

用书传爱，这些母女的亲子阅读羡煞人

今日女报 / 凤网记者 章清清

人们常说对孩子最好的教育是陪伴，最好的陪伴是阅读。然而在浩如烟海的书籍中如何为孩子选择推荐合适的书，又怎样进行科学的亲子阅读呢？很多父母常常为此感到困惑。最近，我们特别邀请了三位在行业领域特别有发言权的母亲，讲述她们和女儿在亲子阅读中的故事和体会，希望能给广大的年轻爸爸妈妈一些启发和借鉴。

16年母女共读共写读书笔记



妈妈：易春花，湖南省儿童文学学会会员、长沙市作家协会会员、湖南省新华书店职业经理人。著有《共读，我们的亲子时光》，近期已出版

女儿：彭丹妮，长沙市长郡梅溪湖中学高三学生，13岁时开始发表文章，有数篇习作在《中学生百科》《长沙晚报》《新华书目报》等报刊上发表。

妈妈口述：

“水一”是我女儿的笔名，我和水一的亲子阅读时光，按照女儿的年龄为线，可以分为9段。8岁之前是一个年龄段，这个时期，我们主要是陪女儿一起读绘本、讲故事。

8岁以后一直到现在16岁，水一每年读什么书，我们会根据她的成长阶段和兴趣提前定一个主题。比如10岁时，水一很喜欢哈利波特的电影，于是那年读书的主题是“魔法”。在这一年，水一读了大量的魔法、冒险、奇幻、探索类的小说，充分满足了10岁小女孩的好奇心。12岁时，水一的外公去世了，她对外公感情很深。那一年我们让水一阅读了一些关于死亡话题的小说和历史类图书，帮助她明白生死的意义，也更深切地怀念在天堂的外公。我觉得，在每个年龄段，指导推荐孩子阅读适合的书籍是对父母的要求，也是一种义务。

我和水一阅读，我们还有一个习惯，就是一起写读书笔记。同一本书看完以后，各自在QQ空间里写下读后感，然后探讨交流。这个习惯水一在8岁前，是我们为她做阅读记录，8岁以后就是一起写了。说实话，每每看到孩子的文章，那些独特的视角和描述总给我带来很多惊奇和惊喜。孩子阅读我写的读书体会，也丰富了她对一部作品的理解。通过共读共写，我们母女俩始终都有共同的话题、共同的语言。

现在水一16岁了，已经读了大约240本左右的书，写作和阅读能力都更加渐入佳境。今年，我把这16年来和水一共读共写的读书笔记整理成《共读，我们的亲子时光》一书。我希望我们的分享能让更多的家庭和孩子爱上阅读。

培养女儿的阅读习惯从胎教抓起



妈妈：兰心，作家、情感专家，《宝宝树》特邀育儿专家，著有《幸福驾到》《宝宝驾到》等畅销书。

女儿：骆小宝，2岁9个月，酷爱读书，小小年龄已经阅读几百本绘本童书了。

妈妈口述：

我对于骆小宝阅读习惯的培养，可以说从胎儿期就已经开始了。那时候，每天我都会和肚子里的宝宝说话、聊天、听音乐，宝宝已受到胎教的影响。

小宝出生后，朋友送来一个国学机，里面有很多中外经典的故事、诗词、音乐等。在小宝两三个月时，我们就开始放给她听，每天都会播放一定的时间。小宝长大一点后，我陆续买了很多撕不烂的布书、卡片书等等。除了让她翻看，教她看，我常常会在陪伴她时，手里捧着书阅读。先生也爱阅读，我们俩有时候还会大声地读给宝宝听，读到有趣的地方我们会故意哈哈大笑。每次听到笑声，小宝都会好奇地看着我们，然后也跟着我们笑。我们就是想让她从小觉得，读书其实是一件特别开心、好玩、有趣的事情。

阅读的习惯是个潜移默化培养的过程。在小宝一岁多时，还看不出她对书籍有特别的兴趣。但到了快两岁时，我们发现她开始自己主动要求看书了，从小熊系列、巧巧兔系列看起，睡前陪着孩子一起看绘本，已是固定不变的习惯。阅读对她的语言表达也有很大的帮助，如今，小宝能背好些古诗词，三字经。到目前为止，我们给骆小宝买的各种绘本类书籍已经有好几百本了。

我觉得，做父母的除了给孩子一个健康的身体、一个良好的性情外，让他从小就有爱阅读的好习惯，这三点很重要。

她和双胞胎女儿的习惯是“念书”



