



巡天月饼、五香卤汁牛肉、航天冰淇淋、麻辣烧烤牛肉等，航天员太空食品在北京展出，让参观的市民大饱眼福。



太空驻留期间遇上中国端午节，“神十”宇航员王亚平，在太空舱内吃起豆沙粽解乡愁。



不再只是吃水果干，美国宇航员收到货运飞船送到的新鲜水果。



太空食品已经从“牙膏包装”“糊状食品”等老套路上跳脱出来，宇航员在太空也能吃到与地面食物外观和口感一致的零食。



想尝下宇航员们食物是什么味？在俄罗斯展览中心的自动贩卖机前，人们就能购买宇航员在外太空吃的管状食品。

飞行33天,神舟十一号航天员能吃鱼香肉丝等百余美食 舌尖上的太空之旅

文：今日女报 / 凤网记者 陈寒冰
图：CFP

神舟十一号飞船于10月17日7时30分发射升空，并顺利进入预定轨道，宇航员景海鹏、陈冬也将执行中国航空史上最长的33天太空驻留任务。在太空待上这么长时间，航天员的饮食起居自然成为人们关心的内容。

不过，千万别担心航天员们会因条件限制而吃得苦哈哈——据航天员中心航天营养与食品研究室副主任曹平介绍，此次飞行任务中，航天员的食品在种类上比之前的神舟九号、神舟十号更加丰富，达百余种。他们的食物包括主食、副食、即食、饮品、调味品和功能食品等六大类产品，而且还有美味甜点让宇航员们保持开朗心情哦！

如何让宇航员吃嘛嘛香，最早操心这事儿的其实是前苏联。20世纪60年代初，以吸食为主的太空食品难以满足宇航员的需求，此后，牛舌、鲱鱼馅饼、鸡排，还有多种果汁、水果泥和蔬菜沙拉纷纷加入“太空之旅美食菜单”。现在，中国宇航员也可以享受几乎与地面上一样的美食：酱牛肉、鱼香肉丝等传统菜肴都有，月饼、冰淇淋都飞上了天。本次神舟十一号飞船的菜谱，更是5天之内不会重样。此外，中国医学食疗食养的理念也被带入到太空，帮助航天员以更好的体魄完成工作。

如今，世界各国的“太空食品”正在向“自给自足”的方向改进，美国宇航员已经在太空中种植出生菜。当“太空农夫”，已不再是玩笑。仰望星空远远不够，探索太空是人类共同的梦想。我们相信，随着科技的进步，人类的“太空之行”也将愈加多彩。



美国宇航员在国际太空站栽培出生菜，太空食物离新鲜更近了一步。



不要以为航天员吃得差，咱中国做的航天食品鲍鱼丸够“高大上”吧。



茄汁沙丁鱼罐头，让中国宇航员在太空吃得很快。