



小科普 >>

秋冬季，孩子发热别用酒精退热

文/邹芳(湖南省儿童医院留观输液科护师)

在急诊科，我们经常看到家长抱着包裹在浴巾里的孩子求助：“护士我孩子发热，赶紧输液吧！”然而，给孩子退烧一定要靠输液吗？事实上，面对小儿发热，家长通常存在这样一个常识性误区——用高浓度酒精或冷水擦浴来退热。

家长以为，用这样的方法可以起到迅速退热的效果，事实上事与愿违。高浓度酒精或冷水擦浴会引起皮肤血管强烈收缩，导致畏寒、浑身发抖等不适症状，甚至可能加重小儿缺氧等。所以，建议使用温水浴，重点擦浴的地方是大血管分布的颈部、腋窝、肘部、腹股沟等处。或者在额头上贴降温贴，进行物理降温。

另外，盲目给孩子喂服消炎药和退烧药也是错误的。引起孩子发热的病因有很多，在还没有查出病因前喂药，很可能会掩盖病因，耽误治疗。

关于秋季腹泻的那些事

文/叶敏(湖南省儿童医院新生儿四科)

十月金秋，是收获的季节，伴随而来的也是宝宝腹泻季。秋季腹泻，常由轮状病毒感染引起，以粪口传播、空气传播为途径，多侵袭5岁以下的儿童，其中以2—36月龄宝宝居多。那么，宝宝腹泻该怎么办？

如果是轮状病毒引起的腹泻，则不需要使用抗生素、不需要禁食。建议及时去医院检查血常规和大便常规，查明病因。饮食方面，建议吃流质或者半流质饮食。6个月以上的宝宝建议选用粥、面条、米糊等易消化的食物，少量多次为宜，也可服用蒙脱石散止泻以及改善肠道微环境的药物，如双歧杆菌、乳酸菌等。病情严重者除了遵医嘱服用止吐、止泻、调理胃肠道药外，还需严密观察宝宝有无精神萎靡、眼窝凹陷、尿量减少等严重脱水症，严重者需静脉补充液体。

虫牙是真的有虫吗

文/谢永红(湖南省儿童医院骨科护士)

侄女8岁了，天性好动好问。有天中午，她跑来对我说：“姑姑，快看我的黑牙！”原来她指的黑牙就是虫牙！

所谓虫牙，学名称龋齿，也有人叫蛀牙、虫牙，不仅儿童有，成人也有。虫牙形成的原因主要是牙菌斑。而牙菌斑是指粘附在牙齿表面或口腔其他软组织上的微生物群。所以，蛀牙是从小蛀斑发展而来的，不是真的有蛀虫或其他虫子。

那么，怎样拥有健康的牙齿呢？专家建议，防止虫牙，首当其冲的是按时刷牙。刷牙要遵守“三三原则”，即要刷牙齿的3面，每次要保证至少刷3分钟，有条件者最好用含氟牙膏。

其次选择适宜食物，是健康牙齿的前提。常见健齿的食物有：芹菜，绿茶，洋葱，新鲜水果，奶酪，薄荷，水等等。孩子要少吃甜食，尤其不要在睡前吃，睡前饮食后要刷牙，日常饮食也不能偏食。



“来来来，让我抱一个！”气温骤降，我们总想找点“毛茸茸”的东西取暖，于是，家养宠物犬成了最好的“暖宝宝”，让人舍不得放手。

以往，只有被宠物犬咬伤后，我们才会想到马上接种狂犬病疫苗。可如今，有这么一些爱狗人士却倒在了狗狗的“热情一舔”——近日，生活在上海的一个美国人因打嗝不停被诊断为突发性狂犬病，最终毙命。更令人惊讶的是，他并没有被咬过，只有被狗舔一口的经历。

10月25日，今日女报/凤网记者从湖南省疾病预防控制中心动物咬伤科了解到，湖南是狂犬病的高发省份。其中，2015年发病数75例，全国排名第三。而截至今年9月，全省狂犬病已确诊43例。专家提醒，“病人即使没有被狗咬伤，被舔一下也可能感染病毒”。



