鱼儿的“救命药”，人类的“致癌药”——

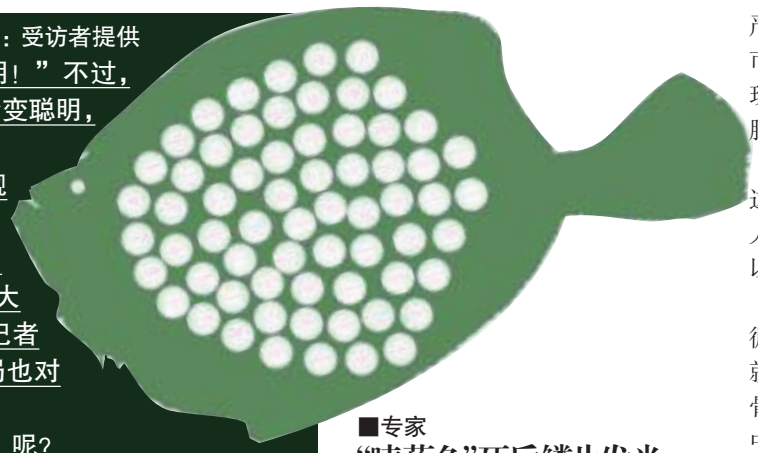
# 拒绝“嗑药鱼”，湖南营养学专家教你三招

文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 杨艳 图：受访者提供

我们从小就听大人说：“爱吃鱼的孩子更聪明！”不过，或许你不知道，如果你吃了“嗑药鱼”，不仅不会变聪明，还很可能患上癌症。

近日，北京、天津等地频频爆出养殖户违规用药喂鱼，不但造成水体污染，部分活鱼还被检出含有“孔雀石绿”这种有毒化学物质的新闻。随后，国家食药总局发布消息，表示将在全国大中城市开展水产专项检查。而今日女报 / 凤网记者从长沙市食品药品监督局了解到，不久前，该局也对长沙鱼市展开了摸排清查行动。

那么，长沙的水产市场是否也存在“嗑药鱼”呢？



■实验

## “孔雀石绿”到底能否“起死回生”

所谓“嗑药鱼”，大多是指浸泡在放有“孔雀石绿”这种化学物质的水中的鱼产品。有专家直言，“孔雀石绿”能把濒临死亡的鲫鱼救活，是鱼儿的“救命药”，也是人类的“致癌药”。

然而，这种化学物质真的能帮鱼儿“起死回生”吗？我们先来看一组实验图片。

**实验用品：“孔雀石绿”化学物质一瓶、活鱼四条**

**实验步骤：**

第一步：打开“孔雀石绿”，倒出三分之一；

第二步：将买回的活鱼养在玻璃缸内，倒入少量“孔雀石绿”；

第三步：对比另一盆清水养殖的鱼。半日后，养在清水中的鱼有一条已经奄奄一息；

第四步：清水鱼已经死亡，“嗑药鱼”却依旧活蹦乱跳。

**实验结论：**

孔雀石绿是一种化工原料，有一定的杀菌作用，能够让鱼保持活力，甚至“起死回生”。但是，“孔雀石绿”已被农业部列为水产行业的禁用药。

■调查

## 长沙水产市场被“摸底”，贵价多宝鱼比廉价鲫鱼更易“嗑药”

当“孔雀石绿”出现在全国多个大城市时，长沙水产市场的情况怎么样呢？12月16日，今日女报 / 凤网记者走访了长沙各大市场以及渔业养殖场。在长沙市马王堆水产市场，有商家表示：“前两天，我们都接受了长沙市食品药品监督局的突袭抽查，有的今天已经暂停销售了。”

在走访过程中，还有商家告诉记者：“鲫鱼成本不高，放药养殖的几率不算太大，反倒是多宝鱼这类海产品，不放药的话，太容易死了，划不来。”

随后，记者了解到，不久前，长沙市食品药品监督局执法人员已对长沙活鱼市场商贩的进出货台账进行了抽查，并发现有部分水产品进货凭据缺失。同时，执法人员还对不能提供检疫合格的活鱼进行了现场抽样。此外，还分别选取了洞庭湖湖区、浏阳河水域、湖北长江水域的多份淡水鱼样本，进行了孔雀石绿等违禁药品的检测，如果检测结果确定有商家违规用药喂鱼，将立即进行整治。

■专家

## “嗑药鱼”死后鳞片发光，吃了可能致癌

专家名片

张胜康

湖南省胸科医院营养科专家

“国家既然明令禁止，就说明肯定是有害的。”湖南省胸科医院营养科专家张胜康介绍，早在1992年，加拿大的研究就发现人类若进食含“孔雀石绿”的鱼类，将会对健康产生重大影响，比如“孔雀石绿”中的官能团三苯甲基可引发肝癌。同时，“孔雀石绿”进入鱼体后，会在机体中代谢成无色“孔雀石绿”，其残留时间为一个月甚至几个月。人类通过食用使用过“孔雀石绿”的鱼类，使得“孔雀石绿”进而进入人体，对健康造成威胁。

