

钟丽缇的小男友转正，看他如何当继父

文/王洛

最近，张伦硕在《爸爸去哪儿4》的表现让人眼前一亮。“80后”的他带着妻子钟丽缇的小女儿考拉上节目，把考拉照顾得妥妥当当，父女俩的有爱互动更是让人羡慕不已。昨天，张伦硕和钟丽缇的婚礼在北京举行，他从“实习爸爸”升级为“正式爸爸”了。

“吃瓜群众”都觉得继父不好当，但张伦硕与钟丽缇家的三个女儿却相处得十分不错。他说：“爸爸”这个词，最重要的是依赖和信任。只要你对孩子付出真正的感情，他们对你也会产生非常真挚的情感，其实真的跟血缘没有太大关系。”

这次带着小女儿考拉上《爸爸去哪儿4》，让观众见识到张伦硕与女儿的好感情，也让张伦硕更加明确了自己的爸爸身份：“第一次给考拉做饭、第一次陪着考拉睡觉、给考拉洗脸洗脚、早上叫孩子起床……以后可能也很少有机会跟孩子这么亲密、一起共患难共进退地去面对生活了。平时我和我太太经常出差，孩子还在上学，也只有周六周日才能玩一玩。”

这次父女俩的亲密旅行，也让张伦硕收获了一个意外惊喜：“上节目之前，考拉和姐姐Jaden只有在外面才会叫我爸爸，在家里都叫叔叔。通过这个节目，她们现在都改口叫爸爸了，我挺开心的。虽然她们有时也会觉得我有点烦（因为我会管她们吃饭等等），但她们更信任我了，知道我们可以一起生活。”

有数据显示，我国的离婚率连年递增，其增幅甚至已经超过结婚率的增幅。随之而来的是再婚家庭也越来越多，继父母和子女相处的问题也就越来越多。处理好和继子女的关系，是需要大智慧的，继父继母们可以学学以下几招。

1 排除孩子的心理障碍

要先弄清孩子的心理，摸准他们在精神上、生活上的真正需要，逐步解决他们的疑虑与担心，消除其排外心理，使他们从思想上接纳你。

2 注重细节，同等看待他们

了解前夫（或前妻）与孩子之间的某些习惯、爱好，用同样的爱去照顾孩子，把他们与自己的亲生儿女同等看待。更要注意细小的事情以及细微的变化，让他们感觉一切还如同生父（母）在时一样或比以前更好、更舒适。千万不要有亲疏之分和偏爱。要尊重孩子原有的好习惯。

3 孩子犯错要平等处理

当继子女有了错误时，处理的方法及自己的态度必须是公正的，并要正视其错误，严格教育，正面引导，不姑息不迁就，帮助他们认识错误，改正错误。但也要注意，一定要在建立了融洽的关系以后，他们愿意听从你的教诲时才可直率、严肃地管教。不可蔑视他们，不能用自己对事物的评价标准去要求他们。

相关链接 >>

张伦硕、钟丽缇这一对因真人秀走在一起的恋人曾非常不被看好，一个是正当大好年华的“小鲜肉”，一个是有过两段婚姻还有三个女儿的单身母亲，两人恋情刚被曝光时，网上一片质疑声。但是，这一家人就这样不急不缓地用事实证明了，真爱不分年龄、无关地域，爱就是爱TA的全部，包括TA的过去和TA的未来。爱情最好的模样，应该就是张伦硕和钟丽缇这样，勇敢相爱，并且真诚地付出。

钟丽缇，中越混血，年少成名，被封为性感女神。在《人鱼传说》、《天龙八部》等影视剧中惊艳观众。无敌的美貌加上完美的身材，从出道起就是无数观众心中的女神。现实中的钟丽缇，经历了两段坎坷的婚姻，育有三个女儿。



4 豁达大度让孩子表达自己的感情

注意以自己的言语、形象、习惯、爱好，做继子女的榜样。要表现出对前夫（或前妻）的尊重，允许继子女想念、祭悼或去看望生父（母），允许孩子同原来的亲戚朋友往来。但如果这种交往会影响孩子的成长及家庭的和睦时，就加以适当的限制。要经常同继子女交流感情。要豁达大度，要能设身处地为孩子们着想。

