

一病回到新婚时

爱这一小时 >>

文/易柯明(长沙市作家协会副主席,芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等)

把孩子培养成怎样的“追星族”

愿不愿意小孩子成为一个“追星族”,或者希望小孩子成为一个怎样的“追星族”,是许多家长都会想一想的问题。两岁多的小孩不会成为一个“追星族”,我对易小时拿不准。

他已经能喊出一些明星的名字,也能非常明确地告知我们,爱听谁的歌。比如说特别爱听电影《海外赤子》插曲《生活是这样美好》,我收藏的版本是小时姐姐易可以喜欢在前的刘玉婉“牛叫版”,就是歌唱家刘女士在第二段起始模仿“牧童驱犊返”的呼牛小叫,特别逗乐孩子。易小时听这首歌时,经常感叹数声,“生活是这样美好!”他接着感叹“我好喜欢刘阿姨”——这是追星吗?

但显然的,6岁多的易可以,已经开始了“追星族”生涯。她居然喜欢“小鲜肉歌星”王俊凯,已经略显痴迷,要想关闭这个人的电视画面,必须预备半个小时的闭幕缠斗。

我供职的湖南广电大厦下面,建有全国唯一的一栋“粉丝楼”,湖南卫视很尊重观众,视观众为上帝,且以粉丝级观众著称。粉丝楼前,“追星族”等候看现场节目时,可以落座,点咖啡,吃美食。我也在粉丝楼里呆过,一根红线隔开明星与粉丝,三米而已——其实,明星与我们的人生距离,不就是这三米吗?难道还“阿房宫三百里”甚至“三万里河东入海”?

社会上,每个人都要讲每个人的发奋图强——这是我的心声,希望每个健康人自食其力、有所作为,高一点的要求是卓然立世、潇洒行世!粉丝“追星族”本身是好的,他们是有爱的,这比“冷漠无爱亦无趣”好上百倍;他们确也活力充沛、精神百倍,令人羡慕热情的升腾。但是,追星要有正确的度——态度和尺度。爱自己偶像的目的,不是简单的屈服和狂热的追捧,而是从偶像身上和作品中,去汲取审美的源泉、崇美的力量,用以提升自我品质、完善社会生活!

人当然可以有自己的偶像,我也有上百个偶像,覆盖社会百业、人生百科。不说科技上的钱学森们,随便文艺举例,听京剧我最爱尚长荣,听越剧我最爱方亚芬,听美声我最爱吴碧霞,小提琴我最爱吕思清。这里我想说明,追星的目的,不是附庸别人,而是提振自己;借鉴他人路向,学习他人优长,从而发生自我志向,发现自我特长——这是“追星族”的正向标准含义。

明星跟我们相比,有的是光环、名气、价钱、逼格,也有成就与造诣,里面有些浅层次的,也有深层次的,力与美一定是最深层次的!我会从小教育自己的孩子:可以追别人的星,那是识他人之长;应该做自己的粉,那是图自己的强!所有的适度的追星,其实都在完善粉丝自己,进而完善社会与未来!

正是在这个意义上,我的孩子若成为这样的“追星族”,我是欣慰的。每个人在这个世界上,绝然独立的个性、志向、特长、价值,都属于他自己的真正独特,无人可以相比,包括他的任意偶像。还是在这个意义上,最高级的“追星族”,应该是自己的“追心族”!——追随自己的心,师法一切高贤,去寻找、设定和释放自我的最大生命独特性!



今日女报/凤凰网记者
刘艳

相信大家听说过“小别胜新婚”,但今天我们要说的是,“一病回新婚”。是不是有点难理解?但说起来就是字面意思。一些结婚很久的夫妻,因为天天生活在一起,经过柴米油盐的打磨,房子车子孩子的考验,或许两人之间多了一些埋怨和疲惫,少了关怀和温情。而突然有一方生病住院,这反而成了他们恢复感情的一个契机。因为生病时才能有共患难的感觉,共患难才会有爱意的传递。当然,这并不需要一场多大的病,小小的感冒,就能让你重新体验到丈夫/妻子的关爱,你相信吗?



读者调查 >>

你有“一病回新婚”的时候吗?

