

我国女性老年人口占比逐渐提升

今日女报/凤网讯(通讯员 田珊楠)10月9日,全国老龄办、民政部、财政部联合公布第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查成果。调查结果表明,我国老年人口变动趋势整体向好,老年人的经济状况、医疗卫生、权益保障、社会参

与、幸福指数等得到显著的改善,其中,女性老年人口占比逐渐提升,与2000年相比较,我国女性老年人口比例上升了1个百分点。

据悉,此次调查范围涉及全国31个省、自治区、直辖市(港澳台地区除外)和新疆

生产建设兵团,参与调查的工作人员将近4万人。调查显示,2015年,在全国老年人口中,女性老年人口占52.2%、男性老年人口占47.8%,女性老年人口比例比男性老年人口高4.4个百分点,其中城镇女性老年人口比例上升更为明显。

每6个湖南人中,就有1位老年人——

我省成立首家公立医院老年健康大学

今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员周瑾容)10月9日,是我国传统敬老节——“九九”重阳节,也是全国第四个老年节。当天,湖南省人民医院举办的第十二届“湖南省关爱老年人健康周”开幕式暨“湖南老年健康大学”成立大会在马王堆院区大礼堂举行。活动现场,该院老年人就医体验、60岁以上老年人免费就诊等以“大健康·医养情”为主题的系列公益活动也为广大患者和群众送上了温馨健康大礼。

记者了解到,湖南省人民医院建立了国内第一所老年健康大学——湖南老年健康大学。该大学设在湖南省人

民医院马王堆区内,开设了长寿健康生活方式班、老年养生班、慢病自我管理班、失能老人照护班、家庭救护班,定期发布招生公告,面向社会招生。教学形式包括集中授课、实践操作、交流展览等,师资为老年医学科、中医科、内分泌科、骨科、心理咨询科、康复医学科、急诊科等专业的医疗专家和专科护士。

目前,中国已进入老龄化社会,2011年至2015年底,我国60岁以上老年人由1.78亿增至2.21亿,平均每年增加860万。截止2015年底,湖南省老年人口已达到1270万,老龄化居全国前十。每6个湖南人中,就有1位老年人。

在人口老龄化、高龄化、家庭空巢化和传统养老功能弱化的叠加冲击下,大量空巢、失独、失能老年人健康服务问题,成为千万家庭难以承受之重。据调查分析,老年人患病率是一般人群的2.5~3倍,慢性疾病患病率达到70%,给社会、家庭造成沉重的负担。

湖南省人民医院院长祝益民教授指出,大部分老年人获取健康知识的渠道少之又少,对于入院前如何防病、出院后如何养病,存在很多空白和误区,这也使一部分老年人迷信保健品和所谓养生伪专家的蛊惑,而误听、误信、误行,引发疾病或加重疾病。

14对钻石婚老人集体过重阳

今日女报/凤网讯(通讯员王娜)10月9日,益阳市赫山区新市渡镇养民山村非常热闹,村委地坪里坐满了佩戴大红花欢度重阳节的老人,老人们兴高采烈观看了村民们自编自导为庆祝重阳节精心编排的文

艺节目。村里14对80岁以上的钻石婚老人现场接受了慰问。

据了解,养民山村是百岁健康村。借“九九重阳节”契机,养民山村对村里钻石婚的夫妇进行统计摸底,送上了祝福。活动当天,还邀请了90

岁以上的老人、70岁的残疾困难老人以及60年党龄和60岁以上受过一级勋章、国家级荣誉证书、获一等功以及省级以上劳模、代表,对他们进行了慰问,并对村里“好婆婆好媳妇”进行了表彰。

湖南都市生活大调查——民众呼吁增加公共设施

今日女报/凤网讯(记者彭涉涛)当64平方米的LED大屏幕放出那张在朋友圈爆红的长沙夜景照时,全场观众都被深深吸引住了:一轮满月映照湘江两岸,霓虹灯下的长沙城让人流连忘返。9月30日上午,在创远湘江壹号与湖南都市频道共同举办的“新都市生活主义经济发展峰会暨湘江壹号品牌发布会”活动现场,主

持人梅冬与现场嘉宾一起分享了这幅长沙夜景图,并展开了关于城市发展和都市生活的深度对话。在本次峰会上,还公布了2016年湖南都市生活大调查的重要成果,民众理想的新都市生活配套中前三甲是:健康活动中心、森林公园,亲子互动中心,还有10%的受访人员认为文化艺术中心也是新都市生活的必要配套。

国庆假期:湖南人偏爱“一日游”

今日女报/凤网讯(记者唐天喜)“一日游、湖南人游湖南还是主流,需要优化产品结构推动客源结构、消费结构转型升级。”10月7日,该局对外发布2016年湖南省国庆假日旅游情况,湖南省旅游局副巡视员喻树长通报假日情况。今年国庆黄金周期间,湖南旅游接待人数达到4383.57万人次,旅游总收入235.65亿元,其中,一日游旅游者3586.45万人次,占总接待人数的八成以上。

喻树长介绍,今年湖南国庆假期中自助游占到了85%以上。

这与高铁高速发展迅速、乡村旅游发展迅猛、自行车或徒步自助游成潮流等因素息息相关。

此外,新兴景区热力十足。如湘潭盘龙大观园,永州三分石、香草源、勾蓝瑶寨等景区(点)快速升温,宁乡炭河里青铜博物馆人气火爆,日均接待游客近3万人次;雪峰山景区的穿岩山森林公园、山背花瑶梯田、抗战古村落阳雀坡等景区景点迎来了大批的自驾车游客。新兴景区游客接待量的快速增长、收益的不断提升,已成为湖南假日旅游新的重要增长极。

