

女人在婚姻里想要的，始终是被宠爱。不要跟她讲道理，不要戳穿她的小伪装，心疼她的付出，不要针锋相对，适当示弱反而会让她觉得你有担当。



他这种失去尊严的所谓“深情”是真正的深情吗？爱情是以相互尊重为基础的情侣之间的情感。从这个意义出发，他和前女友和你，都还没有真正的爱情。



宁静夜话

“军”师说情

# 男人“驭妻”，眼泪是高招？

# 男友租的房子是她前女友的，房租贵两倍

读者来信  
我有个哥们，他妻子以前好凶，有段时间却变得对他很好，不仅允许他在外聚会到深夜，还来送衣服给他。我们不免想学学他的“驭妻”方法。磨了好久之后，他才告诉我们，方法是两个字：

## 拥抱比眼泪的效果更好

我曾听过一对走到金婚纪念日的夫妻这样总结他们的经验：必须双方都健康地活到这个年龄而且中途不能换人。听来似乎有点玩笑，实际上正确得不能再正确。

于是我想，如果夫妻双方始终在计较谁输谁赢，谁争回了一口气，谁又被谁驾驭，那么不说换不换人，至少能不能健康地活都成问题吧。因为这这不是夫妻关系，明明是竞争对手啊！



扫一扫，你也来评评这个“深情男”



我和男友交往三个月时，去过他住的地方，那种一室一厅的单身公寓，装修很清新很漂亮，但我总觉得房子像个女孩住的。我问过男友，他说他是租的房子，还把房租合同给我看，房东是个女的，所以房子就是这样。后来我也住到他房子里，是他提出来的，两人住，可以节约开支。我觉得他说的有道理，就同意了，相当于我们是同居了。而我住进去后才知道，男友的房租是4500元。一个单身公寓租到4500元，实在不可理解。我问男友为什么这么傻，他说他就是喜欢这个房子，不管多贵都要租，但是我不给一半房租，我给500元就行了。虽然如此，我还是觉得不可理解，他每个月房租就花掉了工资的三分之二，那他要怎么存钱买自己的房子呢？为这事我们闹过矛盾，我甚至提出，我和房东谈谈，谈不成就换地方住。可他不同意，我真的受不了，主动给房东打了电话。房东知道我是谁后，马上赶过来了。她是一个很漂亮的女孩，男友见到她一句话也说不出口。没想到她居然赶我走：“这是我的房子，我叫你走你就得走！”然后她指着男友说：“你说过不会带其他女孩来往的！”我感觉话题不对，他们吵啊吵的，我才知道，房东是男友的前女友，他之所以租这么贵，是因为想多给点钱帮助她。我的天啦，我当时只有愤怒，夺门而出。男友追了出来，他说其实他现在不爱前女友了，想和我好好过日子，我们可以搬家。我不知道要不要原谅。我重回以前的同事那里，她劝我原谅他，说这是个深情的好男人。我很困惑。

## “备胎”的深情

你男友的确是一个深情的男人，但并不是所有深情的男人都是好男人，因为有些“深情”常常隐藏着某些问题。

他所谓“深情”是指向前女友的，而不是指向你的。也许你会很自信地说：他既然能对前女友深情，就一定能对我深情！可是，你想过没有：正常的恋爱必须以真诚为前提，以相互尊重为基础。而他对你刻意的隐瞒，既没有真诚，也没有尊重。虽然他后来说了要搬家，要和你好好过了，那不过是他最后无奈的选择而已。所以，现在你不要苛求他对你有什么深情的表示，他能尊重你就不错了。

而他对你的不尊重，又正好吻合了他的前女友对他的不尊重。这难道就是传说中的“现世报”？他对前女友如此“深情”，而前女友竟然一点都不给他面子！他的所谓“深情”在前女友面前就如同草芥，一文不值。他这种失去尊严的所谓“深情”是真正的深情吗？爱情是以相互尊重为基础的情侣之间的情感。从这个意义出发，他和前女友和你，都还没有真正的爱情。

认清了所谓“深情”的本质之后，我要给你两点建议：

首先，你要和他疏远一段时间，让他好好反思自己的所作所为。如果他有足够的悟性，能够真正认识到自己荒唐的行为背后是自我人格的极不成熟，真正认识到你对他的好，并想办法来弥补他对你造成的伤害，也许你们还有未来。

