

■微话题

孩子,请逼自己优秀,然后骄傲地生活

人人都说,这是阶层固化的社会。我曾到一个非常富裕的家庭,给一个念高中的男生做家庭教师,对一件事情,印象深刻。

01 这个家庭不仅富裕,还非常影响力,所以这个家庭的每一个人,眼睛都是长在头顶的。但是那天,家里来了一个客人,一名只有20岁的大学生,家里的每一个人都突然变得卑微,如临大敌。

孩子的父亲,原本应该不在家,而在公司的,但那天回来了。

孩子的母亲则一早催促家里的阿姨准备水果和拖鞋,而平常这些事情,孩子的母亲是不会亲自过问的。

我十分好奇,想一会儿来的,是什么样的人呢?这样大的能量,是不是三头六臂?

02 终于等到了。全是失望。以我的目光看,外表就是一个普通的年轻人。不普通的,是他刚刚考入东京大学,而且是最难考的医学部。

一切也就清楚了,我的学生是高中生,念的原本是国际双语学校,家里计划高中毕业就送去日本,在日本参加考试,考日本的大学。这位20岁的年轻人考得这么好,一定有很多经验可以向孩子传授,所以就成了这家庭高于顶的家庭的坐上宾。

那一天,这个家庭的每个人为了请他多为孩子传授一些经验,都竭尽所能。

大学生走后,孩子的妈妈也是累了,向我感慨:“你知道这个大学生这么有出息,他爸爸妈妈是做什么的吗?”

“不知道。”我当然知道了。
“他爸爸妈妈,是在市场补鞋的。”

03 这件事情给我的印象这样深刻,以至于我常常想起。于是我去那个市场,见到大学生的父亲。

知道他东京大学毕业,去了哈佛念哈佛医学院,留在了美国。知道他的父母不再在市场补鞋,而是住在非常宽敞的房子里,这个房子,是大学生念东大的时候,得到奖学金,为父母买的。

知道每次大学生回国的时候,都会有很多人,其中不少是城里的达官贵人请大学生到他们家里做客,给他们的孩子介绍学习经验什么的。

大学生的父亲说,有什么学习经验可以介绍呢?

不过是大学生小时候,看到父母为人补鞋,难免被人瞧不起。有一个夜晚,漫天星光下,收完小摊后,补鞋的父母想起白天,客人包着鞋的报纸上,有一段话,是一个叫龙什么台的人说的,觉得很好,想学给孩子听,

那段话很长,学不出来,父亲嗫嚅了很久,千言万语憋成了一句话:儿子,你要逼自己优秀,然后骄傲地生活。

04 那一段话,是作家龙应台说的。龙应台说:孩子,我要求你读书用功,不是因为我要你跟别人比成绩,而是因为,我希望你将来会拥有选择的权利,选择有意义、有时间的工作,而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义,你就有成就感。当你的工作给你时间,不剥夺你的生活,你就有尊严。成就感和尊严,给你快乐。

那位淳朴的、补鞋的父亲说不出作家龙应台的这段话,他只有一句话,逼自己优秀,然后骄傲地生活。

05 我们的身边,逼自己变得优秀,然后骄傲地生活的例子,其实有很多。

或许是街边卖麻辣烫家庭的小孩,或许是我们小时候的发小,或许,就是我们自己。

世界的确是这样,这是世界的真相,你有多优秀,世界就会回报给你多少自由和尊重。



人不是动物,不是野花野草,天生天养,依靠阳光雨露就能活着。就算野花野草,也为了更多的阳光努力争取长高,人有什么理由,不去努力,不去变得优秀?

想孩子长大后体面,受人尊重,有选择、有自由地生活,就要舍得小时候逼孩子变得优秀。

就算这个过程孩子会受苦,苦过前面的二十年,也好过后面的六十年一直被生活逼迫,身不由己好么。

是的,这是一个阶层渐渐固化的时代。同时,也是一个努力依然会有回报的时代。

作为一名平凡普通的妈妈,我已经决定当孩子问为什么要努力的时候,告诉孩子我做家庭教师时的这段经历,然后告诉孩子那位父亲的话:

孩子,请逼自己变得优秀,然后骄傲地生活。

今日女报微信粉丝“时向阳”推荐分享



扫二维码,关注今日女报微信,有惊喜哦!

