



一人“脱单”，全家光荣？

今日女报 / 凤凰网记者 刘艳

最近一档相亲节目《中国式相亲》，引起全民大吐槽。有吐槽嘉宾奇葩的，有吐槽物化、侮辱女性的，但吐槽最多的，还是父母对子女婚恋恋爱的粗暴干涉。有些父母完全不顾儿子意愿，直接就挑女嘉宾的毛病，然后拒绝。临近年末，越来越多子女真正想明白了，他们无法完全忽视和阻隔这种干涉，他们只能做到“一人‘脱单’，全家光荣”。这也是这档节目的口号，有不少单身人士说，这个口号算是节目唯一打动人心的地方。因为，很多子女都有这样的情况：过年过节没带对象回家，连带父母爷爷奶奶都没面子，而那些带了对象回家的，父母爷爷奶奶们，和邻居打招呼都底气十足。虽然有些哭笑不得，但也是亲情的发散啊！

牛奶咖啡 >>

女人需要淡定

文 / 文吉儿

去年的这个时候，我正在为我人生中的第一个创业目标而奋斗。那时候，有一职场大妈对我说：“现在96年的姑娘都出来抢饭碗了，让我们这些老菜鸟怎么活？”当时我也就笑笑，当她寒碜我。

现在，我彻底明白了，这不是玩笑话，这是出自老一辈为自己失去年龄优势和职场优势不淡定下所发出的无奈。因为，这一刻，作为20岁的女人我觉得我开始变老。为什么？因为“00后”今年都要17岁了。所以，女人一定要学会完成自己的阶段性目标，否则你付出的那些努力和光景，全部都付诸东流了。

女人还是需要岁月为你证明点什么，否则你的存在感从哪里来呢？我从来不懂得事业有成的女人会被剩下，因为越成功的女性越容易找到比她更成功的异性。男人都是有征服欲望的，女人生来就是希望被征服的。

但是，女人在天生的感性作祟下，很多事操之过急就容易造成不好的结果。事业上急不得，婚姻爱情急不得，生孩子也更是一件急不得的事。顺其自然在现在，是一项通天本领。折腾来折腾去，慢慢的变成成熟之后，发现人生百味，浓缩到最后，就是一个“淡”字。这也是在如今浮躁的社会中，对女人的最高评价了。

人生中有许多成败，不在于环境恶劣，而在于是否选对位置。人的很多空虚，不在于人的孤独，而在于心的寂寞。心静，才能心安。我们都不喜欢心浮气躁满嘴跑火车的人，可是我们都在某一时刻会失去耐心，甚至让自己陷入僵局。只有将人生看得平静淡泊的人，才不会让物质埋葬了梦想，让诱惑左右了方向。

尤其是女人，特别是长得漂亮的女人。女人的容貌就像一把双刃剑，长得漂亮的人希望自己的人生能够足够精彩，轰轰烈烈的。而长相平庸的女人，更容易掌握安静这种强大的力量。因为没有天生的优越感，所以拥有更加广阔的胸襟与气度。有时候，优势会让人迷失，劣势也会让人平静。

如果想快乐，就要随和。如果想幸福，就要随缘。人生各种沉浮，要淡然处之才能展现优雅的姿态。如果说气质是一个女人最大的杀伤性武器，那么心态就是武器最大的后防。我不喜欢贪恋没有意义的人或者事，因为我的得失心被我锻炼得很沉稳。一个20岁开头的姑娘将世事看得这么淡，不是说明我思想老成，而是说明，我想保持一颗少女的初心。不计较得失，让生活中五彩缤纷的元素填满我的生活里。

女人呢，不一定要嫁给最优秀的人，太出众的对象会给你压力。不一定要嫁给最爱的人，这样也容易失去自我。对的人，无非就是知冷知热饿了替你煮碗面，累了帮你抚个背的人。女人这一生，要找到一个靠谱的男人，花样不多却陪你过平淡生活，就是美好的赢家。

女人要赢，不一定要锋芒毕露地展示自己。有的时候，温柔的心态也是让自己舒心的关键。

饮食男女

由骄傲变成丢脸再变成骄傲

讲述 / 古董童 (30岁, 财务总监)

想当初，我真的是我爸妈的骄傲。我从小就听话懂事，又是学霸，我爸妈以我为荣。这种骄傲一直持续到大学毕业两三年后。后来，骄傲就变成了丢脸……

“你看我女儿，虽然读书不在行，但是命好啊，找了个好男人，早早就结婚生子了。”姨妈经常说类似于这样的话。随着我年岁渐长，我爸妈身边，说这种话的人更多了。29岁那年春节，老妈说：“要不，你别回来，你本来就不愿意回来。”虽然我确实不想回老家走亲戚，可我妈这样说，我真的很伤心。我最后和朋友出国旅游去了。后来表妹给我打电话，问我什么时候把姐夫带回家看看，我这才知道，爸妈对别人说，我是去了未来公婆家过年。

