

全国高校就业创业导师长沙论“见”——

# “互联网+”时代，女学生如何避免“毕业即失业”

文、图：今日女报/凤网  
记者 李诗韵 通讯员 刘遵仁

喝上一杯摩卡咖啡，听着轻盈的音乐，学习一段古典女书——如果你还在为毕业找不到工作而烦恼，你就该挪动步子，去长沙这家“女书咖啡”看一看——作为湖南女子学院大学生创业项目，已经小有名气的“女书咖啡”近日成为了全国女大学生就业创业研讨会上的“教材”，也成为各大高校女大学生就业创业的榜样。

11月19日，第三届全国女大学生就业创业研讨会在湖南女子学院举行。

本次会议以“‘互联网+’背景下女大学生就业创业的机遇和挑战”为主题，旨在深入贯彻十八届五中、六中全会精神，落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》和《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》文件精神，推进大众创业、万众创新，加强女大学生就业、创业问题研究，探讨互联网经济背景下，女大学生就业创业的空间和机遇、思路和前景，努力提高女大学生就业创业质量和水平。

教育部、人社部、全国妇联、湖南省妇联、省教育厅等有关部门领导出席会议，北京大学、华中师范大学、中华女子学院等40多所高校就业创业指导部门负责人以及企业家代表到场参会。

今日女报/凤网记者从会议承办方之一的湖南女子学院了解到，目前该院信息技术专业学生就业率已超过90%，幼师、旅游、空乘等专业大学生就业率逐年上升。

“女书咖啡项目的负责人黄镇芳就是我们学院2016届信息技术专业的毕业生。”湖南女子学院招生就业处处长周红才告诉记者，很多年前，信息技术专业被看作“宅男专业”，但随着“互联网+”时代的到来，越来越多的女大学生从这个专业中学习、创新，并挖掘到特有的潜力，



研讨会现场。

从而更加适应社会，优先就创业。

在本次研讨会上，湖南女子学院党委书记、中国女子高等院校联盟理事长罗婷也分析了当前女大学生就业创业形势，并认为召开就业创业研讨会具有重要意义。

“我们学校更注重学生综合素质的培养，从入学开始，我校就开设了职业规划、创业基础等课程，另外还会增设礼仪、形体、女性学等必修课，多方面为学生‘增值’。”罗婷告诉记者，长期以来，湖南女子学院高度重视女大学生就业创业工作，将毕业就业创业工作纳入学校中长期发展规划和年度工作计划之中。

作为毕业生全部是女生的女子高校，学校自觉承担社会责任，一直坚持从理论创新、实践探索及经验交流等层面，破解女大学生就业难的问题。

作为广大女大学生的“娘家人”，湖南省妇联副主席张媛媛认为，提高女大学生就业创业已成为社会关注的焦点，省妇联也将积极为女大学生就业创业提供优质服务，并倡导先进的性别文化，树立平等公正的社会风气，为女大学生就业创业营造良好的社会舆论环境。

张媛媛认为，高校必须在“互联网+”时代主动作为，推动人才培养机制与经济社会发展相衔接，加快构建、完善女大学生就业指导和服务体系。

## 专家建言>>

### 完善创业政策，促进创业发展

人力资源和社会保障部国际劳动保障研究所所长、研究员莫荣认为，目前我国正处于产业转型升级的战略机遇期，产业转型升级为高校毕业生创业提供了更多的机会。产业升级客观上要求推进产业技术的创新，给科技型企业特别是中小企业的迅速发展提供了很好的条件。而高校毕业生具有较高的文化和科学素养，眼界开阔，思想活跃，创新型中小企业发展的活跃为高校毕业生提供了更多的机会。随着科技型中小企业“春天”的到来和国家大众创业、万众创新战略的实施，高校毕业生的创业比例有了很大的提高。

### “互联网+”时代，要推进创新创业教育

湖南省教育厅副厅长葛建中表示，高校要着力推进创新创业教育，培养大学生创新精神、创业意识和创造能力，也要贯彻实施就业优先战略，促使毕业生就业创业政策落地落实。另外，还要提升就业创业指导与服务水平，增强指导服务的针对性和有效性。

### 增强风险意识，开创“互联网+”特色就业模式

华中师范大学祝平燕教授在接受采访时告诉记者，创业是一种生存能力，大学生应该从以下几点防范创业风险：一是一定要做好市场调研，在了解市场的基础上创业；二是应积极参加社会创业活动，积累相关经验；三是在资金方面，拓宽筹措渠道。

而南京师范大学金陵女子学院党总支副书记杨素萍教授认为，提高女大学生就业创业，要以提升大学生创业素质为根本，集各方资源，用心开创一条“综合与特色相结合，普惠与精英相结合，理论与实践相结合”的教育新路。

## 寒潮来了，为什么总是你妈觉得你冷

今日女报/凤网讯(记者李立)11月21日，长沙市气象台发布寒潮蓝色预警信号。寒潮的来临，令不少人又想起了女性长辈尤其是妈妈温暖而“霸道”的关怀——“有种冷，叫你妈觉得你冷”。很多人都有这样的记忆：一进家门，妈妈就会不容分说地把手伸向子女的膝盖摸一摸，“你怎么不穿秋裤?你不冷吗?”

