

■微话题

出身一般，我们还能拼什么

1964年，导演迈克尔·艾普特想验证英国社会阶层是很难逾越的，富人的孩子依然是富人，穷人的孩子依然是穷人，于是随机选择了14个不同阶层的孩子进行跟踪调查。每七年记录一次，从7岁开始，14岁，21岁，28岁，35岁，42岁，49岁，一直到56岁，不脱节地记录了一代普通英国人的大半辈子。

这个纪录片让人看得非常难受。因为，它描述了一个尖锐的、令人不喜的现实：龙生龙，凤生凤，老鼠生儿会打洞。

在电影里，60年一晃而过，走到后来，精英的孩子，依然是精英；穷人的孩子，依然是穷人。

这部纪录片似乎在告诉我们，哪怕你再努力，也无法摆脱原生家庭的宿命，无法冲破原有的阶层。

然而，真相真的是这样吗？

还记得之前在哈佛毕业典礼上作为优秀研究生代表发表演讲的首位华人学生何江吗？要知道，何江一直在湖南农村长大，上大学才第一次进城；要知道，与他同台演讲的是著名导演史蒂芬·斯皮尔伯格。

还有俞敏洪，也是农村出身，如今身家过亿，坐拥整个新东方商业帝国。

他们用自己逆袭的例子告诉我们，阶层的桎梏是可以打破的，平凡家庭依然可以培养出优秀的孩子。

所以，作为中、底层阶层的家长们，我们应该给孩子怎样的教育，才能让孩子更好地过一生？

真正的教育，拼的是父母

任何一个优秀的孩子，都不是横空出世的奇迹，都是有迹可循的因素。

它的因，在家庭；它的根，在父母。

教育背后的关键不只是钱，高富帅白富美赢的也不只是钱，而是父母耳濡目染之下的视野与格局。

我有一位农村亲戚，他们村里的许多人家都选择外出打工挣钱，回来后给孩子带礼物，盖新房子。可这位亲戚，却始终坚持不外出打工，蜗居在那破旧的房子里，不想因为钱让孩子变成留守儿童。

■微美文

人到中年，何不让自己再美一次

美丽，是女人一辈子的责任，但是很多女人到了中年之后就忘了这个责任。

她们没有想到的是，这个责任一旦不再担负，平庸便会占据她的生活，人生中的无数美好机会也会因此而和她失之交臂。

中年，其实是女人最美的年龄，因为这个时候的你有了一定的阅历和经济基础，还可能有了家庭。社会的历练、伴侣的关爱和自己的人生积累都极大地丰富着你的内心，使你变成了一个有故事、有味道的人。

今年已经62岁的赵雅芝，依然有着40岁女人的面容和身材，一言一行都透着江南女子的古典温婉。她说：“时光积淀的，是女人的柔美从容；时光映衬的，是女人的温婉贤淑。而时光凝结出女人最美的气韵，自生花香馥郁，便能予人芬芳。”

这般心境，值得我们学习。



在孩子小的时候，他每晚都坚持给孩子讲睡前故事；挣的每一笔钱，他都会抽出一些给孩子买书，不仅有教辅资料，还有各种课外书；每周他都会要求孩子为父母念书里的内容。

在这种氛围中长大的孩子，自然会认为看书学习是和吃饭、呼吸一样平常的事情。

后来，亲戚家的两个孩子都考上了重点大学，留在了大城市。老两口现在比村里的任何人过得都要滋润。

这个文化层次不高的父亲，即使看到了现实的残酷面，也不怨天尤人，而是行动起来，为孩子的命运奉献足够的时间和全部的智慧。

我相信，这样的父母养育出来的孩子，纵然不成功，也一定会成器。

勤奋是逆袭最重要的那张牌

不可否认，富裕家庭出身的孩子，天然地有着更高的起点，掌握着更丰富的社会资源。但是，贫穷家庭出身的孩子也不必太灰心丧气。人生就像一场马拉松，决定输赢的不仅仅是起跑线。更重要的，是速度与忍耐力。