上面的故事都是丈夫照顾妻子,而我们在今日女报情感读者群里也发现了好多丈夫生病,妻子献出真心关爱的事例。

38岁的康女士,和丈夫结婚10年,她丈夫平时属于经常喝酒吃肉熬夜的类型。她早就劝过他要改掉这个生活习惯,可他还嫌她啰嗦,所以她也就不说了。夫妻之间变得冷漠。而有一天,

围城故事 >>

生一场病,让我感受了他的柔情

口述/喻玲(34岁,自由职业)
我是文科女,他是理科男。都说这样的夫妻搭配才会幸福,因为文理结合,百年好合。

我当初就是冲着这样的说法找了理科男,最开始感觉还不错的。我一任性,他就跟我讲道理,讲着讲着我就觉得这个“老学究”也挺有意思挺可爱的,唠叨起来都是爱。但我感觉结婚三年四年后,我们的生活就变得平淡无奇了,除了孩子,就不知道聊什么。

但前段时间,我被查出有胆结石,需要动手术。老公一听说要动手术,就比较急了,亲自询问了医生很多问题。那天,他终于又像以前一样讲道理和唠叨了:“胆结石是怎么来的?就是你吃那些不干净的东西形成的。现在好了,要

去挨刀子了,看你还听不听话。以后我给你定食谱,就按我说的来,保证你身体健康康。”

明明就是个小手术,医生都说不会有任何问题,可老公还是很紧张。我进手术室时,他就不停地搓手。我做完手术出来,自己没啥感受,他倒是冲上来问这问那。

之后住院的五天里,老公把孩子都丢给公婆,专门请了三天假照顾我,完全按照医生的吩咐给我准备吃的,就是有点唠叨。后来两天也是一下班就来看我。那时我就真正感受到了,他还是有柔情的呀!而我在医院里也看到,像我们这么年纪的病人,负责主要照顾的都是丈夫或妻子,虽然会有言语上的责备,但关心是藏不住的。

剖腹产生二孩,他细心照顾我半个月

口述/严华(36岁,以前是销售)
我和老公应公婆要求,去年计划生二孩。我身体一直不好,年龄又大了,所以辞职在家调养,专心生孩子。经过一些努力,我最终怀上了,但我却没感觉幸福。

因为“造人”过程中,我能感觉到老公在夫妻之事上,是当成任务,好像是在说:“我这是为了生孩子。”因为之前我们的频率就不多,为了满足公婆生二孩,刻意提高频率,就会让我有这样的感觉。而他说:“老夫老妻了,还能怎么样?”

老夫老妻?也对,我还能指望什么呢?可是,没想到我生二宝时,老公让我刮目相看。那时候医生说过了预产期

两个星期了,还没有发作,就只能剖了。我很怕在身上动刀子,不敢进手术室。老公叫我听医生的,我说:“你只会说!剖腹产就和生病一样,是动手术,还是动两刀。”老公说:“没事,我一定好好照顾你。要是你真的不想,我就去问问医生还有别的办法没。”

后来医生要打催产针,但我怕这个会对胎儿不好,只好接受剖腹产,把自己当一回病人。而老公这次有了陪产假,半个月的时间,基本上我在哪他就在哪。那些产后勤补品,他买了一堆,我根本吃不完。我一有不舒服,他就问,是不是伤口痛,伤口有没有发炎。

这次动个手术,让我了解到,夫妻之间能关心彼此,比激情重要百倍。

丈夫吃完宵夜后突发胰腺炎,被送到医院救治,康女士急得哭,这时她不怪丈夫,只是好好照顾他,希望他尽快康复。而丈夫也主动认错:“你以前说得对,我早该听你的话。”两人的关系因此变好了。

35岁的李明和丈夫结婚9年,前不久丈夫也是生病住院检查,一开始医生说患了肿瘤,李明急得不行,要是

丈夫真得了大病,她就太内疚了。以前她一直觉得丈夫没本事,但突然得知丈夫可能是肿瘤,她心疼得不得了,只恨自己以前没有好好对丈夫,总是数落他。还好,最后诊断只是小小的肿瘤,并不是恶性的,做手术就可以。自此后,李明对丈夫非常细心,再也不对他提那些“必须挣多少钱回家”的要求。她觉得,两夫妻平安健康到老比什么都重要。

婚姻宝典 >>

有难同当比有福同享更能见真情

“我们常常看到有些夫妻结婚若干年后,家庭条件比新婚时好了很多,可感情却变差了。这固然和相处时间太长有关,但也和两人的感情增长点有关。有些夫妻在条件不好时,感情反而会上升得快,而到了可以一起享福的时候,两人却会一个向左一个向右。”湖南心理咨询师杨丽说。她从心理学角

度来看,夫妻有一方生病后,反而激起另一方的爱心,这其实是一件合乎感情的事。夫妻双方的感情也有一个储备空间,当初两人一起为了家庭努力时,互相关心,相依为命,那时候多余的感情就被储存在心里了。而当家庭条件变好,物质上的满足就不再需要对方付出太多感情上的关怀,慢慢

地过去储存的感情就会被用掉。“就像钱一样,有存才有取,取到一定程度后,两夫妻的感情就会平淡,又得有新的感情增长点,才会有新的感情。而生病就是一个契机,会激发两人曾经的感情。也可以说,有难同当的夫妻比有福同享的夫妻,更能见真情。”