除了我爸妈，爷爷奶奶也觉得没面子。奶奶有次给我打电话说：“你那个同学的爷爷今天过来扯淡，他说他孙子的儿子刚办周岁酒，问我的孙女怎么还不结婚。隔壁左右的都结婚了，我和你爷爷都不敢出去玩了。”我只能一声叹息！我做错了什么啊？今年，我真的找到了男朋友，但还没谈多久，处于热恋期。本来还没到时机告诉家里人，但是因为被父母催得太急了，我也沉不住气，有一次就说了这个事。老妈兴奋地说：“快带回家来啊！”我说：“好好好，看今年春节假他有空不。”我妈居然来一句：“别等春节，就元旦吧，你们赶紧回来！”

幸好，我男朋友是个好说话的男人，他答应见我父母，但有些紧张地问：“你爸妈会喜欢我吗？”我没告诉他，只要是个男人，我爸妈就会喜欢。

爸妈见男友长得高大，模样也周正，就带着我们到处走亲戚走邻居，说话都抬头挺胸了。在家呆两天，我妈就炫耀了两天。她说，我终于又成为了他们的骄傲。临到我们要走时，我妈才问：“你们是怎么认识的？”我说：“相亲啊！”我妈“啊”了一声，说：“那靠谱吗？”我说：“我也不知道，要不分手？”我妈赶紧制止：“别分！我看靠谱！”

我和男友是在某个周末的相亲会认识的，那个相亲会的标语就是“一人‘脱单’，全家光荣”。男友告诉我，他也是因为这句话写到他心窝里了才报的名。他比我大5岁，四舍五入就40岁了，家里早就对他“放弃治疗”，可现在知道他找到了女朋友，他老妈又重回广场舞队，他老爸也重回老年书法队。

男友说：“看来我找个对象，全家都荣耀啊！所以，春节假你是跑不掉了，必须跟我回家。”



各方观点 >>

子女：不喜欢这种无形的压力

网友“美羊羊”说：“什么‘一人‘脱单’，全家光荣’，不‘脱单’咋地啦？犯法啊？怎么就不光荣了！好讨厌这种变态的调调，我在等缘分，缘分，懂不？”

网友“杨林LL”：“好像女人不结婚，就是天大的错一样。现在我爸妈总是认为，我不找对象就让他们在熟人圈里都混不开，没面子。虽然知道他们也

关心我，但是，当这种关心被面子盖过去时，我就只有压力和不满。”

网友“春暖花开”：“我没找男朋友的时候，我爸妈我弟弟媳，都被人说呢！别人笑我弟弟‘你都结婚了你姐还住家里，你媳妇也不管啊？’后来我找了男朋友，他们真有一种扬眉吐气的感觉。”

父母：应该是“一人‘脱单’，全家高兴”

52岁的王阿姨，女儿29岁了，终于找了个男朋友，她这才挺起胸膛做人。以前只要老伙计们一谈论子女婚姻，她就会悄悄走开。好在今年过年，女儿要带男朋友回来，她早早就在宣传这事了，到时候真是“一雪前耻”啊！

像王阿姨这样为子女婚姻大事操心的父母，很多很多。但他们要为自己辩驳：“我们不是觉得他们不找对象就没面子，找了对

象就光荣，而是真的希望他们能有人关心。我们也不求这个人多好多有钱，只要人品可靠就放心了。”女儿在30岁时仍未结婚的长沙李大婶如是说。她说在长沙，30岁不结婚就算很迟很迟了。所以，女儿一找到男朋友，她就高兴坏了，到处跟人说“你们要准备好来呷我崽的喜酒啊”。

所以，父母们其实是认为：一人“脱单”，全家高兴。当然，也光荣。

专家：这真的是亲生父母催的婚呢



恋爱训练营创办人吴迪：

金星在节目中一说出“一人‘脱单’，全家光荣”，我就觉得这节目“三观”有问题，把催婚从后台搬到了前台，推向了新高潮。中国父母催婚最具杀伤力的一句话就是：“你都30岁了还没结婚，你让我这脸往哪里搁，丢人啊！”后面展开的控诉还有：我都不好意思去跳广场舞了，春节我都不好意思见兄弟姐妹了，隔壁老王家女儿以前读书啥哈哈都不如你，你看现在人家嫁了个好老公……你不孝顺啊！你让我跟你爸/妈在人前抬

不起头啊！

让人怀疑这是不是亲生父母。2011年，我在上海创办了恋爱训练营，专门帮助这些被父母催婚的单身男女。跟这些“80后”工作了六年，我明白了，只有亲生父母才会这么骂，因为这些“60后”父母是被中国传统的婚姻观彻底洗脑的一代人。而我教给学员的是如何管理好父母，面对父母的催婚效仿印度圣雄甘地的“非暴力不合作抵抗运动”。我对他们的建议是：只为爱和幸福结婚，不会为妈妈的眼泪、别人的议论，为结婚而结婚。



扫一扫，来说年末脱单事