

8岁“小记” 全国两会如何报道“大咖”

今日女报/凤凰网记者 章清清

2017年的全国两会上，将出现三个湖南小记者的身影！

近日，在由新华小记者湖南组委会主办的2016“我要上两会”优秀小记者选拔赛上，长沙市的3名小学生王婕溪、马楚楚、彭俊博脱颖而出，获得免费赴全国两会观摩、采访的资格，其中冠军获得者王婕溪今年才8岁呢！

这三个孩子凭什么获得这样的机会？小记者们采访“大咖”有什么背后的故事？一起来瞧瞧！

三个小记者获得全国两会采访机会



王婕溪

“我好意外呀！”8岁的王婕溪说起在2016“我要上两会”优秀小记者选拔赛中获得冠军的事，十分开心。

王婕溪是长沙青园小学二年级学生，这也是她首次参加这样的选拔赛。能战胜大部分哥哥姐姐和弟弟妹妹们，王婕溪的妈妈也感慨“很惊喜”！

虽然年龄小，但跟今日女报/凤凰网记者第一次聊天，王婕溪口齿清晰、落落大方，回答问题时不慌不乱，还很有“小大人”的想法：“参加小记者比赛是想实现自己做播音主持的梦想！”“成熟自信”的口吻把一边的妈妈逗笑了。



马楚楚

王婕溪妈妈说，婕溪特别喜欢“背课文”，课堂上老师讲的课文，她基本上晚上就能背出来，而且背诵起来总是“声情并茂，特别有感觉”。

在小记者选拔赛中获得好成绩，比赛前四个星期，王婕溪的父母每天都陪着她进行演讲、朗诵方面的训练。或许就是凭借这些综合素质让她获得了这次比赛的冠军。

据悉，这批参加优秀小记者选拔赛的小学生们经过初赛、决赛几轮选拔，共有三十多名孩子进行总决赛，最终冠亚军分别由青园小学王婕溪、华夏实验小学马楚楚和砂子塘泰禹小学



彭俊博

彭俊博获得。他们将获得免费赴全国两会观摩、采访的资格。

新华小记者湖南组委会主任陈黎明说，胆识、临场应变的思维能力和语言表达力是此次比赛评委们对小选手们的主要评判标准。这三个孩子无疑是当中的佼佼者。预计在2017年3月，全国两会举行前还将对这些小记者们进行一些采访礼仪和专业知识的培训。

王婕溪、马楚楚、彭俊博都兴奋地表示，现在他们每天都会看《新闻联播》、读报纸，积极做“两会”采访前的准备工作，一定要让自己表现得“棒棒的”！

他们还采访了这些“大咖”

2013年以来，新华网打造的新华小记者队伍已在国内21个省市建立，湖南新华小记者的招募在今年11月正式启动，目前共有12名小记者。

12月15日，长沙的新华小记者采访了德国经济学家乌尔里希·森德勒、中国宏观货币政策领域的专家学者曹远征、湖南经视主持人梅冬等。

“小记”们也提出了很多“萌萌哒”的问题。比如，开福区新竹小学五年级学生李小康向主持人梅冬提问：“你以前是调皮的学生，还是听话的学生？”

长沙博才阳光实验小学六年级的汤楚煜回忆采访德国经济学家乌尔里希·森德勒时说：“他嘴巴边还有点白东西，估计

是刚吃完奶油蛋糕被我们出乎意料地打扰来不及擦。”他还回忆采访经济学家曹远征老师，是被小伙伴“硬推上去的”，开口就是“请问您对宏观货币政策有什么看法……”，让人忍俊不禁。

新华小记者湖南组委会主任陈黎明说：“通过采访体验，一次次在孩子们心中种下种子，格局和视野就会得到开阔。中国教育正在从应试教育向素质教育转变，从以知识传授为中心向以能力培养为中心转变。带领孩子们去见识世界、慢慢去感悟世界运行表象后面的骨架，这是孩子们加入小记者队伍的意义所在。”



小记者们在采访湖南经视主持人梅冬。

■亲子宝典

雾霾天孩子该戴啥口罩

3岁以下不建议戴口罩

有经验的父母可能都知道，年龄越小的孩子越戴不住口罩。刚戴上没两分钟，小手就会将其扒下来。正规的口罩也多是给3岁以上孩子设计的，小宝宝戴上这样的口罩，脸部的空隙会比较大，粉尘和污染等容易从口罩边缘或鼻两侧间隙进出，口罩基本上起不到过滤作用。另外，因孩子年龄较小，看护不当时，易造成孩子窒息的危险。因此，3岁以下的孩子不建议戴口罩，雾霾天家长应尽量少戴小宝宝出门。

