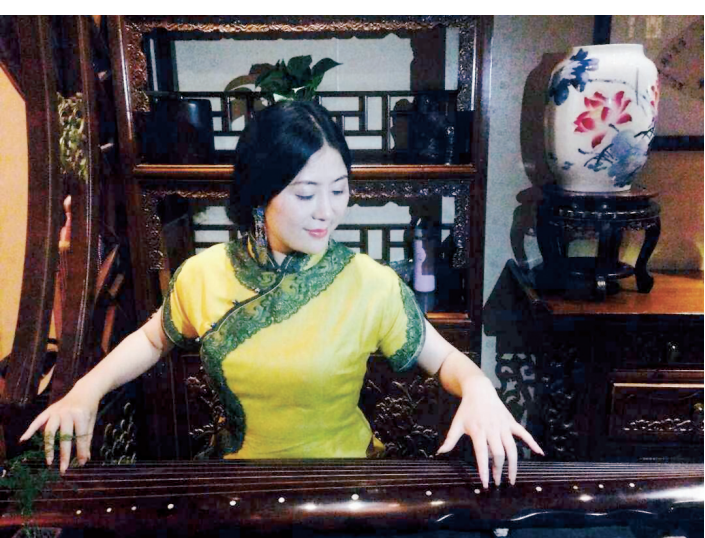


“蒲公英姐姐”，打造中国首个健康部落



扫一扫
了解“蒲公英姐姐”更多故事

文：今日女报/凤网记者 陈寒冰

一头顺直长发，简单的黑色长服搭配一串佛珠，推开酒店房门时，王冰玉刚结束静心打坐。“我每天早上会花一个小时禅修，让身心都放松。”王冰玉微笑轻语。

王冰玉，江苏省南通市人。从国际教育开始，如今是身兼数职的知名女企业家。因关注中国人健康预防，并开启“蒲公英”公益计划，帮助全国30余省建立健康预防方案，她又被大家亲切地称为“蒲公英姐姐”。

1月14日，王冰玉在湖南省化妆品经营行业协会、长沙市化妆品安全协会2017年迎新春晚会暨长沙市化妆品安全协会第二次会员代表大会上担任演讲嘉宾，很多人都被眼前这个气质优雅的女人所打动。

面对成功，王冰玉反而与今日女报/凤网记者分享了她的创业过程中遇到的失败与坎坷。岁月没有在王冰玉脸上留下太多痕迹，但她的冒险精神与故事，却分外与众不同。



A 把跨界创业玩出世界范

采访王冰玉前，听很多人提起她有多能干：《中国SPA技术技能标准》第一起草人、全国慢性病管理蒲公英计划发起人、中国旗袍会中国区执行会长、健康村（香港）国际生物科技董事长……

“我是个闲不下来的人，总想做喜欢的事。”因为喜欢，大学毕业后，王冰玉在上海一家国际教育公司打工一年多时间，就与朋友一起大胆地开启了创业之路。

“最初就做中德教育，做了中德2+2办学，为中国学生去德国留学做服务，又办了汽车实训基地。”创业的时候，王冰玉很有激情，总想把德国先进的技术都带回中国，所以她几乎每天都在工作，在北京、上海，还有德

国的不同城市奔走。“那会儿不知道什么是累，每天像打了鸡血一样。”

“我的父母都从政，从小，父亲就告诉我要心怀他人。虽然我进社会不久就做企业，但他们为人民服务的思想却一直影响着。”说到这里，王冰玉捂着嘴笑了，“说这话似乎太有年代感了，但在老共产党员家庭长大的孩子就是这样传统。”

心怀善意创业，王冰玉生意做得红火的同时，也结交了很多国家的朋友。2010年去泰国考察时，她被泰国的SPA的效果吸引了。“我在当地体验了最正宗的皇家SPA，在高强度的工作之后，通过SPA感受到身心合一的放松，那一刻我就有想法，要把这种纯正的SPA带回中国。”

B 为梦出发，初心不改

文学家周国平曾写道：“文明已经把我们同自然隔离开来，幸亏我们还有女人，女人是我们与自然之间的最后纽带。”女人更接近大自然——美好的事物，引导我们前行，走向一个更有意思的人生，一个充满美的人世社会。

王冰玉就是这样追求着心目中的美好世界。回国之后，她在老家南通开始打造SPA会所。“好的SPA，能让人放松且愉悦。在泰国走访时，我与当地SPA协会理事、秘书长等专业人士沟通，就想在家乡为大家打造一个身心休憩的港湾。”

在创业这件事上，王冰玉比别人想象的还要拼，还要坚强。有了想法之后，她便带着十余人的团队去泰国找设计师、技师并学习全套的泰国皇家SPA文化。随后，她又把泰国设计师带回国，从会所场地设计到桌面上的一个小摆设，王冰玉都希望做到完美。“一年多的时间，我边继续着教育事业，边打造这个会所。”王冰玉坦承，“我当时就想把会

所的基础打好，开业后3个月我就放手，回去上海继续做国际教育等项目。”

可这次的创业却“打”得王冰玉措手不及：会所一开业就因“水土不服”，生意没达到预期。“3个月不行，我继续留下来，半年、一年，随着投入成本和精力的增加，我突然发现这个项目要做起来是那么的难。”

