

狙击冠心病，中医有“四法”

今日女报 / 凤凰网记者 李诗韵

人到中老年，都喜欢清晨到公园锻炼散步，可总有那么一些人，在出门或回家的楼梯上，倒地不起——医生说，这样的猝死人群中，大多数都患有冠心病！生了冠心病。很多人都对长期治疗存在恐惧心理，更多的人是不了解这个疾病。广东省第二中医院王清海教授曾说，冠心病之病机关键在于血脉不通，不通的主要原因，一是心脏阳气虚弱，无力推动血液运行；二是气郁、痰浊、瘀血阻滞经络，阻碍脉道通畅。所以，狙击冠心病，还得讲究对的方法。

■解析

冠心病就是心脏的“帽子”太窄了

在湖南省中医院心血管病科的诊室里，摆放了一个已经被摩挲得有点褪色的心脏模型。“几乎每个看病的患者都曾提问，究竟什么是冠心病？”该科副主任医师李庆介绍，首先要了解冠状动脉与心脏的关系。冠状动脉是供给心脏血液的动脉，也就是说，心脏跳得好不好，主要是靠这根血管提供的营养。

那么，冠心病是怎么发生的呢？其实就是这根冠状动脉发生狭窄，限制了流入心肌的血流。心脏得不到足够的氧气供给，就会发生胸部不适等症状。冠心病是一种最常见的心脏病，但冠心病可防可治，一些名人如叶利钦、克林顿等都经过手术治疗而缓解了冠心病。



治疗冠心病，关键在于“通”

冠心病中医治疗方法虽多，但关键在于“通”，而“通”的前提在于温，方法不外补虚、开郁、化痰、活血四法。只是不同阶段，病机侧重不同，治亦有所侧重。

广东省第二中医院王清海教授总结归纳出冠心病的基本病因病机特点为“四多”，即“多虚、多郁、多痰、多瘀”，而治疗上重用补虚、开郁、化痰、活血四法，且诸法均以温通为前题，用于指导临床，收效显著。

■治疗

病机四要素：多虚、多郁、多痰、多瘀

关键词1：多虚

多虚是指心阳心气虚。冠心病好发生于40岁以上人群。所谓年过四十而阴气自半，就是指身体机能开始走下坡路了。若再加上调养不慎，贪凉饮冷、过食肥甘厚味，或者劳逸过度等，均可导致脏气虚弱，其中主要是心脏阳气虚弱。心气虚无力则血液运行迟滞，甚至血脉瘀滞不通，不通则痛。

心脏之虚虽有气血阴阳之别，但冠心病诸多病因中，心阳虚或胸阳痹阻是主要矛盾，是冠心病发病的基础。

支招：补虚重通阳，首推桂枝

经云：“虚则补之。”冠心病之虚主要是心脏阳气虚，法当温补阳气，如黄芪、附子、干姜之属，而桂枝作为温通阳气之品，当为首选。心系疾病主要病机是不通，不通的主要原因在于“阴寒凝滞”，其治疗关键在于通，通的前提在于温，治疗心系疾病非温不通。

冠心病亦是如此。桂枝辛甘，气温，入心经，具纯阳之性，功能温经通阳，为疏通经脉之要药，且用量宜大。

关键词2：多郁

多郁是指肝气郁结。肝主疏泄，为将军之官，主谋虑，主情志。冠心病之多郁，一是因郁致病，二是因病致郁。由于冠心病是一个大病，一旦出现胸痛胸闷等症状，都会引起恐惧不安，一旦确诊冠心病，则恐惧、担忧、失望等不良情志影响，会反过来加重肝气郁结。

支招：开郁重温散，慎用凉药

人体之贵，在于一气，气之升降有序，出入顺达，则血脉通畅。若因七情过度，肝气受伤，气郁于内，不得疏泄，必致气机逆乱，血脉瘀滞，百证变生。所以，疏肝解郁都是重要治疗大法。

中医专家临床上最常使用的行气药大多有温热之性，如陈皮、薤白、香附等味辛性温之类，一般不选择使用寒凉清热之品。所以，临床上当冠心病出现胸闷胸痛时，行气开郁都是减轻症状、改善病情的最有效治疗方法。

关键词3：多痰

痰浊为第二病理产物，主要由于肥甘厚味，或过食生冷，导致脾胃运化功能减退，水湿不能正常疏布，停滞体内，凝聚成痰。

痰为阴邪，最易遏伤阳气，阻滞气机。痰浊致病广泛，可随气血流动，阻于心脉，引起血液瘀滞，心脉不通，则发为冠心病。

支招：化痰重温散，喜用陈夏

冠心病是吃出来的疾病，过食肥甘厚味，损伤脾胃，运化失司，水湿内生，聚而成痰，导致脉络不通。化痰法可祛除痰塞，疏通气机，恢复血脉运行通畅。所以，只要患者舌苔白，脉滑，不管是心绞痛，还是心肌梗死，均视为病痰饮者，一律使用陈皮、半夏等温热之属以化痰，均可收到良好疗效。