妈妈：王迎春，长沙市优秀儿童阅读推广人，周南梅溪湖小学校长助理

女儿：黎晨阳、黎晓阳。双胞胎姐妹花，目前在师大附中博才实验中学读初二，成绩保持在班级前五名

妈妈口述：

从晨阳和晓阳幼儿园起，我和她们爸爸会在睡前给孩子讲故事。幼儿园以绘本故事为主，升入小学后，开始“念书”。很长的儿童文学，每晚念2-3页，积少成多，两三个月就能读完一本。从入小学到小学毕业，大概念过一百多本优秀的儿童书籍。爸爸读科普、历史类的书籍，我读文学诗歌类的作品。

我觉得，读书给孩子听，不仅仅是知识的增长，更重要的是培养了一种相互信赖彼此了解的亲子关系。让孩子有安全感，和自己没有距离。同时，父亲的参与也很重要，有助于培养孩子的理性思维的能力。

作为长沙市阅读推广人，如何激发孩子的阅读兴趣、引导孩子进行阅读是我一直在研究的课题。我觉得，培养孩子的阅读习惯，第一步可以先根据孩子的知识储备为孩子选择合适的书。之后，父母们可以通过对书籍片段的展示、描述等一些导读的手段，吸引孩子进行阅读。在阅读中，可以让孩子结合自身的经历，引导他对书籍产生共鸣，并表达出来。这样反复的示范，孩子自然会爱上书籍、爱上阅读。



小科普

怎样防止小儿脑瘫

文 / 谷利凤（湖南省儿童医院神内二科）

小儿脑瘫从怀孕、生产时到婴儿出生一个月之后都有患病的可能，而且该病的治疗难度非常大，在目前还没有有效的治疗方法，主要以预防为主。

1. 孩子出生前。孕妇要积极进行早期产前检查，做好产期保健，防止胎儿发生先天性疾病；应戒除不良嗜好，如吸烟、饮酒，不能滥用药物；预防流感等病毒感染，不接触猫、狗等；避免与放射线等有害、有毒物质接触及频繁的B超检查。

2. 出生时，即分娩过程中。因分娩引起的胎儿窒息和颅内出血是造成婴儿脑瘫的一个重要原因。应预防早产、难产。医护人员应认真细致地处理好分娩的各个环节，做好难产胎儿的各项处理。

3. 胎儿出生后一个月内。要加强护理、合理喂养，预防颅内感染、脑外伤等。

在怀孕时要做好孕期保健、定期产前检查、防止感染病。同时要增加营养，有足够的休息，保证胎儿健康成长，能减少发病几率。

冬季干果卡气管，家长该怎么做

文 / 李杰（湖南省儿童医院急诊综合内一科）

冬季，核桃、花生、瓜子等干果成了零食的“主力军”，馋嘴的孩子万一不小心将干果卡在喉咙怎么办？在情况紧急时，家长若掌握一些急救方法，会为孩子争取宝贵的抢救时间。有的异物只是卡在气管口，并未被完全吸入，应立即取出，保持呼吸道畅通。医生在紧急时会用压舌板探入咽喉部位将异物撬出，家长可用筷子等替代压舌板。如果异物已进入气管，家长可让孩子趴在家长手臂或大腿上，头低腹部高，单手用力拍孩子的两肩胛骨之间，连续拍五六次。若异物未出，将孩子翻过来，仍保持头低腹部高，按压孩子胸骨下半段，利用胸腔气流将异物挤出。需注意的是，1岁及以下的孩子胸腔及脏器发育未完全，家长压胸时只需用食指及中指即可。两岁以上的孩子，家长还可从背后抱住孩子，双手放于孩子肚脐和胸骨间，一手握拳，另一手包住拳头，双臂用力收紧，连续性瞬间挤压孩子胸部，直到气管阻塞解除。

小儿乙肝五大危险信号

文 / 陈立华（湖南省儿童医院肝病中心）

小儿是乙肝的易发人群，但很多家长未能及时发现、治疗。那么小儿患上乙肝都有哪些症状呢？

看精神。如果原先一直顽皮、活泼、好动，突然变得懒得活动，经常疲倦，想睡觉，这就要引起重视了。

看食欲。需要和过去进行比较，看他最近吃饭香不香，饭量是否下降了，如果一见到肉或闻到油腻味就呕吐，那就要特别当心了。

看面色。怀疑小儿乙肝主要是观察孩子的面部是否发黄，特别是巩膜和结膜（白眼球）是否发黄，接着就要看是否有周身皮肤发黄。

看大小便。孩子时常腹泻，大便不成形，颜色变浅，变得像白陶土一样；或小便呈深黄色，看上去像浓茶水一样，这些都是黄疸型肝炎的早期症状。

看上腹部是否疼痛。孩子患有肝炎，肝脏发生肿大时，会表现出右上腹有隐痛或连续性胀痛感，疼痛感在夜间尤为严重。