5 抚平伤疤，真心对待孩子

离异双方心灵上都有创伤，重组家庭的婚姻需要耐心去适应，伤疤才能慢慢抚平。父母离异是主动的，孩子接受这个现实是被动的，所以孩子受到的伤害也更重。他们往往出于自我保护会暂时谁也不相信。所以家庭重组前，最好让孩子主动参与这个新的组合，慢慢让他（她）习惯和认可。如果这个过程夹生，新的家庭就难免貌合神离。

6 感情培养，营造温馨家庭氛围

重组夫妻要有感情基础，双方因爱结合，就应该把爱传递到孩子身上。不能把孩子当做是自己的私有产物去“亲疏”，抚养孩子到成人是自己的责任和义务。

继父母和孩子建立感情、和谐相处，说起来很难，不过总有些办法可用，比如和孩子培养共同爱好，和孩子一起旅行等等。当你寻找到了共同点，孩子的心墙就向你开了一个口。只不过一开始，继父（母）可能需要更多的细心和耐心。

亲子宝典 >>

注重日常小细节，避免宝宝“听不见”

文/陈爱霞（湖南省儿童医院留观输液科护师）

宝宝的听力是很重要的，生活上的细节都会对宝宝的听力造成影响，那么，具体怎样的行为会伤害宝宝听力呢？

首先，不要用力擤鼻涕。绝大多数父母教宝宝擤鼻涕的时候，喜欢同时压宝宝的两侧鼻孔，然后嘱咐宝宝使劲用鼻孔喷气，这样的动作可能会使鼻腔内的病菌在压力的作用下经耳咽管直接侵入鼓室，给耳朵带来损伤。

其次，不要过度掏耳朵。经常掏耳朵，病菌很容易进入中耳腔内，引起中耳腔感染、耳道长期流脓，甚至造成鼓膜穿孔，导致耳聋。

最后，错误用药和游泳感染都可能伤害宝宝听力。有些药物对于孩子耳朵的听神经有明显的毒害作用，例如万古霉素、卡那霉素、庆大霉素等抗生素药物。

宝宝要吃好，前奶和后奶都是宝

文/廖镇宇（湖南省儿童医院）

很多宝宝母乳喂养后出现喂养困难现象，总感觉宝宝吃不饱，易饥饿，原来是妈妈没有充分用好人乳。人乳在不同时期的蛋白质、糖料和脂肪以及矿物质比例均不相同，即使每次喂奶，乳汁的前后部分成分也有很大的差异，即所谓的前奶和后奶。

妈妈每次给宝宝哺乳时，要掌握正确的喂养方法，两侧乳房轮流喂，让宝宝吸尽一侧再吸吮另一侧。这样能吃到足够的前奶，保证足够的蛋白质，也能尽量吃上足够的后奶，脂肪有饱腹感，消化较蛋白质慢，这样宝宝就不会饿得太快。如果一侧没有吃完，换了另一侧，过一会儿再换回来，宝宝很容易因为吃了较大量的前奶，在吃足后奶之前就吃饱了，这样容易缺乏脂肪、乳糖等能量物质，易饥饿，睡眠时间缩短，影响身体发育。

宝宝的游戏世界

文/陈媛（湖南省儿童医院）

家长了解宝宝游戏世界，才能给宝宝更适合他的游戏。给家长们推荐两个适合1岁宝宝的游戏：

1. 目光追随

让宝宝俯卧在地垫上，将红色或黄色等颜色鲜艳的小汽车，放在距离宝宝视线30~40cm的地垫上，先让宝宝看见、注视，再向左右缓慢开动。让宝宝目光追随玩具，范围从小到大，速度由慢到稍微增加，促进宝宝视觉发育。

2. 铃声响叮当

将小铃铛系在宝宝的小手、小脚上，宝宝移动手脚时，铃铛会发出响声。时间一长，宝宝发现自己只要一动手脚就会有铃铛响，宝宝活动的兴趣就会提高，逐步学习用自己的力量去控制一些事物。



老挝大米

掏手机 码上购 原价128元
秒杀价9.9元