关键词4：多瘀

瘀指瘀血。血液在血管里

正常流动，周而复始，如环无端，是正常的血液，如果流动减慢，或者瘀滞不通，则为瘀血。

瘀血也是第二病理产物，其形成与诸多因素有关，一是心阳推动无力，二是气机郁滞，三是痰浊阻塞，四是脉道狭窄，阻塞不通。专家认为，冠心病心肌梗死，其最直接的原因就是心血瘀阻。

支招：活血用重剂，意在效宏

瘀血阻塞，经络气血不得通畅是冠心病的重要病机。活血化痰虽是治标之法，但也是行之有效之法。中医在使用活血化痰药时，用药不过一两味，但剂量普遍较大，如川芎20~30克，水蛭10~20克，鸡血藤30~60克等。

总之，冠心病中医治疗可根据病情轻重缓急，结合辨证结果，可四法联合，标本兼治；也可重点突出某一治法。

小贴士

冠心病的四个基本病机要素中，既可单独致病，也可互相兼夹，其中心脏阳气虚弱为本，气郁、痰浊、血瘀均为标。为本虚标实之证，而且疾病开始形成阶段是虚少实多，以实为主；随着疾病的发展，病机也在不断发生变化，逐渐演变为实少虚多。但虚实夹杂则贯彻疾病发生发展的全过程。至于寒冷、饱餐、过度疲劳、大便不通等都是冠心病发作的诱发因素，只要注意，大多数是可以避免的，而上述四种因素是无法避免的，只能通过医生的干预才能解决。

【传奇故事】

葛洪(公元283-363年)字稚川，自号抱朴子

葛洪仙翁之重孙，拜鲍叔为师，

以其行医独到、善用怪药，世人尊称小仙翁。葛洪晚年与妻鲍姑隐居罗浮山，共同完善五脏治理论，并著有《抱朴子》《肘后方》《金匮药方》等医书典籍。



咽燥不渴吐涎沫 甘草化痰枣生津

岭南的冬天阴冷潮湿，很多老人患有肺萎咳嗽，当地的医生也没有更好的方法治疗。葛洪了解后，就开始不断地走访患者。

葛洪发现当地肺萎患者，普遍存在咽燥但是不渴的症状，这说明肺火比较单纯，并为深入其他脏腑。患者中还常见痰多、胸口温热的情况，看来是水不润肺，反而凝结成痰淤积在胸部。

葛洪选择了甘草作为主药，佐以人参，辅以大枣，重用生姜为使药。甘草可以滋养水液，化解内痰。生姜将人参的温热散布于体表和肺脏。大枣滋养胃阳同时补血养脾。就是这样一副简单的方剂，在岭南治疗肺萎中起到了巨大作用，后世根据这个方子演化出了很多凉茶的配方，从此岭南人基本告别了肺萎的折磨。

但是这种凉茶方剂中，普遍保留了一些类似人参的温热药物，其作为治疗肺萎的药物没有问题，但是作为平时滋养的茶饮，就存在一定的问题了。这个方剂是针对岭南地区独特的环境开出的，并不适合其他地区，每个地区的肺萎也有不同的主要症状，还是要根据具体症状调整用药。

OTC 国药准字 Z45022017



桂龙药膏

葛洪[®]桂龙药膏 调五脏治病补身

急病用猛药，慢病用补药，补药之中属膏方

葛洪牌桂龙药膏，精选28味野生中药，久熬成膏分入五脏，药材好药力强，入口即溶易吸收，方中三爪龙、狮子尾等入心经，青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经，老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经，五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经，黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经，祛风湿止疼痛，活经络补气血，温肾阳调五脏，用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

抢购热线：**400-750-8800**

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条治大病



扫描二维码 关注五脏健康道

葛洪桂龙药膏以下药房有售：

长沙岳麓区众泽堂大药房
咸嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)
长沙平和堂药号：
芙蓉区黄兴中路88号(五一广场)平和堂商厦
雨花区韶山北路488号平和堂商厦负二楼
岳麓大道57号平和堂商场一楼
岳麓大道57号(奥克斯广场)负一楼华润万家超市
长沙市黄兴镇心健大药房、榔梨镇良方药店
浏阳市车站路济明大药房、利康大药房、永安大药房有售

海王星辰大药房湖南各连锁门店有售
益丰大药房湖南省各连锁门店有售
楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
金六谷大药房湖南省各连锁门店有售
恒康大药房湖南永州市连锁门店有售
恒康大药房湖南永州市连锁门店有售
罗氏协和大药房湖南永州市连锁门店有售
康和润药房湖南省永州市连锁门店有售
永州福寿堂大药房(零陵中路与兔湖路口交汇处)
春和祥连锁湖南湘潭市连锁门店有售

请仔细阅读说明书并严格按照说明书使用或在医师指导下购买和使用 广西邦琪药业集团有限公司
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。 桂药广审(文)第2016030030号