

# 大吃大喝，腹泻变成急性心肌梗死——国庆节走了，“节日病”来了



故事 >> 老人腹泻，却是心脏出了问题

国庆节刚过，医院急诊科室里就接治了一批患上“节日病”的患者。今年65岁的王先生就是其中之一。节日聚餐后，王先生出现了腹泻、呕吐的症状，开始以为是肠胃炎，结果折腾了一宿，隔天到医院就诊后，被确诊为急性心肌梗死，在医生的全力救治之下，患者目前状况良好。

原来，国庆节当日，家人团聚，王先生一高兴，就忘记了控制饮食。结果聚餐后不久，他就出现了腹泻症状。王先生以为自己得了肠胃炎，吃了点药，也就没放在心上。谁知到了后半夜，王先生却开始呕吐，但因为时间太晚，便未能及时到医院就诊。第二天早上，王先生又觉得胸闷、气短，这时才到医院就诊。

急诊科主任听了患者所描述的病情之后，给病人做了心电图检查，发现患者心电图发生改变，ST段抬高，诊断为急性心肌梗死。

为何腹泻会诱发急性心肌梗死呢？专家解释，饱餐后，机体为了充分地消化、吸收食物，血液会在体内重新分配，大量的血液流向胃肠道，心脏的供血便会相对减少，外周血压下降，容易造成冠状动脉供

血不足。另外，病人腹泻次数较多，在腹泻期间，人体失水量较大，体液大量流失后，会导致血容量下降，血液黏稠度增高，容易形成血栓，造成冠状动脉血管堵塞；加之夜间睡眠期间血流缓慢，容易形成冠状动脉血栓，以上几点原因都会触发急性心肌梗死的出现。

对此，专家提醒：当下正值秋季，是腹泻的高发季节，并且秋季感染性腹泻来势急、变化快，应引起人们的足够重视。

所以，人们应该合理安排日常膳食，注意保持生活的规律性。若遇聚餐，应注意饮食卫生，尤其是老年人，更应保持心态平和，凡事量力而行，如出现腹泻症状，应及时就医输液，补充血容量，以免延误病情。

专家还提醒广大市民，外出就餐时，应该特别注意做好饮食卫生，防止“病从口入”。对一些生活中常见的小毛病要充分重视，当身体出现不适时要及时到医院就诊，切不可听之任之，甚至是自己诊断、自行治疗，这样才能避免一些看似平常的症状所引发的严重后果，过一个快乐的假期。

文：今日女报/凤凰网记者 李诗韵

“十一”黄金周刚过，凉爽的好天气让不少人依旧游兴不减。不过，和往年一样，每逢节日“收官”之际，医院的急诊室都会特别忙碌——记者了解到，湖南省第二人民医院急诊科里，急性心肌梗死患者突增；湖南省中医院急诊科里，高血压患者越来越多；湖南省儿童医院急诊室里，遭遇意外伤害的患儿同样不少……总而言之，国庆刚走，各种“节日病”又来了！

链接 >>

## 还有这些“节日病”你得注意

### 气管异物最容易“添堵”

与家人朋友“胡吃海喝”，一不小心就让异物卡了喉。自己取不出，只好往医院急诊科跑。长沙市中心医院呼吸内科专家提醒大家，异物卡喉在假期很常见，这些异物可能是鸡骨头、花生米、瓜子壳、辣椒皮等等意想不到的东西。别看异物体积很小，取出却很麻烦。任何试图强行将异物吞咽或自行取出的方法，都有可能造成食道或气管穿孔，甚至可能刺破主动脉，引起致命性大出血。因此，专家提醒，在进食时一旦误吞了骨头，应该立即停止进食，迅速前往离家最近的医院就诊。

