

邂逅男医生、隐私无处藏、医疗器械让人很不爽

# 妇科体检，那些难以启齿的尴尬如何化解

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 周文奕

有人说，身为女人有三大尴尬：路上来例假、丑遇前男友、必须去妇科。前两者尚且可以避免，从11月底开始，妇科检查高峰期来了，妇科检查对许多女性来说避无可避了。

近日，中国健康管理协会发布的数据显示，尽管越来越多的女性关注自身健康状况，但面对妇科体检，每年仍约有8%的女性放弃体检机会。检查部位太隐私、体检环境太公开等都成了女性不愿接受妇科体检的原因。

那么，究竟在妇科体检室里存在哪些尴尬事呢？11月22日，今日女报 / 凤网记者走访了长沙市多家医院的妇科体检室，听听医生有何办法化解尴尬。

## ■现场故事

### 尴尬一：意外“邂逅”男医生

刚推开妇科体检室的大门，长沙准妈妈刘宁吓得瞪大双眼——拍X光片的男医生淡定地让接受检查的美女脱光衣服，时不时还得用手在胸部拿捏捏，检查是否有乳腺问题……

刘宁掉头就走，向门外的导诊提出请求——“帮我换个医生吧！”

与刘宁一样，妇科体检遇上男医生的年轻美女小苏更是感觉尴尬。医生当着两名实习医生的面，直接问她“私处会不会经常很痒”、“有没有性生活”等问题。尽管硬着头皮回答了所有问题，但出了诊室，小苏没敢继续下一个体检项目。

曾有报道称，不少女性认

为男医生看妇科让她们的隐私在无形中受到侵犯，甚至提出妇科门诊应该让男医生止步的建议。

然而，面对医学能力不分性别与性别的医疗现状，我们该怎样化解尴尬呢？

专家帮帮忙 >>

### 只问医术，不看性别 留在妇科的男医生更多是大家

对于湖南省人民医院妇产科唯一的男医生贺鑫来说，从工作的第一天起，就能碰到那些发现男医生就立马换诊退号的女性。不过，平日的他从不带着“性别”观念接诊，“对每一个医生来说，

只有健康人与病人的区别，没有男女之分”。

“排斥男医生可以理解，但并不明智。”湖南省妇幼保健院妇女保健科主任医师吴颖岚告诉今日女报 / 凤网记者，在医学界，男女医生各有优势与特点，妇产科男医生能成为科室“稀有”人物，反而是医学“大家”才能做到的，“相比女医生，男医生的医学成就可能更突出，医术更精湛”。

吴颖岚提醒，如果在妇科体检过程中偶遇男医生，一定要先放平心态，尝试将对方看作“中性人”。另外，可以向医生提出“不要单独相处”的意见，建议下一位体检者进门等候等。

要求，即便科室没有做好，体检者也有权利向医生提出要求。”长沙市妇幼保健院妇科主任医师周燕飞介绍，如果是个人体检，建议选择三甲医院，但如果是不可自选的单位体检，碰上环境简陋的小医院，体检者可以向医院提出建议，比如只要一个医生在场、配备隐私保护帘等。

除此之外，吴颖岚建议体检者从自身做出调整“如果体检环境太差，我们就要提高体检效率。尽可能穿宽松、方便穿脱的衣服和鞋子，这样可节约体检时间。”

高高地架起，以充分暴露会阴部，利于检查顺利进行。

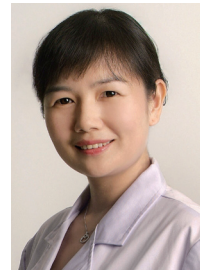
而病人在紧张不安的情绪下，让医生用窥阴器对阴道进行机械扩张，这个过程的确会引起一定程度的不适，尤其是没生育过的女性和绝经后的妇女。因为绝经代表卵巢分泌雌激素的终止，没有雌激素滋养，阴道黏膜逐渐变薄，失去皱襞和弹性，阴道萎缩变窄，这时使用窥器扩张阴道更加困难。

所以，吴颖岚建议，这类女性可以向医生提出请求，比如用医用润滑液帮助进行阴道扩张等。



## ■专业支招

### 避免尴尬，收下这份来自妇科医生的“医嘱”



吴颖岚  
湖南省  
妇幼保健院  
妇女保健科  
主任医师

1 预约检查时可直言需要女医生。医生的性别无关检查本身，但如果你发现单独面对男医生会让自己感到不自在，不妨在预约时直接要求护士给自己安排一位女医生。

2 做好检查备忘录。为了缩短体检过程中求医问药的时间，我们可以把自己的疑问事先写出来，见到医生后先提问，然后再配合医生接受检查。

3 反复深呼吸，克服紧张。深呼吸，想象此刻并非身处诊室，而是置身于热带海滩。这样做可以帮助你缓解接受盆腔检查时引起的紧张情绪。

4 坦诚自己的性经验。对医生隐瞒自己的性生活可能招致严重后果。在性伴侣不固定的情况下，不使用安全套很容易让你感染各种通过性途径传播的疾病。如果医生不了解这些，很可能不会建议你接受STD(性病)检查，而你也就不会知道自己的病症，任凭自己的身体继续遭受STD衣原体的侵害。

