

公办教师不让补课，在线补课被青睐——

你会给孩子找个“网红老师”吗

今日女报 / 凤网记者 章清清

想让孩子学习成绩“加把油”或更上“一层楼”，家长们都希望能请老师开“小灶”，不过由于公办教师有偿补课受到明令禁止，一对一的家教培训又费用高昂，如今不少学生家长转而参加网络在线补课，一些表现优异的在线补课老师更是成了“网红”，受到学生青睐。在线老师授课辅导，真的能替代传统的一对一家教培训吗？面对种类繁多的家教直播软件，家长又该如何选择呢？来看看老师和专家提出的建议和看法。



现象：在线教育受热捧，老师成网红

开学将近一个月，长沙的张女士在辅导孩子功课时，觉得孩子的英语应付得有些吃力，便给孩子报名参加参加了某在线教育平台的在线补课，利用放学时间在家里补习初中英语。

“现在公办教师不让补课，好的家教又难请，正好一个家长告诉我有一对一的网络在线授课，老师一对一视频补课，哪里不会都能问，收费也合理。报名后，发现确实挺方便的。”张女士说。

记者了解，目前像张女士一样选择让孩子参加在线补课的家长还有不少。一些家长表示，相比于传统补课，在线补课时间相对自由，在屏幕上与老师面对面，家长还可以通过软件旁听、监督，课堂作业可以网上实时批改，确实方便了不少。

记者调查发现，随着市场需求的旺盛，众多的教育网站和手机教育类App软件都加入了直播的行列，目前比较热门的有新东方的酷

学网、好未来的海边直播、猿辅导、腾讯的企鹅辅导、百度的作业帮等等，很多平台的课程都打出“名校名师一对一辅导”“24小时在线答疑解惑”“手机、电脑、PAD随时随地学”等宣传语。一些网站还承诺为孩子制定个性化学习方案、实现快速提分。

而近日南京一位在线辅导老师因学生点击率高，时薪高达18842元，超过当下火热的网络女主播，被媒体誉为“网红老师”。

体验：以“一对一”和“一对多”小班模式，采取直播模式授课

在线直播教育受到家长热捧，那么这种“一对一”的直播辅导究竟是如何进行的呢？记者以新手的身份注册登录一家教育直播网站，在安装了网络学习软件之后，点击免费互动课程，便进入了网上直播课堂。在页面的左上方可以看到课堂的参与者，有的是“一对一教学”，有的是“10人普通教室”。占据视觉大部分的区域是一个称作“白板”的界面，在白板上老师可以“板书”，给出详细的答题过程，还可以上传

图片。网络白板相当于传统授课中教室里的黑板，能写能擦，还可以翻页，容纳更多的讲课内容。众多网络直播教育网站都以这个软件为媒介。

在一个“一对一”在线辅导观摩视频里，记者看到正在进行一堂英语辅导课程。通过视频老师在白板上边书写边讲解，间或向学生提问，学生通过耳麦做出回答，课程结束后学生可以发表评论。

据了解，网上“一对一”的辅

导费用较低廉，根据年级以及老师的资质高低定价。一般在10~70元不等。通常来说，高三家教费用最高，平均40~50元/小时，特级教师70元/小时；初中相关课程费用在20~30元/小时；小学课程一般10~15元/小时。小班课程就相当于团购，费用更低。这相比课外辅导机构“一对一”辅导均价100~200元/小时，无疑便宜很多。

争议：网上教学需要家长的共同参与

虽然网上“一对一”教学辅导方便快捷，但也有老师指出，教育直播软件种类繁多，网上进行直播教学的老师身份、资质缺乏认证，难免鱼龙混杂，教学效果难以保证。长沙长郡雨花外国语学校喻利

敏老师认为，网络虽然让学生有更多的机会去聆听名师课堂，但网上家教终究是人机对话，由于未成年人心智发展不成熟，注意力不集中，在教学时会有一些弊端。雨花区泰禹小学的万时舟老师