而你适当地疏远他，不仅有利于他进行自我反思，也是你树立起自尊形象的起码要求。如果你疏远他的这段时间，他离你而去了，那说明：你完全是他的一个“备胎”而已。你会为自己失去“备胎”的身份而惋惜吗？

第二，如果他在你疏远他的期间，寻求你的原谅，你也不能马上就原谅他。在原谅他之前，你必须把自己所有的委屈，甚至是愤怒都表达出来。当然，表达愤怒情绪的时候，一定要有所节制，不能过于情绪化。这些负性情绪的表达，不仅可以检验他对你是否真心，还是你今后以良好心态与他交往的前提。要知道，过分压抑自己的负性情绪常常是爱情的致命因素。

只有做到了以上两点，你才有可能获得美好的爱情。如果做不到以上两点，即使能够在一起，你也不会感到幸福。肖军情感门诊邮箱 642521974@qq.com

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军



你的哥们说的没错，女人的眼泪在夫妻关系中没有多大作用，只会让男人害怕和烦闷，但男人的眼泪不同，会让妻子特别心疼。但你明白真正的原因吗？

面对男人的眼泪，女人之所以会自责会愧疚，不只是因为男人很少流泪，而是因为女人从来是心软的动物，往深层次追究，那是因为女人真的爱着你。如果不是女人关心的爱着的男人，你就算哭死也没用。

接下来，我们一起来背诵《河东狮吼》女主角的经典台词：从现在开始，你只许对我一个人好；要宠我，不能骗我；答应我的每一件事情，你都要做到；对我讲的每一句话都要是真心。不许骗我、骂我，要关心我；别人欺负我时，你要在第一时间出来帮我；我开心时，你要陪我开心；我不开心时，你要哄我开心；永远都要觉得我是最漂亮的；梦里你也要见到我；在你心里只有我……

你难道没有意识到，你的妻子在朋友圈说的那句“当一个男人为你哭泣，说明他是真的爱了，也伤了，好好对待为你哭泣的男人”是真心的吗？你是在做戏，她却入戏太深，那么，就算天底下所有人都认为你是个软弱的男人，在她心里你却是顶天立地值得深爱的男人，这不就够了？让面子见鬼去吧，你有里子就足够了。

女人在婚姻里想要的，始终是被宠爱。不要跟她讲道理，不要戳穿她的小伪装，心疼她的付出，不要针锋相对，适当示弱反而会让她觉得你有担当。你可以哭，可以流泪，但下次，你可以MAN一点，你需要做的就是抱紧她，不管她用多大力气将你往外推，而且可以亲吻她的额头，这就可以让她安静下来。

因为你的拥抱和亲吻会让她懂得你是爱她的，只要确定了这一点，之前争执到了什么结果自然也就无所谓了。记住，你的拥抱和哭的效果是一样的，甚至还可能更好。你可以一试。

宁静情感门诊邮箱 38633582@qq.com

湖南音乐电台前谈话节目主持人，情感专家。

宁静

花想容

### ■和小编私聊

Q 男友说：你是我妈唯一指定的儿媳。这是对我的重视吗？

A 怎么感觉这有一种希望你感恩戴德的意思呢？这浓浓的“皇权思想”也是不可理解，什么叫唯一指定的？怎么不说是“软点”的呢？莫非他有很多女朋友，然后他妈妈指定了你来当儿媳？

Q 本来今年应该轮到去我家过年了，我好早之前就就叫老公订机票，他说他订了。可是昨天才告诉我，他失误订错了，订了两张回他

老家的机票。改签难不说，现在订回我家的订机票就是原价，一家人来回差不多要八千块。他就说，不如不改了，直接回婆家，明年再回娘家。我觉得他是故意的，好气愤！要怎么办才好？我今天真的好想不通，就算没回娘家的票也不想去婆家。

A 他不一定就是故意订错票，因为明知道你会发脾气。但这个错误也不算小，可以给他一点惩罚，看他认错态度如何。如果他态度很好，什么惩罚都接受，就说明他是真的失误了啊。事已至此，

开开心心过年是关键，下次去娘家嘛。

Q 当初不听父母劝而远嫁，现在过得不幸福，能回娘家找温暖吗？我怕父母骂我。临近年关了，更想他们……

A 父母永远是儿女的避风港，你在外过得不好，父母你都不想依靠，你还能依靠谁呢？就算骂你，那也是心疼的骂啊！不过，父母年纪会越来越大，我们还是要自己面对困难和解决问题的能力，尽量不让他们操心。