

父母曾三劝其放弃——

惠若琪：“玻璃心”炼成中国女排“核心”



女排队长惠若琪接受访问。

文、图/通讯员 张应松

2月5日晚，中国女排队长惠若琪率队员做客湖南卫视综艺节目《向往的生活》。节目中，个子高高的女排姑娘们爆料了自己的日常生活：过门碰头、被人仰望、被怀疑大长腿是否真的……确实，我们为女排精神所感动，为女排姑娘的拼搏而鼓掌；我们总是在电视机前看她们的飒爽英姿，看她们摘金夺银，却很少看到她们生活的一面。诚如“洪荒少女”傅园慧所说：“鬼知道我经历了什么。”实际上，在为中国女排重登奥运之巅打出决定胜局一球的女排队长惠若琪曾三次被父母劝说放弃排球。这背后有着怎样的故事呢？

进体校只捡球，父母一劝女儿放弃排球

现年26岁的惠若琪出生在“排球之家”。

她1.91米的父亲惠飞和母亲许雪媛当年是所在大学的排球队主力，并在1984年全国七省市大学生排球邀请赛上分获男女冠军。两个“冠军”也因球相识、相恋了。1991年3月，惠若琪出生。

1999年，惠飞调往南京一家通讯公司上班，妻子也调往南京市体育运动学校，惠若琪转学到南京市赤壁路小学读二年级。当时的她已高出同学一个头，被招入南京市29中排球培训班训练。许雪媛和惠飞原本只希望女儿打球以强身健体，谁知一个月后，排球队解散，但惠若琪还想练球，又来到南京中山东路体校训练。

刚到体校时，惠若琪根本打不上球，队里的其他孩子最短都练了两年，一次垫球能垫三五百个，她却只能垫两三个，多数时

间她都是跑来跑去帮人捡球。尽管如此，惠若琪下午一放学，就让妈妈接上自己往体校赶，从不落下一节训练课。训练完回到家，已经很晚了，随便吃上几口饭，她就进屋写作业，连和父母说话的时间都没有。时间一长，妈妈许雪媛挺不住了，她觉得女儿在体校就是捡球，浪费时间还耽误学习。和丈夫商量后，她开始劝女儿放弃练球专心学习。

惠若琪哭着保证会打好球、学习也要争第一，两者都不耽误，许雪媛才勉强答应了。立下了“军令状”，惠若琪在体校一边继续捡球，一边拼命练习球艺。其他队员练习蛙跳10圈，她就加练到30圈。她喜欢给自己找目标，总是跟妈妈说：“我把小溪当目标，我要赶上她。”真的赶上了，她又会说：“妈，我现在又把小明当目标了。”一个目标又一个目标的超越，惠若琪的球也越打越好。

成绩优秀是“学霸”，父母再劝女儿放弃排球

2004年，惠若琪考入二十九中实验班。虽然经常出去训练，学习时间很少，但她竟然考到全班第一。因为学习成绩优秀，加上做运动员太辛苦，许雪媛又开始劝她放弃排球考个好大学。

为此，15岁的惠若琪再次给妈妈立下“军令状”：3年内不能进国家队，就专心读书。

这个在别人看来不可能实现的理想，她竟然在两年内实现了。2006年，惠若琪进入江苏队，不久打上了联赛，还是队里的主力。2007年，她以联赛扣球榜第一的身份，被中国女排总教练陈忠和看中，入选国家队。

之后，惠若琪以国家队主力

的身份四处征战，2012年，以主力身份出战伦敦奥运会。2013年，郎平接任国家队教练，年仅22岁的惠若琪当选为队长，身披12号战衣，是继张蓉芳、郎平、孙玥后又一任主攻担任队长。对这个和自己风格很像的门生，郎平寄予厚望。在2013年世界女排大奖赛总决赛上，惠若琪代表中国队出席赛后新闻发布会，全程用英文对比赛作点评，接受国外媒体采访，彰显了浓浓的国际范儿，让郎平深深为之自豪。

在郎平的指导下，惠若琪带队愈战愈勇。2015年5月，在亚洲女排锦标赛上，时隔四年重新夺冠。

罹患心脏病，父母三劝女儿放弃排球

就在惠若琪为里约奥运会备战时，2015年8月，她突然出现了头晕、胸闷、心跳加快，呼吸困难等症状，一运动起来情况更严重。经过队里和各大医院专家诊断，她竟患上了“特发性室性心动过速”。

得知这一消息，惠若琪懵了，郎平也懵了。她们太懂得心动过速对一个运动员来说意味着什么了：运动员由于长时间运动，一般心跳和心动都比正常人慢很多，甚至慢一倍以上，一旦过速，会比正常人过速痛苦很多。因此，这种病是“越运动越难受”，堪称“玻璃心”。但由于马上要进行世界杯比赛，惠若琪坚持要用药物治疗后参加。

郎平不敢大意，第一时间通知了惠飞和许雪媛。他们立马赶到女儿所在的宁波北仑排球集训中心，一边照顾女儿，一边反复和女儿、医生沟通协商。最终，排球管理中心领导作出决定：坚决不让惠若琪参加世界杯比赛，生命至上，要她马上去北京接受治疗。许雪媛搂着女儿，含泪一

次次安抚她：“你是不是最想参加奥运会？现在做治疗是为了打更硬的那场仗。”

