

婚姻微课真的能成为婚姻宝典吗

■围城故事

1 通过微课学习,改善了夫妻关系

二宝才一岁的李玉芬,是常德安乡的一名小镇妇女,她说,她当年也是大学生啊,是一个最前沿的信息接收者。但是,自打毕业跟随丈夫到了小镇上,她就感觉她被小镇人民同化了,从审美到生活习惯,都与以前不一样。而最让她烦恼的是,婚姻生活也与她之前的小资设想差的太远。

“这里没有像样的咖啡馆,我自己买了咖啡豆和咖啡机,想每天早上煮了喝,婆婆就说味难闻,言语中很多不满。老公也不帮谁,他的态度就是逃避。”李玉芬说,最大的问题就是,婆媳矛盾中,丈夫不给力。而这种矛盾在她生二孩后更明显,因为二孩是儿子,公婆看得好重,简直

含在嘴里怕化了。

李玉芬就不喜欢公婆这样。“他们对儿子那么好,这多伤害我女儿?而且,他们那样带儿子,肯定会出问题,以后我儿子会一点男子气概也没有。”为这事,李玉芬和丈夫沟通,丈夫帮她说过几回话,但都是敷衍了事那种,最后还是随公婆去。李玉芬感觉,她快得抑郁症了。“要是在大城市,我就可以找专业咨询师,带着丈夫一起去咨询,可是这里没有,这里的人都说家丑不可外扬。”

于是,当一个朋友把李玉芬拉入一个免费的微课后,她发现了新世界。那里面的女人才真正理解她,那里面的老师也是知

心大姐。她感觉自己在四处无助时,终于找到了娘家人一样。后来,因为想更多地获取婚姻知识,她交了199元的人费,进入了另一个收费微课群,那里面的内容更充实更有用。

“交了入会费后,只要有网有手机就可以每周三周六听课,老师讲得很认真。听课是不要钱的,但是每次老师讲完了,我们会自动地给老师发红包意思意思。这点钱花得太值了,上课不强制,没时间也可以不听。”李玉芬说,在这个微课里,



她找到了温暖,上课的老师声音也很温柔。她有什么烦恼,还可以发到群里,和姐妹们讨论,老师也会给予指导。

上了大概三个月的课,李玉芬说,她已经变成一个柔和的人了,对丈夫对公婆,都不会轻易发脾气,夫妻关系、婆媳关系都得到了改善。因为见到了成效,她每次都会毫不吝啬地给老师打红包。

2 因与微课主流成员观点不同,被踢出群

“我是听我朋友介绍了她,然后进的群。”谢芝华结婚8年,丈夫出轨后,她心情不好,朋友为了让她早日走出困境,介绍她进了一个比较有名的情感专家的微课群。她一直犹豫要不要离婚,原本以为情感专家会开解她,让她放下这根刺,或者教她如何果断放弃这段婚姻。

“可是完全不是!我进群第一天,她教的就是女人要如何把家庭摆在第一位,一定要让丈夫和孩子有回家的动力。她提的概念是,家的吸引力。而这个家,完全靠女人撑。我觉得太不可思议了,像

我这种平时工作也很忙的女人,怎么可能做到完全一心一意去照顾丈夫儿子?我们家又不是没保姆,而我平时也有关心他们。”谢芝华的丈夫出轨是偶然事件,可丈夫怪她忙到没有时间过夫妻生活,她承认这是她的错。但这原本是可以沟通解决的事,为什么要出轨?而且,丈夫不求上进得过且过,也让她很无语。丈夫只找她的问题,不反省自己,而她一个人反省,有用吗?

谢芝华把自己的困惑说给微课老师听,没想到老师说:“男

人的雄风是被女人压下去的,你太要强,他才会不努力不奋斗。”谢芝华不认同,她觉得不能把所有责任都推给女人。“可微课老师说,男人是天,女人是地,从来只有地包容天适应天,天说变就变……”谢芝华最后发展到和微课老师在群里大吵,然后,就被踢出来了。

“她再那样教下去,中国女



人的地位,一千年都不会改变。”谢芝华说。她仍然没有离婚,不是因为微课老师说的女人要反省要无条件包容男人,而是因为,她丈夫认真悔改并写了检讨,公婆也站在她这边。“凡事还是要自己拿主意,根据实际情况来。如果我老公还一副‘男人出轨不是大事’的样子,我铁定离。”

