

徒手开罐、请人“把脉”、自认有超强基因……

# 身体是本钱，看外国首脑如何“晒健康”



整理 / 陈泱

这两天，正在参加美国大选的民主党总统候选人希拉里·克林顿最受人关注的不是她的犀利演讲或是她作为女性总统候选人的特殊身份，而是她的身体——此前，希拉里在参加“9·11”纪念活动时因身体不适突然离场，引发公众对其身体健康质疑，“希拉里最多只能活一年”、“希拉里很多场合都是用的替身”……一时间，各种猜测甚嚣尘上。而根据美国有线电视新闻网(CNN)的“政治预测市场”，希拉里的这一次“不适”，让她夺取白宫控制权的可能性降低了14%——58%。国外民众也信奉“身体是革命的本钱”。作为日理万机的领导人，强健的体魄是他们应付繁忙工作和巨大压力的基本保障——然而，并非所有人都能万无一失。一旦出了问题，或是外界有了不当的猜疑，他们也会想尽一切办法来证明自己依旧“棒棒哒”——哪怕这些办法看起来有点幼稚。

## 希拉里 身体晃了，选情悬了

对策：徒手开泡菜罐、让人“把脉”

其实，这并非是希拉里第一次被人质疑健康问题。她已经68岁，曾于2012年底因撞到脑部而被发现脑静脉栓塞，更在今年出席竞选活动时出现疑似抽搐情况，令外界及竞争对手质疑其能否胜任美国总统一职。

为此，希拉里在美国广播公司(ABC)8月底的“吉米鸡毛秀”脱口秀现场，当众示范徒手扭开一个酸瓜罐头——她采取了这种夸张的方法来展示自己良好的身体状况。

## 特朗普 若当选，将成美国最老总统

对策：自认“有超棒基因”，花式晒体检报告

作为希拉里的竞争对手，年届七十的共和党人唐纳德·特朗普如果在11月的大选中成为美国总统，便将成为年纪最大的当选总统，比已故总统里根于1980年当选时还要老一岁。由于年事已高，特朗普的健康状况一直受到各方关注。

为此，特朗普早先就在社交网站“推特”上说：“我认为我的健康、耐力和力量是我最大的资产之一。全世界已经看着我这么多年，也可以证明我有多么棒的基本。”特朗普的私人医生伯恩斯坦也在一份公布的健康简报上大胆宣传特朗普的身体“出奇的好”，甚至说可以成为“有史以来最健康的总统”。

而竞争对手希拉里“摊上

而希拉里的竞争对手，特朗普的贴身顾问鲁迪·朱利亚尼则在此前声称希拉里的身体和健康状况正在恶化——当主持人吉米询问希拉里，朱利亚尼的言论是否正确时，希拉里伸出了她的手腕，让吉米触摸她的脉搏来“确定我还活着”。

而在这一次的9·11纪念活动上，希拉里需要由人搀扶离场，后来证实患上肺炎。不少人批评，希拉里9月2日便因身体不适而初诊，9日复诊时确认患上肺炎，但直到

11日“露馅”后才承认。

对此，希拉里团队于9月14日在竞选网站发布了一封其私人医生巴达克医生的信件，其中概述了希拉里的健康状况。这封总共两页的信中写道，希拉里的胆固醇、甘油三酸酯等指标正常，“全身体检的其余指标并无异常，精神状况也非常好”。巴达克介绍，希拉里目前正在服用抗生素并适当休息，肺炎恢复情况良好。



该节目于当地时间9月15日播出。但据美国全国广播公司援引节目录制现场的目击者的话说，奥兹医生称特朗普“体重轻微超重”。

## 安倍晋三 被爆“吐血”

对策：上节目否认传闻



日本首相安倍晋三也经常被传出身体问题。2015年6月，日本《周刊文春》杂志报道称，安倍在东京都内一家酒店与自民党议员用餐时，突然感到不舒服，随即冲进卫生间吐出鲜血。文章还称，7月1日，安倍在乘车回家的途中，在车内突发腹痛症状。之后，安倍通过其事务所向该杂志发出抗议信，要求撤掉相关文章。

此外，安倍还参加了该国读卖电视台的电视节目，认认真真地否认了“吐血传闻”。

据报道，安倍在节目中称：“(报道)说我吐血时，我其实非常健康，当然现在我也很健康。”他把右手放到嘴边咳嗽了几声，然后展开手掌，开玩笑称“我不是高杉晋作”。

据了解，高杉晋作是日本幕府末期活跃在长州藩(现在山口县，安倍的家乡)的维新志士，因肺结核而英年早逝。

此外，安倍事后还在日本自民党领导层会议上称自己“没有吐血”，解释称自己只是“有点感冒”，并表示“正以吐血的干劲而努力”，强调身体没有问题。安倍的这番话还引来了与会者的笑声。

## 奥巴马 被传出访时感染猪流感

对策：打一场持续5小时的高尔夫



除了两位正“打”得如火如荼的总统候选人，现任美国总统奥巴马也有过不少需要“自证健康”的时候。

今年3月8日，白宫发布了奥巴马最新体检结果的备忘录，全文共有两页，已经上载到白宫网站，供美国乃至世界有兴趣的人们前去了解。此前，白宫曾四度公布奥巴马的体检报告。

但奇葩的是在2009年。据美联社等媒体消息，当年4月26日，奥巴马顶着摄氏三十多度的高温，与多位美国高官在马里兰州的安德鲁斯空军基地打了5个小时的高尔夫球。他之所以这么拼，是因为他刚刚出访了墨西哥，并在墨

西哥人类学家索利斯的陪同下参观了墨西哥城的人类学博物馆。但索利斯一周后突然死亡，这也引发了美国方面的担心——因为索利斯之死，后被墨西哥医疗人员诊断为“可能流感染致死”。

于是，奥巴马为了安抚人心，便十分卖力地打了一场超级漫长的高尔夫。此后，白宫发言人发表新闻发布会，表示总统健康状况良好，没有出现感染猪流感的症状。

## 普京 十几天不见人，患了抑郁症？

对策：晒工作照，发言人直言总统“手劲大”

如果说，前面这几位还是一副身体羸弱的样子，难免惹人猜测，那么一向以硬汉形象示人的俄罗斯总统弗拉基米尔·普京，也免不了受到质疑。

2015年3月，因为连续十几天未公开露面，西方媒体对普京动向的猜测

“达到狂热的程度”，从“政变”

紧接着，克里姆林宫于2015年3月13日发布了普京与最高法院院长列别杰夫会晤的照片和片段。通过“晒”工作照力证普京未生病”。

到“中风”，从“到瑞士陪女友分娩”，到后面干脆演变成了更离奇的“患上自闭症”……

对此，普京自有一套严谨的应对政策。

据新华社消息，首先，普京的发言人德米特里·佩斯科夫于2015年3月12日表示，有关普京生病的传言纯属谣言，普京身体绝对健康。他开玩笑称，普京握手力度之大能“弄伤对方的手”。

3月16日，普京“隆重登场”，会见来访的吉尔吉斯斯坦总统，果断地结束了这一场闹剧。面对扑面而来的谣言，普京还幽默回应说：“没有流言蜚语就太无聊了。”