



丈夫出轨，娱乐圈盛产“隐忍妻”？

专家：“忍”是维系婚姻的笨办法

文：今日女报 / 凤网记者 陈寒冰

近日，中国羽毛球运动员林丹被曝在妻子谢杏芳怀孕期间出轨女星赵雅淇，好男人形象一朝被毁，让人大跌眼镜。然而，事发不过一天，谢杏芳就发表声明，表示原谅丈夫的同时，也称“我们一家人风雨同舟”。对此，网友纷纷留言，直夸谢杏芳是“中国好妻子”。

细看谢杏芳的声明，会发现其跟此前丈夫文章出轨、妻子马伊琍选择“且行且珍惜”的表态有着异曲同工之妙。在丈夫因行差踏错而面对滔滔舆论时，或是为了孩子，或是经济原因……这些明星妻子没有失控，而是发出了一条又一条堪称经典的“好妻子言论”，力挺丈夫、平息事态。

在各类看似大度的声明背后，有多少心酸，我们无从得知；只是，在心理学专家眼中，隐忍，其实是维系婚姻的“笨办法”。

林丹出轨，谢杏芳“火速原谅”

“我们一家人会支持这个敢于担当，知错会改的男人，感谢朋友和球迷的关心，我们一家人风雨同舟。”

11月17日，林丹被爆出轨，与女明星赵雅淇的露骨视频流出，拥抱、热吻、掐屁股等暧昧动作让观众大跌眼镜。随后，林丹发微博承认出轨事实，并向家人道歉。紧接着，谢杏芳便通过微博发表了以上声明——妻子的“大度”，让处在舆论风口浪尖的林丹有了回旋的余地，也似乎让这起出轨事件有了圆满结局——丈夫回头，妻子接纳，一家人走向“和谐”。

娱乐圈的“隐忍妻”越来越多

“恋爱容易，婚姻不易，且行且珍惜。”

在妻子孕期出轨的明星，其实不只林丹一人。2014年，文章被爆出轨时，刚生下二胎宝宝的马伊琍就用一句“且行且珍惜”吞下了所有的苦水，却也因此赢得了不少人的好感。人们认为，马伊琍为了孩子顾全大局，是“中国好妻子”。尽管也有人替马伊琍不值，但此后，马伊琍仍频频和文章秀恩爱。去年，马伊琍39岁生日，文章再次跪地求婚并深情告白：“小文以前不靠谱，今天以后想靠谱了。有你，便是一切。老婆，求求你嫁给我。”

看到“小文想靠谱了”，马伊琍看起来很感动，两个人眼泛泪光相拥在一起。但网友普遍猜测，这种行为不过是为作秀，旨在挽回文章因为出轨而一落千丈的个人形象，好给自己的处女作电影营造一个好的推广环境。

“十二年的感情不是三言两语可以说清

11月19日，林丹的经纪团队在微博上传了他在国家体育总局训练局的健身房进行腿部肌肉训练的照片。只见林丹全神贯注，状态不错。团队人员还留言：“走了弯路，工作及生活还得正常，加油林丹！”

对此，不少球迷说会继续支持林丹，希望他承担责任，重新出发；但也有很多网民不买账，“出轨怎能说成是走弯路”——的确，网友的情绪终有一天会过去，然而，作为妻子的谢杏芳，隐忍与成全背后的复杂心情，也只能是冷暖自知。

楚的……我们会一起去面对，未来是未知，但是我们会静心聆听自己的心走下去，让时间告诉我们答案。”

对于丈夫出轨，一些明星妻子似乎早就习惯隐忍。2014年，导演彭顺被爆出轨时，妻子李心洁也这样原谅了对方。今年40岁的李心洁更诞下了双胞胎。谈及过往，她感“过去了，放下了”，并在人前人后都力挺丈夫秀恩爱。

“如果对方愿意骗你，就是他仍然紧张你，那就值得继续去经营。”

2000年，陈国熹被爆出轨时，叶童回应公众的逻辑让人大跌眼镜。

“逛逛夜店也没什么，他那么大人难道只能去幼儿园？”

2011年，小S在怀孕期间遭遇丈夫许雅钧出轨事件。令人唏嘘的是，平时伶牙俐齿的小S不但否认丈夫出轨，甚至质疑爆料的真实性。

“丈夫出轨，妻子选择‘忍辱负重’，对解决问题是无益的。女性在婚姻中最大的筹码不是容忍，而是有智慧的自尊。”11月20日，对中国婚姻深有研究的中南大学心理学专家郭平博士对今日女报 / 凤网记者如是说。