今日女报/凤网记者 刘艳
微信走城市包围农村的道路,已经成为人们生活中不可或缺的一部分。女人们利用微信来改善夫妻关系,希望在微信里找到另一个世界。而目前,她们利用微信的方式也发生了改变。以前都相信公众号这种单方面接收信息的方,而现在除了接受信息,还想参与互动,想和“大咖”交流,于是,就有了微信公开课(简称微课)。据统计,在所有的微课中,婚姻家庭类是最受女人关注的。有读者反映,她们确实从婚姻微课中学到了不少东西。但是,婚姻微课目前没有特定门槛,也没有一个行业标准,讲师的身份等,也无法核实。微课真的能成为婚姻宝典吗?

■读者调查

微课为什么大受欢迎

据今日女报读者群里的读者反映,微课收费不贵,上课方便,只要有智能手机和网络就可以参加。36岁的花店老板王女士也参与过微课。她说,上课后大家还可以讨论、交流,还可以反馈微课知识在生活中运用后的效果,有一种学以致用用的感觉。总

之就是,“这点小钱花得值”。相比于和咨询师见面动辄几百元甚至上千元一小时的费用,微课算是“物美价廉”。

还有一个原因是,微课是网络课程,不用见面,而且倾诉的人很多,大家就不会羞于启齿自己的“家丑”。

微课也让老师和学员都有些受伤

也有读者反映,有些微课内容都是网上抄袭的,讲师没有独创内容。也有些讲师没有实用办法,一味要女人忍耐、宽容,也就是没有“干货”,是老掉牙的观点。甚至,有好些微课的内容都差不多,微课老师根本没有“独门秘方”。

但开办微课的老师心中也有苦。两性专家某顺就曾因为学生

倒卖她的课件而伤神。她建立微课群后,有好些学员觉得她的课程内容太好了,因此想要她的课件内容。这些内容原本不愿外传,但后来人数众多,因此也是一块市场,她便以200元每份的价格售出电子档。但没想到,有些学员拿了她的课件电子档后,以更低的价卖给别人,抢占她的市场。

行内人支招:如何让微课成为婚姻宝典



易秋菊
/ 润灵心理
港婚姻微课
创办人、国
家二级心理咨
询师

一般婚姻方面的微课,分为:婚恋、亲子、婆媳、两性和个人提升等方面,开课的内容根据受众群体专门写课件,前期会做一些采访,了解大家的需求。有时候也会根据当月咨询的内容而决定微课内容,并采取自愿的方式,宣传并建群开课。而婚恋,一般分为恋爱和婚姻中的答疑解惑,这些微课都是有丰富感情和婚姻生活经验,并且是婚姻家庭咨询师拿证者才可以授课的。其他课程的开办,都需要相关领域的专业心理咨询师或者婚姻家庭

咨询师或者亲子专家来授课。

现在的微课频率不宜太多,最好每周末开课,也可以根据每月的咨询量和人员分工来排定微课时间。学员人数一般30人至100人左右,每次微课的群都会不同,因为每周的内容也不一样,讲课内容都是专门写作,方式也很新颖,文字、语音、图片、PPT同步。课件一般准备三五天就可以,其中包括宣传时间。小微课一般授课时间45分钟,互动15分钟;大微课一般授课90分钟,互动30分钟。

婚姻微课,解决了很多白领白天上班晚上要在家带孩子而无法出去学习的不便,也为很多男性朋友提供了平台。当今社会的男女,受传统观念的影响较深,对于家庭和婚姻甚至两性存在的

一些问题,对外人羞于启齿,有时候会上网去搜寻方法,但是很多网络高招,都是些空洞的名词,根本没有实操性和专业性。而婚姻微课,既然是收了钱的,肯定会更专业更实用。

无论是选择小微课还是大微课,当你选择了,就要抽出时间按时上线收听,并且参与互动,根据老师授课的内容,自查自己的婚姻有哪些不足,及时提出来请求老师的帮助,然后实践到自己的婚姻生活中。

如果你想改变自己,改变当下的婚姻生活方式,那么就去找有针对性选择适合自己的微课程,仔细看微课的宣传内容及老师简介,不要盲目去参加一些年度收费课程,那样只是把钱打水漂。