

# “氧”生福地，“玩”美北湖

## 湖南郴州首届美丽乡村旅游文化节北湖区开幕

文: 今日女报 / 凤网记者 谭琴

清风、高山、绿林、溪水、鸟鸣的清新环境中，先祖在耕作、冶炼、纺织。落第书生柳毅遇见在牧羊的龙女，慨然传书解救了备受虐待的龙女，两人暗生情愫，历经曲折，终于结为美满夫妇。在厚重的历史文明背景的衬托下，一段唯美的爱情故事，在湖南郴州首届美丽乡村旅游文化节开幕式的舞台上演。

9月23日，2016年“锦绣潇湘·休闲郴州”湖南郴州首届美丽乡村旅游文化

节在秀丽的西河之滨拉开帷幕。这座举办开幕式的村庄是全国休闲农业与乡村旅游示范点——北湖区华塘镇三合村。

本届旅游文化节是由湖南省旅游局和郴州市人民政府共同主办，郴州市旅游外事侨务局、北湖区人民政府承办。开幕式上，湖南省副省长何报翔宣布湖南郴州首届美丽乡村旅游文化节开幕。郴州市委书记易鹏飞致辞，郴州市委副书记、市长瞿海主持，省旅游局党组成员、副局长高扬先讲话，郴州市北湖区委书记蒋利民致欢迎辞。



开幕式文艺演出。摄影 / 陈梦圆

## 本届乡村旅游节 = “1+4+5”

“1”自然指的是旅游节开幕式了，作为郴州首届乡村旅游节最引人注目的环节，举办地点成为了众位来宾好奇的对象。现场不少嘉宾表示，来到三合村，才知道为什么重头戏要安排在这里。

北湖区的三合村是一个休闲式农庄，因三条河流在村旁汇合而得名，是一个民风淳朴的小村庄。村民柳女士告诉记者，三合村已经有800多年的历史了。“我们这里古建筑也有好多，我们的古河道、古花桥都是历史上保留下来的。”今年，三合村还种植了长达3.6公里、上百种的玫瑰，组成一条美丽的玫瑰大道。

除了玫瑰大道，三合村的鸡冠花连成了海浪，铺天盖地密密匝匝地壮美生长，还有一片片田野与向日葵花海，灿烂迎人。游人们走进花海中开心地拍照，笑脸与花朵在阳光下映衬。三合村是一个绿色庄园，这里有许多蔬菜大棚，走在小路上，头顶就是结实的南瓜挂在菜搭子顶端，在秋

天更充满着秋天的喜悦。

现在的三合村，走乡村休闲游的路线，还修建了游客接待中心，可以度假、娱乐，还可以与农民们一起体验农耕的趣味。所以村子荣获过“全国生态文化村”、“湖南省生态旅游名村”等荣誉称号。在此次旅游节的开幕式上，全国休闲标准化技术委员会主任张灵光为三合村授牌——“休闲农庄”的荣誉称号。

“4”指的是本届旅游节的四大主体活动，“金秋鱼米”丰收节和“绿心公社”生活体验周已于早前举办，开幕式当天，举办了“北湖山水”摄影展，大批游客驻足观看影展展出的80幅照片。这些照片大部分采用航拍的方式，展示了北湖区仰天湖、西河风光带、三合村等美丽乡村的迷人景色，无疑又是一场强烈的视觉盛宴。而在9月23日晚上，“点亮北湖”荧光车自驾巡游活动开启，40余辆涂有荧光材料的车辆在郴州市北湖区发车，串起各个景点，形成一个炫彩璀璨的北湖乡村旅游



三合村风光。摄影 / 邓霞林

观光带，流光溢彩，北湖区的青春活力盎然展现。

“5”则指的是运动休闲、乡村爱情、乡村美食、民俗文化、乡村科技这五大板块的活动内容，多达十几项的缤纷活动在郴州各个市区和乡村举办，如资兴市的环东江湖自行车赛、飞天山景区的爱情浪漫活动、9月8日在桂东县万洋山相思牧场举办的高山草原音乐啤酒帐篷节，9月下旬临武县的“舞岳惟神 通天临武”文化展演周、万华岩景区中国岩溶地下水开发利用专题研讨会等等，在旅游节前后，全市上下都营造了一种“全市动员、全民参与、全市喜庆”的浓厚节日氛围。

## 女排的故事，龙女的传说

郴州市政府副市长贺建湘女士在接受今日女报 / 凤网记者采访时说：“郴州现在被广东省主要媒体评为‘最受广东人喜爱的旅游目的地’，这个评价来自于民间的口碑，我感到非常自豪。我在郴州生活二十几年了，对这里的每一寸土地都怀着无比的热爱。”

