



新婚丈夫易患「婚后抑郁症」

两千多人接受今日女报头条号调查：主因是岳父岳母

今日女报/凤
网记者 刘艳

最近有读者求助说：结婚才四个月，丈夫就完全变了样，喜欢发脾气，喜欢挑剔，争吵时还会爆粗口。都知道女人产后易患产后抑郁症，那婚后抑郁症你听说过吗？产后抑郁症，多是女人，而婚后抑郁症患者，就是男人比较多。而处于婚后抑郁症中的男人，多半暴躁，爱发脾气，对同一件事的反应，婚前婚后大不相同。如果丈夫有了婚后抑郁症，那肯定会影响夫妻感情，然后会被新婚妻子认为是“渣男”，一结婚就变脸。而事实上，他们不是渣，而是抑郁了……



■围城故事

婚前文人，婚后“莽夫”

口述 / 雅琴 (28岁, 结婚半年)

我和老公是自由恋爱的，以前我们是同事，后来他辞职了才开始追我。一年后，我们有一次参加一个朋友的婚礼，我居然接到了捧花。于是，朋友们起哄要他求婚，他就真的求了。事后我开玩笑说：“求婚可不是开玩笑的，求了就要娶我。”他愣了一下说：“好。”

然后，我们俩就看房，同时也约了双方父母见面，公婆是从老家赶来的。我爸妈说，他们就我一个女儿，以后什么都会给我，所以，将多要一点彩礼。公婆说不会亏待我，按他们老家的习俗，娶妻得要几十万，我们家要12万元算好的了。老公后来告诉我，因为要买房，这个彩礼钱也挺为难的。我说：“放心吧，我爸妈一定会把钱给我的，到时我给你。”

然后，我们就看房子。我爸妈因为只有我一个女儿，也特别关心我，就陪着我们一起看。但他们连续否定了老公选好的几个房子，他们的意图就是，希望我们买房买在他们附近，有个照应。老公那时候好像不太高兴，但出于礼貌，也因为我爸妈说，只有听他们的，才会把彩礼拿出来给我们买房，所以就把房买在了他们附近。房子写我们两人的名

字，我们还房贷。我爸对老公说：“我女儿这辈子没吃过苦没缺过钱，房贷的事你别指望她，她能养活她自己就不错了。”老公说：“放心吧，我肯定不会让她吃苦。”

办婚礼的过程又有点矛盾。我们两家分开办，公婆在老家办，我父母在这边办。老公原本就想简简单单办个仪式就好，可我娘家亲戚说，那得接隔壁夜亲。也就是说，他老家的车队得先开车到我们这边，在酒店住一晚，第二天一早接我去他老家。老公答应了，但是我妈妈说了车队的要求，必须是豪华级的，必须要8辆。公婆说应该的应该的，真的租了豪车，可那天下雨，有一辆车在高速上出了点事，整个过程不怎么愉快。我给老公打电话时，他都很烦躁。到了我们这里，我爸妈叫了好些亲戚，坐满了婚车后面的7辆，接到老公老家。

公婆早就定好了酒店房间，也招呼周到，还给每个送亲的人包了一千元的红包。我觉得算可以了，我爸妈也很满意。送亲的亲戚们都轮番来找我老公喝酒，小孩子就要红包。但我老公这个时候给我的感觉就是沉默中带着不耐烦。我觉得他有点过分了，谁家结婚不是这样，也跟他生

闷气。然后，新婚夜我们就背对背睡着。

入住新房后，老爸老妈到我家里帮我们作了一些装饰，买了很多高档货，看起来更像婚房。花了我爸我妈的钱，老公觉得很不好意思。我爸对老公说：“我女儿的房子，我们肯定舍得花钱。只要她过得好，过得幸福，我们就开心。”爸妈还把我们很多婚纱照摆在客厅，老公不喜欢这样，等爸妈不在，就收了一些照片进卧室。后来我爸妈来了，看到他们摆的照片只有两幅大的在外面，就不乐意了，对我说：“女儿，我们辛苦把你养大，是不是一点主都不能做？放照片这么小一件事都管不了啦？”我知道我爸是说给老公听的，马上说：“不是的，是我收进去的，我觉得放外面太招摇了。”我爸说：“你收的，还是有人收的？”

老公这时候说：“爸，放外面真的不合适。这是我家，您也要考虑我们，对吧。”我爸说：“你家？你家我们管不得？”老公不知道怎么的，突然瞪大眼，冲了出去，门关得特别响，我都吓到了。这是他第一次这么突然发火！我爸妈也吓到了。