■微美文

美女医生谢博士

文/彭国梁

与美女医生谢博士谢雪姣女士相识,是著名老中医吴子明教授的介绍。她气质高雅,谈吐不凡,且有一种亲近感。再次与她相见,便是前不久在长沙太平街渔父国医馆的一次座谈会上。那次座谈会,名老中医熊继柏先生作了十分精彩的发言,然后又进行了一个小时的义诊。义诊时,坐在他旁边的,为熊老写处方的,便是谢博士。

也就是那天下午,我请谢博士喝茶。我开玩笑,我说:你是我请喝茶的女士中学位最高的——博士,且还是双博士后。我问她,博士后到底是一个什么样的冠冕?她说,其实,博士后并不是学历,而是博士毕业后的一段工作经历。就拿她来说,她是在我国高等教育体制内完成了从本科、硕士到博士等全部教育的,而且在北京协和医院进修一年有余。然后,于2010年进入中国博士后流动站,顺利出站;2016年8月,又结束了在美国密西西比大学医学中心博士后工作。所以,她获得的是中美双博士后。

中医是讲究师承的。我自然对谢博士的师承很感兴趣。她说,她是从1999年开始跟随熊继柏教授门诊学习,至今已有18年了。同时,她从2006年开始,还师承黄政德教授,并成为国家老中医药专家学术经验继承人。还师从郭振球、郭赛珊等。说起恩师,她如数家珍,特别感激。

谢博士是一名大学教师,担任着湖南中医药大学仲景学说教研室主任,主讲《伤寒论》、《金匮要略》课程。

谁都知道,光有理论是不行的,理论得与实践相结合。人说“一个好中医就是一所全科医院”,谢博士的门诊印证了这句话,一次门诊大几十人,最多一次达126号,涵盖了各科病种。她是一个中医的全科医生,特别是对外感急重症、内妇儿外科常见病疑难病和亚健康养生指导三大领域,她以中医思维、结合中医经典、运用古法中医手段,取得了良好疗效。

谢博士说她的成长除了老师的指点,全要感谢这些患者,每个患者都是她学习研究的范本。她说她的病人一般都是经她治好了口耳相传带来的朋友家人,不能辜负患者及患者背后的介绍人。她把每个病例详细记录拍照留存,要用做博士论文的精神研究每一个病例。病人的信任爱戴也是她的动力,她的病人因高热腹泻、下颌关节脱位、肾衰等用谢博士的纯中药治愈或转危为安而赐她“谢神医”,结果这名字不胫而走。

与谢博士喝茶,发现她有两个手机,且两个手机都大而笨,与她的气质很有些不符。而且和她聊天时,没聊上几句,便有电话打进来,问这问那的,都是关于病的。她说,没办法,为了与患者进行有效的沟通,她专门为患者建了一个微信群,因人数比较



多,她就干脆将一部手机作为专用了。我说,难怪,难怪你的手机那么笨重,原来那里面担负着那么多人的生命安全,举足轻重啊!

谢博士还有一个最大的特点,那便是脾气好、态度好、有爱心,对病人的痛苦能感同身受。她在坐堂时,总是能满面春风地望闻问切,耐心地回答患者的提问,同时也认真地倾听患者的苦恼包括隐私。由于病人多,有时一天坐堂由原定好的四个小时延伸到七八个小时。谢博士让患者感觉容易亲近和信任。渐渐地,有些患者甚至对她产生了依赖。有一位姓陈的女士,因患肾病在谢博士处就诊两年,病情得到平稳缓解。一年前,听说谢博士要去美国,顿时感到失去了依靠。于是,在谢博士临行前再次赶来就诊,且不顾在场的患者众多,径自放声痛哭。之后,她们之间,便靠着微信时常联系。

在谢博士一大堆的头衔中,有一个头衔引起了我的好奇,那便是“国家中医药管理局中医药文化科普巡讲专家”。于是请教,谢博士说:这是国家中医药管理局为了更好地向广大群众传播科学、准确的中医药文化科普知识,以期增强群众的身心健康水平,而在全国范围内分六批选拔出来的两百余名中医药文化科普专家,从而在全国范围内进行中医药科普巡讲活动。谢博士在教学和门诊之余,已在社区、企业进行了五十余场公益演讲。在谈到这个话题时,谢博士对有关部门的这个举措盛赞有加。她说:平时医生在门诊中,见到很多的病症与病人的医学常识缺乏以及不良的生活方式有关,但在门诊时只能在有限的时间内一个一个地向患者讲解,而采用集中宣讲的方式可以在较短的时间内,让更多的人接受相关培训。作为一个医生,谢博士认为这是她应尽的一份责任。

我觉得,谢博士的工作是不是排得太满了呢,毕竟身体不是铁打的。最主要的是,她这么忙,我想请她喝茶的时间,恐怕就得提前几个月相约,还不一定约得上。谢博士说:太夸张了,彭作家请喝茶,没时间也得挤时间。我说,那就好,我得给你发一个聘书,请你当我的健康顾问。她说:好!

(作者简介:彭国梁,诗人、作家、画家、藏书家。)