惠若琪最终妥协了。8月底，她在北京阜外医院接受了心动矫正手术。手术在进行到最关键的心动矫正时，惊险的一幕发生了：惠若琪的心脏突然发生室颤，心脏停止了跳动。给惠若琪做手术的是一位有丰富经验的专家，他一边通知家属，一边果断给予惠若琪电击治疗。一声又一声“怦怦”的点击声，一米九二的惠若琪在手术台上被击得高高跃起，又重重倒下……在女儿被电击的时间里，守在手术室外的许雪媛吓得几乎晕了过去。她实在不敢去想象女儿挣扎在生死一线时的可怕情景……5分钟后，当护士从手术室传出“惠若琪被抢救过来”的好消息时，许雪媛一下跌倒在地……出院后，惠若琪回到南京家中休养。

人在南京，惠若琪的心却从未离开过中国女排。2015年9月6日，中国女排在世界杯赛上时隔11年重夺冠军。守在电视机

前的惠若琪看到队友们举着她的12号队服登上领奖台时，哭成了一个泪人。

在惠若琪休养期间，江苏省体育训练局为她配备了专门的保健医生和一对一体能教练。2015年底，经过检查，惠若琪的心脏恢复正常，她又出现在全国女排联赛上，球迷们为她唱歌送花，打出标语“终于等到你”。

2016年2月，惠若琪回到国家队再度备战奥运会。然而只训练了两个星期，头晕胸闷的感觉又来了。专家给惠若琪进行会诊后表示，心动矫正手术的成功率在95%以上，复发率只有5%，惠若琪不幸正在那5%之列。按照目前的状况，如果她继续打排球，随时都会有生命危险。

一向沉稳的郎平虽然万分不舍得爱将，但也多次出面劝说惠若琪回家。许雪媛想起女儿在手术台上生死挣扎的一幕，不愿让女儿再冒险。她对丈夫说：“让女儿去国外念书吧，做一份稳定的工作，过安闲的日子。”惠飞含泪点头。

里约夺冠，父亲不敢看决赛

2016年2月，惠若琪随父母返回了南京，但曾经的梦想总在苦苦折磨着她。原本开朗的惠若琪话越来越少，经常把自己关在卧室里什么也不做，一坐就是一整天……

惠飞和许雪媛看在眼里急在心里。惠飞经过长时间的思考，通过和专家反复沟通，决定再给女儿一个机会：“也许能创造奇迹呢？”起初许雪媛坚决不干，责备丈夫拿女儿的生命开玩笑。惠飞耐心地劝说：“你难道忘了，咱们的女儿走到今天多么不容易？”

许雪媛的眼泪夺眶而出。她怎么能忘记，女儿的排球生涯一路都是伤痕累累。最严重的一次，2010年8月，在世界女排大奖赛澳门站同荷兰队的比赛中，惠若琪意外受伤。那场比赛惠飞和许雪媛都在现场，因为伤情严重，惠若琪被紧急送回北京治疗。当时的惠若琪左肩关节盂唇大面积撕裂，需要做一次大手术。5个小时后，惠若琪从手术室被推出来时，她的左肩里面埋了7颗钉子，一辈子都不能再取出来。女儿疼得浑身发抖，却一滴泪也没有，她告诉妈妈，只要能继续打球，受多大罪她都无怨无悔。术后6周，惠若琪开始了康复训练。在手术中，医生为了让肩关节撕裂的盂唇长好，将肩关节周围的软组织粘连在了一起。训练后，必须要撕开粘连，否则无法运动。康复医生给惠若琪进行



惠若琪（右二）和爸妈、妹妹在一起。后，重返国家队。郎平郑重地把队长队标交到她的手里。

牵拉活动，那疼痛撕心裂肺锥心刺骨。每次惠若琪疼得把嘴唇都咬破了，惠飞紧握着女儿的手，许雪媛则心疼得泪水直流。这种牵拉持续了一个多月，她这个妈妈的心流血了一个多月……实在看不下去，她背过脸去抹眼泪。

虽然允许女儿训练了，惠飞夫妇却不敢掉以轻心，他们和女儿约法三章：必须先治疗，等身体能够进行运动后再开始训练，而且要尊重科学，训练要听从专业医生的安排，一旦有任何不适马上停止。

在专家的陪同下，惠若琪每周在南京体科所训练四次，身上佩戴医学检测设备，绑着许多电线，获取准确数据；每天还要检测心脏状况，身上随时佩戴心率带，有医疗和体能专家组成的四人团队时刻监测她，其完成情况汇总后向医生和中国女排汇报。

2016年4月，在距离奥运会还有99天时，她经过各项检查

在里约奥运会赛场，郎平每次在惠若琪上场前，都要叮嘱：“不要激动，一定不要高声呐喊！”在决赛时，惠飞根本不敢看直播，直接躲在了卧室里。当身着12号战衣的惠若琪最后一球扣中得分，为中国队赢得关键一分，中国队3:1战胜塞尔维亚队时，他才冲回了电视机前。赛场上的惠若琪转身抱住队友，失声痛哭。

2017年1月15日晚，在2016年CCTV体坛风云人物颁奖典礼上，中国女排收获了最佳团队、最佳教练、最佳女运动员以及评委会大奖。惠若琪代表女排发言。

据悉，惠若琪将成为南京师范大学2017年体育科学学院的体育人文社会学博士新生，此前她已是该校体科院运动训练专业研究生。（本文拒绝以任何形式摘编、上网、转载）