### 饮酒过量伤胃也伤食管

节日期间要少饮酒，饮酒过多容易引发胃出血、急性胰腺炎等，甚至会导致重症胰腺炎或者醉酒死亡。一旦出现不适，要及时去医院就诊，以免耽误治疗。喝多吐了，伤的不仅是胃，连食管也受伤。湖南省人民医院急诊科专家提醒，自然呕吐和人为呕吐都可能造成食管破裂。因此，当发现自己吃了东西胸痛时应立即停食，并及时到正规医院治疗。

### 久坐打麻将小心血栓

节假日景区人山人海，选择宅家打麻将娱乐的也有不少人，但是久坐也有健康危机。湖南省第二人民医院心血管内科专家提醒，长时间坐着，身体不活动，血流变慢，特别是下肢的静脉血液回流差，再加上喝水少，容易在深静脉形成血栓。血栓脱落后随血液流动，进入肺部血管时就形成了肺栓塞。

中医养生·小科普 >>

## 中药有“毒”？ 摆正来看

从“中毒”的角度看，有些中药（如砒霜、红升丹、白升丹、巴豆等）都是有毒的，有的甚至有剧毒。事实上，早在《神农本草经》中就将中药分为上、中、下品，并指出“下品多毒，不可久服”；而李时珍的《本草纲目》更将有毒中药细分为大毒、有毒、小毒、微毒四级。

可是，为什么会有那么多人认为“中药毒性并不明确”？

其实，毒性较大的中药，往往是治病良药。有些药物的毒性起效快，如砒霜；有的药物毒性起效慢，如天南星。即便是有些没有直接毒性的药物使用不当也会发生不良反应，甚至危及生命，如麻黄是发汗解表药，如果使用不当也会因出汗过多，阳随汗泄导致亡阳虚脱。

所以，我们不能认为有的中药没毒或毒性起效慢，就可以滥用，也不能因为中药使用不当引起中毒就把中药说得一文不值，或干脆弃而不用。

近几年，网络上陆续出现了一些所谓中药中毒的报道。而从西医的角度看，药物的不良反应虽然在药物说明书上都有相当明确的描述，但药物的不良反应并没有因此而得以完全避免，也会偶尔发生不良反应。因此，不论中药还是西药，我们都不该谈“中药”色变。



OTC 国药准字 Z45022017

# 葛洪<sup>®</sup>桂龙<sup>®</sup>药膏 调五脏 治病补身

## 急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方

葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即容易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

### 抢购热线：400-750-8800

这里有专家全天的陪伴  
这里有医生一对一指导  
养生知识天天都更新  
食疗药方条条治大病



扫描二维码 关注五脏健康道

葛洪桂龙药膏以下药房有售：  
长沙岳麓区众泽堂大药房  
咸嘉湖路656号众泽堂大药房（省肿瘤医院后门旁）  
长沙平和堂药号：  
芙蓉区黄兴中路88号（五一广场）平和堂商厦  
芙蓉区八一一路1号阿波罗广场一楼  
雨花区韶山路488号平和堂商厦负二楼  
岳麓大道57号平和堂商场一楼  
岳麓大道57号（奥克斯广场）负一楼华润万家超市  
长沙市黄兴镇心健大药房、榔梨镇良方药店  
湘潭市春和祥大药房连锁店有售  
浏阳市车站路济明大药房、利康大药房、永安大药房有售

海王星辰大药房湖南各连锁门店有售  
益丰大药房湖南省各连锁门店有售  
楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售  
楚济堂大药房湖南春路店  
楚济堂大药房（枫林宾馆大门右侧）  
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售  
金六谷大药房湖南省各连锁门店有售  
德裕大药房湖南省各连锁门店有售  
恒康大药房湖南省各连锁门店有售  
罗氏协和大药房湖南省各连锁门店有售  
康和润大药房湖南省各连锁门店有售  
永州福寿堂大药房（零陵中路与觅湘路口交汇处）



广西邦琪药业集团有限公司  
请仔细阅读说明书并严格按照说明书使用或在医师指导下购买和使用  
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。桂药广审（文）第2016030030号