5 妇科检查可以不疼。妇科检查最常用的器械是窥阴器，而医生会根据患者身体状况选择合适尺寸。如果你在性生活方面不是很有经验或者感到很紧张，可以要求医生使用小号的窥阴器。

6 宫颈检查时，要放松双腿。如果根据以往经验，你知道自己的宫颈比较敏感，当医生用软刷采集宫颈细胞时要尽量放松双腿。大腿肌肉越放松，子宫颈就会越放松，测试带来的不适感就会越轻微。

### 尴尬二：体检环境下，隐私无处藏

本以为妇科体检是“一对一”，可进门后突然发现同一个房间摆着5张床位。尽管中间用简单窗帘隔开，可总还是能看到对方……这是长沙某知名传媒公司单位体检时，遇上的尴尬情况——“大家都是同事，妇科检查竟要一起做，有什么问题都被同事知道了，特别难受！”该公司职员黄娟表示，自从今年体检后，很多女同事都说明年不会再去做检查。

今日女报 / 凤网记者走访了长沙市多家综合医院妇科诊室

发现，每家医院的体检环境各不相同，有的医院一间不足十平方米的诊室内挤着十几个患者及其家属，把医生包围起来。医生给任何建议，其他人都能听到；还有的诊室，就诊区与检查区一墙之隔，尽管有帘子遮挡，但敞开的大门也总有患者以及保洁员进进出出。

专家帮帮忙 >>

### 选择正规医院，体检环境更有保障

“正规大医院对就医环境有

### 尴尬三：体检时，医疗器械太让人难受

医疗器械冷冰冰、稍稍用力就出血……不久前，45岁的刘丽才做完乳腺手术，而在近日的单位集体体检中，她感觉并没有受到“照顾”，“不过问病情，总有一种‘任人鱼肉’的不好感觉”。

今日女报 / 凤网记者了解到，白带采样、宫颈检查等使用的医疗器械冰凉、医生手法不够轻柔让人疼痛、B超结束后，“如厕草纸”太敷衍等成为越来越多女性对妇科体检的不满原因。

有不少女性体检者建议，能否改变妇科体检“流水线”

式的过程？能否将妇科诊室的墙壁涂成粉色等暖色系？能否配备更多医生护士，为女性体检者提供更多的健康咨询呢？

专家帮帮忙 >>

### 多对医生提出请求，避免体检“受伤”

“有时候，体检中心的人特别多，每个医生甚至要面对70个体检者，动作不免粗暴了些，这时，就需要体检者自己主动避免尴尬。”吴颖岚告诉今日女报 / 凤网记者，妇科检查需要女性平躺在检查床上，两腿尽量分开，并

## ■健康身边事

### 7名西藏先心病患儿康复返藏



今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 姚家琦）“谢谢叔叔阿姨们的照顾！”11月21日晚，与湖南省儿童医院的工作人员依依惜别后，湖南省援藏“双百工程”项目中7名来自西藏山南市的先天性心脏病患儿乘上列车，开始了返乡旅程。

湖南省儿童医院院长谭李红介绍，7名患儿中年龄最大的4岁，最小的仅10个月，其中有5名患儿实施了开胸修复手术，另外2名进行了介入封堵治疗。目前，术后的孩子都恢复良好，已重获健康。

据了解，自2012年“双百工程”启动后，湖南曾多次派出专家团队共筛查山南先心病疑似儿童1338例，确诊73例，在湘已成功救治可转诊手术治疗患儿56例，其中湖南省儿童医院已分三批完成19例。

### 一夜寒冬，过敏性鼻炎“爆发”

今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 梁辉）“整天鼻塞又睡不好，吃药都没有效果。”26岁的吴蓉今年国庆节刚结婚，可患有严重过敏性鼻炎的她连怀孕都是麻烦事。记者从湖南省人民医院耳鼻喉头颈外科了解到，由于气温骤降、雾霾加剧，以及螨虫、甲醛等家居环境中的过敏原增多，导致过敏性鼻炎发病率逐年增加，长沙市区过敏性鼻炎的发病率高达12%。

“怀宝宝前，最好是先治好过敏性鼻炎。”该院耳鼻喉头颈外科副主任医师周建波表示，如果不治好鼻炎，怀孕后容易出现胎儿宫内缺氧，同时打喷嚏导致腹压增高，还可能导致宝宝流产。

周建波提醒，过敏性鼻炎、哮喘等呼吸道过敏性疾病患者雾霾天外出应佩戴防霾口罩；家里的被褥、窗帘、沙发、衣柜等应定时清洁，清除螨虫；不使用含甲醛等不合格装修材料；不抽烟，避免诱发疾病。