王小波在《青铜时代》里说：永不妥协，就是拒绝命运的安排，直到它回心转意，拿出我能接受的东西来。

没有好的家世，那就去创造好的家世。要知道，那些在雨里奔跑的，从来都是没有伞的孩子。

何江从小就处在资源相对不丰富的农村，初中才接触英语，第一学期就备受打击。后来买了一本英文版《乱世佳人》回宿舍啃，遇到读不懂的地方就大段大段标注。

他秉持着绝不自我放弃的精神，付出比别人更强大的自律和自强，一步一步，从农村到城市，从中国到美国哈佛，完成了寒门子弟的完美逆袭。

对于脚踏实地的奋斗，人生的每一步，都是算数的。出身不能成为永恒否定今天的理由，更不能定义未来。

乐观主义，是苦难最好的解药

诺贝尔经济学奖获得者卡内曼说过一句话：如果你能送给儿女一项能力，请认真考虑乐观主义。

纪录片中的托尼，出身于底层。7岁时说想当骑师，当被问到如果骑师当不成了怎么办，他说那就去做出租车司机。

21岁时，他就真的在努力成为出租车司机。在当时的英国成为出租车司机必须经过严格复杂的考试，而托尼对此表现出一如既往的自信。

相反，出身中产阶级的尼尔，父母都是教师。21岁时因考试发挥失常，进了个自己和爸妈都看不上的大学，待了不到一年就退学去工地打短工了。

父母过高的期望，强势的控制与古板，造就了他压抑焦虑的性格。在学业失败以及事业的不顺后，面对父母的失望与愤怒，他最终患上精神疾病，28岁时成为了一名依靠低保为生的流浪汉，终生未婚。一个中产就这样没落成底层。

因此，除了财富，我们留给孩子未来最好的护身符就是一颗乐观、坚毅、从容的心，让他们在面对困难与挫折时，可以从容、自律、不屈不挠，安然度过人生的岁岁年年。

今日女报微信粉丝“刘砚”推荐分享



自爱才能赢得被爱，三四十岁的女人，因为有经历、有故事，所以只要稍微注意一下打扮就很风姿绰约、优雅迷人，若再花些心思来内外兼修，不仅美，还能在同龄人中脱颖而出，活成经典传奇。

今日女报微信粉丝“墨迹应”推荐分享

■微国学

最养人的八个字，你有几个

文字是一个民族的血脉，在博大精深的汉语言文字中，有这样几个字，既是人们表 达意的符号，又凝结着中华民族的人生哲学与智慧，让我们一起来看一下。

忍能养福

人活着，不过一口气。谁都有不顺心，谁都会不顺利。成大事者必有大器，有大器者必有大忍。忍不是逃避，而是能量的一种积蓄，等到一定的时机选择爆发。

善能育德

聪明是一种天赋，而善良却是一种选择。善良是世界上最美好的品德。她或许不能让你得到所有你想要的，却会让你所做的一切都内心安定。

喜能养颜

拥有快乐的心态，是长寿的秘诀。保持青春的最好方法，就是常怀一颗玩乐的心。人不是因为老了而停止玩乐，却是因为玩乐而保持不老。微笑是一个人最美的名片。

慈能养心

为什么老了之后，有的人是慈眉善目，有的人却凶神恶煞，似乎充满了怨气？见过太多优雅的老太太，年轻时候就保持一颗对世界充满爱的心，老了也依旧活力四射。而那些天天抱怨不堪的人，心里的扭曲也早已在脸上反映出来。

爱能养行

若你满怀爱心，那么你的一言一行都洋溢着爱；若你处处计较，那么世界任何时候都跟你过不去。

诚能移性

真诚是交往的第一原则。我们都希望自己认真对待别人的同时，能收获他人的真心。一个真实坦荡的人，必然气质也是端庄美丽的。

勤能生财

有的人，赚了钱不知几天便花得差不多；有的人，赚了大钱后也依然保持朴素的作风。勤能生财，俭能留财。

宽能聚气

一个懂得宽容的人，心胸必定也是宽广的。不会锱铢必较，也不会因为占了小便宜而庆幸。太过斤斤计较的人，注定会活得很累。退一步，海阔天空；让一步，多一个朋友。

今日女报微信粉丝“小鱼鱼”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！