有了这第一次之后，老公

像开了火的火闸，经常对我发脾气。我们说过要小孩，他也答应了戒烟，可还是会偷偷抽烟。我生气地骂他，到底生不生小孩？他回我：“不生就不生！依你爸妈的要求，我生了也养不起。”我感觉莫名其妙！

而我们最近争吵，他还经常爆粗口，当然不是骂我，就是自己说一句粗话，然后吼我。一点小事他都能发火，包括我买贵的衣服。以前他文质彬彬，现在却像个神经病，不是发火，就是躲在另一个房间沉默不理人，还得我哄他。我也想不通，明明我花的是自己的钱，他有什么理由这样的生气？

有一天，他冷静地说，要和我谈谈，然后就告诉我，他得了婚后抑郁症。我当时只有冷笑：“我做了什么让你得抑郁症？”他说：“你没做什么，但我总觉得我们的生活不是我想象的那样，我感觉我再怎么努力都养不起你，更养不起孩子，所以我也不敢生孩子。明明我们是恋爱结婚的，可我对于我们的婚姻，总是不自信。我只能通过不断的发脾气和沉默来折磨两个人，有时候还想逃离，每天都想回家！”

天啦，这么严重？婚后抑郁症？该怎么办？

■调查

对于上面的故事，今日女报头条号读者这样说：

对于上面的故事，今日女报头条号读者这样说：

网友“皮嘟嘟”：“我觉得结婚了，有些事情要自己承担责任，不要处处都让父母参与，不管你结婚之前过的多自在无忧，多高档，既然选择了与老公在一起就要放低姿态，毕竟一起生活，也要考虑老公的感受。想要过高姿态的生活，可以选择同样价值观的男人，或者永远单身！”

网友“梦之蓝”：“婚前装样子，婚后就遭殃。他以为娶个贤妻，谁知娶了个公主。天天伺候公主，怎么会不抑郁？”

网友“欣语欣愿”

54984545”：“你父母要求真的好多，什么都是按照女方的意愿去办婚礼，没有什么商量的余地，你们想过男方吗？你是你父母的公主，但是，你结婚了就要有人妻的样子吧。这么大手大脚花钱，还不做家务，男人设想的婚姻肯定不是这样的。估计你男人婚前就恐慌了。”

岳父岳母要求过高，易造成男人婚后抑郁

记者在今日女报头条号里发起投票调查，有两千多名读者参与调查。认为男人根本不是什么婚后抑郁，就是本性比较渣的，只有18%。也就是说，

有82%的人认同，新婚后，男人确实可能患婚后抑郁症。

那么，男人婚后抑郁症是哪些原因造成呢？有24%的人认为是男人婚后养家压力大，19%的人认为是妻子不持家，还有14%的人认为，男人婚前恐惧症，婚后才会抑郁。让人意外的是，有58%的调查者认为，男人的婚后抑郁症，最大的原因不是妻子本人，而是岳父岳母。在“男人婚后抑郁，妻子该怎么做”时，更有84%的人认为，应该少让父母干涉自己的婚姻。也有人认为，妻子应该转变少女角色到人妻角色。

湖南婚姻家庭咨询师秋菊认为，在中国，结婚不只是两

个人的事，而是两个家庭的事。尤其是现在的独生子女多，父母特别喜欢干涉子女的婚姻。产后抑郁症有很大一部分原因是公婆过来照顾孩子产生的，那么男人的婚后抑郁症也可能是因为岳父岳母婚前要求多，婚后干涉多。



扫一扫，你也来投票

■读者调查

小知识：新婚如何防男人婚后抑郁

1、家庭收支：怎么挣钱、如何花钱是最容易引起新婚夫妇争论的问题。

2、家务分工：从表面上看，家务分工是生活琐事，不值得为此而争论。实际上，人们为此争论是因为它反映了一个

对公平、尊重、关怀和爱的理解。

3、性生活：大多数人都认为新婚夫妇的性生活会很完美，但事实并非如此。生理、心理因素都会使婚后的性生活出现问题。

4、相互亲近：新婚之后，注意保持相互间的亲密对于婚

姻生活十分重要。如果忽视身体上的亲近，心灵上的隔阂就可能会不知不觉出现。

5、相互交流：每一个婚姻问题专家都会告诫新婚夫妇要注意交流。这似乎已经成了老生常谈，但不管新婚夫妇之

间存在什么分歧，交流总会有助于问题的解决。

6、避免冲突：每一对夫妇之间都可能会有难以解决的矛盾，因此争论是在所难免的。应避免让争论逐步升级发展为冲突，进而伤害到双方的感情。