那么，我们如何肉眼辨别“孔雀石绿”水产品？由于“孔雀石绿”具有高残留性，使用过“孔雀石绿”的鱼体表颜色呈浅蓝色，有些经浓度较大“孔雀石绿”溶液浸泡过的鱼，甚至会呈青草绿色，通过观察鱼鳍、鱼鳃可以辨别。一般情况下，鱼鳃是鲜红色且不会附有脏物，但“孔雀石绿”溶液浸泡过的鱼鳃因失血过多而发白，或因出血而带有瘀血，呈紫红色。

除了观察，张胜康还介绍了两种鉴别“嗑药鱼”的方法。“鱼体表面有一层起保护作用的透明黏液，相当于鱼的‘润滑剂’，摸起来很滑。”张胜康说，“嗑药鱼”若使用“孔雀石绿”浓度过高，鱼的保护膜会被药物破坏，体表的黏液层脱落，鳞片粗糙刮手。

另外，使用“孔雀石绿”后的鱼即使死亡后，鱼鳞也会闪闪发光，颜色较为鲜亮，“我们也可以对比死亡后的鱼，看看是否添加了‘孔雀石绿’”。

张胜康提醒大家，吃水产品之前要尽量浸泡，这样即使鱼经过了“孔雀石绿”溶液的浸泡，也可以稀释部分，减轻对人体的毒害。在做法上，尽量煮透、蒸透，不要生吃。

■健康身边事

## 18岁少年“狂饮水”，超正常人4倍

今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 秦璐）18岁的小雷（化名）近4年来每天狂饮5L水（相当于1.25L的大瓶矿泉水四瓶），还伴有严重尿频的症状……他到底怎么了？近日，长沙市中心医院接诊了这名“饮水狂热”的少年，发现他竟是患上了罕见的“朗格汉斯细胞组织细胞增生症并发尿崩症”。

长沙市中心医院血液科主任李杰平介绍，这种病是一组异质性疾病，发病率较低，发病人群主要为婴儿和儿童，成人、老人偶有发生，以男性患者居多。

“尽管此病不多见，但是发病时还是有迹可循的。”李杰平表示，就诊的首要症状最常见的就是皮疹（皮肤病变）。然后是骨病变，单个的骨病变较多发生，主要表现为溶骨性损害。其中又以头颅骨病变最多见，下肢骨、肋骨、骨盆和脊柱次之，颌骨病变亦相当多见。再波及至淋巴结、耳和乳突炎、骨髓、肺、肝脏、脾脏、胃肠道、中枢神经系统等。临床研究发现，此病发病与烟草暴露密切相关，绝大多数（90%-100%）的“朗格汉斯细胞组织细胞增生症”患者都有吸烟史，特别是吸烟大于200包/年者。

■小科普

## 宝宝生病可从睡眠中早发现

文 / 李艳（湖南省儿童医院神经内一科）

正常情况下，幼儿睡眠时一般是安静舒坦、头部微汗、呼吸均匀而无声。但是，当孩子生病时，睡眠就会出现下面的几种异常情况。

如果睡眠时哭闹不停，时常摇头，用手抓耳，有时还伴有发热，可能是患有外耳道炎、湿疹，或是患了中耳炎。睡前烦躁，易惊醒，入睡后全身干涩，面红，呼吸粗且快，脉搏快，这常预示发热即将来临。

如果入睡后翻来覆去，反复折腾，常伴有口臭气促、腹部胀满、口干、口唇发红、舌苔黄厚、大便干燥等症状，这是胃有宿食的缘故，治疗原则应以消食导滞为主。

如果入睡后四肢抖动，睡眠不宁，则多是白天过于兴奋或精神受了过强的刺激如惊吓所引起的。入睡后宝宝喜欢面朝下，臀部高抬，并伴有口舌溃疡、烦躁、惊恐不安等症状，这常常是宝宝患了各种急性热病后，还未完全康复的缘故。

## 怀疑患上精神分裂症，要查些什么

文 / 谷利凤（湖南省儿童医院神经内二科）

随着生活水平的不断提高，精神分裂症的发病率也在不断上升，所以，对于精神分裂症的治疗方法一定要有所了解。精神分裂症的检查要素如下所示：

1 **幻听：**是指没有听觉刺激也可出现听觉现象的体验。持续的言语性幻听常常是精神分裂症的表现。

2 **幻视：**指没有视觉刺激时出现视觉幻象的体验。幻觉多种多样，如简单的光、单色的颜色、单个物体、复杂的情景性场面，可能鲜明生动。

3 **幻嗅：**能闻到一些难闻的、令人不愉快的气味。

4 **幻味：**品尝到食物内有某种异常的特殊刺激性味道，因而拒食。

5 **幻触：**感到皮肤有某种异常的感觉，如虫爬感、蚁走感、针刺感、液体流动感。

6 **内脏幻觉：**患者体验到躯体内部某一部位或某一脏器有异常知觉体验，如感到肺扇动、肝破裂、肠扭转，能准确定位，常与疑病妄想、被害妄想同时出现。