徐记海鲜——

蟹宴品鲜,昆曲助兴,黄酒添味

今日女报/凤网讯(记者何军霄)金秋时节,天高云淡;丹桂飘香,菊花怒放。此季正是螃蟹黄多油满之时,饮酒、食蟹、赋诗乃文人墨客高雅情趣、风流韵事。从《周礼》和晋代《字林》记载可知,我国已有两千八百年的吃蟹历史。大闸蟹需要特定时节成熟,有些蟹一年四季都可以吃,阳澄湖大闸蟹却是从上个秋天苦苦等到现在,所谓幸福最大化,就是历经一年的时光,终于在蟹最肥美的这个秋天,终于把引得你流口水的蟹肉送入口中,细细咀嚼,慢慢回味,生活的真谛,莫过于此!9月6日,秋味蟹宴品鉴会在徐记海鲜新长海店盛放,数家媒体美食记者与百位美食家齐聚言欢,一首首意境唯美的昆曲小调、一杯杯醇厚甘甜的高酒、一只只肥美鲜活的大闸蟹,再加上轻点指尖、慢甩纱袖的梨园女子,此情此景让美食家们如痴如醉,回味无穷。

年花雕、暖胃的高酒陈酿在提升食蟹意境的同时,正好给食客身体带来完美的中和,养身、美味两不误。最为赞叹的是那体大膘肥,青壳白肚,黄毛金爪的阳澄湖蟹。农历十月,雄蟹成熟,这时雄蟹蟹脐呈尖形,膏脂丰腴。由于对水质环境的高要求,阳澄湖蟹一般重3两左右,4两就算大的,5两、6两更为罕见,而徐记海鲜2009年建立的阳澄湖大闸蟹专业养殖基地,可适时享受这5两蟹后、6两蟹王的珍品。农历十月,万里挑一的5两蟹后惊艳上市;农历十一月,6两蟹王腾空出世,极为珍贵。期盼已久的阳澄湖蟹蒸煮透后蟹身通体橘红,盛在白色的盘子里,很是诱人,还没开吃,就让人食欲大增。拈起一只蟹来,首先剪掉大闸蟹的八只脚,包括两只大钳,再剥开蟹壳,取出雪白鲜嫩的蟹肉,松软鲜香,让人口齿留香,接下来就是吃蟹腹,先剥去缕状的腮肺,金黄油亮的蟹黄最多,滋味非常甜美,沾上姜醋调成的佐料,真是太美了,最后敲开蟹螯,螯里满是白玉一般的嫩肉,鲜美可口,回味无穷。一阵惊叹,闻着香味,闭上双眼,深深体味慢慢小酌。天下至美之味,魅力着实无法抵挡,真是终身一日皆不能忘之,绝口不能形容之,怎是一个惬意了得!

昆曲诞生在烟雨江南、才子佳人的风雅之地昆山巴城,作为令人心动的世界非物质文化遗产,柔和了唱念做打、舞蹈及武术等多种表演形式,风雅之韵让品蟹的意境感更具美学雅趣,浓郁的文化艺术气息扑面而来。同样主产于巴城的大闸蟹虽然味美,却是极其阴寒之物,凛冽澄澈的陈

湖南省发展现代保险服务业宣传专栏

主办:湖南省人民政府金融工作办公室

家庭理财:保险好比守门员

今日女报/凤网讯(记者唐天喜 尹盛鹏)股票、外汇、基金、实业、房产、收藏、保险等,家庭理财工具如此之多,具体该如何配置?9月29日,在由湖南省人民政府金融工作办公室指导、长沙金融业联合会主办、今日女报/凤网等协办的第十期麓山金融论坛上,中央财经大学金融学院教授韩复龄给出了答案:“家庭理财就好像一场足球比赛,保险好比守门员,能帮助投资者实现财富保值增值的生活目标,规避财务风险。”

韩复龄认为,中国正处于经济变革和调整期,面临制造业过剩、地方政府债务和民企与民间债务三大危机,作为重要的风险管理工具,保险好比守门员,能帮助投资者实现财富保值增值的生活目标,规避财务风险。“一场球赛中,队员会有前锋、中场、后卫、守门员等分工。如果进行类比,股票、外汇是前锋,基金、房产是中场,债券、定存可担任后卫,保险和现金就是守门员。”同时,他提醒:“理财有个比较经典的做法叫‘4321’法则,很有参考意义,即资产配置40%投资、30%生活开销、20%储蓄备用、10%保险。”

“社会公众保险知识缺乏、保险意识不足,甚至是对保险认知偏颇,是湖南省保险业发展滞后的一个重要原因。”湖南省人民政府金融工作办公室副巡视员胡军在讲坛现场表示,保险是现代经济的重要产业和风险管理的的基本手段,为加大保险的宣传力度,提升全社会的保险意识,湖南省政府金融办制定了《湖南省加快发展现代保险服务业宣传推广综合方案》,计划用三年时间在全省开展保险宣传系列活动,以保险知识大讲堂、保险宣传三进(进社区、进园区、进农村)等形式拉近保险与社会公众之间的距离。

遗失声明

中国邮政集团长沙分公司遗失湖南省国家税务局手工发票两本,发票号为:06436461-06436470 06436471-06436480,声明作废。

遗失声明

长沙市天心区浩正大药房(税号为430122197212027842)丢失一张发票,号码为05460466,声明作废。