3—6岁适合戴纱布口罩

纱布口罩对灰尘过滤能力比较好，同时也比较舒适、透气，比较适合孩子佩戴。由于纱布的层数太少起不了作用，层数太多孩子戴上又太闷，通常6—8层的厚度比较适合3—6岁的孩子佩戴。

6岁以上孩子可以戴KN90型口罩

口罩对于2.5微米颗粒的捕获能力为90%，即为KN90；捕获能力为95%，则为N95。N95虽能过滤95%的PM2.5，但其密闭严、透气性差，易造成孩子呼吸困难，不宜给孩子佩戴。相比之下，KN90型口罩更适合大一点的孩子佩戴，虽然口鼻处也有一些闷，但是不影响正常孩子的正常行动。另外，6岁以上的孩子可以戴稍厚一点的纱布口罩，9—12层均可。

除了以上两种口罩，市场还有一些一次性医用口罩、时尚口罩、活性炭口罩等，但大多不适合孩子佩戴。一次性医用口罩灰尘过滤能力较弱，对于雾霾的过滤作用很小；时尚口罩的保暖作用比较好，但是阻挡细菌、病毒和可吸入颗粒物的能力很弱；活性炭口罩可有效阻隔空气中的苯、甲醛、异味、恶臭等有害气体，但对于空气中灰尘颗粒的阻挡作用也很有限。

(本报综合)

秋冬季如何对抗宝宝皮肤瘙痒

1. 干燥性湿疹。空气的干燥和皮肤水和度的下降是干燥性湿疹的主要原因，因此出现干燥性湿疹后保湿是最重要的步骤。可以选择在超市购买的儿童保湿霜或药店、医院的保湿产品，最基本的凡士林也可以起到一定作用；同时在室内放上加湿器，维持室内空气的正常湿度对于预防也很重要。

2. 瘙痒症。宝宝的瘙痒症往往与过度的皮肤清洁或者接触化纤衣物相关，秋冬季节宝宝皮肤皮脂腺分泌减少，容易产生自发痒感，应尽可能保持这些天然皮脂的存在，减少过度清洗，避免每日洗澡、尤其是热水烫洗，同时加用保湿霜或身体乳。

3. 荨麻疹。秋冬季节树木等天然屏障减少，容易起风，风中常带有远道而来的过敏原，因此户外活动后很可能吸入大量未接触过的过敏物，造成过敏发生；同时秋冬季节蔬菜、水果种类的变化导致宝宝辅食不可避免地发生变化，也可能导致过敏发生。

建议减少大风天的户外活动，家中备用空气净化器，可避免大量吸入性过敏原。而在季节转变时，调整辅食的速度也应尽量缓慢，避免单次添加过多辅食，逐渐轮替才是理智选择。

(本报综合)

哺乳期如何预防乳腺炎

文/刘波(长沙市中心医院肺二科)

哺乳前后用温水洗净乳房。且不宜当风露胸喂奶，若有乳头龟裂、糜烂、破损，应及时治疗。哺乳时，乳头清洁不干净或乳头破损，细菌可能乘机侵入，引发感染。

充足的睡眠与休息很重要。夜间至早上10时为泌乳素分泌的高峰期，在这段时间内注意充分的休息，以保证有足够的乳汁供应，还能提高产妇免疫力。

每次哺乳后应将乳汁排空。如有宿乳淤积，可在热敷后用手挤出，或以吸乳器吸净；不可让宝宝含乳而睡，应注意新生儿的口腔卫生。婴儿经常含乳头睡觉或婴儿患有口腔炎吸乳时，新妈妈也容易发生乳腺炎。哺乳时间及次数安排要有规律，做到双侧乳房轮流哺乳，每次哺乳要让婴儿吸空乳汁，防止局部乳汁淤积而诱发乳腺炎。

注意哺乳姿势。睡觉时尽量采取平躺式睡姿，以防挤压乳房，引起乳腺炎。健康的妇女，产后应坚持母乳喂养，母乳喂养对乳腺有保护作用，而且哺乳次数越多、时间越长，患乳腺癌的风险越小。