郭平表示，有女性面对丈夫出轨时选择“一哭二闹三上吊”，这其实是一种“低自尊”的对抗方式，于婚姻并没有帮助。在多年的婚姻研究中，郭平感叹：“忍是婚姻中最愚笨的方法，但不忍，并不意味着情绪冲动，而是用智慧去解决可能导致家庭破裂的问题。”

“面对出轨，第一步是不让自己情绪失控。”郭平说，这种做法对于明星妻子而言，大多数都能做到。“在稳定情绪的基础上表

达自己受伤害的感受，并非一定要大吵大闹，但女人也必须表达自己的受伤和受辱，这样可以让出轨方内疚，继而产生心理压力。”

郭平觉得，遇到丈夫出轨，女性并不需要遮掩，如果不继续，可以冷静思考后路，选择离开；如果还想维系家庭，“就应该明确告诉对方，我可以给一次机会。你若要走，我不留；但如若你选择回来，就不能再出轨，只要有，我百分百立刻离开”。

面对网友对明星妻子种种隐忍的点赞，郭平建议：“不要用‘好妻子’的帽子强求自己，反省自己经营婚姻的能力，不是反省自己漂不漂亮，而是要修炼经营婚姻的能力。总之，面对夫妻间出现的各种情况，智慧绝对比单纯的隐忍来得重要。”

链接 >>

甩掉出轨男，她们的人生照样精彩

在近日热映的张艺谋执导的《我不是潘金莲》中，范冰冰主演的李雪莲也遇到了孕期丈夫出轨还骗自己假离婚的荒唐事。而这个不曾读太多书，甚至有点“轴”的农妇，却在十多年的申诉中，坚持不懈为自己讨公道。

就像电影《春娇与志明》里的一句台词：“一辈子那么长，谁没爱过一两个人渣？”影视剧中女主角们都能如此大胆与自我，娱乐圈里也同样不乏敢爱敢恨的女明星。

钟丽缇：敢爱敢恨，再嫁年轻丈夫

这个月刚步入第三段婚姻的钟丽缇，就是一个勇敢为自己争取爱情的人。前两段婚姻中，有因为不爱而离开，也有因为丈夫出轨而分手。总之在缘尽之时，钟丽缇总能勇敢带着女儿跳出婚姻的枷锁。如今46岁的她，不但再嫁小12岁的丈夫，而且再次勇敢当上妈妈。之前她来湖南录制



节目与今日女报 / 凤网记者聊起婚姻时就说：“在前段婚姻失败时，小女儿才两岁半，我曾想老天为什么要对我这么不公平，甚至躲在朋友家哭了10天。但后来我想通了，生活是让自己开心，是对自己和女儿们负责，所以我依旧鼓足勇气面对后面的生活。”

张雨绮：绝不委屈自己

2014年夏天，著名导演王全安被爆出出轨嫖娼事时，其妻子张雨绮也发声：“这个事情对家庭的影响我们俩会坦白面对，共同承担。”可是时隔两年，有颜值、有实力的张雨绮，还是离开了出轨的前夫，并且与一位相识70天的男人再度步入婚姻殿堂。面对这样的选择，张雨绮强调是“不会委屈自己。”



张柏芝：我很抢手，何必复合

近日，谢霆锋“为了孩子”而想与张柏芝复婚的消息也在网上疯传。自从与谢霆锋离婚之后，张柏芝坦承也曾有过一段难熬的时间。走过低迷后，她则以勇敢妈妈的形象带着两个孩子开心生活。所以当复合消息传出时，张柏芝反倒高调表示“离婚就没想过要复合”，甚至表示自己现在很抢手。

编后 >>

世俗总喜欢以“好女人”来评价当下女性，但好女人到底是个什么概念？贤良淑德，还是隐忍包容？

很多时候，女明星是活在面子上的，就算明明知道婚姻不可能完美，就算明明知道丈夫出轨了一次又一次，只要不被媒体踢爆，就可以容忍；而一旦东窗事发，她们直觉的就是出面维护。

其实不只是女明星，如今，还是有很多女性仍然视婚姻为生命中最大的追求，把人生的幸福定义为婚姻幸福，并早已

做好为此一忍再忍的准备。为了让家庭完整、让孩子有爸爸，她们甘愿“如人饮水，冷暖自知”。

但家庭到底是什么？如果为了它的存在，一定要有人忍气吞声，有人承受伤害，那么，这真的是幸福吗？面对出轨，当事人与旁观者永远无法统一视角——但至少，我们认同“幸福家庭不是忍出来的”；同样，女人的幸福人生也不是忍出来的——自尊、自信、自强、自立，才能挺直腰杆，把幸福变成实实在在的熨帖与温暖。