贺建湘女士也提到，在郴州市北湖区，即本届旅游节开幕式的举办区，有一个“中国女排训练基地”。从1979年到2009年，中国女排一共在郴州集训16次，这期间，中国女排拿下了7个世界级的冠军。这三十年来，中国女排的教练和队员在变更，但郴州助力中国女排名兵秣马刻苦训练、走向世界女子排球冠军的传奇愈加精彩。2013年，郎平还曾率领新一届中国女排回郴州基

地参观女排拼搏史迹展厅。

郴州的女排基地便位于北湖区内风景如画的北湖公园，女排精神在这里激励着无数人。而这里的故事何止女排一段？在很久以前，便流传着龙女与柳毅的浪漫爱情传说，开幕式上，依托浑然天成的优美山水背景，结合现代声光电技术动情地为八方宾客演绎了出来。

龙女温泉位于北湖区市郊的乡铜坑湖村，距郴州市中心仅5公里。温泉四面环山，风光旖旎。传说此处与神农氏沐浴处汤泉乃一脉之水，龙女每天三更之后来此沐浴梳妆。现在，为国家4A级景区的龙女温泉已建起温泉度假村，有各种温泉泡池、按摩池、戏水池、石板泉、矿沙泉、温泉海浪浴、温泉森林浴、温泉漂流河，着实为北湖区一个



北湖公园女排训练基地雕塑。

摄影 / 谭琴

放松休闲的好去处。

传说也存在于昆剧中。湖南省昆剧团便位于郴州北湖区，是全国六大昆剧院团之一，是中南六省乃至西南唯一的专业昆剧艺术表演团体。该团改编演出的《荆钗记》曾获中国首届昆剧艺术节优秀展演奖、湖南省戏剧“田汉大奖”、湖南省“五个一工程奖”等奖项。记者曾在这里看过一场《牡丹亭》演员表演功力深厚，唱腔婉转动听，令人如痴如醉。

## 北湖区的全域旅游时代

在旅游节上，一张北湖区美丽乡村旅游的手绘地图吸引了记者的注意。

面积并不大的区域内，义帝陵、邓华故居、小埠古村、万华岩风景区、仙岭湖景区、仰天巨佛、四清湖等各个景区景点坐落境内。更重要的是，仰天湖高山草原百里杜鹃绽放欢颜，南溪竹海葱翠，农庄与梯田点缀其中，放眼望去移步皆景，处处风光，美不胜收。而北湖区境内所有吃、住、行、旅、购、娱的地点纷纷点缀着地图，在告诉人们，北湖区全域旅游时代已经开启。

9月23日下午，记者参观了北湖区的几个景区，几位广州过来的旅行商告诉记者：北湖区是他们心中全域旅游的典范，连街边吃鱼粉的店子都成为了旅行团中游客非常愿意去的一个点。郴州市也形成了“一湖、一山、一泉、一岭、一城、一展”的格局，即东江湖、莽山、汝城热水温泉、苏仙岭、桂东县城、国际矿博会，这六者构成一个奇妙的组合，无疑是一个适合全家出游的绝佳目的地，把郴州“休闲之都”的桂冠衬托得更更有内涵。

可在东部赏滨湖、深呼吸，可在南部山地森林养心肺、寻异草，可在北部游碧水、观丹霞，可在东南部泡温泉养生，可在西部体验地道的民俗风物……郴州市旅游外事侨务局局长李黎明在接受今日女报 / 凤网记者采访时，表示期待越来越多的人关注北湖区以及郴州的旅游资源，关注这里的旅游产品，并对四方游客表示衷心欢迎。

手绘地图上，位于郴州市中部的北湖区北接衡阳、长沙，南达粤、港，交通纵横在华夏的大好河山，这是一块天赐的宝地，正等着更多的人去发掘她的秀美。



北湖区手绘地图。摄影 / 谭琴

### ■旅游路线推荐：

林邑康养度假一日游：

以龙女温泉、小埠康养中心和城区为主线，前晚住龙女温泉→北湖公园（叉鱼亭、女排训练基地）→义帝陵→万华岩风景区→小埠南岭生态城。

美丽乡村体验一日游：

以西河风光带为主线，前晚住三合村→招旅村→吴山村→同和村→新屋里村→年西冲村→龙女温泉。

文化民俗古村一日游：

以古村民俗为主线，市区→小埠古村→邓华将军故居（古村）→村头村、陂附村→三合村（晚餐）→市区（晚上观看湘昆演出）。

生态山水深氧二日游：

以仰天湖景区为主线，市区→小埠南岭生态城→月峰瑶寨→仰天湖（住）→安源石林→永春村（午餐）→七姊山、药王山、药王庙、神龙殿（或红花瀑布、梯田）→仙岭湖。



仰天湖日出。摄影 / 张茂良