吴宇虽然家在农村，家里也有几分地，但她很少做地里的活儿。回乡创业后，她只好跟着母亲一起干活，“有样学样”。而且，很多蔬菜的名字，

她也是在和客户交流的过程中记住的。

家里有蔬菜，就得想法子卖出去。起初，吴宇在微博上吆喝了一阵：“第一个客人是我朋友，之后就有一些陌生人看到微博后过来买。”但当时，客户都是散户，“一个月也就送个两三次货”。

尽管销售并不如意，但吴宇可没忘记初衷：做生态农业，给大家提供放心的绿色食品。记者在吴宇家中看到，墙上的显眼位置被她贴上了很多注意事项，用不同色的笔标示，甚至还辅以自己画的图片说明。其中“五不”耕种原则让人印象深刻：不用

农药，不用化肥，不用除草剂，不用化学添加剂，不用转基因种子。“不用农药这些东西肯定是为了健康着想嘛，至于草，我会把它割断后覆盖在土地上。”

除了“五不”原则外，妙用杂草、共生植物搭配、避免混植的作物、播种和催芽程序等也被她仔仔细细地贴在墙上。

记者在田间发现，每块地都被吴宇编了号，目的是为了更好地对土地进行生产管理。

吴宇的用心没有白费。2013年底，她终于迎来了第一个“大客户”：“客户给了900元，送一个月的

在年轻人普遍去外地打工或在城里上班的情况下，吴宇目前是村里唯一的年轻女农民。

村里不少人善意地提醒她：“姑娘家别晒得太黑，不要太逞强。”说到这里，吴宇摸了摸自己的脸：“操心太多果然容易变憔悴。”吴宇的朋友也曾在朋友圈发过她布满老茧的双手，直言“不知道该替她心疼，还是高兴”。

吴宇对此看得很明

## 3 “菜不会因为你是个女人就长得好”

在返乡之初，吴宇其实遇到过很多不理解的声音。

首先就是父母的不理解。“我把辞职的事压了很久才敢跟他们说。他们起初很反对我做这个，希望我能再找个工作。”吴宇说，经过这几年的努力后，吴宇的父亲和弟弟现在都相继回家帮她的忙。

其次是村民们的不理解。“我扛着锄头在除草，他们就会说，不用费事，

买瓶除草剂，一倒下去保证没杂草。”每当这时，吴宇就会耐心跟村民解释，使用除草剂的农作物容易引起中毒，还可能对土壤造成危害。

曾有村民把自家的地让吴宇种。“之后他特别惊喜地对我说，‘我们家那块地都板结了，怎么被你一种就松软了’？”村民渐渐发现这个年轻妹子的方法真的有效，也开始跟着她一起干。

## 4 “期待农民真的能安居乐业”

除了种植，吴宇在闲时还会组织很多田间体验活动，比如插秧、割稻谷、种土豆、做米粉等，这主要是针对孩子的。“现在很多在城里生活的孩子，课余时间大多留给了手机、电视、电脑等电子产品，周围又是高楼大厦，和大自然接触的时间很少。”吴宇告诉记者，她希望孩子们能与自然的相处中，得到属于自己的快乐。

很多孩子在参加活动时的童言稚语让吴宇非常

难忘。有小朋友指着鸡对母亲说：“妈妈你看，好大的鸟啊！”有孩子认为，土豆是长在树上的，他们分不清葱和大蒜，不知道胡萝卜长什么样。看到自己的孩子兴致勃勃地去猪圈喂第一次见到的小猪时，一位母亲跟吴宇感叹：“现在的小朋友，吃过猪肉，却没见过猪跑。”

2017年，吴宇决定在扩大土地的基础上，在稻田里养鱼，“一方面这是一个良性循环，另一方面

可以开展更多的体验活动”。

“其实看到现在的农村，我是有点心痛的。这里空气好，山水好，可是村子里很多土地都荒芜了，因为没有年轻人愿意种地，那些没荒芜的地也都是老人在种。”吴宇认为，“如果能通过农业养活一家人，让更多的年轻人回来，这样就不会有空巢老人和留守儿童，农民也就真的能安居乐业了。”在她看来，如果汗水能得到经济和尊

## 1 上午进趟菜市场，下午就辞职

1月10日，今日女报/凤网记者在吴宇家中见到了她。

今年32岁的吴宇个子不高，皮肤黝黑，笑起来有几分孩子气。她脂粉未施，衣着朴素，袖口磨损得厉害。这对爱美的姑娘而言无疑是大忌，但她丝毫不以为然。

乍看起来，她就是一个地道的农民，任谁也不会把她和高薪白领联系在一起。

2006年，吴宇从湖南工程学院市场营销专业毕业后，去了深圳一家日本企业做采购，之后回到长沙，依旧从事采购的老本行。由于工作能力出色，在2013年辞职以前，她已能拿到十万年薪。

她为何会放弃旁人看来高薪又光鲜的工作，选择回乡当农民呢？

“说来也蛮好笑，是因为一个菜市场。”吴宇告诉记者，2012年末，有媒体曝出喂养超标抗生素、违禁药物的“速成鸡”流入市场，引起了许多人对食品安全问题的重视和担忧。

有一天，吴宇走路去上班。菜市场突然引起了她的注意，决定进去看看。“那时的我并不会做饭，因而从来没有踏足过菜市场。”

这一看让她很吃惊。那个菜市



拿起话筒，吴宇是向乡建大咖们分享经验的新农人。 供图：受访者

场污水横流，苍蝇乱飞，卫生很差。“我就在想，难道我们平时吃的菜都是从这样的环境里出来的吗？即使蔬菜没有农药残留，那菜市场的细菌也不少吧？”

上午进了菜市场，做事向来果断的吴宇下午就提出了辞职：“我那时候根本没有计划，想着家里在地，农民的天职不就是种地吗？”