不过，医学研究表明，除了妈妈无微不至的关爱之外，“你妈觉得你冷”确有科学道理——年长的女性确实更容易觉得冷。

医学杂志《柳叶刀》的一篇题为《冰冷的手，温暖的心》的文章表示，女性的核心温

度略高一点，但是手的平均温度却比男性低1.5℃。因为在温度降低时，女性会更容易血管收缩，减少皮肤和四肢的血流量，以保证核心温度的稳定。但四肢血流量的减少就意味着手脚冰凉，同时皮肤表面的传感器也会告诉大脑：冷!

另外，女性和男性相比，普遍会肌肉比例低，脂肪比例高。肌肉在运动过程中更容易产生热量。而皮下脂肪能更好地隔绝温度。除此以外，女性波动的雌激素也会对温度的敏感度产生影响。所以，包括妈妈在内的女性长辈，确实是我们周围人中最容易觉得冷的人。

## 七星山来了! 张家界旅游多了好去处

今日女报/凤网讯(记者吴小兵)拥有诸多绝美旅游资源的张家界，即将增加七星山景区这一新的景点。11月16日，张家界七星山景区概念性策划方案评选结果揭晓。据悉，七星山这一高端原生态综合旅游度假区项目建成后，将极大促进张家界市观光旅游向休闲度假旅游的转变，这对增强张家界旅游休闲度假功能、延长旅客滞留时间、提高高端游客比例、提升旅游重游率有着十分重要的意义。

张家界七星山项目指挥部指挥长、永定区政协主席全有军介绍，下一步，七星

山景区进入全面规划阶段，并启动通往景区的道路修建工作。他表示，旅游开发一定会做好生态资源保护工作，维护好景区的纯生态面貌。

“我们将秉承合理开发、精心运作的原则，结合七星山独有的自然条件，合理搭配人文景观，将七星山打造为集景色观赏、农林生态、健康养生、休闲度假、极限运动、星象科研、文化传承等为一体的综合性休闲度假旅游区，在张家界形成又一个全新旅游生态圈。”张家界七星仙山旅游开发有限公司总经理刘鑫如是表示。

## 体验“津门风韵”，去湘潭看名家书画展

今日女报/凤网讯(记者罗雅洁 通讯员 刘晶晶)爱美术、爱书法的湖南人有福利啦!11月18日，由天津政协之友书画院、天津百中国画院、齐白石纪念馆联合举办的“津门风韵——天津书画名家作品(湘潭)展”在湘潭齐白石纪念馆开幕，来自天津的90余幅书画作品走进湘潭，展出时间至11月25日。

据了解，参加本次巡回展出的90位画家基本是当代天津画坛的主力代表，他们

传统功力深厚，艺术风格各异，作品涵盖了山水、人物、花鸟等题材。这次的湘潭展，是继扬州八怪纪念馆、上海吴昌硕纪念馆之后的又一重要的外省市展览。

“湘潭人杰地灵，有独特的文化魅力。”天津政协之友书画院副院长、天津百中国画院院长王金厚表示，希望能通过这次展览，以书画艺术为纽带，加强与湖南同仁的探讨和交流，促进两地文化事业共同进步。

湖南金融

湖南省发展现代保险服务业宣传专栏

主办：湖南省人民政府金融工作办公室

## 新华保险总保费连续四年过千亿

今日女报/凤网讯(记者唐天喜 通讯员 吴文捷)11月14日，财政部公布的数据显示：新华人寿保险股份有限公司于2016年1月1日至2016年10月31日期

间累计原保险保费收入为人民币10,215,441万元。据悉，这是新华保险继2013年度总保费收入首次突破千亿元大关后，总保费连续第四年突破千亿元。

### 遗失声明

湖南南湖医院管理有限公司  
遗失公章一枚，特此声明作废。

### 遗失声明

李莎遗失经济适用房购房补贴证明(200805030873A)，特此声明作废。