

为敬老院带去美味佳肴，为环卫工设立爱心驿站——

临湘女老板：一份午餐，两份关爱

文：今日女报/凤网记者 罗雅洁

供图：受访者

关爱贫困学生的“免费午餐”广为人知，而岳阳临湘市的另一个“免费午餐”，也在当地传为美谈。原来，一名餐馆女老板自2014年开始，每天在自家店门口开设“爱心驿站”，为环卫工人安排免费午餐；她还自带食材、餐具和厨师，把爱心餐桌搬进敬老院，目前已为10家敬老院的400多名老人送去了免费的爱心午餐。

1月1日，小家庭餐饮服务有限公司总经理瞿园园接受了今日女报/凤网记者的采访，畅谈自己的“免费午餐”公益之路。



瞿园园在敬老院做免费午餐时，为老人倒饮料。

A “爱心餐桌”搬进10家敬老院

元旦，位于岳阳临湘市的“小家庭”餐厅比以往显得更加忙碌，除了熙熙攘攘的顾客外，餐厅还迎来了特殊的客人——两名家境贫困的高中生。餐厅老板瞿园园热情地招呼他们吃饭，还分别给他们送上前段时间筹得的6000元助学爱心款。

这不是瞿园园第一次做公益。今年36岁的她出身贫寒，家里有兄弟姐妹7人，她排行老六，父亲在她读初一那年去世。2002年，瞿园园开始在临湘创业，如今，她创办的“小家庭”餐饮已经从不足50平米的夫妻餐饮小门店发展成拥有员工160余人、资产一千多万元、年缴税36万元、拥有4家直营店的餐饮企业。

日子过得一天比一天红火，

但她的父亲已经看不到这一切。“现在条件好了，想孝敬他老人家，却再也没有机会了。”瞿园园告诉今日女报/凤网记者，这已成为她心中永远的遗憾。

孟子说：老吾老以及人之老。瞿园园想，如果能将这份孝心献给那些需要帮助的老人，不也是对九泉之下的亲人的告慰吗？

契机来得很快。2014年，“五一”假期，她到临湘市横铺乡朋友家玩，在路上看到了一家敬老院。朋友告诉她：“这家敬老院里面很多老人都无儿无女，甚至连家都没有成过，换句话说就是‘鳏寡孤独’。”瞿园园听了之后有些心酸：“这些老人家也太作孽（可怜）了。”

想起自己是做餐饮的，敬老院里的老人大概很少有机会

去餐馆吃饭，瞿园园有了主意：为敬老院的老人做“爱心午餐”。她的想法得到了丈夫的支持。两人决定，带上自家餐厅的厨师长、服务员、食材、酒水饮料和餐具，把餐厅的餐桌搬到敬老院去。同年5月17日一早，瞿园园夫妇便把想法付诸实施，一行人驱车来到横铺乡敬老院，按照每桌500元的标准，自备食材、餐具和酒水，为敬老院的老人们准备午餐。

老人们因为他们的到来很高兴，看到这一切的瞿园园心想：这件事情值得继续做下去。

自此，瞿园园的“免费午餐”便走进了敬老院。迄今为止，瞿园园一共为10家敬老院的400多名老人送去了美味佳肴。

B 餐厅门口的环卫工“爱心驿站”

在“小家庭”餐厅，每天中午还会迎来一群特殊的客人。无论春夏秋冬，他们每天都可以在这里免费享用爱心午餐。

事情还得从2014年12月的一个冬夜说起。当晚，瞿园园从长沙开车回到临湘时，在街上看到了一个环卫工人的身影，“天气那么冷，他还在工作，而且还是一位老人”。

环卫工人的辛苦让瞿园园为之动容。她停下车，和那位环卫工人聊了几句。她这才知道，环卫工人们起早贪黑，天不亮就要起来工作，晚上9点、10点甚至更晚才能收工。

回家后，瞿园园失眠了。她在想，是不是也该为环卫工人们做些什么？一番思量，在店门口开设“爱心驿站”的想

法在她脑海中浮现。

同年12月24日，小家庭店门口走廊上的“爱心驿站”开张了，四凳两桌，原木材质，并特意注明是“同心·爱心驿站”。当天，就有6名负责该路段的环卫工人在这里愉快用餐。

这个爱心驿站，冬天为环卫工人提供热豆浆，夏季提供凉茶，每天都提供免费午餐。

每天，“小家庭”餐厅的工作人员将午餐卡发给环卫管理人员，再由管理者将卡发给当天中午值班的环卫工人，午餐包括米饭、炒菜、汤和茶水，三天更换一次菜谱。

2016年1月，“小家庭”餐厅向阳郡店开张，旧店关停装修，环卫工人吃饭怎么办？瞿园园很快就在新店里面安排了

一个场地给环卫工人休息和就餐，环境变好的同时，还提供三菜一汤。

店里不忙的时候，瞿园园会帮着为环卫工人上菜；外出回店时，只要遇到环卫工人正在用餐，她都会过去跟他们聊聊——问饭菜是不是合口味，对“小家庭”的服务有什么意见和建议……

