

那些为爱殉情的姑娘,后来怎么样了

■饮食男女

当初眼“瞎”，现已放下

“一个人最大的缺点，不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。”回忆起那段不堪回首的日子，谭晓的表情略显悲伤。

2007年7月，张家界女孩谭晓大学毕业，家里人给她安排了一份稳定的工作。可她当时的男友尚兵在长沙，她不愿意回老家。但谭晓的妈妈觉得，尚兵无论是人品还是家庭条件，都不值得依靠。为了劝女儿回家，谭妈妈不得已承诺，等谭晓在单位稳定下来后，再托亲戚给尚兵也安排一份好工作。

于是，谭晓决定先回老家，边上班边等尚兵。分开的最初一段时间，两人每天上百条短信聊天，晚上打电话打到睡着，相互分享工作和生活，如胶似漆似蜜一般。

“不记得从哪天开始，他就失联了。”当时还在试用期的谭晓顾不上那么多，从单位宿舍“逃”到长沙找尚兵。连续找了五天，却始终联系不上他。有朋友告诉谭晓，尚兵找了一个有钱的女友。

对此，谭晓难以相信。“当时单位已经给我警告，再不上班就无法转正。但我没有心情管其他任何事情，只想找到尚兵一问究竟。”

最后，在前后不到半个月的时间里，工作丢了，男友也没了，谭晓的心仿佛被抽空了一般。她在长沙租了房子，一心一意找尚兵。终于有一天，她在以前和尚兵约会过的公园，看到他和一个女孩手牵手有说有笑地散步。谭晓觉得天塌了一样，泪水夺眶而出。她向尚兵投去乞求的目光，可对方就像没看到一样，转身牵着女孩走了。当晚，谭晓吃下了一整瓶安眠药，一个人躺在出租房里，仿佛陷入了一个黑洞。恍惚中，爸妈焦急的样子模糊地出现。谭晓一下子害怕了，她用尽力气拨通了一位同学的电话。

同学敲门而入，120急救车赶到，急救室抢救，妈妈的哭喊……不知道是梦还是现实，经历一天一夜的挣扎，谭晓终于醒来。“看到窗外冬日里的阳光，我什么都放下了。”谭晓说，从那以后，她再也不纠结爱情里的是是非非，因为不值得。

后来几年里，谭晓偶尔也从大学同学那里听说尚兵的消息，分手、结婚、离婚、再婚，很是潇洒。“我当时眼‘瞎’，现在想想，真傻。幸亏我还活着，不然太对不起我爸妈了，更对不起自己。”

现在的谭晓已是一个3岁男孩的妈妈，有稳定的工作，也有爱她的丈夫。“我29岁遇到的现在的丈夫。他很了解我，什么事都和我商量，我们俩也无话不谈。”小夫妻今年还准备自己创业，为了三口之家的未来努力奋斗，忙碌却幸福。

(应受访者要求，文中谭晓、尚兵为化名)



文：今日女报 / 凤网记者 徐美龄

上周，女记者丹丹因未婚夫劈腿而跳楼自杀的新闻刷屏了我们的朋友圈。人们在为女孩年纪轻轻就撒手离去而感到惋惜的同时，也炮轰其未婚夫是“渣男”。

一个29岁的姑娘，为何用这样的方式告别世界？难道爱情真的像歌词里唱的：问世间情为何物，直教人生死相许？12月5日，今日女报 / 凤网记者采访了一位33岁的年轻妈妈。9年前，她也做过和丹丹一样的傻事，但比丹丹幸运的是，她被抢救过来了。抛开过往获得重生后，她的生活迎来了意想不到的改变。她说，如果丹丹走过了那一瞬间，后面也许就是柳暗花明……



■链接

最脆弱的瞬间，不同选择不同人生

【翁美玲前男友汤镇业：结婚离婚再结婚，儿女成群】1985年，香港明星翁美玲为了男友汤镇业自杀。此后，汤镇业成了一个公认的“渣男”，但他的生活并没有因为翁美玲的逝去而改变。他后来结了两次婚，有五个子女，现在家有娇妻和一对双胞胎女儿，还带着家人上综艺节目。翁美玲的殉情，对他有影响吗？

【女主持余静：自杀时丈夫在外游玩】2008年10月，贵州女主持人余静因丈夫出轨而服毒自杀身亡。她是丈夫的第三任妻子，可丈夫不改风流本性，在她流产不久后就找了情人。余静在脆弱之时不仅没有得到丈夫的爱，期待已久的婚礼也被推迟，以至于她留下遗书希望能“披婚纱入殓”。可她自杀时，她的丈夫和别的女人在外游玩，事发后就消失不见。有网友说：太傻了，她一死，丈夫不就可以名正言顺地和情人在一起了吗？