投入3000万元的项目，却看不到效益，家人比王冰玉更急。父母和姊妹都要她赶快收手，“他们觉得这生意不做了，起码还有剩余资本，但我继续下去，就代表着要一直亏”。可是，看到SPA会所一百余名员工，王冰玉却做不到放弃。“很多人跟着我一起打拼，我突然不做了，他们又去哪找工作谋生呢？”

在资金最紧张的时刻，同样从商的丈夫为她的坚持妥协了。“他希望我不要这么累，但听到我坚持的理由，最终还是选择帮助我。”因为这份坚持，SPA会所成为了南通人嘴里最温暖的企业，生意也节节攀升。

C 健康部落，因母亲健康而出发

长期高压工作，让王冰玉少了笑容。在SPA会所的年会上，和自己合作多年的姐妹突然说：“冰玉，你这样紧绷着，自己觉得快乐吗？”

为此，姐妹劝说王冰玉和她一起去参加禅修课，想让她解脱出来。5天的禅修时间，老师让大家止语、不带手机，每天在山上的禅房里静心打座、听课。“最初师傅要我不拿手机时，我整个都是慌的，就算是坐在那里也静不下心。”

王冰玉说，这次的禅修并未给她带来多大的改变，但就像鸡蛋壳上打了个小洞，让她不再排斥去做修复内心的事。

时隔不久，闺蜜又带着她去武当山参加了第二次禅修。这次师傅依旧要大家止语，徒步登武当山，用身体体验与自然相融的感受。没有了电话的打扰，静心于简单的空间，王冰玉发现自己少了紧绷的状态，“很多烦恼都是自己想出来的，放手之后生活会开阔很多”。

但就在此时，妈妈突然病倒，这又给了王冰玉当头一棒。“之前妈妈身体一直不错，有

天上厕所后就突然起不来，送去医院，才发现妈妈有关节炎、糖尿病，身体多项指标都有问题。”看着躺在病床上的妈妈，王冰玉突然发现，家人的健康才真是最重要的事。

刚巧，王冰玉接触并启动了慢性病防治工作，“那就先陪妈妈调养，让她好起来”。那一个月时间，王冰玉每天按时下班，守着妈妈吃药、陪聊，“看着妈妈笑，就觉得特别温暖”。

马云曾说，中国女人不容易，中国的女性创业者更不容易。“因为不管企业做得多好，事业有多大成就，没有一个人会放弃对你的要求，你必须是好母亲、好太太、好妈妈、好女儿、好媳妇，各种各样的压力在你身上。但是还要做创业的事，所以我心里充满了对女性的尊重。”

王冰玉逐渐放下高压的工作，把一部分时间转到了家庭，陪丈夫看电视，和儿子一起旅游。看到妈妈在自己的陪伴下身体逐渐好转，王冰玉就想：“我要把慢性病的预防和管理告诉更多人，让大家都健康生活。”

D 像蒲公英，把健康种子播撒全国

对于大多数人而言，如今已经进入了物质“富”时代，社会进步，科技发达，吃好穿好，但人的健康却被忽视了。

为此，王冰玉建立了“健康村”，想在“健康村”里为大家做些实事。于是，她针对心脑血管疾病、糖尿病、关节炎等慢性病及失眠症状，找专家团队采用获得诺贝尔技术的功能性食品、生物工程制剂和先进的移动医疗监测系统，再通过中西医百名专家团队结合私人定制的六维整体疗法和七星调理方案，为大家提供全方位的健康管理平台。

通过对家人及会员和朋友的健康检测、诊断、跟踪服务，很多人在“健康村”里找到了健康。2015年，王冰玉发起“蒲公英”计划，在中国成立“蒲公英健康中国行”公益活动，向全国30省有爱人士播撒“健康种子”，“像公司员工家属等，只要有困难的人群，我都给他们提供免费的帮助”。基于这种大爱和使命，一些成功人士和明星也加入到“蒲公英”文化的传播中来。

在“蒲公英”公益行走中，王冰玉发现一些人因家境贫寒而不能接受正规医治，于是她在“健康村”里开启了“孝心中国”计划。

“之前去甘肃走访，遇到一个女孩，她的妈妈因高血压引发脑干神经受损，导致大小便失禁瘫痪在床。”王冰玉说见到女孩时，她正在病床前照顾妈妈，看到女孩孝顺又瘦小的背影，王冰玉动容了。“我让‘健康村’的专家团队，义务给这位妈妈做了全方位的检查，并制定完善的诊治方案，”在医生细心地治疗下，两个月后这位瘫痪的妈妈可以坐起来了。“后来小姑娘，会时不时发妈妈逐渐康复的照片给我们。”看到这些照片，王冰玉总是特别欣慰。

3年多的时间中，像甘肃女孩这样被“孝心中国”帮扶的家庭，在全国有上万户。

曾有人问她，从之前叱咤商场的女强人，到现在关注全民健康的公益人，这样值不值得。王冰玉笑着说：“我做企业也是有亲人与朋友的帮助才赢得了自己的成功，现在我看到健康防治对大家的益处有多大，为什么就不能用心去做并回报社会？钱是永远赚不完的，做有意义的事才重要。”

如今，怀揣着传播“蒲公英”健康的使命，王冰玉行走在全国各个角落。她很享受这个过程，因为做自己喜欢的事情，她早就准备好了一切。