也认为，利用网络进行直播教学是一种趋势，国外早就有了，但如果是“一对一”视频对话，最好有家长在旁督促，并协助操作，否则小孩可能中途走神或跑掉了，老师又没办法管，效果肯定不好。

专家：如何选择合适的教育APP

天闻数媒科技(湖南)有限公司研发部经理李谟毫建议家长，在选择教育应用软件时，必须选择权威机构、知名软件供应商的软件。从公司或机构官网直接下载安装，不通过

其他不确定的途径安装软件。各种应用软件质量参差不齐，某些软件供应商，为了谋取利益，甚至可能包含暴力、低俗、不健康的内容，家长要注意判断，拒绝这些质量不佳的应用软

件。同时他提醒，长时间使用电子设备，容易导致性格孤僻、交流障碍，还可能影响视力，所以，只能作为学习的辅助手段，避免孩子对网络课程产生依赖，而忽略课堂学习。

亲子宝典 >>

白开水，宝宝最好的饮料

文/刘素兰(湖南省儿童医院呼吸一科)

让白开水成为宝宝最好的饮料，给大家提供一些行之有效的小诀窍：

1、紧抓时机：为不影响正餐，饮水宜选择在两餐之间。忌饭前、吃饭时或饭后给宝宝饮水，以免影响胃的消化功能。

2、少食多餐：宝宝胃容量小，不宜一次性喂过多的水，以免宝宝产生逆反心理，可以选择分次顿服。

3、自愿原则：当宝宝不愿再喝时，不能强行喂，以免宝宝哭闹，引起呛咳。可以选择在宝宝玩耍时，分散其注意力，用水瓶喂上几口。

4、适当运动：让宝宝适当运动，在锻炼身体的同时消耗自身水分，运动后，宝宝也愿意饮水。

5、用具得当：宝宝饮水用具宜选用勺或不同颜色、形状的水壶，利用孩子的好奇心理，提高宝宝对饮水的兴趣。

6、选择方法：适量加入些柠檬片、苹果片等水果，让水看起来有颜色且有淡淡的水果味，忌选用过多过甜的剂。

7、营造氛围：家长应当当着宝宝的面教他饮水，宝宝易效仿大人动作，喝完多鼓励及表扬宝宝。对于年长的孩子，可以告诉他喝水的益处，如可以使他们更好的成长等。

相信有了这些小妙招，妈妈将不再头疼，宝宝们也会爱上喝水，爱上属于他们的“如意饮品”。

警惕！如何预防儿童性早熟

文/陈谷英(湖南省儿童医院肾脏风湿科)

儿童性早熟会影响儿童的生长及智力发育，成年后易导致性犯罪，给社会带来问题。那么我们如何才能预防或者减少儿童性早熟？

第一，家长应该为孩子严格把好“进口关”，合理膳食，均衡营养，切勿过量。避免给孩子过多摄入高热量、高蛋白、高脂肪的食物，尤其是油炸食物。家长们应尽量避免给孩子食用反季蔬菜和水果。食物越天然越好，并避免挑选那些颜色特别鲜艳、个头特别大的给孩子食用。儿童应减少食用鸡翅、鸭脖等，少喝饮料，尤其是碳酸饮料及含糖量高的饮料。儿童不宜进补，保健品、营养品、补品都尽可能的不要给孩子食用。

第二，要重视家庭药物及化妆品的存放、保管，特别是丰乳产品、避孕药。这些药品内含大量雌性激素，容易让孩子接触后进入体内，导致内分泌紊乱，进而刺激过早发育。同时，不要给孩子使用成人日化洗涤用品及化妆品，包括沐浴露、洗发水、润肤霜等。

第三，要重视孩子的体育锻炼，有效控制体重，避免孩子体重过快增长，睡觉时避免趴着睡，尤其是男孩，易导致孩子过早出现性早熟，性冲动。

第四，少用微波炉等，因为微波炉专用塑料可能会微量溶解在食品、饮品中，有诱发内分泌干扰的可能性。