

罹患3种恶性肿瘤，经历12次手术、2次截肢，1次自杀未遂——

## 长沙“抗癌妈妈”：单腿独臂的励志偶像

文：今日女报/凤网记者 章清清 供图：受访者

人生就像一颗巧克力，你永远不知道下一颗是什么——电影《阿甘正传》里的这句台词，对41岁的长沙患癌女子李敏来说，也很贴切。

身患三种恶性肿瘤，历经12次手术、2次截肢，还有1次自杀未遂，谁能想到，有着这样痛苦过往的李敏不但奇迹般的活了下来，还有一个幸福的家庭和可爱的儿子。如今，只有初中文化的她还站上了演讲台，以天生没有四肢的澳大利亚人尼克·胡哲为榜样，将自己的励志经历与人分享。近期，以李敏抗癌经历书写而成的自传《活着就很好》也将正式出版。12月24日，李敏向今日女报/凤网记者讲述了她艰难却充满奇迹的人生。



李敏脸上洋溢着自信。

## 24岁第一次患癌：求生不得却峰回路转

“我第一次得了癌症就想自杀。我本打算跳湘江，把遗书都写好了，用塑料袋密封好藏在袜子里，结果没跳成。现在想想，真是老天不绝我吧！”12月24日，在长沙河西黄泥岭社区一栋居民楼里，坐在轮椅上的李敏，右袖管和左裤管空荡荡地在耷拉着，光洁饱满的脸上却有着滋润的光泽。回忆起当年的往事，李敏谈笑自若。

如果只看脸，真的很难把李敏和一个被三种恶性肿瘤缠身的患者联系在一起。李敏清楚地记得，她第一次患癌是24岁，得的是一种叫“低恶高分化软骨肉瘤”的癌症。

“这个肿瘤长在我右臂上，越长越大，我真的恨不得拿刀把它砍掉就好！”李敏说，当年医生告诉她，要想保命，最好的办法就是截肢，但截肢也并不代表百

分之百就能治愈。李敏觉得，截掉一只手臂还不能完全保命，那这么做还有什么意义呢？加上当时的家庭条件差，李敏决定什么都不做，直接等死。

眼睁睁地等死是种什么体验，一般人无法体会。一开始，李敏躲在家里几乎足不出户，就是偶尔出门，右手臂上越长越大的肿瘤也难免被人投来异样的目光。在这种时候，李敏觉得生不如死，便想用自杀来解脱。她那时定好的自杀日子是1999年5月9日，此前一天，她还跑到湘江边查看了一下线路，并把遗书写好。

但李敏命不该绝。

1999年5月8日，我国驻南斯拉夫大使馆被轰炸。消息传来，愤怒的国人纷纷走上街头抗议。5月9日，长沙街头也出现了类似的一幕。李敏回忆，当天晚上，湘江边一直人来人往，她在江边

徘徊了一整晚也没有找到合适的时机，只得作罢。回去后，李敏想，或许是老天还不让她死。加上她失踪一晚，家人担忧她会寻死，此后也将她看得格外紧，李敏也就渐渐打消了求死的念头。

接着，在家人的建议和安排下，李敏最终同意去西安进行截肢手术，而人生的种种意外也开始接踵而来。

西安的医生经过进一步诊断，确定她患的肿瘤凶险程度很低，截肢后基本可以康复。而且，在去西安的火车上，24岁的她居然偶遇了人生的初恋。

生命的希望伴随着爱情的滋润，李敏的心态也开始转变。也就是从那一年开始，只有初中文化的李敏开始写抗癌日记。她在日记里写道：“癌症，你去死吧，我要活着！”

## 40岁第三次患癌：截掉左腿成为亲子导师

命运依然没有放弃对李敏的考验。2015年，她的左腿再度被检查出有“恶性外周神经鞘瘤”。这是她罹患的第三种肿瘤。确诊后，李敏的身体开始急剧消瘦：“一两个月，我瘦得身上全是骨头，呼吸的力气都几乎没有，已经处于濒死的状态。”

即便在这种时刻，李敏依然没有放弃对生活的希望和热情：“我不能就这样被疾病打败，父母的言传身教才是孩子最大的榜样。”她咬牙坚持和病魔作斗争，始终以乐观的心态面对生命，不希望儿子因她的病情而悲观。在她的教导下，10岁的儿子不仅学习成绩优秀，还练就了不少才艺：钢琴比赛获得全校第一名、国际象棋比赛连晋两级。