曾有环卫工人感慨地说：“‘小家庭’对我们环卫工人献爱心，无论天晴还是下雨，我们都有一个地方坐；而且让我们在这里吃饭喝茶，菜的味道搞得蛮好，菜也经常换花样。”

截止到2016年年底，“爱心驿站”共免费为环卫工人安排免费午餐近2000人次。

C 孝顺不能“纸上谈兵”

在为环卫工人和敬老院的老人们提供免费午餐的过程中，瞿园园不仅是领导者，更是参与者。用横铺乡敬老院院长闫月英的话来说：“瞿园园给大家当服务员，规格可高了！”

当了老板的瞿园园对服务员的工作并不陌生。在开展“免费午餐”活动时，她跟员工一起理菜、洗菜、铺桌、端菜，闲时陪老人聊天、为老人按摩，吃饭的时候为老人们倒饮料、夹菜、盛饭。

细心的她嘱咐厨师长：“老人家胃肠不好，牙齿也不好，做菜的时候一定要把菜煮得更烂，更容易消化。”

她还把孩子带去敬老院，到老人卧室和休息区唱歌、

讲故事，逗老人开心。“教科书上常常教导孩子要孝顺，要善良，但如果不亲身感受和体验，都是纸上谈兵。”

瞿园园对待店门口的爱心驿站也是如此。她曾跟员工交代，服务一定要热情周到，让环卫工人们休息的时候有饮品，到了吃饭的时候有午餐。为了保证环卫工人及时吃上热乎的饭菜，她亲自去超市选购不锈钢保温饭盒，贴上标签“环卫工人专用”。

瞿园园告诉记者：“我要把关爱老人活动继续做下去，我这个服务员也要继续当下去。要让敬老院更多老人感受‘小家庭’的温暖、享受‘小家庭’的美味，让更多环卫工人吃得放心、吃得舒心。”

D 坚持公益，爱心不贬值

“我一个乡里妹子，离乡背井，无依无靠，在临湘成就自己的梦想，靠的是知恩感恩、回报社会、传递爱心。”瞿园园表示，餐厅发展初期，得到了社会各界人士的支持和帮助；现在取得了一些小小的成绩，她觉得有责任和义务做一些力所能及的公益事业。

“社会确实应该多关爱鳏寡孤独的老人，而环卫工是我们城市的美容师，为城市建设奉献良多，我们能够提供一顿温暖的爱心午餐，也为他们节约很多时间。”瞿园园告诉记者，接下来，她会更加关注留守儿童。“我也有孩子，所以更能体会留守儿

童的心酸。他们承载着社会的希望，却因为家庭等各方面的原因，父母无法陪伴他们成长。”即使再忙，瞿园园也会去看望村里的留守儿童，特别是家境贫困的孩子。

“金钱会贬值，爱心不会贬值。”在瞿园园看来，公益与事业应当齐头并进，事业和公益要共同发展，“只有这样，我觉得人生才算完美。我会一直坚持这条公益道路。”

近年来，瞿园园先后荣获全省“最美乡村女青年”，临湘市第二届“道德模范”、临湘市“最美女性”等荣誉称号。

资讯 >>

邵东八旬老人一年荣获三项大奖

今日女报/凤网记者(通讯员 金娜 邓艳华)近日，一个好消息在邵阳市邵东县流传——今日女报在“寻找最美家庭”的系列报道中以《范石泉和他家的“吉祥四宝”》为题报道的范石泉家庭，在2016年荣获北京市的三项大奖。

范石泉是湖南省邵东县委政法委退休干部，现已81岁，中共党员。他和全家在家乡曾多次被评为省、市、县“敬老好儿女”、“两型家庭”、“最美家庭”、五好文明家庭等。2015年，他们一家的节俭美德作品在“第七届中国家庭文化艺术节”当中，荣获全国最具人气奖。2015年3月3日，

今日女报曾以《范石泉和他家的“吉祥四宝”》为题予以报道。

范石泉和老伴彭林聪近四年一直在北京女儿家居住，并继续践行公益活动。其中，2016年11月11日，在北京市荷风慈善艺术基金会拍卖会上，范石泉写的一个“道”字，女儿范娅萍制作的一个“娃娃”，共拍出13万元，全部捐献给荷风慈善艺术基金会。而在2016年，范石泉一家获得了三项大奖：在北京市第三届“银发达人”活动中，获书法公益达人奖；在北京人民广播电台“银发达人”活动中获公益达人奖；获得北京市顺义区“和谐家庭”奖。