湖南人爱养宠物，狂犬病发病率高

宠物舔伤口，危险得要命

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 梁辉

故事 >>



没被宠物咬，却感染“必死之症”毙命

本该在春夏季节关注的狂犬病话题，为何突然在秋季热了起来？故事还得从10月中旬的一篇求助帖开始……

“为什么打嗝不是胃病，而被确诊狂犬病？”在上海生活多年的美国人海伦（化名）感到非常疑惑，在他的故乡，几乎从未听人提起“狂犬病”这个词，对他来说，这一切太陌生了。

10月15日，海伦打嗝始终停不下来，最终求助医生。3周时间，还没等网友支招，他就去世了，他及他的家人和医生都没有意识到：打嗝是人体对狂犬病产生的一种神经反应。其实他并没有被一只咆哮的疯狗咬伤过，只是从宠物店里买回一只健康的小狗，舔了两口，据说是“唾液传播了病毒”。

湖南省人民医院急诊科天心阁院区急诊科副主任张兴文说，“这是很多人都不知道的‘常识’。”

前不久，张兴文医生接诊了一名来自邵阳的5岁男童俊俊，他被

自家喂养的大型宠物犬狂咬了10多口。没有任何征兆，甚至没有抚摸逗玩，怎么狗就发狂了呢？

考虑到伤情较重，俊俊住进了医院的急诊重症病房。而这时，张兴文医生也建议家人一起做检查，以防感染。医生的建议并没有得到家属的认可，与很多市民一样，他们认为“没有被咬伤，是不可能得狂犬病的。”目前俊俊仍在重症室里接受治疗。

“事实上，狂犬病毒也不是夸张到唾液和空气都能传播。只是有时候，病毒通过唾液抵达了自己并不知情的伤口，传染途径就形成了。”张兴文告诉记者，这也是很多中国的狂犬病人到死也不知道的原因。

在湖南省人民医院急诊科天心阁院区急诊科内，平均

每个月都能接到3—5例被狗咬伤的患者，而在张兴文医生看来，湖南与狂犬病有关的病例远远不止这些，“来医院的都是病情特别严重的患者，舔了或者咬伤不重，很多人会选择自行处理，这是很危险的。”

“除狂犬疫苗和破伤风抗毒素外，如果被咬伤严重的患者还要在伤口周围注射血清，以中和狂犬病毒。”张兴文提醒，家中有小孩的最好不要饲养大型犬类，如家有宠物应及时接种疫苗，外出遛狗最好用狗链拴起来，以免攻击人。一旦被狗咬伤，应用清洁无菌的水冲洗伤口，流血较多的用干净纱布包扎，然后立即前往疾控部门进一步处理伤口，并注射狂犬疫苗。



数据 >>



发病不超10天，死亡率高达100%

“湖南人喜欢养宠物，所以狂犬病的发病率一直很高。”湖南省疾控中心动物咬伤科诊室门诊医生陈万慧介绍，通常而言，夏季是动物咬伤的高发季，该中心的日接诊量可达30—40人，不过，随着气温降低，抱、摸宠物的人多了，近期被咬伤的市民也有增长。

记者了解到，狂犬病，又称恐水病，是由狂犬病毒引起的主要侵犯中枢神经系统的一种人畜共患的急性传染病，主要有恐水、怕风、光、声等临床症状。狂犬病发病速度很快，病程很少有超过10天的。

据湖南省疾控中心提供的数据显示，2013年湖南狂犬病发病人

数83例，全国排名第三，发病率全国排名第八；2014年发病数65例，全国排名第六，发病率排名第八；2015年发病数75例，全国排名第三，发病率排名第五；而2016年1—9月发病数已有43例。

“狂犬病也是迄今为止人类唯一病死率高达100%的急性传染病。”陈万慧介绍，狂犬病虽然带有“犬”字，但并不是只有犬类才能传染此疾病。几乎所有的温血动物都可感染狂犬病毒，这些动物除了犬类和猫，其他家畜如牛、马、猪等，野生动物如狐、狼、猴、蝙蝠等，也是传染源。

另外，当被犬、猫等可能携带

狂犬病病毒的动物咬伤、抓伤，或者黏液、未愈合的伤口被动物舔舐时，均视为狂犬病暴露，应进行狂犬病暴露后处置。

陈万慧介绍，正确的狂犬病暴露处置分为三级——Ⅰ级暴露：即被动物舔舐过完整的皮肤，用清水冲洗即可。Ⅱ级暴露：(裸露的皮肤被轻咬但无出血轻微抓伤或擦伤)首先伤口清洗15分钟以上，并接种狂犬病疫苗。Ⅲ级暴露：单处或多处贯穿性皮肤咬、抓伤(出血)、破损皮肤被舔、开放性伤口或黏膜被污染、头面部Ⅱ级暴露。应当立即清洗伤口，随后接种狂犬病疫苗并注射狂犬病被动免疫制剂。