



长沙家长吐槽： 孩子的任课老师年年换

今日女报 / 凤网记者 章清清

“我儿子小学三年，英语老师年年换”，“我女儿读五年级，换了四个数学老师”……近日，长沙不少小学的家长通过拨打本报热线吐槽孩子开学后，发现老师又换了，情绪波动很大对学习也有影响。甚至还有一个家长在朋友圈贴出了一张孩子因不舍老师被换，伤心哭泣的照片。孩子为什么会被频繁更换老师？面对孩子的哭泣，家长又该如何来应对呢？看看老师、专家们怎么说——

家长：五年换了4个任课老师

“我家孩子上五年级，从一年级到现在，她的数学老师都换了4个了。孩子真的很郁闷，说好不容易有个喜欢的数学老师，怎么又换了！”向今日女报/凤网记者吐槽的陈女士，是长沙市芙蓉区某公立小学的一名家长。她说，儿子升入二年级的时候，原来的数学老师怀孕了，经常由隔壁班的老师代课，后来就直接由这位老师上数学课。到了四年级的时候，这位老师回老家工作了，于是，班上又换了位老师。今年开学一看，没想到原来的老师又走了。

“班里经常换老师，孩子静不下心来，要多花很多时间去适

应。”陈女士说，频繁更换老师对孩子的学习没有一点好处。

有同样烦恼的还有小彤妈。她的孩子在东塘某小学读三年级，开学后不久小彤妈在朋友圈晒出了一张女儿伤心哭泣的照片，原因是“喜欢的英语老师突然调走了，孩子一时难以接受伤心得大哭不肯去学校上课”。小彤妈告诉记者，读小学三年，孩子的英语老师也已经换了两个了。二年级时教女儿英语的是一位刚毕业的年轻女大学



生，这位老师漂亮、有亲和力，而且教学方式很新颖，能和孩子打成一片，同学们都很喜欢她。可今年开学后，女儿发现这位女老师被学校换到了另外一个班级，现在换成了一位近50岁的女老师。为此，女儿很不习惯，都不肯去学校了。

老师：换老师是学校不可自主控制的

家长们纷纷吐槽，那孩子频繁换老师的原因究竟是什么呢？记者为此采访了多所长沙小学的在校老师和业内人士。雨花区某公立小学大队辅导员万老师告诉记者，据他所知，小学老师的流动主要有5种情况：第一种是，教育局为了实现教育公平，明文规定教师有二次分配和下乡交流的义务，这个不由老师决定；第二种情况是，老师因为家庭住所的变动等因素，主动申请调换学校；第三是因为临聘教师每年

都会参加各种教师招聘考试，有市直学校、各区的，还有各县级的考试，考取后就要去往考上的地区成为在职教师；第四种情况是因为学校内的工作调动，如岗位调动、年级调动等依据老师成长需要发生的变化；最后一种情况是老师主动离职等等。万老师说：“其中绝大多数情况都不是学校能够自主控制的，而且，任何的调动学校都会考虑每个班级的发展！”

此外，多所小学的老师告诉

记者，造成小学老师频繁流动的一个最大的原因是，小学校园里女老师的比例过大，女老师因为婚嫁、怀孕生子等需求难免都要请假。开福区某小学曾老师告诉记者：“在我们学校，女老师占了80%的比例，有一年有近20名女老师先后因为调动、怀孕生子等原因请假流动。”

为此，记者也采访了长沙市教育局，教育局办公室工作人员向记者表示，他们确实也收到了部分家长的投诉，将会组织相关部门关注这个问题。

热议：常换老师究竟好还是不好

频繁换老师对孩子最大的不利在哪里呢？家长群里家长们也纷纷吐槽。家长“轩妈”说：“始终让老师和孩子处于一种陌生和磨合的状态，学生对老师没有热情，这样不利于激发孩子的学习兴趣，老师也不能深入了解学生。”家长“可子妈”说

“小学生常常是因为喜欢某个老师才喜欢上一门学科，换了新老师后，老师的教学方式和教学经验不同，对学生的影响很大。”

但也有家长表示了不同的看法，“东子妈”说：“我儿子之前对他的数学老师不是很适应，但是

换了个新的后，他就像变了个人，特别喜欢数学课了，所以换老师也是有有利有弊。”“甜甜妈”也说“学会别离也是孩子成长必然要经历的一门课程，早经历也不完全是坏事，关键是如何帮孩子进行调整和适应吧。”

专家：帮助孩子发现新老老师的优点

湖南亲子教育专家颜屹嵩认为，频繁换老师对孩子的不利影响肯定是有的，但在既定的事实面前，家长除了投诉，如何帮助引导孩子去适应新的老师更重要。

在换老师的过渡时期，家长

可引导孩子发现新老老师的优点，喜欢上新老师的教学方式。同时，鼓励孩子好好表现，给新老师留下好印象。学生可以比较新老师与原老师的教学方法，保持好的学习习惯，清楚新老老师的要求，这样可以做得更好。如果孩子在一

段时间里走不出对原来老师的留恋，可以引导孩子给老师写信、打电话等方式慢慢进行疏导，让孩子明白，别离不可避免，但美好的关系仍然可以延续，只是换一种方式而已。

亲子宝典——

这六种食物， 可以提高孩子的免疫力

提高宝宝免疫力是很多妈妈都关心的问题，但是有一个误区就是家长总是觉得宝宝为此需要吃各种各样的营养品，其实有的时候过犹不及。只要利用好生活中的这些食物，照样能提高宝宝免疫力。自然出产的一定是最好的，妈妈们不要再迷恋“产品”了。无论何时何地，我们需要补充的都是自然物质。

一、水

人体最重要的成分是什么？不是硬梆梆的骨头，而是柔柔软软的水。婴幼儿体表面积相对于体重比成人更大，水分蒸散流失多，更需要补充水分。水分充沛，新陈代谢旺盛，免疫力自然提高。

二、菇类



最近20年来，欧美和日本提倡多吃菇类，因为它能预防及改善许多心血管系统的富贵病，例如高血压、动脉硬化。菇类

还能增强免疫力，预防及对抗癌症，还含有丰富的维生素B群，能舒缓压力，带来好心情。

三、糙米、薏仁

五谷类是人类的主食，在婴儿添加副食品时，首先要尝试的是米粉、麦粉。断乳之后，替代食物也是谷类。全谷类含胚芽和多醣，维生素B和E都丰富，这些抗氧化剂能增强免疫力，加强免疫细胞的功能。

四、黄、绿色蔬菜

天天五份蔬果，不只是成人饮食的信条，也适合推广到幼儿身上。纤维质可预防便秘，提供肠道通畅良好的吸收环境。水果的果寡糖帮助肠道益生菌生长，就像在小肠大肠铺一层免疫地毯一般。孩子若不喜欢蔬菜，可以将它切碎，混合谷类或肉类做成丸子、饺子或馄饨，就容易接受了。

五、优酪乳

婴幼儿正值身体快速增长及脑神经发育期，对蛋白质及钙质的需求量相当高。所以乳类制品为婴幼儿期最佳的营养来源。优酪乳是乳制品中可以兼顾营养与改善肠道环境的饮品，很适合儿童期的需要，幼儿则要到满一岁以后才能喝。

六、西红柿

蕃茄可说是活力食品，含有多种抗氧化强效因子，如蕃茄红素、胡萝卜素、维生素C与E，可保护视力，保护细胞不受伤害，还能修补已经受损的细胞。生吃蕃茄或稍微烹煮都好，加入少量橄榄油，能溶解更多蕃茄红素，效果更佳。(本报综合)