【“小青”陈美琪：幸亏没做傻事，现在很幸福】《新白娘子传奇》里的“小青”陈美琪，怀孕时发现前夫当时的丈夫)和关之琳的婚外情。前夫不仅不悔改，还公然和关之琳约会，陈美琪气得流产。多年后陈美琪接受采访时说，流产后万念俱灰，只想离开这个无情的世界。“幸好当时没有那么做，不然，我伤害了我的家人，也不会有现在的幸福。”现在，陈美琪有一个爱她的丈夫，还收养了可爱的女儿。

■恋爱课堂

对“渣男”最好的惩罚，就是自己活得漂亮



兰心

(情感作家，身心灵成长导师，国家高级心理咨询师。微信公众号：兰心)

姑娘们在选择异性时，首先要扪心自问：我到底想要什么样的人？只有自己先有个方向了，才好进一步判断他是否适合。你是要男人的真心，还是自己的尊严？

不要把男人的爱看得太重要，女人最重要的是学会自爱，而不是强行要求男人的忠贞不二。对于这些因为男方出轨就自杀、伤害自己的女子，我更多的是感叹，感叹其何其可怜，何其可悲！每一个女人都应该明白：男人所做的任何你接受不了的事情，都不值得为此而伤害自己，更不应该轻生。对“渣男”最好的惩罚，就是把自己的人生过得漂亮。你自杀后，对他有影响吗？他照样风流、照样花心、照样结婚生子，他还会自豪地对别人说：“曾经有女人为我自杀过呢！”你以为可以惩罚他，可在他那儿，却成了他彰显魅力的证据。

失恋总会有抑郁、痛苦、迷茫、挣扎、无助的时刻，但没有什么悲伤不能熬过一个夜晚，当你觉得活不下去的时候，至少让自己再等等，哪怕只等一天。过了那个瞬间，你就会发现，为一个负心的男人去死，实在太不值得了！



■牛奶咖啡

旅行的意义

文 / 文吉儿

约几个朋友去一趟大理，别问我为什么，就是想念那里的天空、湖水，和我久违的放松感。

可还没下飞机，我就发现两件有点戏谑的事。一、在国内有的时候“excuse me”比“让一让”有用，对方还特别为你考虑且没脾气。二、当飞机落地滑行平稳直到开舱门需要很久的时间，可很少有人会坐着等，这就是民众的从众心里和愚昧表现。

为了不浪费等待的时间，我开始阅读包里随身携带的历史故事书。很多时候我们会读很多历史书籍，想要从前人的人生脉络中去理清思路，然后运用到自己的实践中，可是大多数历史书籍故事色彩太重，不利于总结。

这也让我很苦恼，就是过度依赖于经验，而不是思维方式，这样是会出毛病的，而读书能锻炼思维方式。可是读书的本质是获取知识信息并促使人思考吸收信息，所以读书只是长知识的方式之一，相对其他方式较为优秀。因为书本把信息整理得比较好，有能力甄别有效信息很重要。

下了飞机提了行李，出了关口，见到了已等多时的民宿老板。皮肤黝黑的他叫“胖叔”，当地人，很热情。我们上了车，他开始跟我们热络的聊起来：“你们来大理准备做什么？”“发呆。”我脱口而出的大实话逗得大家哈哈大笑。胖叔说：“你们一看就是城里来的文化人。”我问他：“为什么？”“像你们这样有文化有情调的文艺青年连发呆都会找个好地方，呆着呆着就容易有灵感写文章。像我们这种一辈子生活在这里没什么文化的，你让我每天坐在那里看着湖，我就什么也想不出来，真是会难受得不得了。”

“胖叔”的直白和淳朴让我们对这个大叔多了几分好感。他一路上跟我们介绍着大理的风土人情，我们也细心聆听着。这就是游客和主人之间最好的尊重吧，我们相互欣赏，也各自成全。

大理有一个著名的景点叫崇圣寺，大家都是看金庸的武侠小说长大的，于是对大理有着一份特殊的向往。好像去到武侠环境里，自己就能变成盖世英雄。同伴走到寺庙门口说：“我要是能遇到一位大师为我指点迷津就好了！”我问他：“你现在有什么困扰吗？”“我最近很懒，事业很不顺。”其实他心里已经很明白，解决问题的方法就是变勤奋。我们往往懂很多道理却始终会蒙蔽自己双眼，总是需要一位让自己信服的长者指出自己的不足，说出自己内心的希望，才会愿意面对并且改正。也许这就是人失意时对自己的不自信吧。

晚上回了客栈，大家闲的无聊说要不要玩纸牌。其实牌桌告诉我们的“不确定性”也很有意思，在很多情境中不一定要追求终极完美的判断，只要判断得比对手准确就能赢。生活好比一场牌局，好好玩就是想赢了就好好在输与赢中积累经验和教训，说不定下一手牌就是同花顺。

一趟旅行，几个挚友，一个自己。在旅行中学会思考，收获多少，就是旅行的意义。



拼团特惠

3袋装

亿昌花生酥牛轧糖 29.9元

扫一扫 码上购