李敏也开始将对儿子日常生活中的育儿体验写出来，投稿给学校，而且多次获得学校颁发的“优秀家长”称号。

“癌症就像打怪，闯过去就是胜利！”李敏在日记里这样为自己加油。2015年5月，为防止病情恶化扩散，她再度接受手术截掉了左腿。

只剩下一只手和一条腿的李敏，再也没有将自己关在屋里。康复期过后，她就装上义肢，继续参加父母培训课程。而且，她不再满足于只做一名听众。当她看到澳大利亚天生无手无腿的著名励志演讲家尼克·胡哲的故事后，她也勇敢地走上讲台，分享自己的育儿体验和抗癌经历。



李敏的抗癌日记即将成书出版。

就这样，她的演讲感动了许多家长，李敏接到的演讲邀请也越来越多，甚至有一些亲子培训机构邀请她去做亲子导师，为年轻的父母演讲。近段时间，李敏还在几场超过1000人的亲子课堂上演讲。

今年11月，李敏受邀到北京，在当地狮子会和残联联合举办的残疾人家庭教育讲座上做起主讲师。

“当我听到听众说，我的故事激励了他们，能给他们带来力量时，我觉得自己的人生是有意义的。”李敏告诉今日女报/凤网记者，在香港卓越父母国际研究院院长林青贤的鼓励和支持下，她近10万字的抗癌日记《活着就很好》即将出版。

17年来，连续打败三种癌症，让李敏对生命也有了独特的体会：“我觉得面对病魔，生命就是一种坚持，只要你坚持过来了，就会发现人生还有无数的惊喜！”

## 38岁第二次患癌：极致痛苦中炼成勇敢妈妈

两年后，李敏逐渐康复，但她的初恋并没能开花结果。不过，幸运的她随后邂逅了现在的丈夫，并在婚后不久生下了可爱的儿子。如果日子能这样平淡地幸福下去，李敏会无比满足。

但不幸再次落在了她身上。2013年，李敏的左腿突然失去知觉。她赶紧去医院检查，诊断的结果是她患上了一种叫“恶性纤维组织细胞瘤”的恶疾。“医院把我的腿切开后说，里面的胫骨已经被癌细胞吃光了。”

她去北京求医，先后经历了4次手术，数次放化疗，“腿部被切开，癌细胞组织被挖掉，换上人造骨头再缝起来。一共缝了一百多针，一连12个晚上都是痛得咬着被子流泪。生不如死！”如今回忆起来，李敏都觉得不堪承受。因为化疗，头发全部掉光，李敏不敢出门，又把自己锁在屋里。她的情绪变得很糟糕：“有抑郁的倾向了！”当时，她的儿子才7岁。被

死神攥在手心的深深焦虑和绝望，让她对儿子的爱也变成了粗暴简单的呵斥。直到有一天，当她躺在床上看到儿子投向她的眼神充满了恐惧和陌生时，李敏觉得自己不能这样了。

“我当时想着，也许我的生命已经进入倒计时了，但我能快乐地陪儿子一天就是一天。我文化程度不高，在有生的时光里，我希望能学会如何做一个好妈妈。”于是，李敏戴上假发、拄着拐杖走出家门，开始接触亲子课堂的培训，学习如何做一个合格的母亲。

一开始，李敏很怯弱：“坐在角落里，不敢跟任何人说话。”但她几乎每课必听的认真和勤奋引起了大家的关注。在了解她的故



幸福的一家三口。

事后，家长和老师共同努力帮她减免了学费，李敏也从课堂上学到了“要从孩子的角度去理解他、引导他”。她逐渐变得乐观和自信起来，并将这种情绪和状态带给儿子。她让儿子带着她走进校园认识他的同学，告诉他们她是如何通过截肢来打败癌症的。“我要让他知道，他有一个残疾妈妈，但他更有一个勇敢的妈妈。”

资讯 &gt;&gt;

## 江华：为妇联工作画好蓝图

今日女报/凤网讯(通讯员 蒋玉芬)今年前完成乡镇妇联换届选举工作，妇联主席由班子成员中的女性兼任；每个乡镇完成一个村(社区)妇代会改建妇联试点工

作……近日，永州市江华瑶族自治县县委常委扩大会专题研究了党建带妇建和基层妇联组织改革工作，并明确了基层妇联组织改革的具体要求和做法。

## 邵东：121名贫困“两癌”妇女获救助

今日女报/凤网讯(通讯员 邓艳华 叶仲华)12月23日，邵阳市邵东县举行湖南省专项财政公用金救助农村“两癌”贫困妇女资金发放仪式。邵东县妇联将省财政专项公用金7.2万元，发放到邵东县6名

农村贫困“两癌”妇女手中，这是该县第一批获省财政公用金救助人员。截止目前，全县共有121名农村贫困“两癌”妇女得到了“贫困母亲两癌救助”中央专项彩票公益金和省财政专项公用金救助。